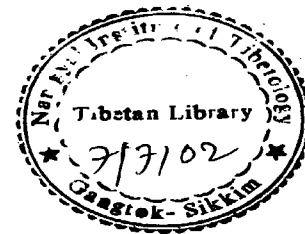


༼ག༽

༄༅། །སྤང་འབྲུག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་བྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་
གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེགས་བམ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།

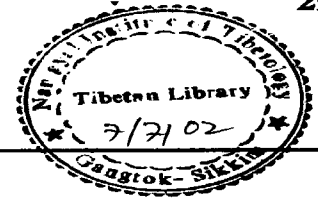
SMAD-'BRUG BSTAN-PA'I MNA'-BDAG RGYAL-WA LO-RAS-PA GRAGS-PA
DWAN-PHYUG MCHOG-GI GSUN-'BUM RIN-PO-CHE
Volume-3



Published by:
VEN.KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.TEL: 00977-1-278588
Printed at T.R.C.P. Ramesh Park. R-28 Laxmi Nagar, Delhi-92
2002
SHERAB GYALTSEN
114 J-EXTN. LAXMI NAGAR DELHI-92 INDIA. Tel: 2464484
Price: 855/- per Volume

25

ཨ་	༄༅། སྤྲུང་འབྲུག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀྱིས་བལྟ་རམ་པ་བྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེགས་བམ་ག་པ་ལ།	1-292	
ག་	ག་ག་པར་། དམ་ཆོས་བྱུང་པ་ལྟའི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་ལྟེན་ ༡༧༦	293-616	
ཁ་	ག་ཁ་པར་། དམ་ཆོས་བྱུང་པ་ལྟའི་སྟོན་འགྲོ་ཀྱི་འབྲས་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༧༣		
གྲ་	བཅས་བསྟོམས་ ༣༠༥ བཞུགས།		



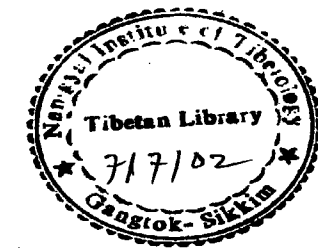
503-010

1-503

of International

37

ག			༄༅། །དམ་ཚེས་ཐུབ་པ་ལྟའི་སྒོན་འབྱོའི་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྲས་ལ་			1
གཟིགས་			ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞུགས་སོ།།			
ག						



༡། འདས། །ས་བརྩའི་སྒྲུལ་མཆོག་འདྲེན་པའི་
སྐྱོང་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་པའི་ཞབས་



ཨ་པའི་འི་དབང་ལྷན་སྐྱེས་པ་པལ་ལྷན་
དཔལ་ལྷན་པ། ཨིང་གཞུང་མེ་པ་ལོངས་སྤྱེ
པ་ལྷན་པའ་འདྲ། འདུག་ལྷན་པའ་ལྷན་པའ་



༡། སྒྲུང་རྟེན་འབྲེལ་འདི། སྒྲོ་དམན་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོའི་དོན་སྤྲད་དུ། གཏམ་རྒྱུད་གསལ་
ལྟར་སྒྲོ་མེ་ལྟ་བུ་འདི། སྒྲོ་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་ཐབས་འདིར་བཀོད་བྲ། ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་ཡེས་གཏམ་
རྒྱུད་ན། སྒྲོ་ཀྱི་དུས་ཞིག་ན། རམས་ཚེས་མཁན་ཀྱི་ལུང་པ་ཞིག་ཏུ། ཕ་མེ་ཞིག་སྒྲིན་པས། རམས་ཚེས་



༢། རམས་གསུམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་རྩ་པ།

༣། རྩོད་མེད་རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་གྱི་དེ་ཆེན་རལ།

གཤམ་པོ་

ཟངས་གང་དང་འཕྲད་ནི། གཙོ་ལྟོགས་སྒྲ་ལས་ཏེ། ཟངས་ལ་འཛེགས་ཤིང་། རམས་ཚོས་བལྟ་གས་པས། ཟངས་སུ་མགོ་རྫིང་ལོག། ཁྱད་ལག་གིས་གཡམ་པས། ཐོན་ཅ
ན་སྒྲ་རྣམས་རམས་ཚོས་སྒྲ་སྤོང་སྟེ། ལ་དོག་ཤིན་ཏུ་ལོགས་པ་ཞིག་སྤྱང་དོ། རིན་པ་ལུང་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། རིན་པ་ལ་ལག་འདྲམ་པས། དེ་རྣམས་ན་རི། ལ
དོག་པ་དང་ལོགས། གངས་དཀར་གྱི་མེད་གོའི་སྒྲ་པ་པར་ཡིན་ལས་ཆེ་ཟེར་བས། གཙོ་རྟེན་གྱི་པ་ཡིན་པ་གསུང་སྟེ། ལེན་གོའི་རིགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་པས། དེ་རི་རྟེན་པས་
དང་གཅན་གཟན་རྣམས་ན་རི། དེད་ཀྱི་དཔོན་བྱེད་དགོས་སྒྲ་ཏེ། དཔོན་བཅོམ་བས། རིགས་གཙོ་རྟེན་སྤོང་རྣམས་ལྟོགས་སྒྲ་ལ་བ་དང་། ལྟོ་ཚོད་མི་ཟེན་པ་དང་། ལྟོ་ལྟོ་པ་རིམ་
པ་དང་། ལྟོ་ལྟོ་པ་བྱུང་སྟེ། མེད་གོའི་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཤེས་ཏེ། ལཔོར་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རི་རྣམ་ཐར་གཙོ་འདྲ་བས་དམངས་སུ་ཐོབ་ཅིག། འདོན་མི་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར་ཏེ།

ལྟོ་ལྟོ་པ་བྱུང་སྟེ།

ཨྲ། བཅས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུངས། སྤྱུ་རྣམས་བྱི་སྟེ་དམངས་སྤུ་ཕབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྩེ་མེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་ཐེག་པ་
 རྩེད་གི་སྦྱོང་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཉིན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ནི། དགོ་ལེམ་རྩང་ལུང་པ་ལྟ་བུ་ནི། འབྲི་གུང་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གིས་རྩང་ལུང་དགོན་པ་
 བྱ་བ་ཞིག་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེད་པས། བྱ་པ་བྱ་སྟོབ་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འདུས། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ལ། ཡོན་བདག་མོ་ཞིག་དང་མཛའ་བའི་སྐྱེད་པོ་ག་
 པས། བསོད་ནམས་རྩ་བཅད་པ་བཞིན་སོང་བས། འཁོར་རྣམས་སོ་སོར་བྱེས། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱང་མ་འདུས། ཁོ་རང་གཅིག་ཕུར་ལུས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་ཞིང་སྦྱིངས་
 སོ། །ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་བའི་གྲུབ་བྱས་པས། ཡོན་བདག་མོ་དེས་ལོལ་བཏབ་ནས་མོའི་སྒྲུ་མཆོད་མཛད། མཐར་ཐུག་གཤམ་པོར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ངན་སོང་གིས་

བོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཕོ་སྒོ་ལ་རྣམས་ཡུང་སྟིང་རུས་དང་ཞེ་བཅད། བཀྱིན་པོ་བསྟེན་ལ། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་གྲུལ་ཁིན་དུ་ཆེ་རོ། །ཞེ་སྟངས་གི་དབང་
 དུ་སོང་བ་སོང་གི་ཆུར་ཁི་བཞི། སྟོན་གྱི་དུས་ན། སེང་གོས་རི་དྲགས་རྣམས་ལ་བ་རེས་བྱེད་པ་ལ། དུས་རྣམས་ཞིག་ན་རི་བོང་ལ་བ་རེས་བབས་པས། རི་བོང་འཆི་བ་ལ་འཆི་ར་
 རས་ཁྱོན་པ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པས། ཁོ་རུང་གི་གཞུགས་ལ་འདྲ་བ་ཞིག་ཁྱོན་པའི་ནང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཁོས་མགོ་སྒྲུག་སྒྲུག་བྱས། སྟོ་བམ་བམ་སྒྲུག་པས། མ་གཏི་གཞུགས་དེས་ཡུང་དེ་
 བཞིན་བྱེད་པར་འདུག། དེར་ཁོས་བབས་ཆེད་དེ། སེང་གོ་དེ་རི་ཆུར་ཕྱིན་ཅི་ན། སེང་གོ་ཁོས་དེ། ཁྱོད་ད་བར་མི་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། རི་བོང་གིས་རྩི་བོ་དང་བསྟོ་བ་ཞིག་
 མ་གཏི་ན་འདུག་པས། དེ་དང་འབབ་ཀྱིན་བསྟེན་པས་འགོ་རྩི་ཟེར་བ་ལ། སེང་གོས་ན་དེ། ད་ལ་བསྟོ་རུས་པ་སྒྲུ་འདུག། འདྲ་དེ་མ་དུ་ན་དུ་ཁྱོད་ཅིག་ཟེར་བས། རི་བོང་གིས་ཁྱོན་

༥	༡༡། །པ་ཕ་གི་རི་ནང་ན་གདའོ་བྱས་པས། སང་གོ་དེར་སྤྱོན་ནས། ཁོ་རང་འདྲ་བ་གཅིག་མ་གིར་བྱུང་། ཁོས་རལ་པ་གསིག་གསིག་བྱས་པས། མ་གི་དེ་
༦	ཡང་བྱེད། ཁོས་མཆེ་བ་ཉེར་ཉེར་དང་། ཁ་ཐམ་ཐམ་བྱས་པས། ཁྱོན་པའི་དེས་ཀྱང་བྱེད་དུ་བྱུང་བས། ཁོ་ཞེ་སྤང་སྤྱེས་ཏེ། ཁྱོན་པར་མཆོངས་པས། སང་གོ་རྒྱར་གི་བ་ཡིན་
༧	ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་སྤྱེས་པ་རང་སྤྱང་དགྲར་ལངས་པ་ཡིན་པས། ཅི་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་མི་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་སོང་བ།
༨	སྤོན་པ་རང་སྤྱོར་བ་ནི། སྤོན་གྱི་དུས་ན། མི་སྤོན་པ་ཞིག་གིས་གིང་ལ་འཛོགས་ཏེ། གིང་ཐོག་འདྲ་བ་ཞིང་། ཡལ་ག་འདྲ་གཅོད་པས། གིང་གི་ཕྱོལ་ཞོན་ནས་རྩ་བ་གཅོད་གྱིན་
༩	འདུག་པ་ལ། མི་སྤྱང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་ཙུག་མ་བྱེད་ཐབ་ཏུ་ཞོར་ནས་འཆི་འོང་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ་ཐབ་ཏུ་ཞོར་ནས་འཆི་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་བེད། བྲག་རྩ་རེ་བ། ཁ་གདང་

དེ་ལ། མིག་བཅུ་ལ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་པ་ལ། དེར་ཁོས་མ་ཉན་པར་ཉིད་བཅད་པས། ཐུང་ཉེར་ཉན་མ་ཐུང་སྟེ། འཇགས་ཐུང་བས། ཁོ་སྐུ་ན་ཉི་ལ་ཡིན་སྐུ་ནས། དེ་ཉི
 བས་ཏུར་ཁོད་ཏུ་སྐྱེ་པ་ཟེར། ཁོད་མ་ཉི་བར་འདུག་ཐུས་པས། ད་ནི་ཉི་བ་ཡིན། འཇགས་ཅེ་ཁ་གཏང་དེ། མིག་འཆུ་མ་མེ་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་ཏུར་ཁོད་ཏུ་སྐྱེ་པ་ཟེར་ནས་མ་ཉན
 པ་ལ། ཏུར་ཁོད་ཏུ་བསྐྱེ་པ་མོ། དེར་ཏུར་ཁོད་ཏུ་མི་ལ་ཟེར་པས། མཁྱིས་པ་ཐུས་ནས་མིག་མེར་པོར་སོད། ཐུགས་པ་སྐྱེ་པས་ཐུས་སྐྱེ་པོར་སོད། མ་མ་ཐུང་སྟེ་ཐུས་པ་
 ཐུ་སྐྱེ་པས། སྐྱོབ་དཔོན་ཞིག་ཐོན་ཏེ། ཁོད་སྐྱེ་པ་འདྲ་བར་སོད་འདུག་ཐུས་པས། ཁོས་ན་རེ། ཉེ་ན་དམ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་པ་ཐོན་ཟེར་ནས། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་པ་འདྲ་བར་
 མོ། དེ་ཏུས་ཐུང་པ་དེར་ཐུང་མོ་ཞིག་ཐུང་པ་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་ན་རེ། ཁོད་རང་ཐུང་མོ་ལ་སོད་གསུང། ཁོ་ན་རེ་ཐུང་མོ་ཉི་མར་མི་མང་པོ་ཡོད་ན། ད་སྐྱོབ་འགྲོ་ཟེར། སྐྱོབ་

༡	༡། །དཔོན་ན་རེ་སྟོར་མི་འགྲོ། །ལ་ལ་རྒྱན་ཅི་འདོགས། །ལུང་ལུང་རྒྱན་ཅི་འདོགས། །སྟོང་རང་རྒྱན་སྐྱད་པ་འདི་ཐོགས་ལ་སོང་། །སྟོར་མི་འགྲོ་བའི་
༢	རྟགས་མཚན་ཡིན་གསུང་། །ཁོའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱད་པ་རྒྱན་པོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེར་ཁོས་ལྟང་མོ་བལྟས་ནས། །ལན་གཅིག་ཁྱོམ་ཁུར་ནས་ཁོའི་སྐྱད་པ་ཆད། །དེར་ཁོའི་
༣	བསམ་པ་ལ། །ང་སྟོར་སྟམ་ནས། །ང་ཅང་མཐོང་ངམ་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིས། །མི་ཀུན་ན་རེ། །སྟོང་སྟོང་རང་ཡིན་མོད་བྱས་ཀྱང་། །ང་མིན་ང་སྐྱད་པ་སྐྱེ་ལ་བཏགས་པ་ཞིག་
༤	ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཁོ་རང་འཆོལ་ལོ། །དེར་མི་ཞིག་གིས་ཐབས་ཡོད་ཀྱིས་འདིར་སྟོང་དང་། །སྟོང་རང་རྟོད་དམ་ཡང་མི་ཤེས་བྱས་ནས། །ཁོ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱད་པ་
༥	བཏགས་ནས་བཞག་གོ། །ཁོ་གཉིད་སང་ཙམ་སྐྱེ་ལ་སྐྱད་པ་སྟོ་ལེ་འདུག་པ་དང་། །དགོད་བཅས་ང་རང་རྟོད་ཟེར་དག་འནས་སོང་ངོ་། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པ་

གཞི་རྒྱུ་གི་

བཞག་ནས་ཕྱི་རོལ་གཞན་ནས་འཛོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཏེ། གཞི་རྒྱུ་གི་དབང་དུ་སོང་བའོ། །དབུལ་མོ་རྩོད་དགའ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཏམ་ཡོད་ན་རྒྱལ་
བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དབུལ་མོ་རྩོད་དགའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། འཛོལ་སྤོང་མོ་ལ་རེ་དགོས་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པས། ལའངས་རྒྱལ་དང་
དགོ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། མོས་བསམ་པ། དཔལ་གྱི་ཆོས་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱས་པས། འདི་ལྟ་བུར་དབུལ་ཞིང་རིགས་དཔར་སྤྲོས། ད་རེས་
བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་སངས་རྒྱལ་དང་མཐོང་བྱུང་། དཔལ་དུ་ལྷན་པ་བསགས་པའི་རྒྱལ་མེད་པ་སྤྲོས་ནས། ཡི་ལྷན་ནས་འཕྱོད་པ་སྤྲོས་ཏེ། རིན་གཅིག་བསྐྱེད་ས་
པས། རྟོང་ཅེ་གཅིག་གི་རིན་རྩོད་ནས། རྟོང་ཅེ་གཅིག་ཉོས་ཏེ། ལའངས་ནག་ཆོང་བའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་ནས། འདིས་ལའངས་ལྷན་ཞེས་ཉོ་བྱས་པས། ལའངས་ནག་ལའངས་ན་རེ། རྟོང་ཅེ་

༡༡། །གཅིག་གིས་མར་ནག་ཉི་བ་ཉུང་དྲགས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་མར་མེ་འབུལ་ཏེ། ཉི་མེ་དེ་ལས་མེད་བྱས་པས་མར་དུ་བྱིན་ནོ། །དབུལ་
མོ་དག་འ་ནས་མར་ནག་ཁྲེར་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་མར་མེ་བཏང་སྟེ་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། །བདག་ནི་ད་ལྟར་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པའི་མར་མེ་རྒྱང་དུ་
འདི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བའི་ཡོན་འདིས། ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་མེ་དང་ལྡན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པའི་དྲི་མ་སེལ་བར་ཤོག་ཅིག་ །ཟེར་ནས་
སོང་ངོ་། །དེའི་རྒྱབ་མོ་མར་མེ་གཞན་ཟད་ཀྱང་། དབུལ་མོའི་མར་མེ་དེ་ནམ་ལངས་ཀྱང་མར་ནག་ཁ་མ་གྱི་བར་ཆེར་འབར་རོ། །མོ་ཉུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་འཛིན་པ་
བབ་པས། དེར་བྱིན་ནས་མར་མེ་དེ་མི་དགོས་སྟུང་སྟེ་བསད་པས་མ་སོད། ལར་བརྟགས་ཏེ་གོས་ལ་སོགས་པས་བསད་ཀྱང་མ་སོད་པ་ལ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་

ནས། མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ། བྱོད་གྱིས་མར་མེ་འདི་བསད་སྒྲམ་མམ་གསུང་པས་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྒྲམ་ཟེར་རོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་བྱོད་གྱིས་མི་སོད།
 བྱོད་ཉན་ཐོས་གྱིས་བསད་པ་བས་འགྲུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཡང་མི་རུས་སོ། །བྱོད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་འི་རྒྱ་ཕབ་པའམ། རྒྱ་ཆེན་པོས་བསད་གྲང་མི་གསོད་དོ། །དེ་བས་ན།
 མར་མེ་འདི་ནི་དབྱལ་མོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བསམ་པས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་པས། བྱོད་ཉན་ཐོས་རང་དོན་བསྐྱབ་པས་མི་གསོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དབྱལ་མོ་དག་འ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་སྤྱན་སྒྲར་ཡོང་ནས་ཕྱག་འཆལ་བས། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། བྱོད་ཕྱི་མའི་དུས་བསྐླལ་པ་གྲངས་མེད་
 པ་གཉིས་འདས་པ་ན། མདོན་པར་ཚྭ་གས་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་འི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དབང་བཅུ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མོ་

༤	༡༡། །དགའ་ནས། ཡུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། ཚུར་ཤོག་བྱས་པས་དགོ་སྒྲོང་མར་གྱུར་ཏེ།	Sung-rab Gyun-pel Khang 13
༥	ཀུན་དགའ་བོ་དང་། མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱས་མཐོང་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བྱད་མེད་འདིས་སྒྲོན་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་དེ་ཙམ་པའི་དབུལ་མོར་གྱུར། སྒྲོན་ལས་བབྱང་	
༦	པོ་ཅི་བགྱིས་པས་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་འཛིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ། བྱད་མེད་དབུལ་མོ་ཞིག་	
༧	གིས། ཆོས་སྒྲོན་དེ་རིང་གསོལ་བར་ཞུས་པས་གནང་ངོ། །དེ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་བྱད་མེད་ལྷུག་མོ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཙུག་གཤན་བྱངས་པས། སྒྱར་དབུལ་མོ་ཞུ་བ་	
༨	འབུལ་བ་སྤྱབས། བྱོད་གྱི་དེ་སང་ཟ་བར་བྱའོ། །དེ་རིང་ནི་དབུལ་མོའི་ཆོས་སྒྲོན་ཟའོ་གསུངས་ནས། དབུལ་མོའི་ཆོས་སྒྲོན་ལ་བཞུད་པས། ལྷུག་མོ་དེས་དབུལ་མོ་ལ་སྤྱད་	

གཏུག་རྒྱུ་

དོ། །དབུལ་མོ་དེ་འདྲ་ལ་ཅི་ཡོད་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཡིན་ཞེས་མངན་བགྲངས་ཏེ། མོ་རང་གི་ཆོ་རིགས་དང་ཡོ་བྱད་ངོམས་སོ། བྱི་དེ་ཉིན་སངས་རྒྱལ་ཕུག་མོས་སྤྱན་
དངས་ནས་གྲོད་དངས་ཏེ། ཅི་སངས་རྒྱལ་བྱེད་བདག་གི་གན་དུ་མི་འབྱོན་པར། དབུལ་མོ་འི་གན་དུ་འབྱོན་པ་སྐྱེས་ལྟངས་ཞན་བྱས་ནས་ཆོས་སྟོན་དངས་སོ། །དབུལ་མོ་དད་པ་ཅན་
ལ་མངན་བགྲངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་གྲོད་དངས་པའི་ཉེས་པས། སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུ་འི་བར་དུ། འཆོ་བ་སྤྱང་པོ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་དབུལ་མོར་སྐྱེས་སོ། །བྱི་དེ་ཉིན་མོ་སངས་
རྒྱལ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཕུལ་ནས་དགའ་བས། ད་ལྟ་དང་འཕྲད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་པས་དགའ་བ་ཡིན། གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དབུལ་མོས་
སངས་རྒྱལ་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བས། སངས་རྒྱལ་སུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །ཁྱེའུ་བུ་མོ་ལ་སོགས་མང་པོས། མར་མེ་དྲི་བསུང་ཅན་

མོ་སྤྱན་གྱི་འཕྲུལ་

།མང་པོ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་གང་བར་ཉིན་མཚན་བདུན་ཕུལ་ལོ། །ཡང་ཀུན་དགའ་པོས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བྱེད་གྱིས་སྟོན་ལས་
 བཟང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་པས། མར་མེ་འདི་ཙམ་པ་འབུལ་བ་བྱུང་བ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྟོན་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་པོ་ས་བི་གི་ཞེས་བུ་བ་རྒྱལ་ཕྱན་
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དེ། དེའི་བཙུན་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྲས་བྱུང་པར་ཅན། ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ། སྤྱི་བོར་
 རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བ། ལྟས་ན་མིག་སྤྱིད་པ་ཞིག་བཙས་སོ། །མཚན་མཁན་ལ་བསྟན་པས་ལེགས་ཏེ། མཚན་མཁན་ན་རེ། འདིས་བྱིམ་པ་བྱས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ཡོད། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་འདི་བཙས་པའི་ཆོ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་ཅི་བྱུང་བེད། སྤྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་བྱུང་བུས་པས། མཚན་མཁན་གྱིས་དེའི་

མིང་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏུ་བཏགས་སོ། བྲིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ས་བི་གི་སྲས་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ལུང་ཅན། འཁོར་དགོས་སྤོང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་སྦྱོར། འཁོར་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། དགོས་སྤོང་འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་བྱ་
 བས། རྩ་བ་གསུམ་མར་མེ་ཡུལ་བར་ཁས་སྤངས་ནས། གྲོང་བྱེར་དུ་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་། སྤོང་བུ་སྤོང་ཞིང་བྲེལ་བར་འགོ་བ་དེ། རྒྱལ་པོ་དེའི་སྲས་མོ་བྱབ་པས་ཁང་སྤྱོད་
 ནས་དེ་བྲེལ་བ་ལ་སྤྱོད་རྩིས་ཏེ། མི་ཞིག་དགོས་སྤོང་ལ་འདྲིར་བཙུག་སྟེ། བཙུན་པ། བྱེད་ཏྲ་ཏུ་བྲེལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ། ཅི་བྱེད་བྱས་པས། དགོས་སྤོང་ན་རེ། མར་མེ་རྩ་བ་
 གསུམ་དུ་ཁས་སྤངས་པས། དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་འཆོལ་བ་ཡིན། ཞེས་སྤྱོདས་པས། སྲས་མོ་བྱབ་པ་དགའ་ནས། མར་མེའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་ཞིག །དེའི་ཡོ་བྱད་ངས་སྦྱོན་

༡། ཁོ་ཟེར་ནས། མར་མེ་དང་སྒོང་བུ་མང་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྒོང་དེ་ལ་སྦྱོར་ནོ། །དགོ་སྒོང་དེས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མར་མེ་འབུལ་མཁན་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ལྷན་གྱིས་དགོ་སྒོང་དེ་ལུང་བསྟན་པ། བྱོང་མའོངས་པའི་དུས་ན་བསྐླལ་པ་གྲངས་མེད་པ་འདས་པ་ན། སངས་
 རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེའི་ལུང་བསྟན་པ་སྤྲུལ་མོ་བྱབ་པས་ཐོས་ནས། མར་མེའི་
 རྒྱ་རྒྱེན་བདག་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན། དགོ་སྒོང་དེས་ནི་འབུལ་མཁན་ཅམ་ལས་མ་བྱས་པ་ལ། ལུང་བསྟན་ནོ། །ང་ལུང་མི་སྟོན་པར་སྟུམ་ནས། མིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྲུལ་
 སྦྱོར་པས། སྤྱིང་མོ་ལུང་བསྟན་པ། བྱོང་ནི་བསྐླལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དགྲ་བཅུ་འདས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ལྷན་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དག་འཛམ་

གཞུང་པ་

རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་དུས་ད་ལྟ་ད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཟླ་བ་གསུམ་མར་མེ་སྤྱར་བས། ད་ལྟ་ད་
ལ་མར་མེ་མང་པོ་འབུལ་མ་བན་བྱུང་ངོ་། །དགེ་སྟོང་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའོ། ༥ །མི་རྟག་པའི་སྐབས་སུ་མི་
རྟག་པ་སྤྱར་དུ་སྦྱེ་བར་མཛད་པ། གྱི་བ་དཀར་ནག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་ན་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པའི་བྲག་ལོག་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྟེང་ན་མིའི་ལམ་
ཡོད་པ། འོག་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལས། སྦྱེས་བུ་ཞིག་ཡོངས་ནས་གཡང་ལ་ལྟུང་བས། ལག་པ་གཡབ་པས། འཇག་མ་མུང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟིན་ནས། དེར་རྒྱང་པའི་
སྟེགས་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། བྲག་ལོགས་དེ་ལ་བུང་ཚད་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་པས། སྤྱང་རྩི་ལ་ཆགས་ནས་ལྟག་གིན་བསྤྱད་པས། བྲག་གསེབ་ནས་གྱི་བ་དཀར་ནག་གཉིས་རེས་མོས་བྱེད་

མེས་བཀའ་འབུམ་

སྒྲུབ་པ་ སྒྲུབ་པ་	<p> ཨྲིན་འཇག་མ་རེ་རེ་ནས་བཅད་དེ་བྱེད། མར་ལ་བལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་གཡང་ཆེ་བ་དང་། སྒྲུབ་ཆ་དང་། བྱ་ཆ་དང་། སྒྲུབ་ཆ་དང་། དེའོག་མི་ གཅོད་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཇིགས་སྲུ་རུང་བར་འདུག་སྟེ། ཡར་ལ་བལྟས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་ན། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་། མཛེས་ ཤིང་གཅོད་བ་མང་པོས་མཚོད་པ་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ། རོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་འདུག་སྟེ། ཁོའི་བསམ་པ་ལ། སྟེང་ཡ་གིར་འཇོག་དགོས། ཤིན་ཏུ་དག་འཇུག་ལ། ཡང་སྒྲུབ་ཅི་ ལ་ཆགས་མར་ལྷུང་ན་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། འཇག་ལུང་འདི་མ་བཟད་པ་ལ་ཡར་འཇོག་དགོས་སྟེ། སྒྲུབ་ཅི་ལ་ཆགས་ཏེ། སྟེང་གི་མི་ལ་ཐོན་བྱས་ཀྱང་འདོན་པར་འདུག་ སྟེ། ཁོ་སྒྲུབ་ཅི་ལ་ཆགས་པས། མཐར་ཁོ་འཇག་ལུང་བཟད་ནས་གཡང་ལ་ལྷུང་སྟེ། དན་སོང་དུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལོ། །སྟེང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་མི་དང་ལྷའི་ཡུལ་ཡིན། སྒྲུབ་ </p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 19
----------------------	---	-------------------------------

ཚང་བྱོལ་སོང་གིས་སྤྱིང་ཡིན། བྱ་ཚང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ། སྤྱུལ་ཚང་དཔྱུལ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཡིན། སྤྱང་ཅི་ལྟའི་འདོད་ཡོན་
 ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྒྲོལ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐར་ཡེ་ནས་གནས་ཀྱང་། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡེངས་ནས། དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱའི་བྲག་དང་འདྲ་བར། ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བར་འབྱམས། ལག་གཡལ་བ་བྱས་པས། འཇག་མའི་ཕུང་པོ་ལ་ཟེན་པ་དང་འདྲ་བར། ཆོ་ལྷག་བག་ཅམ་འདི་ལ་འཇུས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱང་ཅི་དང་འདྲ་བར་གནས་
 སྐབས་སུ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་བ་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བར། ཉིན་མོ་འདས་ཆོ་ཉག་མ་གཅིག་ཟད། ཁྱི་བ་ནག་པོ་དང་
 འདྲ་བར། རུབ་གཅིག་སོང་ཆོ་ཉག་མ་གཅིག་ཟད། སྤྱིང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་འཇོགས། མི་ལ་སྐད་མ་བཏང་བ་དང་འདྲ་བར། རང་དབང་ཐོབ། འོངས་ཡོད་པའི་དུས་སུ།

<p>༥ འཕྲུག་ལྷོ་མ་ ༥</p>	<p>༡༡། །བཙུན་འགྲུས་ཆོས་ལ་མི་འདོན་པར། སྟེང་དུ་འགྲོ་དགོས་སྟུམ་པའི་ངང་ལ། འཇག་ཕུང་ཟད་པ་དང་འདྲ་བར། འོ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཞིག་བྱེད་ དགོས་བྱེད་དགོས་སྟུམ་པའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་ཟད་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་བས་ད་ལྟ་བྱེད་རིང་ས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར། བཙུན་འགྲུས་དང་འབད་ཚུལ་ཆོས་ལ་ བྱ་དགོས་པས། འབྲུངས་གསུམ་འདོན་འཆལ་ལོ། ༥ །།འབྲེལ་པའི་གཉིན་གྲིས་བསྐྱུས་པ། སྟེན་དང་རུས་སྐལ་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ཅན། བཀའ་བྲིད་ ཀྱི་སྟེན་དང་། རྒྱུ་མཆོའི་རུས་སྐལ་གཉིས་གྲོགས་པོ་བྱས། གཅིག་ལ་གཅིག་མན་འཕྲོ་བྱས། གཅིག་ལ་གཅིག་ངན་མི་བྱེད་པར་བྱས་པ་ལ། རུས་རྣམ་ཞིག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ན་ བས། སྟོན་དུ་སྟེལ་སྟེང་དགོས་པ་བྱུང་བས། རུས་སྐལ་བསམ་ངན་སྟེས་ཏེ། སྟེན་ནག་གསེབ་དུ་འབོད་དུ་སྟེན་པས། རིང་གི་གྱུ་འི་ཡུལ་ན་ལྟ་དམོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ལྟར་</p>
---------------------------------	--

འདོད་། བྱོད་དང་དགའི་ས་འགྲོགས་ལུགས་བཟང་བར་བྱེད་པས། ངའི་ཡུལ་ཐངས་གཅིག་མ་མཐོང་ན་ཁོ་ཐག་མི་ཆོད་པ་སྐད་ཟེར་ནས། སྒྲེའུ་ལྷུ་འི་ཡུལ་དུ་བྱིད་དེ་སྒྲེབས་ཅ་ན།
 རུས་སྤལ་ན་རེ། དེད་ཀྱི་ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་འདི་ན་བས། སྤུན་དུ་སྒྲེའུ་འི་སྒྲིང་དགོས་ཟེར་ཏེ་གྲོགས་པོ་ལ་སྒྲོང་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་རོ། སྒྲེའུ་ན་རེ། དེད་སྒྲེའུ་སྒྲོ་བྱང་བས་སྒྲིང་སྒྲེར་
 དགོས་ཏེ་ཐང་ཤིང་གི་ཕྱེ་ལ་སྒྲོན་འཛོག་པ་ཡིན་པས། བསྐྱུ་དགོས་ང་ལ་ཡོད་ལེན་དུ་འདོད་བྱས་པས། རུས་སྤལ་དང་འགྲོགས་ནས་ནགས་གསེབ་དུ་ཡོང་། དེར་སྒྲེའུ་ན་རེ།
 བྱོད་འདིར་ཁ་གདངས་བགྱིས་ཤིག་ངས་སྒྲིང་སྐྱར་ལ་བཏང་ངོ་ཟེར། སྒྲེའུ་ཐང་ཤིང་གི་ཕྱེ་ལ་སོང་། རུས་སྤལ་གྱིས་སྒྲིང་ག་རེ་སྒྲངས་བྱས་པས། སྒྲེའུ་ཆོགས་བཅད་བྱས་པ།
 གྲོགས་པོ་ངན་པ་བསྐྱེན་པས་ཐུང་། ཁོན་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་དུ་བྱིད། ཁིན་ཆེན་སྒོག་དང་དེ་བྲལ་བྱས། སྒྲེལ་སྒྲིང་འདོད་ན་སྒྲེལ་སྐྱུ་ག་ཁྱེར། བྱས་ནས་རུས་སྤལ་ཁ་ལ་སྐྱུ་ག་

༡། ལ་གོང་པོ་གཅིག་རྒྱུ་པར་གདའོ། འདྲེ་རུས་སྤྲེལ་གྱིས་སྤྲིང་མ་ལོན་ནས། ཁོང་གཉིས་སྤྲོད་པའི་བྲག་ཕུག་ཞིག་ཡོད་པས། དེར་སྤྲེལ་ཡོད་དུ་རེ་
ནས། མ་ཚོར་བར་བསྐྱགས་པས། སྤྲེལ་ཁོ་ཐང་ཤིང་གི་རྩ་བར་བབས་ནས། བྲག་ཕུག་ན་ཁོ་ཡོད་དམ་སྐྱུ་ནས། ལ་ཕོ་བྲག་ཕུག་ལ་ཕོ་བྲག་ཕུག་ཅིས་བོས་པས། ཡང་ཕུག་
པ་ཞིག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བོས། རུས་སྤྲེལ་སྐྱུ་ན་བྲག་ལས་ལ་ལོན་ཡོད་བ་སྐྱུ་ནས། ལ་བྲས་པས། སྤྲེལ་ན་རེ། གཞིག་པ་སྤྲོན་ལ་བཏང་བ་མཁས་པ་ཡིན། འཕྲོད་པ་སྤྲི་
ནས་སྤྲེས་པ་སྤྲུན་པོ་ཡིན། བྲག་ཕུག་མི་སྐྱད་འདོན་པ་ལྟས་ངན་ཡིན། སྤྲེལ་མི་སྤྲོད་ཐང་ཤིང་རྩེ་ལ་འགོ། ཟེར་ནས་ཤིང་ལ་འཛུགས་གོ། འདྲེ་རུས་དུ་འབྲེལ་བའི་གཉིས་གྱིས་གྲང་
སྤྲོ་མི་བྱུང་བོ། ། །གྲོགས་ལ་མ་ཆགས་པ་སྤྲུང་ན་མེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སྤྲོན་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན། བྲིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། ཕུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བྲིམ་

བདག་བྱས་ནས་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟའ་མི་དེ་ཚོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས། བྱ་ངང་པ་གཏོང་གཤེན་པ་བཞིན་དུ་རྩུལ་གྱིས་དཔོན་གཡོག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཚུར་བྱོན་ཅ་ན། བཟའ་མི་ཚོ་ཡུར་མ་ཡུར་གྱི་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚེས་བཤད་པས། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་མ་གོ་འམ། །སྤྱང་
 ཚད་སྤྱུ་མ་ཡིན་པར་མ་རིག་གམ། །ཅི་བྱས་ལས་རོ་ཡིན་པར་མ་ཞེས་སམ། །མི་རྟག་སྤྱར་དུ་འཆི་བ་མ་བྱུང་ནམ། །ཚེས་རྒྱུ་སྤྱང་པ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་སམ། །མ་རྟོགས་
 འཁོར་བར་འབྱུང་བ་སྤྱིང་རྒྱུ་འགན་སྤྲུལ་ནས། །གསུངས་ནས། དེ་འཕྲོ་ལ་སྤྱུལ་ནག་ཞིག་དུ་བྱུག་སྤྱུལ་ནས། །ཁོང་གིས་བྱ་ནགས་གསེབ་དུ་བྱེར་བ་གཤའ། དེར་བཟའ་མི་ཚོ་མི་དགའ་
 བ་མི་འདུག་སྟེ། གཡོག་མོ་འཛའ་ར་ལེན་དུ་སོང་པ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས། འཛའ་ར་རྟོག་པོ་བཞེས་ཚོག་པར་འདུག་ཟེར། དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སང་བྱོན་ནས། བཟའ་མི་དེ་

ཨ རྒྱལ་ལྔ་པ་ ཨ	<p> ཨྲ། ཁོ་ལ་སྤྱང་ན་འདུག་མི་འདུག་ལྟར་བྱོན་ནོ། །མ་བྱ་བ་བྱ་ལ་དུངས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། མའི་དུང་དུ་བྱིན་ནས། བྱོད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་ཉི་ནས་འདུག་ ཡང་། དེ་ལ་སྤྱང་ན་མ་བྱོད་བྱ་ཐབས་མེད་གསུང་པས། མ་ན་རེ། བཟའ་མི་ཚོང་འདུས་ཀྱི་མགོན་པོ་འདྲ། ཚོང་སྟོན་ལ་བེན་པ་སྟོན་ལ་འགོ། བྱི་ལ་བེན་པ་བྱི་ལ་འགོ། དེ་ལ་ སྤྱང་ན་མི་བྱོད་ཟེར། ཡང་མའི་དུང་དུ་བྱོན་པས། བྱོད་ཀྱི་བྱ་གཅིས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉི་འདུག་པས། སྤྱང་ན་མ་བྱོད་ཅིག་བྱས་པས། ས་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞིའི་འབྲམས་པོ་ དེ། །དང་པོ་ཤོག་ཅིག་ངས་མ་བྱས། །བར་དུ་སྟོད་ཅིག་ངས་མ་བྱས། །ཐ་མ་སོང་ཞིག་ངས་མ་བྱས། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མི་བྱོད་ཟེར། །ཡང་རྒྱུང་མ་དའི་དུང་དུ་བྱིན་ པས། བྱོད་ཀྱི་བྱོ་པོ་གཅིས་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཉི་འདུག་པས། སྤྱང་ན་མ་བྱོད་བྱ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་གསུང་པས། རྒྱུང་མ་ན་རེ། ས་རི་ལོགས་ཀྱི་ཤིང་སྟོང་དང་། རྩེ་རི་ </p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 25
----------------------	--	-------------------------------

ལོགས་ཀྱི་ཤིང་སྒོང་གཉིས། །དང་པོ་སྒྲེས་ཀྱང་སོ་སོར་སྒྲེས། །ཐ་མ་འགོ་ཡང་སོ་སོར་འགོ། །ལན་གཅིག་གཉིས་པས་འབྲེལ་པ་ཙམ། །དེ་ལ་མྱ་ངན་མི་བྱེད་དོ། །ཟེར་རོ། །
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱ་གཏད་ཀྱང་དག་འཛོམ་མི་བྱེད་པར་གདའ། །ཉི་དུ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་འདུག་སྐྱམ་ནས་གདུང་སེམས་དང་བྲལ་ཏེ། སོ་སོར་བསྐྱེད་
 ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཏེ་དབྱ་བ་ཙམ་པའི་ས་ལ་འཁོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱང་། འབྲེལ་བའི་གཉིས་མི་ཕན་
 པས། དུངས་སེམས་ད་ལྟ་བཅད་དེ། རང་རང་གཅིག་ཕུར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། ། ༥ ། །ཁྱིམ་བདག་ཅོར་ལ་ཆགས་པས་སྐྱལ་དུ་སྒྲེས་པ་
 རི། སྒོན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་པའི་དུས་ན། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ལྷ་རྒྱ་ཁ་སྒྲི་ན། ཁྱིམ་བདག་སོ་ཆོས་ཙམ་ལ་མཁའ་པས་བཞིག་གིས། ཅོར་ཇི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་

ལྟོ། །བསྐྱར་ནས། རྣམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བསགས་པས། གསེར་བུམ་པ་བདུན་བྱུང་ཏེ། དེ་ས་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་སོ། །ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་དུས་བུས་
 པས། གསེར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱལ་དུ་སྤྱེས་ནས་གསེར་དེ་བསྐྱུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེར་སྤྱེས་ཏེ། བུམ་པ་རྣམས་ལ་འབྲིལ་ཞིང་ཉལ་ལོ། །ལས་གྱི་སྤྱེ་བ་ཐ་
 མ་ལ་ལུས་དེས་སྤྱོ་སྤྱོ། བདག་ནི་འདི་ལ་ཞེན་པས། འདི་ལྟར་སྐྱག་བསྐྱལ་བས། ད་འདི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ཞིག་ལ་འབྱལ་ལོ་སྤྲུལ་ནས། ལམ་དང་ཉེ་བའི་རྩ་
 གསེབ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུང་དེ། མི་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བོས་སོ། །མི་དེས་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་བོས་པས་སྐྱལ་གཅིག་འདུག །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གསོད་དུ་འོང་སྐྱུས་
 པས། ངས་གཞོད་པ་བྱེད་ན་དུང་དུ་མ་འོང་གྲང་བྱེད་རུས་སོ། །ཞེས་སྤྲུལ་པས། མི་དེ་སྐྱག་དེ་སྐྱལ་གྱི་རྩ་རྩུ་མོ། །དེ་ལ་སྐྱལ་དེས་སྤྲུལ་པ། ཁོ་བོ་ལ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཞིག་

ཡོད་པས། བྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་བྱ་བར་བརྩམས། མ་བྱས་ན་བྱོད་གཞོད་པ་བྱེད་ཟེར་ནས། དེ་ནས་མི་དེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་བྱས་པས། སྐྱལ་དེས་ཀྱང་གསེར་གྱི་བུམ་
 པ་བསྐྱར་ནས། དགོ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་གསོལ་ཅིག་བྱས་པས། དེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། གཟེབ་ཅིག་བསྐྱར་ནས་སྐྱལ་དེའི་ནང་དུ་འོང་པ་དང་། སྐྱལ་དེས་མཐོང་བ་
 དང་། རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་སྐྱལ་གཟེབ་དུ་བརྩུག་ནས་བྱེར་བའི་ལམ་དུ་བྱུང་བར་མི་ཞིག་དང་འཕྲད་དོ། བྱོད་ཀྱི་ག་ནས་འོང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དིས་
 ཀྱང་། དེས་ཅི་ཡང་མ་སྐྱས་པས། སྐྱལ་དེ་བྱོས་ནས་དུག་དབྱུང་ངམ་སྒྱམ་པ་དང་། མི་འདིས་བདག་གི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་སྒྱམ་སྟེན་པ་དང་། ས་དབེན་པ་ཞིག་དུ་སྐྱལ་དེ་
 ས་ལ་བཞག་ནས། མི་དེས་སེམས་སྟོད་དེ་བདག་གི་ཉེས་པ་འགྱོད་ཅིང་བཤགས་སོ། །ཞེས་སྐྱས་ཏེ། ཡང་བྱེར་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ག་ནས་སུ་སྟེན་ཏེ། དགོ་འདུན་དག་ཀྱང་།

ལྷ་། །གདུགས་ཚོད་གི་དུས་ལ་བབས་ནས། མི་དེས་དགོ་འདུན་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲིང་པ་ལ། སྐྱལ་དེ་ཡང་དུངས་བའི་སེམས་གིས་བལྟ་འོ། །དགོ་འདུན་རྣམས་
 གྲང་བས་གི་བྱ་བ་བྱས་ནས། ཁ་ལག་བཀྱས་ཏེ། སྐྱལ་ལ་ཚོས་བཤད་པས། སྐྱལ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། གསེར་གི་བུམ་པ་དུག་གྲང་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་བསོད་
 རྣམས་གི་ཚོགས་བྱས་ཏེ། ཚོ་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གི་ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་མི་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །སྐྱལ་དེ་ནི་ཤ་རིའི་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅིས་གསུངས་པ། དེ་
 བཞིན་དུ་འོ་སྐོལ་རྣམས་གྲང་། རོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བསོད་རྣམས་གི་ཚོགས་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། ། །།ཟས་རོར་ལོངས་སྤྱོད་
 ལ་མ་ཆགས་པར་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བབས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སྤྱོན་གི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བབས་པོ་ཞེས་བྱ་བ། བསོད་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བོ་

གཞི་རྒྱ་ཆུང་

བྱང་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་ལས། དངུལ་སྒྲིགས་འབྲས་ཆན་གྱི་བཀའ་ནས་གསོལ་བ་ལ། སྐྱུ་མ་མཁན་ཅིག་བྱུང་ནས། རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་མ་མཁན་སྟོང་བྱུང་བ་དགའ།
དེ་རིང་སྐྱུ་མའི་ཕྱེད་མོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་བྱས་པས། སྐྱུ་མ་མཁན་ན་རེ། ཕྱེ་མོ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་ཆེའོ། །སྟོན་ལ་སྟོན་ནས་ཆིབས་པ་མཇལ་ལམ་བཟེར་བ་ཞིག་འདུག། །དེ་སྟོན་ལ་
གཟིགས་སམ་བྱས་པས། དེ་ལྟ་དགོས་གསུངས་ནས། སྟོན་ཅ་ན། ཏྲ་སྟོན་པོ་ཆུ་ནང་ནས་སྟོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ནས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ཞོན་པས། ཁ་འཐེན་མ་ཐུབ་སྟེ།
དེས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱེར་ནས། རི་ཁྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱེར་བས། མཆོ་ཞིག་གི་འབྲམ་དུ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་ནས། ཏྲ་མཆོར་ཤོར། རྒྱལ་པོ་མཆོ་འབྲམ་ན་པར་སྟོན་པ་དང་།
སྟོ་ཅོག་ཞིག་ན་ཆན་ཆོན་གཉིས་འདུག་བུ་མོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས། ཡུལ་འདི་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཐོས་སམ་གསུངས་པས། ཡུལ་འདི་ཡིན་བྱ་

སྐར་མ་གཤམ་འབྲུག་

ལྟོ། ། བ་མེད། ཡུལ་གཞན་ཡང་མ་ཐོས། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཐོས། ས་སྟེང་ན་མི་ངེད་བཟའ་མི་གསུམ་པོ་ལས་མེད་སྟུང་པ་ལ།
 བྱོད་ཀྱང་འདུག་པ་ད་འདིར་སྤྱོད་ཟེར་ནས། བྱ་མོ་རྒྱུང་མར་བྱིན་ནོ། ། དེར་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ལ། ད་ནི་ངའི་ཡུལ་ཀྱང་ཆ་མེད། ད་ཡུལ་དུ་རྟོལ་བ་ཡང་མི་སྤྱོད་པས། ད་འདིར་
 སྤྱོད་དགོས་སྟུང་ནས། བྱ་མོ་དེ་ལ་རྒྱུང་མ་བྱས། བྱ་ཆ་མིང་སྤྱོད་གཉིས་ཅུ་སྟེས། ལན་གཅིག་སྟུག་མོ་མཚོ་འབྲུམ་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་སོང་བས། མཚོ་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་ཤི་འོ། །
 གན་པོ་ན་རེ། ངའི་གན་མོ་མཚོ་ནང་ན་ཡོད་པས། ང་ཡང་འགྲོ་ཟེར་མཚོར་མཚོངས་སོ། ། བྱ་མོ་ཡང་ང་ཡི་ཕ་མ་གཉིས་མེད་པར་རང་ཡང་མཚོར་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ་རྒྱལ་པོས་
 བསྐྱུངས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་མཚོར་ཤོར་རོ། ། བྱ་ཆ་མིང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་། ཕ་མའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་ཟེར་རྒྱུ་ཁར་འགྲོ་ཞིང་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུངས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་རྒྱུར་ཤོར་རོ། ། རྒྱལ་པོ་

གཏམ་རྒྱུད་

ནི་ཤིན་ཏུ་ཡི་མུག། སྤོན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་ཅམ་དྲན་ནས། ང་གཅིག་པོས་མི་ཚུགས་སྐྱམ་ནས། ང་རང་ཡང་མཚོ་ལ་མཚོངས་པ་དྲག་གམ་བསམ་པས། མཚོ་ལ་མར་མཚོངས་
པ་དང་། སྐྱམ་ཞིག་ནས། བློ་ཁ་ན། དངུལ་སྤྲོགས་སྤྲུག་ན་གདང་དེ་འདྲག་སྟེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་ཅམ་སྤྱོད་བས། རྒྱལ་པོ་སྤྱོ་བ་སྤྱེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྱོ་
མ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་དཔོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་ཆོས་
ལ་སྤོན་པས། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གཏོན་ཏེ་གཞི། གྲོགས་མཛའ་དགའ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱོ་
མ་དང་འདྲ་བས། དགོས་མེད་དུ་བསྐྱར་ནས་ཆོས་ལ་གཤེགས་སོ། ། ༥ ། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་བཅིངས་པ་བྲིམ་བདག་དཔལ་སྤྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སྤོན་བྲིམ་བདག་

ལྷ་མ་གཤེགས་པའི་ལུས་

༥	༡༡། །དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ། འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཁོས་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་རྩིགས་པ་ལས། ཁོ་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་ནས་དེ་
སྐྱེས་པ་	ཡིས་བཅིངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཁོ་ཆགས་པར་གཟིགས་ནས། ཁོ་ཤིན་ཁྱིམ་དེའི་བྱི་ལར་སྐྱེ་བར་འདུག། །ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེས་བསད་པས་ཞེ་སྤང་
༥	སྐྱེ་བར་འདུག། །དེས་རྒྱེན་བྱས་དུལ་བར་སྐྱེ་བར་འདུག་ནས། དེ་ལ་འཕགས་པའི་བྱ་གས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ཐབས་གྱིས་ཁོ་ནར་བཅུག། །དེ་ལ་སྐྱན་པས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པ་ལ། འཕགས་པས་བྱང་སྟོང་དུ་བརྟུས་ནས། ཁོ་ཅན་དུ་བྱོན། བྱོང་གི་འདི་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ང་ལ་ཡོད། སྐྱན་རྗེད་དམ་གསུངས་པས། སྐྱན་ཅི་དགོས་ཟེར། ཅན་དན་གོ་ཤིང་ དགོས་བྱས་པས། དེ་ང་ལ་མེད་ཟེར། འོ་ན་ཁྱིམ་བདག་མཇའ་བོ་ལ་སྟོངས་ཟེར། ཁོས་ཁྱིམ་བདག་མཇའ་བོ་ཅན་སར་བྱིན་པས། མཇའ་བོ། ལྷགས་རི་བྱི་མ་དེ་དདུལ་ལས།

བྱས། རང་མ་དེ་གསེར་ལས་བྱས། ཁང་པ་དེ་བེ་རྩུ་ལས་བྱས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བེ་རྩུ་ལས་བྱས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་ཆུ་འདུག་སྟེ་མ་ནས་འགྲོ་མ་རུས་པ་
 ལས། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མས་གསེར་གྱིས་སོར་གཏུབ་ཐུང་ནས་བསྐྱར་བས། སིང་བྲོ་ལ་བྱུང་ནས། དེས་ཡིད་ཆེས་ནང་དུ་བྱིན་པ་དང་། རང་གི་ཁང་པ་ལ་ཡི་ཐུག་པར་
 བྱུང་། བདག་ལ་ཅུན་གོ་ཤིང་ཞིག་ལུ་བ་ཡིན་བྱས་པས། ཇི་ཅམ་དགོས་ཟེར། བག་ཅམ་དགོས་བྱས་པས། མི་ཁྲུང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆོག་གམ་ཟེར་བ་ལས། ལ་ཅམ། ཁོ་ལ་
 རོངས་སྟོང་འདི་ཅམ་ཡོད་པ་སྟེ་མ་ནས། རང་གི་རོངས་སྟོང་ལ་ཡི་ཐུག་ བྲོད་ཀྱི་ཁང་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་རང་དག་འབྱས་པས། བྱིམ་བདག་ན་རེ། བྱུང་འདས་ཁང་པར་མ་ཆུང་
 བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་ཡང་ཕག་ཚང་དང་འདྲ་མོད། བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བས། དེར་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ། བྱིམ་ལ་མ་ཆགས་ནོར་ཇུས་བྱིམ་གྱི་

༡། བདེ་བ་ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པར་ནགས་འདབས་སུ་ཆོས་ལ་བཞུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྒོ་ལ་རྒྱམས། ཡུལ་མ་ཁར་རྒྱམས་ལེགས་ལ་བཟང་པོ་ཡོད་
ཀྱང་། རང་གི་བའི་དུས་སུ་འབྱེད་དབང་མེད་པས་ད་ལྟ་ཞེན་པ་བཅད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འདོན་འཆལ་ལོ། ། །ཀུན་ལ་མ་ཆགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི།
ཡུལ་དབུས་འགྱུར་གྱི་ཆལ་ན། རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བརྟུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤུས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་དགོ་ཞེས་བྱ་བ། དད་པ་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་སྐྱེ་བ་ན་འཆོལ་
འཇིགས་ནས། རགས་འདབས་སུ་བྱོས་ནས་ཆོས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ལ། འབངས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། བཀུག་ཀྱང་མ་ཁུགས་པར། ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྲོ་ན་རྒྱལ་པོ་
དག་འབའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བརྟུ་པ་ཞི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འགྲུགས་པའི་ཐབས་ཆེན་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་དེས། རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་དག་འབའི་

ལྷུང་དུ་སྤྱིན་ནས་གཏམ་སྒྲུབ་པ། གྲེམ་བྲིམ་བདག་དཔལ་དང་ལྷན་པ་བོར་ནས་ནི། །ནགས་སྤོང་ཤིང་དུང་དབུས་ན་གནས་བསྟེན་པ། །བདུད་གྲི་བསྒྲུབ་སམ་ཡང་ན་སྒྲིམ་ཅི། །
 ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་པས་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་གཟུང་ཆོས་ཀྱང་མཛོད་པས་ཆོག། །ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་གསུང་པ། །ཨོམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚུར་གསོན་
 དང་། །སྤོང་གྲིས་གསུངས་པའི་ཆོག་དེ་རྣམས། །བྲམས་ཏེ་གསུངས་པ་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །བདག་གི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་བྱུང་། །ནགས་སྤོང་དབེན་པའི་གནས་མཐོང་
 ན། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གྲོག་མའི་ཆང་འདྲའོ། །ཟེར་ནས། །འབྱོན་དུ་མ་འདོད། །འོ་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འཛིན་ནའང་། །བྲིམ་དུ་བཞུགས་ལ་ཆོས་མཛོད་བྲས་པས། །ཡང་རྒྱལ་པོས་
 སྒྲུབ་པ། གྲེམ། །བྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་རྣམ་ལ། །སྤྲུམ་བྲས་པ་ཉོན་པེ་མོངས། །བྲིམ་བྲས་པ་ཤ་ཐང་ཆད། །བྲིམ་ནི་སྒྲུལ་གྲིས་ཆང་དང་འདྲ། །གཡེང་བའི་གསེབ་ཏུ་ད་

<p>༥ ལྷན་སྐྱོད་ ༥</p>	<p>༡༩༥༩། མི་འགྲོ། ཟེར་རོ། འོ་ན་ཡུལ་དུ་མི་འགྲོ་ཡང་། བྱ་སར་སྡོད་ལ་ཐོས་པ་མཛོད། ལུས་པས། རྒྱལ་པོས་གསུང་བ། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ གྲོགས་མཐོང་ན། ཐོས་མང་ཆོག་ལ་ཞེན་པ་ནི་ཅོ་འདྲ། ཁསོད་ནམས་འདུ་ལོང་སྤྲོད་རྗེའི་གནས། ཁ་ཆོས་གསེབ་དུ་ང་མི་འགྲོ། ཟེར་རོ། འོ་ན་མང་པོའི་གསེབ་དུ་མི་ བཞུགས་ཀྱང་། རྣམ་བཟུང་ལ་སྦྱོན་པ་ཐོངས་ལུས་པས། ཡང་རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། གསེར་གྱི་རི་ལ་གཡུའི་སྤྲོད་ལ་ཀྱང་། རྣམ་གྱི་དངོས་པོར་ཞེན་ལོག་ཆོག་ཤེས་ནོར་བུ་ བཟང་། ཁག་ཡོང་བའི་འདུ་ལོང་ང་མི་བྱེད། འོ་ན་ནོར་མི་བསྟེན་ན་འཁོར་སློབ་པ་འགའ་རེ་བསྟེན་གསུང་བས། འབངས་དང་འཁོར་འདབ་སློབ་བརྒྱ་བས་ཀྱང་། ཁེམས་ གྱི་སློབ་གཏད་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱབ་བཟང་། ཁགསུངས་སོ། འོ་ན་འཁོར་འདབ་མི་བསྟེན་ཡང་མལ་གོས་བཟང་པོ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གྱིས་བྱས་པས། ཆོག་ཤེས་ཆོམ་བུ་འཆིང་བའི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 37</p>
-------------------------------	---	---------------------------------------

གོས། །དར་བེར་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་སྦྱིང་རྒྱུ་ལ། །ཟེར་རོ། །འོ་ན་མལ་གོས་མི་བརྟེན་ཡང་། །ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ཟོ་ལ་ཆོས་གྱིས་བྱས་པས། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཟས་འདི་སྦྱར་གྱི་
 བཅུད། །དྲི་མེད་བསོད་ནམས་ཟས་ནི་བདུད་ཅི་འདྲོ། །ཟེར་བས། །དེར་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད་ཡི་ཐུག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་བུས། །རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད་ལ་སྦྱས་
 པ། །འཁོར་བ་མི་རྟག་སྦྱུ་མའི་ཆོས་འདི་ལ། །སྦྱར་པོ་ཆགས་ཤིང་མཁས་པ་འབྲོས་པར་བྱེད། །དེ་བས་བདག་ཀྱང་དགོན་པར་མཆིས་པ་ལགས། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དགོན་པར་
 གནས་ན་ལེགས། །སྦྱོ་ག་ན་འཆི་འདི་དག་བཟོད་པ་དགའ། །འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་སྦྱགས་རིང་དོས་ཀྱང་དྲག །རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་ཆི་ལམ་སྦྱུ་མ་འདྲ། །ཞེས་གྲོས་བཏབ་
 པས། །རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད་ཀྱང་རྒྱལ་སྦྱིད་སྦྱངས་ནས་ཆོས་ལ་བཞུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒོ་ལ་རྣམས་ཀྱང་། །ཆོ་འདི་འི་ཞིང་རྒྱུང་ཁང་རྒྱུང་ཨོན་པ་རེ་སྦྱོས་སྦྱོང་མི་རུས་པར་

༡༡། །ཆགས་ནས་མི་སྤྲོད་པར། །འབད་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་ལ་འདོན་འཆལ་ལོ། ། ༥ ། །ཡོ་བྱད་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པ་ཕ་མོ་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་
 རི། །སྤོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་དེད་དཔོན་ཞིག་ལ། །བུད་མེད་སྤྱོད་ལ་མ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། །དེད་དཔོན་ཆོང་ལ་འགྲོ་བ་ལ། །བུད་མེད་དེས་ཁོ་ཉི་ན་དགའ་ནས། །ཁོའི་རྒྱགས་
 བྱེ་ལ་དུག་བཏབ་ནས་བཏང་བས། །ལམ་དུ་དགའ་མི་རྟ་མང་པོ་བུད་ནས་དེད་དཔོན་ཆོང་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། །རྒྱགས་བྱེ་ཐམས་ཅད་ཇག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོས་
 པས། །དུག་རྩ་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་ཉི། །ལུང་སྤྲོད་དེར་རྟ་རོ་དང་མི་རོ་ནོར་རྩས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་ཡོད་པ་ལ། །ཕ་མོ་ཞིག་གིས་དེར་སྤོན་ནས། །བཟའ་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 །འདུག་པ་ལ། །འཕང་སེམས་སྤྲོས་ཏེ། །ག་རེ་རི་བོ་རིམ་གྱིས་འཛེགས། །རྒྱ་མཚོ་བག་གིས་གཞོལ། །དོན་ཆེན་ཁད་གིས་གཉེར་བུ་བ་ཡིན་སྟུང་ནས། །མཐའ་ནས་ཁད་གིས་བྱ་

གཏུག་རྒྱུ་	<p> དགོས་སྒྲུལ་ནས། གཞུ་བདུངས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ནས་མར་སྤྲད་ནས་ཟོས་པས། རྒྱུད་ཆད་གཞུ་ཕྱས་རྒྱུ། གཞུ་མཆོག་གི་ཤ་མེད་མཆུ་ལ་པ་བཅག་ནས་ཤིན། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་ སྒྲོལ་རྒྱུལ་སྤྲུང་། ཡོ་བྱུང་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱས་ནས་བསགས་ཀྱང་། རང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས། ད་ལྟ་སྒྲུ་ཅེ་གང་རིང་ནས་སྤྱིན་པ་བཏང་ན་ལེགས་སོ། ། ༥ ། །མཛེས་པོའི་ གཏུག་རྒྱུད་ནི། སྤྱོན་གྱི་བྲིམ་བདག་མཛེས་པོའི་བྱ་བྱ་བ་དེས། སྤྱིའི་རྒྱུ་མཆོ་ལ་ཞོར་བྱ་ལེན་དུ་འགྲོ་བེར་བ་ལ། མས་མ་འགྲོ་བྱས་པ་ཤོལ་བས་ཀྱང་མ་ཉན་ཏེ། དེར་མས་འདི་ཅིས་ ཀྱང་མི་ཉན་པར་འདུག་ནས། སྒྲོ་འཕྲེད་བཅད་ནས་ཉལ་བས། མའི་མགོ་ལ་འགོ་མ་སྤྲེ་སོང་ནས། དེར་སྤྱིའི་རྒྱུ་མཆོར་རྫིངས་ལ་སྤྱིན་པས། རྫིངས་སྤྱིབ་ནས་ཆོང་པ་རྒྱར་ ཤི། ཁོས་རྫིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅིག་ལ་འཇུས་པས་མཐར་ཐོན། དེར་ལམ་གར་འགྲོའི་ཁུངས་ནི་མེད། རི་འདབས་ཞིག་ནས་ཡར་སྤྱིན་པས། དགོན་རྒྱུང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་དེར་ </p>	ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འབྲུག་ 40
------------	--	---------------------------

<p>༥</p> <p>རྩམ་སྒྲིག་པ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། བྱིན་ཅ་ན། ལྷགས་ཀྱི་མཁར་ཞིག་སྒོ་གདང་དེ་འདུག་སྟེ། དེར་བྱིན་པས་སྒོ་དེ་ཁྱིམ་གི་བཙད་སོང་། དེའི་ནང་ན་མི་གཅིག་མགོ་ལ་གསོར་ཆེན་པོ་</p> <p>ཞིག་གིས་འབྲིགས་ཤིང་། ཁོ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བྱས་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པས། སྐད་ངན་ཅེར་ཅེར་འདུག་སྟེ། འདི་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། འདི་མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་མའི་ངག་</p> <p>བཙག་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ང་ལ་འང་འདི་འོང་ངམ་སྐྱམ་ནས་བྱེད་ཅ་ན། གསོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོའི་མགོ་ལ་བཙུག་ནས། ན་ཆ་ལ་བཟོད་པའི་སྒྲགས་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། མི་ཆེན་པོ་</p> <p>གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། འཆིར་ནི་མ་བདུག། སྐྱལ་བསྐྱལ་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་བྱུང་ངོ་། །དེས་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ང་ནི་ནམ་ཡང་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཟིན། མའི་བཀའ་</p> <p>བཙག་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཇི་སྟེད་ཡོད། དེ་ཆོ་ཁོ་ན་སྟེང་ཇེ། དེ་ཆོའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་སྦྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>41</p>
---------------------------------------	---	--

ཐོག་ཏུ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གསོར་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་སྟེ་ཁོ་ཕྱིར་ཐོན། དེར་ཁོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་མ་ལ་བཤགས་པ་བྱས། དགོ་བའི་
 ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར། རིགས་དྲུག་ཏུ་འབྱུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕ་མ་མ་གྲས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་གྲས་པའི་རུ་ཞོ་བཏུང་བ་བསགས་གྱུར་ན། རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་བས་མང་བ། ཕ་མའི་དྲིན་ལན་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་
 མི་བྱེར་གསུང་བས། འགྲོ་དྲུག་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བསབས་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འཚལ་ལོ། ། ༄། །གྲོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་བྲིམ་བདག་གི་བྱ་
 མོ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་བྱ་བ་དང་། བྲིམ་བདག་གི་བྱ་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གཉིས་གྲོགས་པོ་དགོས་མཛའ་རུ་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་ནས། ཉིན་མོ་ཡང་

༥

ལྷན་སྐྱོད་

༥

༡༡། །སྟབས་སྟུ་སྟོང་། རུབ་མོ་ཡང་སྟབས་སྟུ་ཉལ་བ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་ཕ་མས་བྱིམ་ཐབས་ལ་བཏང་བས། ཁོ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་སོ། །དེར་བུ་མོ་
 དེའི་མངལ་ན་ནས། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཚོད་ལ་སྦྱར་བྱངས་ནས། བུ་མོ་འདི་ནད་འདི་ལྟ་བུས་ཤིན་ཏུ་མནར་བས་དེ་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་
 པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྒར་གྱི་བྱིམ་བདག་གི་བུ་དེ་འཆི་བའི་དུས་སྟུ། བུ་མོ་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤི་བས། འདིའི་མངལ་ན་སྤོང་བུར་སྦྱེས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བུད་མེད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤི་བས། གར་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་སྤོང་བུར་སྦྱེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕོ་མོ་ལ་ཆགས་
 ཤིང་ཤི་ན། མངལ་གྱིས་སྤོང་བུ་ལས་སྦྱེ་བ་གཞན་མ་འདས་སོ། །མོ་ཕོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤི་བའི་དུས་བྱས་ན། སྦྱེས་པའི་ལུས་གཏན་ནས་མི་ཐོབ་སྟེ། སྦྱུ་ལ་དང་ཕག་དང་བྱ་ལ་

<p>ཀློང་ཀློང་</p>	<p>སོགས་པར་སྐྱེ་བར་གསུང་བས། གྲོགས་བཟང་ངན་སོ་སོ་བཟའ་མི་ལ་སོགས་པ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་ཡོད་ན་མི་འབྲེལ་ ཏེ། འབྲེལ་མེད་ཡུད་ཅུ་མ་མདང་གི་མི་ལམ་དང་འདྲའོ། །གང་ལའང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། །ཆགས་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཆགས་ཀྱང་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཞེས་ སོ།། ༥ །དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་འདིར་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན། ༥ །གཞན་གྱི་ལོ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པ་ཡི་དུགས་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་གཏམ་ རྒྱུད་ནི། སྒྲོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོ་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པའི་ས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཤ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་ བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ངན་སོང་ལས་མ་ཐར་གྱི་བར་དུ་ཟན་མི་བྱ་བར་དམ་བཅས་ཏེ། ངན་སོང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལས། ཡི་དུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་དུགས་གན་མོ་ལྷོ་བ་རི་རབ་ཅུ།</p>	<p>ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་</p> <p>4</p>
-------------------	---	-------------------------------------

༡། །ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ། རང་སྐྱེས་གཡོགས་པ། ཁ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་རབ་དུ་ཆོག་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ། སྐད་ངན་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་པ། ཟས་སྒྲོམ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་ཐག་དུ་མཐོང་ནས། ཟས་སྒྲོམ་ཟ་བའི་སྐལ་པ་མེད་པས། བཤང་གཅི་ལ་འཁོར་བ་དེ་ཡང་ཟ་དབང་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱོད་གྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པས་སྐྱུག་
 བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ངེས་པས། དེ་ན་རེ་ཐུབ་པ་ལ་ངེས་ཟེར་བས། སྐར་མི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ནས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་པས། དེ་ནི་སྤོན་འདས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ན་ཆོང་དཔོན་སྐྱུག་པོ་ཞིག་ལ། བུ་རམ་བཅོར་བའི་བྲ་ལྲ་བརྒྱ་ཡོད་པས། ཡང་ནགས་སྤོད་ཞིག་ན་འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཅུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཁོང་
 སྒྲོམ་ནད་གྱི་ན་བ་ལ། སྤོན་པ་ལ་ཅི་ཕན་ངེས་པས། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བས་ཕན་ཟེར་བས། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཆོང་དཔོན་གྱི་ཐད་དུ་སྤྱོད་ནས་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་སྤྱོད་ས་

གཏུག་རྒྱུ་	<p> ཕས། ཚོང་དཔོན་དོན་གཉེར་ལ་རིངས་ནས། གཡོག་མོ་ལ་འཕགས་པ་ལ་ཕུལ་ཞིག་བྱས་ཏེ། གཡོག་མོས་གཞན་གྱི་རྩོམ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་ཏེ། འདི་ལ་ད་རེས་བྱིན་ན་བྱིས་ཀྱང་ བསྐྱང་དུ་འོང་སྒྲུམ་ནས། མ་གུས་པའི་སེམས་གྱིས། ལྷུང་བཟེད་མོས་རའི་གཅིན་གྱིས་བཀའ་ནས། དེ་ཁ་རུ་བྱ་རམ་ཁུ་བའི་ལྷ་བས་བཀའ་ནས་བྱིན་པས། འཕགས་པས་ངོ་ ཞེས་ཏེ་ས་ལ་ཕོས། དེ་ལྷ་བྱའི་ལས་གྱིས་འདི་ལྷ་བྱའི་སྤྱག་བསྐུལ་མུངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ཡང་ཀྱང་། རང་གི་དངོས་པོ་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ དང་། གཞན་གྱི་རྩོམ་ལ་སེར་སྒྲ་མི་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེའོ། ། ༥ །ད་ནང་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ཟས་ཟོས་ཚད་དུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། ཡང་འཕགས་པ་བས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པས། ཡི་ དུགས་མོ་གཏོང་མེས་ཆོག་པ་འདྲ་བ། སྤྱག་བསྐུལ་མི་བཟོད་པར་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆུ་དང་ཁྲོན་པ་སྒྲུམ་པ། ཆར་བབས་པའི་ཆོན་ཡང་། སྤྱིང་དུ་མེ་སྤྱག་འཕྲོ་བ། ཅི་ཟོས་པ་ </p>	<p>ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་</p> <p>46</p>
------------	---	--------------------------------------

༥	<p>༡། །འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ལྷགས་ཞུན་པ་ལྟ་བུར་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་འདི་འདྲ་</p>
༥	<p>ཁྱོད་བ་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དྲིས་ཤིག་ཟེར། སངས་རྒྱས་ལ་དྲིས་པས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན། བུ་མོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བུམ་པ་གང་སྤངས་ནས་འོང་ཅ་ན།</p>
༥	<p>དགེ་སྟོང་ཞིག་གི་ཁ་སྒྲོམ་ནས་རྒྱ་སྟོང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཡོང་བྱིན་ཅིག་བྱས་པས། བུ་མོ་ན་རེ། ཁྱོད་སྒྲོམ་གྱིར་ཤི་ཡང་རྒྱ་མི་སྟེར་ཟེར་ནས། རྒྱ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པའི་རྣམ་</p>
༥	<p>སྟོན་ཡིན་གསུངས་སོ།། ༥ །།སེར་སྒྲ་འཇུར་གོགས་ཡི་དྲགས་གཟི་བརྗེད་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། འཕགས་པ་ཤ་རིའི་བུ་དང་མོ་འཕགས་ཀྱི་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བས་མཐའ་ཞིག་</p>
༥	<p>ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཉི་མ་གུང་ཞིག་ལ་ཁམས་གསོང་དུ་བྱིན་པའི་དུས་སྟེ། ཡི་དྲགས་མོ་ལུས་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ། ཁོག་ཁོག་ཟེར་བ་སྒྲུབ།</p>

གཏུག་རྒྱུ་

གཟིངས་པ། མིག་དམར་བ་གཡོན་དུ་ཡོ་བ། མ་མཆུ་རིང་བ་གཡས་སུ་ཡོ་བ། རྟེན་རྒྱུ་ལྟ་ལ་རིང་བ། ལག་པའི་ཁུ་རྒྱུ་བཅངས་པས་སེན་མའི་རྒྱུ་ལྟ་ནས་སྟོ་སེང་
རེ་ཡོད་པ། ཁ་ནས་སྒྲ་འདི་སྒྲ་སྟོག་པ། དགོས་ན། མེད་ན། མ་བྱིན་ཅིག། རྟེན་ཡང་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དུ་བྱིན་ཅིག། ཆེས་པར་ཡོད་ཅོ། མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅམ་
ཆེས་སོ། བྱིན་སྟོག་བྱིན་ཅིག་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་དེ་པས། ལུས་སྒྲི་གཟིངས་བྱེད་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། དེར་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ། དགོན་པ་བས་བྱོང་ཡུལ་བས་སྒྲི་མ་མེད་
པས། བྱོང་དུ་བྱིན་ནས་བསྐྱངས་པས། དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ། འབྲས་དང་ནས་དང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བཏུང་མང་དུ་རྟེན་དེ། ཡི་དྭགས་དེའི་དུང་དུ་བྱིན་ནས་
བཟའ་བཏུང་བྱིན་པས། གོང་གི་སྒྲ་ལྟ་པོ་དེ་སྟོགས་ཤིང་བྱོས་ནས་བས་མི་ལེན་ནོ། ཁོང་ཁོང་རྒྱུ་པ་གཉིས་མ་དགའ་ནས། ཡི་དྭགས་དེས་སེམས་འཕྲོག་ནས་གཞན་ཡིད་ལ་མ་

ལོ་རྒྱུ་ལྟ་ལ་ལྟ་

༥	༡༡། །དྲན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པ་ན། དེ་མ་ཁད་དུ་སྤྱིན་ནས། ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས། ཁམས་འདུས་ནས་ཐང་ཆད་
༥	དེ། དྲི་བ་མ་སྟོབས་སོ། །བཀའ་བསྟུན་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱེད་གཉིས་ཅི་ཉེས། དྲི་བ་ཡོད་ན་དབྱུགས་སྤྱང་ལ་དྲིས་ཤིག། ཅིས་སོ། ལྷ་ག་སྤྱན་བདག་ཅག་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་
༥	དག་འབལ་གས་ཏེ། དུས་ཆེན་སྐྱུ་ལ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྟུན་པ། ཅི་ལས་གྱུར། གསོལ་པ། བདག་ཅག་གཉིས་བས་མཐའ་ཞིག་ན། སྟོན་པས་གསུངས་པ་སོ་སོར་
༥	རྟོགས་པ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པ་ལས། རྒྱུད་རིང་པོར་སྟོབས་ལ་སྤྱིན་པ་ལས། ཡི་དྲུགས་མོ་ལུས་སྟོལ་སྟུབ། ཁོག་ཁོག་ཟེར་བ། སྒྲ་གཟིངས་པ། མིག་དམར་ལ་གཡོན་དུ་ཡོ་
༥	བཞིག་དང་ཕྱད་ནས། བདག་གི་བསམ་པས་དགོན་པ་བས་གྲོང་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བས་སྒྲོམ་མོད་པས། གྲོང་དུ་སྤྱིན་ནས་བསྐྱུངས་པས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ནས་འབྲས་ལ་

སོགས་པ་བཟའ་བ་མང་པོ་རྟེན་དེ། ཡིད་ཀྱིས་དེའི་རྩ་རྒྱུ་ནས་བྱིན་པས། ཁ་ནས་གོང་གི་སྒྲ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་། གང་བྱིན་ཀྱང་མི་ལོན་པར་བྱོས་ཏེ་ཐལ་ན། འདི་ཅི་ལས་གྱུར་
 པ་ལགས། འདི་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྟ་འཆལ་ལོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ངས་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག། །དེ་ཅི་
 ལས་གྱུར་ན། ལུས་སྒྲོ་ལ་སྒྲུལ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར་ནས། རང་གི་བླ་མ་རུས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །འོ་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ནི། གཞན་ཟེའི་དུས་པ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་
 པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་སེན་མོ་རྒྱུ་ཏུ་དོན་སྒྲོ་སེང་ངེ་འདུག་པ་དེ། གཞན་ལ་སྒྱིན་པ་ལ་ཆོག་བྱས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །སྒྲ་གཟིངས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལས་
 གྱུར་ཏོ། །མིག་དམར་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །གཡོན་དུ་ཡོ་བ་ནི། གཞན་ལ་བརྟུན་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །མ་མཐུ་རིང་ལ་གཡས་སུ་ཡོ་བ་ནི།

<p>༥ ལྷོ་རྒྱལ་ ༥</p>	<p>༥༡། ཁང་ངོ་། ཆེས་སོ། བློ་ལ་བྱིན་བྱས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ། ཁ་ནས་སྒྲ་ལྷ་སྒྲོགས་པ་ནི། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། སྒོན་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ གྱིས་བརྟས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་གྱིད་བང་གིས། གཞན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་པོ་ལས་རང་གི་སྒྱིན་པར་མ་རུས་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་རྒྱ་ལ་ འཇུར་གོགས་མ་བྱས་པའི་ལས། ད་ལྟ་ཡང་། ཟས་ཅམ་པས་མ་རེག་པ། སྒྲགས་འདི་ལན་གཅིག་བསྒྲས་ཏེ། སེ་གོ་ལ་ལན་གཅིག་གཏོགས་ལ་སྒྱིན་ན། དེ་ཡིས་རྒྱ་དྲུག་གོ་པ་ཞིང་ ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་འདི་རོ། ཨོཾ་ཧྲཱ་ལ་མི་དྲི་སྐྱ་ཕྱེ་ཏེ་བྱུང་། སྒྲ་རྒྱ། གསོལ་པ། དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་བཤད་དུ་གསོལ། བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཨོཾ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ ཏེ་དབང་པོ་རོ། ཧྲཱ་ལ་ནི། འདོད་པའི་མེ་འབར་བཞི་བར་བྱེད་པ་རོ། མི་དྲི་ནི། རྒྱ་སེར་སྒྲ་དང་འཇུར་འགོགས་ལ་བྱེད་པ་རོ། ལས་ཅན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དོ། བྱེ་</p>
------------------------------	--

ཏ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འོ། ལྷུང་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རི་རྒྱུ་རི་དོན་ཏོ། །སྤྱ་རྒྱ་ནི། ལས་དང་བགེས་སྒྲོམ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ད་སྤྱར་དུ་སོང་ལ་རྩོལ་ཅིག་གསུངས་པ་
 ལས། དེ་ནས་སྤྱར་དུ་སྒྲིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིས་པས། གཞོན་དགའ་ནས་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་ལུས་བག་རྒྱན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་དུས་ལ་བབས་ནས་གཉིས་རེས་མོས་བྱས་
 ཏོ། །ཤ་རི་རི་བྱུ་རི་བཤོས་གསོལ་ཏོ། རྒྱ་སྒྲིན་པས་ཡང་གོང་བཞིན་སྤྱ་ལྷ་པོ་བརྗོད་ཅིང་བྲོས་སོ། །ཡང་ཁོང་གཉིས་ཡིད་ཆད་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་སྤར་བཞིན་བགྱིས་
 པ་ལགས་ན། འོང་དུ་མ་བརྟུབ་པར་གདའ་བ་ལ། ཆོས་སྒྲོན་ཡོལ་གྱི་དོགས་ནས། ཤ་རི་རི་བྱུ་བཤོས་གསོལ་དུ་བརྟུག་ནས། རྒྱ་སྒྲིན་པས། སྤར་བཞིན་བརྗོད་ནས་བྲོས་
 པས། ལྷུང་མཆིས་སོ། །བགའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ནི་བྱོད་གཉིས་ཀྱི་སེན་མོ་རི་བར་ན་ཙམ་པ་ལུས་པ་ཡིན་པས། ལག་པ་བྱས་ལ་ད་གཞོན་རྒྱ་སྒྲིན་ཅིག་གསུང་། དེར་འབྲོ་མི་དགོས་

<p>༥ ཉམ་བུན་ ༥</p>	<p>༡༩༩། །འདི་ཉིད་གྱིས་བརྟུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་གྱིས་བྱས་བྱས་ཏེ་ཆུ་སྦྱིན་སྦྱུལ་བས། ཡི་དྲུག་ས་དེ་ཉིད་གྱིས་དུང་དུ་འོང་ནས། ཅུང་ཟད་ མདངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆུ་སྦྱིན་འདི་ནི། འདིར་མ་ཟད་དེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་དམ་དུ་བགྱིས་ལ་ ཐོངས། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱེལ་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། བརྗོད་ལས་འདས་སོ། །མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ འདི་ལྷུག་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པ་བས། དབུལ་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུག་པོ་རྣམས་དྲེགས་པ་དང་རྒྱལ་ཆེ་ སྟེ། རྒྱགས་པས་གནས་ངན་ལེན་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། ཡི་དྲུག་ས་འགའ་ཞིག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ན། དེའི་</p>
----------------------------	---

བསོད་ནམས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབུལ་པོ་རྣམས་བཙལ་དུ་ཡོད། འབད་དུ་ཡོད། བསྐྱར་དུ་ཡོད། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་ན་ཁར་བཅུག་ཀྱང་། དུག་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཡི་དྭགས་ལ་སྦྱིན་པ་བས་འཇུར་འགོགས་ཀྱི་ཡི་དྭགས་ལ་ཆུ་སྦྱིན་ན། དེའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡི་དྭགས་དེ་དག་ལ་དམིགས་པས་ཆོམ་པ་དང་། བཤམས་པས་ཆོམ་པ་དང་། བསྐྱོས་པས་ཆོམ་པ་དང་། རེག་
པས་ཆོམ་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཆོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུར་འགོགས་ནི་གཞན་གྱིས་བཀག་པའི་ལས་ཀྱི་དང་། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཐོབ་
བོ། །རྗེས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱང་རོ། །གཞན་གྱི་ཆུ་གཅིག་ཤུམ་བཀག་པས། ཆུ་གཅོང་མ་གཞན་གྱིས་མ་རེག་པ་ལས་དབང་མེད་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་

༄། །དབང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱུགས་དང་། སྤྱུག་རྒྱ་སེ་གོལ་གཅིག་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །སེ་གོལ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གཉིས་སུ་བསྐྱར་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཐོས་ནས་མི་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་རང་གི་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་གཅིག་ཏུ་ངེས་སོ། །འདི་ནི་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། བད་
 ཉུང་བ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་རྣམས་མེད་པ་དང་། མདངས་ཉམས་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་སྤེལ་ན་རྒྱུད་
 གྲོལ་ནས། ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་དེ། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱེལ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་
 ༄། གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྤྱོད་དོ། །དེས་ན་སེར་སྤྱིའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་པར་དཀའ་བས། འོ་སྒྲོལ་ད་ལྟ་སྤྱིང་རུས་དང་། བཙུན་འབྲུས་སྒྲོ་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ནས་

སྒྲིན་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གཏོང་བ་ལ་འབད་འཆལ་ལོ།། ༥ །།སྒྲིཛ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་
བ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ལ། བུ་སྒྲ་བའི་འོད་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་སྤིད་གཏང་པས། བུ་དེས་རྒྱལ་སྤིད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་མ་འདོད་ནས། བས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སྤིད་གྱི་བྱ་བ་གྱིས་
ལ་མ་རོལ་དམག་དཔུང་ཆོམས་བྱས་པས། བུ་ན་རེ། འདུན་མའི་ཞོམ་ར་དེས་མི་ཡོང་བར་འདུག། འོ་སྒྲོལ་ལ་དབྱ་ཐུབ་པར་དགའ་བ་ཞིན་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་
པས། སྒྲིན་ལ་འདི་འདུལ་དགོས་པར་འདུག་བྱས་པས། བས་དབྱ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར། རྒྱལ་བུ་ན་རེ། དམག་དཔོན་བདག་འཇིན་འགོང་པོས་བྱས། །དམག་སྒྲ་
དུག་སྒྲ་རྣམས་གྱིས་བྲིད། །སྒྲིཛ་ན་འཆིའི་དམག་ཆོགས་ཆེ། །དམག་དཔུང་འདི་དག་ད་ལྟ་དུས་སུ་མ་བཏུལ་ན། །ཁྱིས་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ནི་འབྱུང་བར་དགའ་ཟེར། འོ་ན་

<p>༥ འདྲེན་པ། ༥</p>	<p>༡། །དག་དེའི་ཡུལ་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་རང་སྤྱང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉན་མོངས་བདག་ཏུ་འཛིན། ཁྲོན་པོ་ རྣམས་ནི་དུག་ལྷ་རྣམ་པ་ཡིན། །དམག་ནི་སྐྱེ་གྲ་ན་འཆི་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར། །གོ་ཆ་དག་ནི་མི་དགོ་རྣམ་བཅུ་འོ། །མཆོན་ཆ་རྣམས་ནི་རྣམ་རྟོག་རགས་པས་བྱེད། །ཟེར་བས། ། བས་སྐྱས་པ། །འོ་ན་དག་དེ་འདུལ་བའི་ཤོམ་ར་ཇི་ལྟར་བྱ། དྲིས་པས། བུ་ན་རེ། །ཤོམ་ར་སངས་རྒྱས་ལ་དྲི་དགོས་ཟེར་ནས། བྱོང་བྱེར་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་ནས་དྲིས་ པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་དག་དེ་འདུལ་བར་འདོད་དམ། །འདོད་ན་ནོར་ཇུས་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་མ་ཞེན་པར་སྦྱིན་པ་ཐོང་། དད་པའི་ཞིང་སར་རྩྭ་ལ་ བྲིམས་ཀྱི་མཁར་རྩེགས་ཤིག། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་ཅིག། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ཅིག། །བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཐོགས་ལ། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་འོ་སྒོ་</p>
-----------------------------	--

ནས་ལ་བྱུགས་པ་བཅིས་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་ས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས། སྐྱེ་གླ་ན་འཆི་འུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་
བྱས་ཏེ། མི་རྟག་སྤིང་པའི་དམག་དཔོན་དང་། སྐྱེ་གླ་ན་འཆི་འུག་ཆོག་ས་ལ། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤོམ་ར་བྱས། །ཤོམ་ར་ལེགས་པའི་ཆད་དུ་བྱུང་། །ཞེ་མ་ངོ་མཆར་ཆད་དུ་
བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་འོ་སྒོལ་ཡང་། སྐྱེ་གླ་ན་འཆི་འུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་ས། ད་ལྟའི་ཁ་ཉེ་མིག་ཉེ་ལག་ཉེ་འུག་ཉེ་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། དམ་
པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། ། ༥ །ལྟ་ལྟར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་པ་ལྟའི་བྱ་བྲི་མ་མེད་པ་ནི། ལྟའི་བྱ་བྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཆི་ལྟས་ལྟ་བུར་སྟེ།
དང་པོ་ལྟས་ཀྱི་འོད་རྒྱུ། དེ་ནས་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་སྐྱུ་མ། དེ་ནས་ལྟས་ལ་རྒྱལ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྟས་ལ་བྲི་མི་ཞིམ་པ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་སྐྱེ་གླ་ན་འཆི་འུག་སུ་མི་འདོད།

༡༡། །དེ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་ནས་བྱོད་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བའི་སྐྱ་བུ་དང་བ་ལས། དེར་ལྟ་ལ་ལས་གི་མངོན་ཤེས་
 ཡོད་པས། མངོན་ཤེས་བལྟས་པས། སྒར་བསོད་ནམས་བསལ་གས་པ་རྣམས་ཆོ་འདིར་འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་དུ་སྒྱུད་པས། བསོད་ནམས་ནི་ཟད། འདིར་འདོད་ཡོན་ལ་ཡེད་ས་
 ནས། བསོད་ནམས་མ་བསལ་གས་པས། དན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་ནས། དེ་ནས་ཐོན་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འདུག་བལྟས་པས། མིའི་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིར། བཙོག་པའི་ལུས་ཤིག་
 ཟམ་ཕག་མགོ་ཅན་བྱ་བར་སྐྱེ་བར་འདུག། །དེར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གི་མ་བཟོད་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྐྱབས་བཙུང་བས། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྐྱབས་པའི་རུས་པ་མ་བུ་དང་
 ནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་ཤིག་ཟེར། དེར་བརྒྱ་བྱིན་གིས་གྲོགས་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་གི་ཞལ་ནས། ལྟའི་བུ་བྱོད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་ལས་ཐར་བར་

གསུང་རྒྱུ	<p>འདོད་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་གྱིས་ཞིག་གསུངས་ནས། སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་འི་བུ་ གར་སྐྱེ་བལྟས་པས། ལུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མན་ཆད་ན་མི་འདུག །ཐུབ་པ་ལ་དྲིས་པས་དགའ་ལྡན་དུ་འདུག་གོ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་ནས་བསྐྱོད་པ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བས། །དེ་ནི་ངན་འགོར་མི་ལྟོང་སྟེ། །ལྷ་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་ བཤ། །ལྷ་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྐྱབས་འགོ་བ། །འཆི་བའི་སྒྲི་ནི་མི་ཁེགས་ཀྱང་། །ངན་སོང་སྐྱེ་བའི་སྒྲི་ ཁེགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འོ་སྒྲི་ལ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པས་བརྩོན་འགྱུས་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། ། ༥ །སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་འཛུལ་ནས།</p>	ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འཛུལ་ 60
-----------	--	--------------------------

<p>༥ མཚན་པར་ ༥</p>	<p>༡། སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེས་པས་དཔྱལ་བ་ནས་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། རྩོམ་མི་འདྲ་བའོ་གཞུང་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་ལས་ གྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ། དཔྱལ་བའི་མའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྲུང་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་པ་ལས། གྲུང་གི་རྩོམ་པོ་ཨི་པད་བྱ་བ་ཞིག་གིས་མ་འཐེན་ནས་ལུས་པ་ལས། དཔྱལ་བའི་ དཔོན་པོ་དེ་ཁྱོས་ནས། དེའི་མགོ་ལ་ལྷགས་གྱི་ཐོབ་ཞིག་བརྒྱབ་པས། ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེས་ཏེ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་གྱི་སྟོབས་བུས་དེར་སྒྲེས་སོ། །ཨོམ་འདི་ཁོ་ན་སྒྲིང་རྩེ་ བས། དེ་བས་རང་ལ་རྒྱབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་ནས་སྒྲུས་པས། དེས་མ་ཐེག་པ། བདག་གིས་ཐེག་པ་ལགས་སོ་བྱས་པས། དཔྱལ་བུ་ཁྱོས་ཏེ་ཁོ་འདིར་སྒྲིང་རྩེ་ན་བྱོང་འདིར་ ཡོང་དོན་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནས། མགོ་ལ་ལྷགས་གྱི་ཐོབ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་། དཔྱལ་བར་ཤིན་དགའ་བ་ལ། འཆིར་མི་བརྟུབ་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དཔྱལ་བའི་</p>
----------------------------	--

གཏུགས་

ལས་ཟད་དེ། ཆོ་འཕོས་ནས་རྒྱ་མཁན་གྱི་བུ་སྒྲུང་བྱེད་དུ་སྒྲེས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཆེན་པོ་ལ། ཀར་ལ་པ་ཁི་བདུན་ལུ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པ་
གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲུང་བ་གལ་ཆེནོ། ། །བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་གསོག་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལ་འབྱས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དགོ་སྒྲོང་གསེར་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ནི། སངས་
རྒྱས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱོང་
ཁྱེར་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ། བུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་ལག་པ་ཁུ་རྩུར་བཅངས་པ་ཞིག་བཅས་པ་ལ། སེམས་བཀྲ་མི་ཤིས་སྒྲུམ་ཁུ་རྩུར་ཁ་བྱེས་བས།

མེས་ཀྱི་འཕྲུལ་

<p>༥</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། །གསེར་གྱིས་དོང་ཅེ་རེ་རེ་བྱུང་བས། ས་མ་དགའ་སྟེ། ལག་མཐིལ་གང་མང་ཡང་སྤངས་ཏེ། བང་མཛོད་གང་ཡང་ལག་མཐིལ་གྱི་དེ་མ་ཟད་པར་བྱུང་ རོ། །ཁྱེའུ་གསེར་གྱི་དབྱིབས་སུ་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྟེས་ཏེ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ས་མས་གནང་ངོ། །ཁྱེའུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ བས། ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ལ་ཕྱག་སྐྱོད་སྤྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེའུ་གསེར་གྱི་དབྱིབས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་ རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་སྒྲི་དང་ཁ་སྦྱ་བྲེགས་ནས་ཆོས་གོས་གོན་ནས་དགོ་སྟོང་བྱས་སོ། །ཁྱིས་བསྟེན་པར་ཚོགས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་དད་པས་རིམ་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ པས། ལག་པ་གཉིས་གང་ལ་རེག་པས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་རེ་རེ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྟོམ་པ་ལས་དབྱ་བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །ཀུན་དགའ་བོས་སངས་</p>
-----------------------------------	---

རྒྱལ་ལ་དྲིས་པས། དགོ་སྒྲོང་འདི་སྒྲོན་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ་ལས། ད་ལྟ་ལག་མཐེལ་ནས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོན་བསྐྱེལ་པ་
 དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་འདས་པའི་གོང་དུ། སངས་རྒྱལ་གསེར་ཐུབ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དང་བཅས་ནས་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཞིང་ག་ཞེགས་པ་ལས། བྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་བས། མི་ཐུལ་པོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། དེ་རིའི་ཤིང་འཛོང་གིན་ཟ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཤིང་རིན་དོང་ཅེ་གཉིས་ཆེད་
 ནས། སངས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་མཐོང་བས་དགའ་སྟེ། དོང་ཅེ་གཉིས་ཡུལ་བས། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་བྲུངས་སོ། །
 དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་དང་བཅས་སྐྱེས་ཏེ། ཅི་འདོད་དེ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་མི་ཐུལ་པོ་དེ་གསེར་དབྱིབས་བྱ་

སྒྲུབ་པ་ རྒྱུ་ལྡན་	<p> ཨྲ། །བའདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།། ༥ །།ཏི་མྱི་པས་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་ནས་ཆོས་གདན་ གྲངས་པ་ནི། ཏི་མྱི་པ་ནི་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལྟར་ཕྱོགས། ཡབ་བྲམ་ཟེ་གསལ་བ། ཡུམ་བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་ལྟོན། སྤིང་མོ་པརྩ་པ་ནི། ཁོ་རང་གི་མཆན་ནི་བྲམ་ཟེ་གསལ་ལྟོད། ཁོང་ གི་མ་ཏེ་སྦྱོང་གིན་ཡི་གོ་བསྐྱབས་པས། བྱད་མེད་མི་སྤྱག་པའི་མཆན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། བྱེད་ཀྱི་ཕ་སུ་ཡིན། བྱེད་རང་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན། ཡི་གོ་བསྐྱབས་ནས་ཅི་ བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ཁོང་གིས་ཡབ་ནི་བྲམ་ཟེ་གསལ་བ་ཡིན། །ཡུམ་ནི་བྲམ་ཟེ་གསལ་ལྟོན་མ། །སྤིང་མོ་པརྩ་པ་ནི་ཡིན། །ང་རང་བྲམ་ཟེ་གསལ་ལྟོད་ཡིན། །ཡི་གོ་བསྐྱབས་ནས་ དམ་ཆོས་བྱེད། །ཟེར་གསུང་པས། མོ་ཁྱོས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་ཕ་དང་མ་སྤིང་མོ་ཐམས་ཅད་མིན་ཟེར་བ་ལ། འོན་གང་ཡིན་དྲིས་པས། ཡབ་ནི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཡུམ་ </p>
-----------------------	--

ནི་རྩོམ་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །སྤྱིང་མོ་བདེ་སྤྱོད་ང་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དུ་སོང་ལ། མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་ནས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལོངས་ཤིག་ཟེར་རོ། །དེ་
ངས་མི་འོང་། འོན་ཀྱང་འགྲོ་ན་ཆས་ཅི་དགོས་དྲིས་པས། གསེར་གྱི་བཟ་པ། གཟུགས་མོ་གྱི་ཐུར་གྱི་སྐྱས་པ། གྱི་རུའི་ལྷེ་མིག་རྣམས་སྤྱོད་ལ་སོང་ཞིག་ཟེར་རོ། །དེར་ཁོང་གི་
མ་རྟེ་རྣམས་སྤྱ་བར་བདས་ཏེ་འོངས་ནས། ཡུམ་ལ་དེ་སྐད་སྤྱས་པས། མས་གཏོང་དུ་མ་འདོད་པ་ལ། ས་ན་རེ། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཏེ་ཡོང་བས་ཐོང་ཟེར་ཏེ། ཆས་
རྣམས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱིན་པས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པས་ཏེ། འོབས་འདུག་པ་ལ་གསེར་གྱིས་བཟ་པ་བཙུགས། ལྷགས་རི་ལ་གཟུགས་མོ་གྱི་ཐུར་གྱི་སྐྱས་བཙུགས། སྤྱོ་བསྤྱམ་
འདུག་པ་ལ་གྱེ་རུའི་ལྷེ་མིག་གིས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱལ་ས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ན་རེ། སྤྱོད་འདིར་འོང་བ་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་སམ་ཟེར། དེད་གྱིས་ཤུགས་མ་རེ་

༡༡། །དང་ཁྱུ་རྒྱུ་ལ་བཏང་གི་ཟེར་བ་ལ། །ཁོང་གིས་སྒྲིགས་མཛུབ་གཅིག་མཛུབ་པས། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲོ་གྲོ་འགྲོ་ལ་ལོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་
 བྱོན་དགོངས་པ་དང་། །ཐུའུ་ཐུའུ་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་ཤིག། །དེད་ཀྱི་དཔོན་མོ་ནང་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཁུ་དགོས། །མ་ཞུས་ན་དེད་ལ་ཆད་པ་འོང་ཟེར་རོ། །ཁོང་རྣམས་
 ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཞུས་པས། །ཐོད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ན་དེད་ཀྱི་བྱ་ཡིས་ཐོངས་གསུང་། །དེ་སྤྱི་པ་བྱོན་པས། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ས་ཆག་པ་ཅམ།
 གནམ་གྲུ་པ་ཅམ་འདུག་པ་ལ། །ཁོང་གིས་ལྟ་སྟངས་མཛུབ་པས། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཁྱུ་གྲུ་ནས་འགྲོ་ལ་ལོ། །ནང་དུ་འབྱོན་དགོངས་པ་ལ། །ཁོང་རྣམས་ན་རེ།
 སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཐུའུ་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་ཤིག། །དེད་ལ་ནང་ན་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་དབང་ཆེ་བ། །ཆོས་སྤྱོད་ཡོ་ཤིས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཁུ་དགོས། །མ་ཞུས་ན་ཆད་པ་འོང་ཟེར། །ཆོས་སྤྱོད་

གཏུག་རྒྱུད་

ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཡོངས་སྐྱེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཞུས་པས། སྒོ་དུང་ན་མི་སྒྲོན་པོ་སྐྱུ་ག་བློ་བ་ཞིག་ག་དེ། །དེད་རྣམས་གྱི་མི་སྐྱུ་པར་ནང་དུ་འཆོར་བར་
འདུག་ཅུག་བྱེད་ཟེར་བས། ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འི་ཞལ་ནས། །ཁོ་རང་ནང་དུ་ཐོང་ག་སྐྱུངས་སོ། །དེར་ཏི་སྒྲི་པས་ནང་དུ་བྱོན་ཅན། ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
དབུས་ན་བཞུགས། ཡོངས་སྐྱེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ག་ཡས་ན་བཞུགས། སྐྱུ་པ་སྐྱེ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ག་ཡོན་ན་བཞུགས་འདུག་གོ། །དེར་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ་ལ། བདག་ལ་ཆོས་སྐྱུ་གས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཆོས་སྐྱེ་མཁའ་འགྲོ་མས་བཅའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྒྲོན་ཏེ། མདུན་ན་སྐྱེ་ཅུ་ཞིག་འདུག་པ་དེ། དེད་དེད་མཛད་
པས། སྐྱེ་ཅུ་ཞིག་སྒོར་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་སྐྱུང་པའོ། །ག་སྐྱུང་གི་དཔེ་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་ཞིག་དེད་དེད་མཛད་པས། ག་སྐྱུང་ཅུ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འབྲུག་

ལྷོ་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལྷོ་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པར་བྱུགས་སུ་ཆུད་དེ། མཁའ་འགྲོའི་བྱུག་ནས་ཆོས་རྣམས་ལོན་ནས། དེར་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་
 ཞལ་ནས། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་སྒྲོ་ལྟར་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བཅའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅའ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གོ་འདུག་
 པས། ད་སྒྲོ་ལྟར་རྣམས་ལ་སྤྲེལ་ཞིག ཁྱོད་མིན་རྣམས་ལ་གསང་ཞིག་གསུངས་ནས། ཇིས་སུ་གནང་བ་འཕྲོ་བ་སྟེ་ཆུར་བྱོན་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོ་རྣམས་རྒྱ་ཁར་
 དུ་དར་དུ་བཅུག འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་བཅུན་པ་རྒྱལ་པོ་ཤི་མྱི་ལྟ་བུ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞལ་

གཏུགས་

ནས། འཁོར་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན་འཚང་རྒྱ་སྟེ། ངས་ཀྱང་སྤོན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་གནས་དེ་བ་
བར་ཏུ་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་ལྷི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ནས། འབྱོར་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་མངའ་མཛད་དེ། རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་བྲི་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་དང་། བྲོང་
བྲེར་བྲི་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བརྩན་མོ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་དང་། རྒྱལ་བུ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། སྤོན་པོ་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་
རྩིས་མ་བྱལ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ལྷན་ཏེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འཆི་ལྷས་ལྷ་བྱུང་བས། མི་དག་འནས་མུ་ངན་བྱེད་པ་ལྷན་ཏེ་བཟོ་བོ་བི་ཤ་གམས་མཐོང་ནས་དྲིས་པས། བརྒྱ་བྱེན་ན་
རེ། ང་ནི་འཆི་ལྷས་བྱུང་བས་མ་དག་འསྟེ། ད་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རུབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མེད་པས་མི་དག་འོ། །ཞེས་སྐྱས་པས། བི་ཤ་གམས་ན་རེ། འཇམ་

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོན་

ལྟོ། བྱའི་སྤྱིང་ན་རྒྱལ་བུ་ཤི་གླི་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་བཞུགས་པས། དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ན་ཐར་རོ། ཞེས་སྦྱས་
 པས། བརྒྱ་བྱིན་ན་རེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་པས། བྱེད་ཕུག་རོན་དུ་སྦྱལ་ཞིག །ངས་བྱ་རུ་སྦྱལ་ནས་ལྟའི། བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱབས་ཆོལ་ཅིག་ཟེར་
 རོ། བི་ལྷ་ཀམ་ན་རེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བ་མི་རུང་གི། མཆོད་པ་བྱ་བར་རིགས་ཟེར་བས། བརྒྱ་བྱིན་ན་རེ། བདག་གིས་ནི་དེ་ལ་ངན་སེམས་མེད།
 གསེར་དཔུང་གསེར་ལྟར་མངོན་པར་འགྱུར། །བདེན་པ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནི། བཟོ་ཆོམ་དཔུང་པ་ཉམས་སད་བྱ། ཟེར་ནས། དེར་བི་ལྷ་ཀམ་ས་ཕུག་རོན་དུ་སྦྱལ། བརྒྱ་བྱིན་
 བྱར་སྦྱལ་ནས་དེད་པས། རྒྱལ་པོའི་པང་དུ་ཕུག་རོན་འོངས་ནས། སྤྱོག་བསྦྱབ་ཏུ་གསོལ་ཟེར་རོ། །བྱ་ཡང་མོད་ལ་འོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་རོན་དེ་ངའི་བླ་སྐལ་ཡིན་དེ་ང་ལ་

ལྷུང་དུ་དགོས་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་ང་ལ་གང་སྐྱབས་ལུ་བ་དེ་སྐྱོབས་པས། བྱིད་ལ་མི་སྟེར་ཟེར་རོ། །འབྲུག་རེ་རྒྱལ་པོ་བྱིད་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་མཛད་ན། ང་ཡང་ལྟོགས་
 གིར་ཞི་ན་ང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་སམ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འོ་ན་བྱིད་ལ་ཤ་གཞན་དག་གི་ན་ན་ཟེར་མ་ཟེར་བ་ན། འབྲུག་རེ། གསར་དུ་བསད་པའི་ཤ་ཡོད་ན་
 ཟ་ཟེར། རྒྱལ་པོས་བསམ་པ་ལ། གསར་དུ་བསད་པའི་ཤ་གཅིག་བསད་གཅིག་སོས་པས་མི་ཕན་སྐྱམ་ནས། ང་རང་གི་སྟོག་མི་ཕོངས་སྐྱམ་ནས། བརྒྱའི་ཤ་བཅད་ནས་ཕུག་
 རོན་སྐྱམ་ནས་བཅད་པས། འབྲུག་རེ། རྒྱལ་པོ་བྱིད་སྐྱིན་བདག་བྱེད་ན་ཕུག་རོན་དང་སྐྱམ་པའི་ལྷོད་གནང་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འོ་ན་སྤང་ལོངས་ཤོག་ཟེར། སྤང་གི་ཁུ་ལེ་
 ཞིག་ཏུ་ཕུག་རོན་བཞག། སྤང་གི་གཞར་ཤ་སྤངས་ནས་གཞལ་བས། དེ་དང་མཉམ་པའི་ཤ་བཅད་གྲང་མ་ཁེར་ནས། རྒྱལ་པོས་ཕུག་རོན་ལྷོད་ཆེར་བྱས་སོ། རྒྱལ་པོས་ལུས་ཀྱི་

<p>༥</p> <p>ལྷན་པུ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། རྒྱ་མཚན་ཅད་བཅད་ཀྱང་ལྷོད་མ་ཁེར་ནས། སྤང་མིག་ཏུ་འགྲོ་བར་བརྩམས་པས། ཉམས་ཀྱི་མ་རྩལ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་བརྒྱལ་ལོ། །ཡུན་རིང་ ཞིག་ན་རྒྱལ་བ་སངས་ཏེ་དྲན་ནོ། །རང་གི་སེམས་ལ་གྱོད་བཏབ་པས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཞིག་ན། བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཏོང་མ་རྩལ་པས། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་སྤྱག་ བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོག་སྤྲོད་ས། དོན་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་། ད་རེས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྩལ་པའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ། བྱོད་ལེ་ལོ་བྱེད་པའི་དུས་ནི་མིན་ནོ་སྤྲུལ་ནས་འབད་པས་སྤང་དུ་ སྦྱོན་ཏེ། ད་ནི་ལེགས་སོ་ཟེར་ནས་དགའོ། །དེའི་ཆེ་ས་གནམ་གཡོས་ཤིང་ལྟའི་གནས་འདེགས་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འགྲུལ་ཞིང་ལྷེག་པས། བར་ སྤང་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ལུས་དེ་མཐོང་ནས། མཆི་མའི་ཆར་བབས་དུས་ནས་ལྷས་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱ་བརྒྱུ་བྱེད་དུ་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>73</p>
----------------------------------	---	--

གཏམ་རྒྱུད་	<p>འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་འདི་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་མཛད་པས་ཅི་བཞེད་དམ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་བཞེད་དམ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེད་དམ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེད་དམ་གྲུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། བདག་དེ་ཀུན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་ལུས་ཞིག་པ་ལ་མི་འགྱོད་དམ་གྲུས་པས། མི་འགྱོད་དོ་ཟེར་བས། བརྒྱ་བྱིན་ན་རེ། འགྱོད་པ་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལུས་འདར་འདེགས་ཤི་ལ་ཁད་སྤྱ་ཡང་མི་རུས་ན་འགྱོད་པ་མེད་པར་ཡིད་མི་ཆེས་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། བདག་དང་པོ་ནས་བ་སྤྱི་ཉག་མ་ཅུ་མ་འགྱོད་པ་མེད་ལ། ཅི་འདོད་པ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱས་པའི་ཆོག་བདེན་ན་བདག་གི་ལུས་སྤྲ་མ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་གྲུས་པས། ལུས་སྤྲར་བས་བཟང་བར་གྱུར་ཏེ། །ལྟ་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི་མི་རྣམས་དག་འཁོར་དོ་མཆར་སྤྱེས་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི་བྱི་ནི་ང་ཉིད་དོ་གསུངས་སོ།། ཨྱ །ཤིན་ཏུ་</p>	<p>ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་</p> <p>74</p>
------------	---	--------------------------------------

ཨྲ། བཏང་བ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་འོད་ལྷ་བུ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ། ཤིང་ཨ་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
 རྩེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཐོབ་ན། བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲོད་དབང་ཡོད་དོ། །ངས་རྩེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཐོབ་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་ཇི་ཅམ་བསྐྱུང་གསུངས་
 པས། ཀུན་དགའ་པོ་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས། བཞུགས་པར་བྱ་བེས་སྤྲུལ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུང་ནས། ཀུན་དགའ་ཁྱོད་རང་དབེན་པར་སོང་ལ་སྒྲོམས་
 ཤིག་གསུངས་པས། ཁོ་སོང་བའི་རྗེས་ལ། བདུད་སྤྱི་གཅན་འོང་ནས། སངས་རྒྱལ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱས་པས། ཁྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་གྲུང་མཛད་ན། ད་ནི་སྐུ་ན་ཡང་བགྱིས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་བར་བྱའོ་བྱས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ས་ཁུང་དུ་ཞིག་སྒྲུངས་

ཏི། སེན་མེའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། སེན་མེའི་ས་འདི་དང་ས་གཞིའི་ས་འདི་གང་མང་ཞེས་གསུངས་པས། བདུད་ན་རེ་ས་གཞིའི་ས་མང་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངས་
 གཏུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་སེན་མེའི་སྟེང་གི་ས་དང་མཉམ། མ་བརྟུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་ས་གཞིའི་ས་དང་མཉམ། འོན་ཀྱང་སྟོང་དགའ་ན། ང་ལྷ་བ་གསུམ་ནས་སྟུང་ན་ལས་
 འདའ་འོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། བདུད་དགའ་སྟེ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་བོ་གཉིད་ལོག་པའི་ཆི་ལམ་ན། ཤིང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བྱལ་པ། ཡལ་ག་
 དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་ནས་ཡལ་ག་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དཀྱགས་
 ཏི། རྟུལ་བཞིན་དུ་གཏོར་ནས། འགྲོ་ཀུན་སྟུང་ན་བྱེད་པར་ཆིས་པས། གཉིད་སང་ནས་བསམ་པས། ཤིང་དང་འདྲ་བ་སངས་རྒྱས་ཡིན། རྒྱུང་གིས་ཡལ་ག་དང་འབྲས་བུ་

<p>༥</p> <p>༥</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། གཏོར་བ་ལ་ཁོར་ཡིན་ཏེ་འོང་སྒྲུལ་ནས། སྒྲར་ལོག་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ། བྱེད་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་དགོངས་སམ་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་</p> <p>ན་རེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ང་ལྷ་བ་གསུམ་ནས་འདའ་སྟེ། སྒྲར་བྱེད་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བྲིས་ན། ང་མུ་ངན་མི་འདའ་བར་ཞུ་ཞེས་སྒྲ་རུ་མ་འདོད་པས། བྱེད་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་བདུད་གྱིས་</p> <p>འདའ་བར་ཞུས་ནས། ངས་གནང་ངོ་གསུང་བས། ཀུན་དགའ་བོ་མ་དགའ་ནས་འཁོར་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་སྦྲན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་ལྷགས་པ་ལ། ཞལ་</p> <p>ཆེམས་གསུང་བ། ཨེ་མ། རྟག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡོད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ན། །ངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ནི་བསྟན་ཅིན་པས། །དེ་ནི་མུ་</p> <p>ངན་མ་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བར་གྱིས། །གསུངས་པས། དེའི་ཆེ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཐོས་པས་མ་དགའ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་དོ། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Kharg</p> <p>77</p>
----------------------------	---	--

སངས་རྒྱལ་མུ་དན་འདའ་བ་ཏ་ཅད་མུར་ཆེས་སོ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ས་ཤིང་མགོན་མེད་འགྱུར། །བདག་ནི་སངས་རྒྱལ་འདའ་བར་རབ་ཏུ་མི་བཟོད་དོ། །དེས་
 ན་སངས་རྒྱལ་མུ་དན་འདའ་བའི་གོང་དུ་ཉི་བར་བྱ། །ཟེར་བས། སངས་རྒྱལ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུས་ལ་བབས་པར་ཉེས་ནས། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་མུ་དན་
 ལས་འདའོ་གསུངས་པས་གནང་བ་ཐོབ་པས། །ལྷ་རིའི་བྱས་ལན་གསུམ་དུ་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་སོང་དོ། །དེར་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ལྷ་རིའི་བྱ་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
 སོང་ནས་སྐྱོན་ནི་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །བྱོད་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ལ། །འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་སྟོས་ཤིག །ལ་རི་བྱ་དང་སངས་རྒྱལ་མུ་དན་འདའ་
 བས། ཐམས་ཅད་ཕྱག་བྱེད་དུ་ཉོག་གིས་ཤིག་གསུངས་པས། སྐྱོན་ནིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་འདའ་བ་ཐོས་

༥
དཀྱིལ་མཆོད་པ་
༥

༡༡། །པས་ཤིན་ཏུ་མ་དག་འནས། ཐམས་ཅད་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འདེའ་བ་ཏུ་ཅད་སྐྱུར་ཆེས་སོ། །བདག་ཅག་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མགོན་སྐྱབས་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འཇིག་པ་ཡིན། སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་ནི་འཆི་བར་ངེས། །ཐམས་གསུམ་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་བཅས་
པས་སྐྱེའི་ག་བདེ་བར་འགྱུར། བྱེད་ནི་སྒྲོན་དགོ་བ་བྱས་པས། ང་འཇིག་རྟེན་དུ་འོངས་པ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་བ་མ་བྱས་སེམས་ཅན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཤ། དམ་
ཆོས་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཤ། དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་མཇལ་བའང་ཤིན་ཏུ་དག་ཤ། ད་ནི་ཆོག་ས་གསོག་པ་དང་། དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་འཁོར་རྣམས་ལ་
གང་མོས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཐོས་པས་འཁོར་ལ་ལས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ལ་ལས་ཏན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་ལྷོན་དུ་སྐྱུ་ངན་ལས་

འདས། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནམ་གྱི་ཆ་སྒྲུབ་ལ་ལུས་སེམས་དང་པོར་བཞག་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རིམ་གྱིས་བཞུགས་ནས། ཟུང་ན་ལས་འདའ་
 བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས། སངས་རྒྱུས་འདའ་བར་ཤེས་ནས། འཁོར་དང་བཅས་པས། མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་
 བར་ཕུལ་ཏེ། དུ་ཞིང་མེ་ཏྲག་ཕུས་རྒྱབ་ཙམ་དུ་གཏོར་རོ། །ཆོག་འདི་སྐད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན། །གསུང་གི་སྟོབས་པ་རྒྱ་
 མིག་འདྲ། །རྒྱལ་གྱིས་ས་དང་ནི་ཏིང་འཛིན་ལྷན། །དེ་ནི་ཟུང་ན་འདས་པ་ན། །ཏུ་ཅང་ཡང་ནི་སྒྲུབ་ཆེས་སོ། །ཟེར་རོ། །དེ་ནས་གྲོང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་མི་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། སངས་རྒྱུས་ཟུང་ན་འདའོ། །ཤུ་རིའི་ཕུས་སྟོན་ལ་འདས་བྱེད་ཏེ། །ཞེས་ཐོས་ནས། མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་མར་དང་བུ་རམ་དང་སྟོན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་

༥	<p>༡༡། །ཐམས་ཅད་ཐོགས་ནས་བྱུང་བས། ཟུང་ན་གྱི་གདུང་ས་ཤིང་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ན་རེ། བཟོ་བོ་བེ་ལུ་ཀམ་ལ། བྱོད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་</p>
ཞུགས།	<p>མང་པོའི་བརྒྱན་པའི་ཤིང་རྟ་གྱིས་ཤིག། །ལྷ་རིའི་བྱའི་བྱར་ཞོག། །གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་ངོས་ནས། ཅན་ཅན་སྤང་མགོ་ལོང་ཞིག་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལྷ་རིའི་</p>
༥	<p>བྱའི་སྤྱར་དེའི་སྤྱེང་དུ་བཞག་ནས། འབྱུ་མར་གཏོར་ནས། མེ་བཏང་སྤྱེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མེ་ཤི་ནས་ཉེ་གནས་དག་ཚུ་ལ་སྦྱོན་ནས། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་</p>
	<p>རིའི་བྱའི་རིང་བསྐལ་དང་ཆོས་གོས་རྣམས་ཐོགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། བདག་གི་སྦྱོབ་དཔོན་འདས་ཉེ་དེའི་རིང་བསྐལ་དང་ལྷུང་བཟོད་དང་ཆོས་གོས་ནི་འདི་</p>
	<p>ལགས་ཟེར་བས། ཀུན་དག་འཁོས་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་ན། བདག་སུ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི་བར་</p>

བཅི་ཟེར་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། ང་འདས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་སངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུང་ན་མི་འདའ་བའོ། །ད་
 ལྟ་ད་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་ལྷ་རིའི་བྱས་མཐོང་བར་མ་བཟོད་ནས། ཁོ་རང་སྟོན་ལ་འདའ་བར་བཟད་དེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་། ང་འཆི་བ་ལ་ཁོ་མ་བཟོད་པས། སྟོན་
 ལ་ཁོ་རང་ཆོ་འཕོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་དགའ་བོ་ན་རེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཁོ་སྟོན་ལ་གུམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། གསུངས་པ།
 རྒྱུ་སྟོན་བསྐྱལ་པ་ཆད་མེད་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ། འཛམ་གུ་སྒྲིང་དུ་ཡུལ་སྟོས་ངད་ལྗན་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་སྒྲོའོད་བྱ་བ་འཛམ་གུ་རི་སྒྲིང་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བར། རྒྱལ་ཕྱན་
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་མངའ་མཛད་པ། སྟོངས་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་འི་ནང་དུ། བྱོང་བྱེར་བྱི་ཕྱག་བཅུ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། བཅུ་མོ་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས།

ལྟོ། །ཆེ་བ་མེ་ཏྲ་ག་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ། དེའི་འོག་མ་སྒྱུན་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ཡོད་དེ། སྤྲུལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་བྱིས་པ་བཟང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེའི་པོ་བྱང་ནི་འཛོ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བཞི་ལས་བྱས་པ་དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱུ་ཡོད་པ། དེའི་སྤྱིད་མོས་ཚལ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་བཞིའི་བྱིས་ཡོད་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྩིང་ཡང་ཡོད་པ། ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་དོ། །པོ་བྱང་གི་མཐའ་མ་དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་གཙལ་གྱིས་གང་བའོ། །དེའི་
 ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ལ། དཔེར་ན་བྱིས་བདག་རྣམས་ཀྱང་། དཔྱིད་ས་པོན་མང་དུ་བཏབ་ན་སྟོན་ཐོག་མང་དུ་བསྤྲུལ་ཡོད་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་སྟོན་ཆོག་པས་བསམ་གསལ་པས་ད་ལྟ་
 བཟང་པོར་སྤྱེས། ད་ལྟ་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཆོག་པས་མ་བསམ་གསལ་ན། ཕྱི་མ་འབྲས་བྱ་རེ་ས་མེད་དོ་སྟེ་མ་ནས། སྟོན་པོ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ངའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཆོད་དུས་སུ་སྤྲུངས་ལ།

ལྟོ།

ཞེས་པ་

ལྟོ།

སྒྲིན་པ་གྲིན་ཅིག། བྲེད་རང་ལ་ནོར་ཅི་ཡོད་པ་ཡང་། སྒྲིན་པ་ཐོངས་ཤིག་ཟེར་བས། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲེངས། གསེར་གྱི་རྩ་བརྟུངས་ནས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོས་པར་
 གྲགས་པས། དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་པོས་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པས། མི་རྣམས་དགའ་ཞིང་སྤྱོ་ལོན། བྲོ་བརྟུངས་བཀའ་ཉན་ནོ། །དེའི་ཆོ་མཐའ་
 འཁོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩུང་དུ་གྱི་མ་སོན་བྱ་བ་ཞིག། རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་འོད་བསོད་ནམས་སྒྲེས་པ་ལ། དྲག་དོག་སྒྲེས་ནས། གཉིད་མེད་པར་བསམ་པས། རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་འོད་འདི་མེད་པར་མ་
 བྲས་ན་བདག་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་བས། འདི་མེད་པར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་ནས། དྲམ་ཟེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མང་པོ་བོས་ནས། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བས་ཞིམ་པོ་མང་པོ་སྒྲིན་ནས་སྒྲུས་པ། ང་
 བོ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གྱིས་ནོན་ནས་མི་དགའ་ན། བྲེད་ནི་ཆོས་བྲེད་ཡིན། མཆོད་གནས་ཡིན་ནོ། །ང་མི་དགའ་བ་འདི་བསལ་ཐབས་ཡོད་དམ་ཟེར་བས། དྲམ་ཟེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་

ལྟོ རྒྱུ ལྟོ	<p> ལྟོ། བཅའ་ཅན་གྱི་ལ་མི་དབྱེས། བདག་ཅག་གི་རྒྱས་ཚད་ཀྱིས་བསལ་ལོ། བཅའ་བས། ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་འདི་འཕྲོ་ལོན་ཏན་གྱི་བྲག་ས་པས། ཁོ་ལ་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་སྟེ་བྱེད། ད་ནི་མ་བྲག་ས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་པར་བྱས་ན་དག་འོ། བཅའ་ཅན་ལོད་བྱས་པས། བྲམ་བཅེན་རེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་སྟེང་རྩེ་ཅན་དེས། འགྲོ་ བ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། དབྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མར་བྱུར་པས། བདག་ཅག་རང་ཆོའཕོས་པར་བྱུག་ཀྱང་། དེ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེ་ལ་མི་རྒྱས་བཅེན་ནས། ཟས་ལ་མ་ བཏུས་པར་བྱས་སོ། འདི་ནས་བྱི་མ་སེན་མ་དག་འནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་སྐད་བསྒྲགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་མགོ་སྟོང་ས་ནས་སྤྱོད་ས་པ་ལ་དེ་རྒྱལ་སྟོང་གི་སྟོང་ཀྱང་། སྟེར། བུ་མོ་ཡང་སྟེར་རོ་བྱས་པས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷས་ངན་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་སྟེ། ས་གས་པ་དང་། སྟོག་དང་འབྲུག་དང་། བྱ་ཐམས་ཅད་ </p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 85
--------------------	--	-------------------------------

ས་ལ་ལྷུང་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆག་པ་མིས། ཁྲོན་པོ་སྒྲུ་འོད་ཆེན་པོའི་མི་ལམ་དུ། རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་ཚོད་པན་འདྲེན་གཤིས་འཕྲོགས་པ་མིས་ནས་མ་དགའོ། །བྲམ་བེ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བས། སྒྲོ་སྒྱུང་གིས་བལྟས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྒྲོངས་པར་ཤེས་ནས། རང་དུ་མ་བཏང་ངོ་། །དེར་དེའི་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་བཏང་ན་སྒྲིན་པ་ཇོགས་པར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དུ་ལྟས་བསྟན་ནས། རྒྱལ་པོ་བྲོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྒྲོང་མོ་སྒྲོ་འགྲམ་ན་ཡོད་ཀྱང་། རང་དུ་མ་ཐར་རོ་བེར་བས་ལྟས་ནང་དུ་བཏང་ངོ་། །སྒྲོན་པོའི་ཡིད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་ལ་རེ་རེ་ལ་མགོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བྱས་ལ། རྒྱལ་པོའི་དབུའི་བསྐྱས་མར་སྒྲིན་སྒྲུ་མ་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །བྲམ་བེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་ནས། རྒྱལ་

ལྟོ། །པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རོལ་ལ་ཅི་འདོད་པ་སྟེར་རོ་བཅེས་ན། བདག་ལམ་རིང་ནས་འོངས་སོ། །བེར་བས་རྒྱལ་པོས་ཐོས་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དག་འོ། །བྱེད་
 ཤིན་ཏུ་མི་ངལ་ལམ། ཅི་འདོད་པ་སྟེན་ནོ་བེར་བས། བྲམ་བེན་རེ། ཐུ་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པས་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་ལས། སྟེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ནང་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྟེན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བས། བདག་ལ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྟོང་དུ་མཆིས་པས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་སྟེར་ན་སྟེན་པར་ཁུ་བེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་ཐོས་
 པས་དག་འནས། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་སྟེན་ནོ་བེར། དེ་ནས་སྟོན་པོ་ལྷ་འོད་ཆེན་པོས། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མགོ་རྣམས་བྱེར་སྟེ། བྲམ་བེན་ལ་སྒྲས་པ། རྒྱལ་པོའི་
 དབུ་ནི་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རུས་པ་ཡིན། མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི་ཅི་བྱེད། རིན་པོ་ཆེའི་མགོ་འདི་རྣམས་བདག་གིས་བཟངས་པས། འདི་ཚོས་ཆེ་འདིའི་དབུ་པ་བ་དང་བྲལ་བྲལ་

པས། བྲམ་ཟེ་ན་རེ། བདག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འི་མགོ་མི་དགོས། རྒྱལ་པོ་འི་དབུ་དགོས་པས་འདོད་ཟེར་བས། ཁྱོན་པོས་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་བཏབ་ཀྱང་མ་ཐེབས་པས། ཁྱོན་པོ་སྒྲ་འོད་ནི་སྤྱིང་གས་ནས་ཞེ་འོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁྱོན་པོ་ཞིག་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོན་ནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྟེ། ད་རེ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་འོད་ཞག་བདུན་ནས། བྲམ་ཟེ་ལ་དབུ་སྒྲོན་པ་གཏོང་བས། འཕྲད་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་ཞོག་ཅིག་བྱས་སོ། །དེས་སྒྲན་པས། རྒྱལ་ཕྱན་དང་ཁྱོན་པོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ནི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་དེ་གཞོད་པ་མ་མཆིས་ན། བྲམ་ཟེ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མི་རིགས་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ལ། དབུ་སྒྲོན་པར་མི་མཛད་པར་ཞུ། ཁྱོན་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་། རྒྱལ་བུ་ལ་སོགས་པས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་འི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས།

༥	༡༡། །བདག་གིས་རིགས་དུག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལའོར་སྟེ། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིན་རེ་ལའང་ལུས་ལན་མང་པོ་ཆུད་ཟོས་པར་
༦	བྱས། དུད་འགོར་སྐྱེས་ཀྱང་སྒོལ་བ་དང་། བསད་པ་མང་པོ་བྱས། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་དུས་ལུས་ལ་ལའོར་ལོས་བསྐབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆུད་གསན། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ཟས་ནོར་གྱི་
༧	ཆེད་དུ་ཆུད་གསན། ད་རེས་ལུས་འདི་བཏང་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། བྱེད་རྣམས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །བྱེད་རྣམས་ངའི་སྤྱིན་པ་ལ་
༨	བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་ནས། ལའོར་རྣམས་མ་དགའ་བཞིན་དུ་བྱེས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་ད་ནི་མགོ་བོ་སྤྱིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ། བྲམ་ཟེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་མགོ་བཅད་མ་ཐག་
༩	དུ་བདག་གསོད་དུ་འོང་བས། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་གཤེགས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ལའོར་བྱེད་རྣམས་ང་བསྐྱེན་བཀུར་བར་བྱེད་ཅི་ན། བྲམ་ཟེ་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་

གཏུག་རྒྱུ་

ནས། རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་ཟེ་སྦྱེད་མོའི་ཚལ་དུ་སོང་ནས། བྲམ་ཟེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཚ་བ་མ་བཟོད་ནས་འགྱོད་ནས་བཞོལ་སྤྱིད་པས། ལུས་ཤིང་ལ་བཏགས་ནས་དགུ་གཙོད་ཟེར་
ནས། རྒྱལ་པོའི་ལུས་ཤིང་ལ་དགྱིགས་ནས། བྲམ་ཟེ་ལ། ངའི་མགོ་ཚེད་ལ་འདི་ངའི་ལག་དུ་ཞོག་ལ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། ངའི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་
འདི་ནི། བདུད་དང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་གྱིན་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མི་འདོད། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་དེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་
འདོན་པར་འདོད་དོ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་རལ་གྱི་འཕྱར་བས་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་མ་དག་འུ་ནས། བྲམ་ཟེའི་འབྲམ་པ་ལ་ཐལ་ལྷག་རྒྱལ་པས། བྲམ་ཟེ་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་
རྒྱལ་པོས་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་ལ་སྦྱས་པ། ང་སྒྲོན་ཤིང་འདི་ལ་ལུས་བཏགས་ནས། མགོ་སྦྱིན་པར་བཏང་པར་དགུ་བརྒྱ་དང་། དགུ་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ཏེ། ང་རེས་འདི་མགོ་

མ་རས་ལག་འཕྲུམ་

ལྟོང་གི་སྒྲིན་པ་ཚང་བས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་བསྐྱུབ་པའི་གོགས་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཡངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བཅད་ནས།
 ཁོང་རང་གི་ལག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེར་ས་གཡོས་པ་དང་། ལྟའི་ཕོ་བྱང་ལྷེག་པ་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་གས་ནས་ཤིའོ། །རྒྱལ་པོའི་
 མགོ་བྱེར་བ་མཐོང་བས་ལ་ལ་རྒྱལ། ལ་ལ་འདྲེ་ལྷོག་བྱས་སོ། །བྲམ་ཟེས་མགོ་བྱེར་བ་བཏུམས་ནས་བསྐྱུམས་པས་ས་ལ་བོར་ནས། བྲམ་ཟེ་གཞན་རྣམས་ན་རེ། བྱོད་ནི་ཞེ་
 གསུག་པ་ཅན་ཏེ། མི་དགོས་པར་མགོ་བཅད་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་ཏེ། བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ་མ་བྱུང་པས་ལྷོགས་ཤིང་བྱིན་པས། རྒྱལ་པོ་བྱི་མ་སའི་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་མི་ཞིག་ན་
 རེ། རྒྱལ་པོ་བྱི་མ་སེན་སྦྱིང་གས་ནས་ཤིའོ་ཟེར་བས། བྲམ་ཟེ་ཡངས་སྦྱིང་གས་ནས་ཤིའོ། །གཉིས་ཀ་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ཆེན་པོར་སྐྱེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་མུ་ངན་བྱས་

གཏུག་རྒྱུ་

ནས་ཤི་བའི་འཁོར་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲུབ་སོ། ། གཏུག་དག་འཁོར་འདི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ནི་ང་ཡིན། གྲིན་མ་སེ་ནི་བདུད་ལྷས་གྲིན་ཡིན་ནོ། ། བྲམ་ཟེ་མགོ་སྒྲོང་མཁན་ནི་ལྷ་ཀྱུ་
ལྷས་གྲིན་ཡིན་ནོ། ། ཤིང་གི་ལྷ་མོ་དེ་ནི་མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲོན་པོ་རྒྱ་འོད་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡིན་ནོ། ། འདི་དུས་སུ་ཡང་ངའི་སྒྲོན་ལ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། ། ད་ལྟ་ཡང་ངའི་སྤྱང་ན་མ་
བཟོད་ནས། ངའི་སྒྲོན་ལ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་དགོངས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་རྩལ་བསྟན་ནོ། ། ༥ ། ། སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན། ཡུལ་
ཡ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་གི་བའི་སྤྱས་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཡིག་རྩིས་འཕོང་རྩལ་བཟོད་དང་དབྱུང། རོལ་མོ་ལ་སོགས་རིག་པ་གཏུག་ལ་མཁས། བྲམ་ས་དང་
སྒྲིང་རྩེ་ལྷན་ཞིང་སྒྲིན་ལ་དབྱེས། འུག་ཏུ་སྒྲིན་པའི་དོན་ལ་སེམས་པར་མཛད། འདི་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ནས་སྤྱིར་བྱུང་བ་དང་། བརྒྱ་གྲིན་ལྷའི་དབང་པོས་སྤྱུལ་པའི་སྒྲོང་མོ་བ་

ལྷ་ས་གཏུག་འབྲུག་

༥	༡༡། འོན་ལྟགས་ཞ་བཞིག་སྒོང་ཁ་ན་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། དེར་བྱུགས་མ་བདེ་ནས། ཡབ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པར་ཁུས་པས་གནང་སྟེ། ཅི་འདོད་པ་སེམས་
ཞུགས་	ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་དབྱ་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས། བྲམ་ཟེ་བརྒྱད་བཏང་སྟེ། བལ་གྱི་སྤྲང་པོ་ཆེ་པ་རྒྱའི་སྟེང་ན་འགྲོ་བ་སྤྱ་ཏ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བལ་གྱི་སྤྲང་
༥	པོ་ཆེ་དུག་ཅུའི་སྟོབས་ཡོད་པ། ཏྲག་ཏུ་གཡུལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱངས་པས་དེ་ཡང་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་ནས། ད་ནི་རྒྱལ་པོ་དེས་པམ་
	པར་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་ནས། ཐམས་ཅད་སྤྲང་ན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་བགྲོས་པ་ན། ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱད་པ་ལེགས་སོ་ཟེར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་རི་བོ་དན་ཏིག་ཏུ་ལོ་
	བཅུ་གཉིས་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོའོ། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞག་བདུན་ཅི་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་བྱེད་པར་ཁུས་ཏེ། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། བཅུ་མོ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་མན་ཏི་

གཏུག་རྒྱུ་	<p> ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱེད་ཡ་རེ་དང་། བུ་མོ་གོ་ནི་ཡན་དང་བཞིས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ལྷན་ལྷན་། ཡབ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནི་ལམ་བཟང་ནས། རི་ བོ་དན་ཏིག་ཏུ་བསྐྱོམ་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་རྒྱུ་པོ་པོ་དུས་དུས་སུ་དགོ་ལ་བསྐྱུ་ལ་ཞེས་སྒྲུ་གིས་གདམས་པ་མཛད། དེའི་ཆེ་ཡུམ་ནི་མུ་ངན་ཁང་པར་ཞུགས། སྤྱར་ ཡང་འཕྲད་པར་ཞོག་ཅེས་སྒོ་ནི་ལམ་བཟང་། རྒྱུ་པོ་པོ་བཅུ་མོ་ཉི་ལྔ་སོ་སོ་ནས། ལུ་ཏིག་ཕྱོད་བའི་ཆུ་པོ་རེ་རེ་བཟང་ས། སྤྱོད་པོ་བཞི་སྤྱོད་གིས་ནི་རེ་རེ་བཞིན། རིན་ཆེན་ བདུན་ལས་བྱས་པའི་པར་བཟང་ས། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱོད་སྤྱོད་ཕྱོད་ཕྱོགས་བཞི་ནས། འདུས་པའི་སྤྱོད་མོ་བ་ལ་དེ་ཀུན་སྤྱོད། སྤྱོད་པའི་མི་རྣམས་མཆི་མ་རབ་ལྷག་སྟེ། རྒྱུ་པོ་ ལ་ནི་འཆང་ཞིང་སྤྱར་ལོག་གོ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡུམ་སྒྲུ་བཞི། ཞིང་རྩའི་ནང་བཞུགས་དན་ཏིག་གནས་སུ་སྤྱོད། དེར་ཡང་བསྐྱུངས་པའི་བྲམ་ཟེ་དུ་མ་ལྷགས། ། </p>	<p>ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཞག་</p> <p>94</p>
------------	---	------------------------------------

<p>༥</p> <p>ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། ཤིང་རྟ་ཁྱིད་པའི་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་དང་། ཁང་དང་བཙུན་མོ་སྤྲུལ་གྱིས་གྱོན་པ་ཡི། རིན་ཆེན་གོས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན། དེ་ནས་རིམ་ཅན་གྱི་གོས་</p> <p>གྱོན་ནས། སྤྲུལ་གཉིས་རབ་ཁྱུང་འབྲོག་སྟོང་ལམ་དུ་ཞུགས། བགྲེས་དང་སྒྲོམ་པས་རབ་རྟ་ཉེན་པར་གྱུར། དེ་ཆེ་བརྒྱ་གྱིན་ལྟ་འདྲི་དབང་པོ་ཡིས། གྲོང་ཁྱེར་བཟའ་བཏུང་སྒྲ་</p> <p>ཆོག་ས་རབ་བཀའ་ནས། བསྐྱབ་པའི་མི་སྤྲུལ་ཤིན་རྟ་བདེ་བར་བྱས། བཙུན་མོས་ད་ནི་འདིར་སྟོང་སྤྲུལ་པ་ན། ཡབ་གྱི་བཀའ་དང་འགལ་བར་གྱུར་ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་</p> <p>དན་ཏིག་ནང་དུ་སྦྱིན། དེ་ན་ཁུ་རྒྱུང་གསྒྲའི་རྒྱན་འདྲ་བའས། བཙུན་མོས་ད་ནི་འདིར་སྟོང་སྤྲུལ་པ་ན། ཡབ་གྱི་བཀའ་དང་འགལ་བར་གྱུར་ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་</p> <p>བྱམས་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲོམ། དེ་ཆེ་ཁུ་ནང་རིན་ཆེན་རབ་བྱུང་ནས། ཁུ་ཡི་རྒྱན་ཆད་པ་རོལ་འབྲུམ་དུ་སྦྱིན། ཁུ་དེ་འབྲིལ་ན་སེམས་ཅན་མང་འཆི་བས། བདེན་པའི་ཆོག་གི་</p>
-------------------------------	--

སྒྲུང་ཡང་འབབ་པར་བྱས། །དེ་ནས་སོང་སྟེ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་ས་འདྲ་བའི། །དན་ཏིག་རིར་ཕྱིན་དེ་ན་རང་རོང་དང་། །ཟད་ཟེད་སྒྲ་ཚོགས་ཤིང་གི་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འབབ་ཆུ་ཆུ་མིག་
 མཚོ་ཁུ་ལྷེད་ཀར་ལྷན། །ཆུ་དང་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ཞིམ། །མ་བྱ་ནེ་ཙོ་ཤང་ཤང་དང་དུར་དང་། །ཆུ་བྱ་འཛེལ་མོ་རི་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ། །སྒྲན་པའི་སྒྲ་འབྱིན་གཅན་གཟན་
 རི་དྲུགས་སོགས། །ཀུན་ནས་འབྱིགས་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་འདྲ་བ། །དེ་དག་དག་འམགུའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ནས་ལྷགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱས། །དེ་ན་ལྷ་
 བརྒྱའི་ལོ་ལོན་དག་སྟོང་ནི། །ཡ་ཆུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲོམས་ཤིང་འདུག །དེ་སྤྱིད་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་མི་ཤེས། །འོ་ཤིང་འདྲ་བ་དེས་ནི་འདི་སྐད་སྒྲས། །རྒྱལ་བུ་བྱེད་ནི་
 བདག་གིས་རབ་ཐོས་ནས། །འདིར་ནི་དམ་ཚེས་སྟོབ་བམ་ཅི་ཞིག་མཛད། །རྒྱལ་བུས་སྒྲས་པ་བྱེད་ཆུབ་ལམ་བསྐྱབ་པོ། །དག་སྟོང་སྒྲས་པ་བྱེད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོ། །བདག་ནི་

༥	༥། ཁྱེ་འཕུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཤིང་ལོའི་སྤྱིལ་པོ་བྱས་ཏེ་འདུག །དེ་ཆོ་ཁུ་མིག་སྒྲོན་ཤིང་མེ་ཏོག་ཆོག་ས། །སྒྲོན་ཆད་སྐམ་པ་ཐམས་ཅད་
༥	སྤྱིས་པར་གྱུར། །སྤྱིན་བྱ་གདུག་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར། །སྒྲོན་ཆད་གཅན་གཟན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱ་བ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་རྩ་ལ་བྱ་བར་འགྱུར། །བྱ་རྣམས་སྤྱིང་རྒྱའི་
༥	སྐྱ་སྐྱད་སྒྲོ་ཆོག་ས་འབྱེན། །འབྲས་བུ་ཤིང་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་བཟང་པོར་འགྱུར། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་མན་ཏི་ནི་ཤིང་ཐོག་འཁྱུའིང་། བྱིས་པ་རྣམ་གཉིས་རི་དྲགས་རྣམས་དང་ཏྲག་ཏུ་
༥	ཅུ་ལོ། རམ་ཞིག་ཁྱེ་ཏུ་ཡ་རེས་སེང་གེ་ལ་ཞོན་པས། སེང་གེས་འཕགས་པས་ལྷུང་སྟེ་བག་ཅམ་སྤྱད་པ་ལ། སྤྱེ་ཏུ་གཅིག་གིས་ཤིང་ལོས་སྤྱིས་ཏེ། ཁུ་འབྲམ་དུ་བྱིད་པ་འདྲ་རྒྱལ་
༥	པོས་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་གོ་ཏུ་ལོའི་བྲམ་བེ་མི་སྤྱུག་པའི་མཆོན་མ་བཙུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རྒྱུང་མས་གཡོག་ཆོལ་ཅིག་ཅེས་སྤྱད་དེ། ཡུལ་ཡ་བར་སྤྱིན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་

གཏུག་རྒྱུད་

མི་འདུག་སྟེ། རིམ་གྱི་རི་བོ་དན་ཏིག་གི་ཆུ་འབྲམ་དུ་འོངས་སོ། །དེས་རྒྱལ་བུ་ཁོ་ནར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཕ་རོལ་དུ་ཐར་རོ། །དེ་རྩོན་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་ཅ་ན། སྟོང་བར་ཤེས་ཏི་
ཤིང་ལ་བཅིངས་སོ། །བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་བུ་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྩུན་སྤྱོད་པས་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་བྲམ་ཟེ་འོང་བ་མཐོང་ནས་བསུས་ཏི། ཤིང་ཏྲིག་
བྱིན་ཏི་ལེགས་པར་བྲིས་པ་ན། བདག་ནི་བྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་བུས་ཀྱང་དེ་ལེགས་ཞེས་བྱིན་པས་ན། དེ་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དུ་བྲོས་ཏི་དུ་
ཞིང་། འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་གྱིས་ཡིད་ཀྱས་ཡིན་པས་ངེད་ཟེར་འོང་ངོ་ཟེར་ཏི། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་བཅིངས། བྲམ་ཟེའི་ལག་པ་ཆུ་བྱུག་སྟེ་དེ་ལ་བྱིན་ནོ། །
དེ་ཆོ་ས་གཡོས། འདོད་ལྟ་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོང་ནས་སྤྱང་ན་མེ་ཡིས་བསྟེག་པར་འགྱུར། དེ་ཆོ་སྤྱོད་གཉིས་ཡུམ་དང་མ་འཕྲད་པའི་གདུང་བའི་སྟོེ་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྐྱབས། ཡབ་

མེས་པ་ལ་འབྱུང་

༡༡། གྲིས་སྐྱས་པ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། སྐྱག་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཁོ་བོ་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཁྱོད་གཉིས་ཐར་པའི་བདེ་
ལ་དགོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་ལྷགས་གྱི་བྲབ་ཞུས་པས། །བྲག་བྱང་ས་ལ་བབས་པ་ཡབ་གྲིས་མཐོང་། །མཆི་མ་བབས་པས་ས་ཀུན་ཁོལ་བར་གྱུར། །རི་དེའི་སྟོག་
ཆགས་ཀུན་གྲིས་རབ་སྐྱོར་ནས། །ལོག་སྟེ་སྤྱང་ན་གདུང་བས་ས་ལ་འགྲོ། །དེ་ནས་སྐས་གཉིས་འབྲི་ཤིང་འགྲོར་མ་འདོད། །བྲམ་ཟེས་རྟེན་ཆོ་འདི་སྐད་རབ་རྟུ་སྐས། །རི་དང་
ནགས་ཆེལ་ཤིང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ། །བདག་ལ་བརྟེ་བའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་འཇམ། །བདག་ཅག་རིང་པོར་གཞན་གྱི་བྲན་ཁོལ་འགྲོ། །མ་ལ་སྐར་དུ་འཕྲོད་ཅེས་ཁྱོད་ཅེས་སྟོན། །
དེ་ཆོ་མ་ཡི་རྒྱང་མཐིལ་གཡོན་གཡལ་འཞིང་། །མིག་གཡོན་རབ་འགྲུལ་རུ་ཞོ་རབ་རྟུ་འཇོག། །སྐས་གཉིས་ཉིས་པའི་རྟགས་སྐྱམ་གནས་སུ་བྱིན། །དེ་ཆོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་

ཡིས། །རྒྱལ་བུ་དག་གི་བར་ཆད་གྱུར་སྒྲུལ་ནས། །སེང་གེར་སྐྱུལ་ནས་ལམ་སྤང་གནས་སུ་བསྐྱད། །བརྩམ་མོས་ཕྱིན་ཏེ་སྐས་
 གཉིས་དྲིས་པ་ན། །རྒྱལ་པོས་ཅུང་ཞིག་རབ་ཏུ་སྒྲུལ་རུས། །དེ་ནས་བརྩམ་མོས་ལ་ནི་ཕྱིན་ཞེས་ཟེར། །བརྩམ་མོས་ལ་འགྲེལ་ནས་ཆོ་ངེས་བཏབ། །རྒྱལ་བུས་སྐས་པ་ཁྲིད་ནི་དྲན་པར་
 གྱིས། །བདག་ཅག་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །ཁྱིམ་བདག་གྱུར་ཆོ་ཁྲིད་ཀྱི་འདི་སྐད་དུ། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ཡི་བར་ཆད་བདག་མི་བྱེད། །ཅེས་སྐས་དྲན་པར་གྱིས་ལ་བདེ་བར་
 འདུག། །དེ་ཆོ་བརྩམ་མོས་སྒྲོན་གྱི་གནས་དྲན་ནས། །རྒྱལ་བུ་ཉི་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་ཡི་རང་གྱུར། །དེ་ནས་བརྒྱུ་ཕྱིན་བརྩམ་མོས་སྐྱེ་གྲག་པའི། །གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཉི་བརྩམ་མོ་
 བསྐྱངས། །རྒྱལ་བུ་ཉི་དེ་ལ་བརྩམ་མོ་རབ་ཏུ་ཕྱིན། །དེ་ཆོ་སྐྱེས་བསྐྱོད་ས་རྣམས་རབ་ཏུ་གཡོས། །དེ་ནས་བརྒྱུ་ཕྱིན་རང་གི་གཟུགས་གྱུར་ནས། །བརྩམ་མོ་རྒྱལ་བུ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་

ཨྲ། ལུལ། བཙུན་མོས་སྤྲུལ་དང་འབྲད་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། འདི་ནས་བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་མའི་དུང་ཕྱིན་ཏེ། འདི་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཡིན་བྲན་མི་
 རུང་། འདི་ཚོང་བྲན་དུ་བཏུབ་པ་བྱེད་ཤོག་ལོ། བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟ་ཡི་དབང་པོས་དྲི་སྤྱད་སྤྱལ། སྤྲུལ་གཉིས་བ་སྤྱིའི་བྱ་གར་བ་སྤྱུགས་ནས། བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱུག་བསྤུལ་ཞི་
 བར་བྱས། བརྒྱ་ཕྱིན་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སྤྱར་དེ་གཉིས་ནི། ཁྲིད་ནས་སྤྱར་བར་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བྱའི་བྱ་གས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཉོས་ཆེ་
 རྒྱལ་བྱས་འདི་སྐྱད་ལོ། བདག་ལ་དདུལ་གྱི་དོང་ཅེ་སྤྱོད་དང་ནི། བ་སྤྱང་བརྒྱ་རི་བྱ་མོ་དེ་ལ་ནི། ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་དུ། བ་བཞོན་གཉིས་བརྒྱ་རེ་བ་ཡིན་
 ཞེས་སྤྲུལ། རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ་དེ་འདྲ་ཇི་ལྟར་ཡིན། བྱེདུས་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྤྲུལ། བྱུང་མེད་གང་ཞིག་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་མཉེས། དེས་ན་བྱུང་མེད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་རབ་མངའ་བ། །དེ་ནི་སྤངས་ཏེ་དཀ་ཏིག་རི་ལ་བསྐྱད། །དེས་ན་ཁྱེ་ཏུ་རིན་ཐང་རྒྱུད་ཏུ་ལོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས་ལྷག་པར་མི་དགར་གྱུར། །རྒྱལ་པོས་
 སྤྲུལ་གཅིས་ལག་ཏུ་སྤངས་ཅོན། །བདག་ཅག་རྒྱལ་རིགས་ད་ལྟ་མ་ཡི་བྱན། །བྱན་ནི་རྒྱལ་པོ་འི་པང་ཏུ་མི་འོང་ཞེས། །རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས་ལྷག་པར་མི་དགར་གྱུར། །འོང་ཏུ་མ་
 བཏུབ་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ནི། །མྱ་ངན་གྱིས་གཏུང་རབ་ཏུ་མི་དགར་གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་རིན་ཐང་དཔྱད་པ་བཞིན། །བྲམ་ཟེར་རིན་གྱིན་གྱི་རོལ་སོང་ཞེས་བསྐྱོས། །རྒྱལ་བུ་ན་
 རེ་འདི་ལ་ཟས་གྱིན་ཅིག། །བདག་ཅག་པས་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དོན་དུ། །འདི་ལ་གྱིན་ཀྱང་བདག་པོས་གྱིན་པ་ལགས། །བདག་གི་པས་ནི་བྱུ་ཡང་སྟེར་བྱེད་ན། །རྒྱལ་པོ་མི་གཅིག་
 ཟས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཟས་སྒྲོམ་རབ་ཆོམ་བྱས། །བྲམ་ཟེ་དགའ་སྟེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་གཅིས་པང་ཏུ་སྤངས། །ཁྱེད་ཅག་ཅི་ཟ་གོས་

ལྷ། ལྷ་ཅི་ཞིག་གྲོན། ཞེས་དྲིས། རྒྱལ་བུས་སྤྲུལ་པ་བླ་སྤྱིང་ཐོག་བ། ལོ་ས་སྤྱི་ལྷ་གས་པ་དང་ནི་ཤིང་ལུན་གྲོན། ལྷ་དང་རི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱང་
 ཀུན་ནས་བརྟེས། ལྷ་དན་མི་བྱེད་སྦྱིད་པར་བྱུང་ཞེས་སྤྲུལ། འདྲེན་སྤྱི་ལྷ་པོས་རྒྱལ་བུ་སྤྲུལ་འདྲེན་བཏང་། འདྲེན་ཏིག་རྒྱ་ལ་མ་ཐར་རྒྱལ་བུ་ནི། ལྷིང་ལ་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཐར། རྒྱལ་བུ་འདྲེད་ཕྱིན་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས། རྒྱལ་བུས་སྤྲུལ་པ་ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ནི། བརྒྱ་གཉིས་བར་དུ་རི་ལ་བསྐྱོམ་ཞེས་གསུང་། ལྷ་ར་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཅམ་ལས་
 མ་སོང་གསུང་། ལོ་ཉས་སྤྲུལ་ལོག་ཡབ་ལ་དེ་སྐད་ཞུས། འདྲེན་སྤྱི་ལྷ་པོས་ཕྱག་ཏུ་སྦྱིང་ཡིག་བྲིས། ལམས་པ་སྦྱིང་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྷན་ན། ཅི་ཕྱིར་སྦྱོར་ཏེ་འདྲེན་ནི་མི་
 འཕྱོན་མཛད། འདྲེན་སྤྱི་ལྷ་པོས་སྦྱིང་དང་འཕྲད་པ་དགའ། ལོ་ཉས་སྤྲུལ་ཕྱིན་ཡི་གོ་དེ་ཕུལ་བས། རྒྱལ་བུས་ཡི་གོ་བལྟས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ལམ་བདུན་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་

ཡུལ་དུ་ཆས། །དེ་ཆེ་བྱ་དང་རི་དྲགས་གཅན་གཟན་སོགས། །ས་ལ་འབྲེལ་ཞིང་རབ་དུ་དུ་སྐད་འབྲིན། །དེ་དག་ཕྱུ་གུ་རུ་མ་འབྱུང་མི་བྱེད། །བྱ་རྒྱུ་མས་སྤྱིང་ཇེ་རི་སྐད་འབྲིན་ཅུ་མིག་
 སྐལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ། །ཡུལ་དུ་འོང་སྟེ་དབྱ་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཐོས་ནས་བལ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་དཀར་པོ་ལ། །གསེར་གྱིས་སྐྱ་གཏང་གསེར་དང་དཔུལ་
 གྱི་སྟོད། །གསེར་དཔུལ་ཉེ་ཁུས་བཀའ་སྟེ་བསུ་མི་བཏང་། །བདག་ནི་མི་ཤེས་དབང་གིས་ནི། །བལ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་དེ་སྤྱང་རྒྱལ་པོས་སྤྱང་ས། །ད་འབྱོད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་
 རྒྱལ་སྤྱས་གྱི། །བལ་སྤྱང་གསེར་དཔུལ་བཅས་པ་ད་འབུལ་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་གི་འོངས་པ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱིངས་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྤྱས། །མི་གང་སུ་
 ཞིག་ཟས་གྱི་སྤྱུག་པ་མི་ཟ་ཞིང་། །བདག་ཅག་བྱིན་ཞིང་སྤྱུག་པ་སྤྱར་མི་འདོད། །ཞེས་སྤྱིངས་དེ་ནས་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །དབྱ་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱ་དང་འདྲ་བར་བྱུར། །

<p>༥</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་པོས་བལ་གྱི་སྤང་ཆེན་ཆེབས། འཁོར་བཅས་མེ་ཏྲག་བདུག་སྟོས་རྒྱལ་མཆན་སྤྱོད། བསུ་ཆེ་རྒྱལ་བུས་ཡབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བཞིན་པོ་བྲང་ནང་དུ་འོང། ཡུམ་གྱི་དུང་ཕྱིན་མགོ་བོས་ཕྱག་བཅལ་ནས། སྟོ་བའི་ཆོག་གིས་སྟུན་གསོལ་དགེས་པར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བང་མཛོད་ ཀུན་གཏང་ནས། སྦྱིན་པ་སྤར་བཞིན་འཕང་པ་མེད་པར་བཏང། ཡབ་དེ་བཅས་གཙང་ཡུམ་དེ་ལྟ་མཛེས་ཡིན། བཙུན་མོ་དེ་ནི་གྲགས་འཛིན་མ་ཉིད་དོ། དགོ་སྟོང་ཨ་རུ་ཏ་ནི་ མོ་ཁུ་གལ་ཏེ། བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་ནི་ལྷ་རིའི་བུ་ཉིད་དོ། རྩོན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ། བྲེ་ལ་ཏི་སྤུ་མ་ནི་སྤྱུ་གཙན་འཛིན། བུ་མོ་དེ་ནི་སྦྱོང་གུ་འི་བདག་མོ་ལགས། སྟོང་ པའི་བྲམ་བེ་དེ་ནི་ལྷ་ས་ཕྱིན་ཡིན། དེ་ཆེ་བྲམ་བེའི་རུང་མར་གང་གུར་པ། བྲམ་བེ་མོ་ནི་ཅན་ཅམ་ན་ཡིན་ནོ། གཏམ་འདི་དགོ་སྟོང་བྲམ་བེ་ལ་སོགས་ལ། རྒྱས་པར་སྟོན་ཅེས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>105</p>
-------------------	--	---

ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འོ་སྒྲོལ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེར་སྒྲུའི་མདུད་པ་རབ་གྲོལ་ལ། །མི་བཟད་གཏེར་ཁ་འབྱེད་འདོད་ན། །མངས་མེད་སྦྱིན་པ་འི་
 གཏེར་ཆེན་པོས། །འདི་སྦྱིའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ནས་མཆི། །འོངས་སྦྱོད་ཅུ་བ་སྦྱིན་པ་ཡིན། །སེར་སྒྲུ་ཅན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཆེན་བསགས་ལས་བྱུང་། །
 བདག་འཛིན་ཅན་ཆོ་སྦྱིང་རེ་རྩེ། །གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིང་བསྐྱུབ་འདོད་ན། །ཞིང་ཁམས་དངོས་པོ་དག་པ་འི་སྦྱིན་པ་ཐོང་། །ཞེས་སོ། ། ༥ །སྦྱོན་འདས་པ་འི་དུས་ན། །རྒྱལ་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྤྲུལ་རྒྱལ་བྱུང་གོ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། །དེ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་འདྲ། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པ། །སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བས་
 རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ལྟན། །དེ་ནམ་ཞིག་པོ་བྱང་གི་སྦྱིར་བྱོན་པ་ན། །སེམས་ཅན་འཆོ་བ་མེད་པ་སྤྲིག་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྦྱོད་ཅིང་། །སྤྲུག་

ལྟོ། །བསྐྱལ་དུ་མས་འཆོ་བ་མཐོང་ནས། ཡུམ་ལ་སྒྲིན་པ་བྱེད་པར་ཞུས་ཏེ། ཅི་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་བྱས་པས། སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པས་བྱུང་
 ཅིང། དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ནས་གྲང་། སྒྲོང་མོ་བ་སྒྲིན་བཞིན་དུ་འདུས་སོ། །དེར་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་པལ་ཆེར་བྱེད་ཏེ། གཏན་ནས་བྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་སྟུམ་སྟེ། བ་མ་ལ་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པར་ཞུས་པས། བ་མ་འཕྲེང་སྟེ་སྒྲུས་པ། བྱུང་འཇིག་རྟེན་དབུལ་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐབས་གཞན་མེད་
 པས། སྒྲིག་དང་བསྒྲེས་ནས་དེར་འགྲོ་ན། བྱོད་ཅིས་ཕོངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འཇིགས་པ་དུ་མའི་གནས་ཡིན་པས། ནོར་ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲིན་པ་གྲིས་
 ལ། དོན་འདི་མ་སེམས་ཤིག ཅིས་བཟུང་། དེར་རྒྱལ་བུ་ཁ་འཆོམས་ཏེ་འདུག་པ་ན་ཤི་ཡིས་དོགས་ནས་པ་མས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་

གཏམ་རྒྱུད་	<p>བདག་གིས་སྒྱུར་རོ་ཞེས་དྲིལ་བསྐྱགས་པས། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆས་སོ། །ཡུལ་དེ་ན་དེད་དཔོན་གསུམ་པོ་ལོང་བ་རྒྱ་མཚོར་ལན་དུ་མ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལའང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་ ཏི་ས་མཁན་དུ་བསྐོས་སོ། །རྒྱལ་བུའི་རུ་བོ་སྤྲིག་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའང་བསམ་པ་ངན་པས་གཡོག་ལ་ཆས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་གསེར་སྤང་སྤུམ་སྟོང་ཡོ་བྱད་དུ་བྱེར་ ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱར་ཞུགས་ཏེ། ཉི་མ་བདུན་དུ་གཤོས་ཐག་རེ་གཅོད་ཀྱིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ཡོན་རྣམས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ བྱ་དེ་ཨིན་ཏྲི་ལའི་མདོག་ མཚོ་ཆེན་གྱི་དབང་རྒྱ་སྤོང་རྣམས་ས་དེར་གཡོ་ཞིང་། །རབ་བསྐྱེད་རྒྱུད་གིས་མདའ་ཞིང་དབུལ། །རིན་ཆེན་ཀུན་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཕྱིན། །དེ་ནས་ རྒྱལ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པས། བཟང་ངན་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། མང་ཅུང་གི་ཚད་ཀྱང་བསྟན་ནས། ཚོང་པ་རྣམས་བྱ་བོ་ཆེའི་འོག་དུ་བརྟུག་སྟེ། རྒྱལ་</p>	<p>ལོང་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་</p> <p>108</p>
------------	--	--

༥	༡༡། བྱ་དང་དེད་དཔོན་གཉིས་གྲུ་ཆུང་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱིས་ནོར་བུ་འཛོལ་དུ་སྦྱིན་ནོ། །དེར་སོང་སོང་བ་ལས། དེད་དཔོན་ལོང་བ་ན་རེ།
༥	ད་ནི་རི་དཀར་པོ་གཅིག་སྒྲུང་བའི་རིགས་སོ། །རྒྱལ་བུས་སྒྲུས་པ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནི་དཔུལ་གྱི་རི་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོང་སོང་བས། རི་སྒྲོན་པོ་ཞིག་དང་། ཡང་སོང་སོང་བ་ལས་
༥	རི་སེར་པོ་གཅིག་མཐོང་། དེ་གཉིས་གསེར་དང་བེ་རྒྱུ་རི་རི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་ནས་གསེར་གྱི་རི་ཡི་དྲུང་དུ་སྦྱིན་ནས། དེད་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། བདག་ནི་འདིར་འཆི་བར་
༥	འདུག་གི། བྱེད་སོང་ཞིག་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་གྱི་མཁར་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ན་རྩོམ་པོ་གཏུན་ཤིང་ཡོད་ཀྱི། དེས་སྒྲོ་རྒྱུངས་ཤིག་ །དེར་ལྷ་མོ་ལྷ་བརྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོ་ནས་
༥	འབུལ་དུ་འོང་ངོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་གཅིག་ཕུལ་བ་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤིན་ཏུ་དམ་དུ་བྱུང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་ལ་

དེ་དག་ལ་གཏམ་མ་སྒྲུབ་ཞིག་ ། ངའི་དྲིན་ཡང་དྲན་པར་གྱིས་ལ། ། འདིར་ངའི་རུས་བུ་སྟོས་ཤིག་ཟེར། དེ་མ་ཁད་དུ་དེད་དཔོན་དེར་ཤིན། ། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་དུས་ཏེ། གསེར་གྱི་བྱེ་
 མའི་ཐང་དུ་དེའི་རུས་བུ་སྟོས་ཏེ་སྟོན་པ་ན། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། ། ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་ཞིག་གིས། ཞོར་བུ་སྟོན་པོ་ཞིག་གྱིན་པས་གོས་གྱི་མཐར་ཐུམ་ཏེ་ལོག་གོ། ། དེར་
 སྟོག་དོན་གྱིས་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཞོར་བུ་མང་པོ་ལོངས་ཤིག་བྱས་པས། བྱ་ལྷེ་སྟེ་རྒྱུར་བྱིང་ནས་ཤིན། ། རྒྱལ་པོ་དག་དོན་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ཡོད་པས། རྒྱུར་མ་རུབ་ཅིང་སྟོག་
 དོན་ཡང་རྒྱལ་བུས་བྲིད་དེ་རྒྱུ་མཚོ་བརྒྱུ་པ་ནས་སྐམ་སར་སྟོན་ནོ། ། ཁད་གཤམ་པ་མ་ལ་མ་ཉན་པར་རྒྱུ་མཚོར་སྟོན་པ་ན། ཞོར་བུ་འང་མ་རྟེན་པར་འགྲོ་བ་ནི་ངོ་ཚོའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 རྒྱལ་བུས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་དོག་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་བསང་ནས་ཞོར་བུ་བྱེར་ཏེ་བྲོས་སྒྲུལ་མོ། ། དེ་ནས་སྟོག་དོན་སྟོག་པའི་སྟོ་ཅན་དེས། ཁོ་ལོ་གཉིད་ནི་

༥	༡༡། །རབ་རྩ་ལོག་པའི་ཆོ། །ཤིང་ཆལ་ཆེར་མ་མིག་གཉིས་རབ་བཅུགས་ཏེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྒྲེར་ནས་བྲོས། །རྒྱལ་བུའི་ཆོམ་པོ་བྱང་ཞེས་
༦	བསྐྱགས་པ་ན། །ཤིང་གི་ལྷ་གཅིག་ན་རེ། །སྤྱོད་གྱི་ཆོམ་པོ་ནི། །སྤྱིག་པའི་སེམས་ལྡན་སྤྱིག་དོན་ཡིན་ནོ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་མི་བཟད་ཟུག་རྩ་ལྡན། །སྤྱོད་སྐྱགས་འདོན་ཅིང་འབྲོག་
༧	སྤྱོད་དགོན་པར་སོང་། །བ་སྤྱང་ལྷ་བརྒྱུ་འཆོ་བའི་རྩི་དང་འཕྲད། །ཁྱུ་མཆོག་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བུའི་སྤྱན་ལ་ལྷག། །བ་སྤྱང་རྩི་ཡིས་ཆེར་མ་དལ་གྱིས་བྱུང་། །འོ་མ་སྤྱ་བསྐྱས་མ་ནི་
༨	གསོས་པར་བྱས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རོལ་མོ་དང་སིལ་སྤྱན་སྤྱུ་ལ་མཁས་པས། །བ་སྤྱང་རྩི་ལས་རོལ་མོའི་དབྱུང་སྤངས་ཏེ་ཡུལ་ཡ་གི་དེར་ཕྱིན་ཏེ། །སྤྱ་གར་དང་རོལ་མོ་བྱས་
༩	པས། །སྤྱང་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་འཆོ་བའི་བྱས་ནོར་རྩེད་དེ་གསོས་སོ། །དེར་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་བུས་བསྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་ཤིང་ཐོག་ལ་བྱ་བ་སྤྱང་དུ་བཅུག་སྟེ། །མིག་མེད་པས་ཤིང་ཁ་

ནས་ཐེ་གུ་ལ་རྩི་ལ་བྱ་བ་ཏགས་ཏེ། བྱ་སྐད་གྲགས་པ་ན་ཐེ་གུ་གྲངས་ཏེ་རོ་ལ་མོ་བྱེད་དོ། །དེ་ཆེ་སྤྲིག་དོན་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་པ་མའི་རྩུང་རྩུ་སོང་ཕུ་བོ་ཆོང་པ་བཅས་ཀྱི་མཆོའི་
 རང་རྩུ་ལྟི། བདག་ནི་རྒྱལ་གྱིས་ཐར་ཞེས་སྒྲུས། ཡབ་ཡུམ་ས་ལ་འབྱེད་ཏེ་མྱ་ངན་རབ་རྩུ་བརྩུངས། དེ་ནས་བྱ་ངང་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡི་གེ་བཏགས་ཏེ་རྒྱལ་བུ་ཆོལ་རྩུ་
 བཏང་དོ། །དེས་ཀུན་རྩུ་འཕུར་ཞིང་འཆོལ་འཆོལ་བ་ལས། སྤྱིད་མོས་ཆོལ་ན་རྒྱལ་བུའི་སྐད་འདུག་ནས། དེར་སྤྲིན་པ་ན་རྒྱལ་བུས་ཀྱང་ངང་པའི་སྐད་ཤེས་ནས། མགུལ་ནས་
 ཡི་གེ་བཀོལ་ལ་སྒྲོག་རྩུ་བཅུག། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས། སྤྲིག་དོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་ཡི་གེར་གྱིས་ནས་སྒྲུར་ཡང་ངང་པ་ལ་བསྒྲུར་རོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ལི་ཤི་བར་གྱི་བྱ་
 མོ། འཇིག་རྟེན་ན་དགོན་པ། སྒར་རྒྱལ་བུ་ལ་གཉེན་ཁ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་བུ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆགས་ཏེ། མ་བྲེལ་ལོ། །བུ་མའི་ཡབ་དེས་འདི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་

༥	༡༡། །ཆེ་གོ་ཆ་འདྲ་བའི་མནའ་མ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་བུས་རྒྱ་མཚོ་མ་འཁོར་བར་། སྤང་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ནས། ངའི་མགོ་ཡར་
༥	བཏྲེག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བུ་མོ་ལ་བྱམས་པས། དེ་གཉིས་པོ་བྱང་དུ་སྤྱོད་ལྷག་བསྐྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་ཉིན་པར་འགྲོ་ཞིང་མཚན་མོ་འོང་པ་
༥	ན། རྒྱལ་བུ་དོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། བྱོད་ནི་རྒྱལ་བུ་གཞན་ལ་སེམས་ཞེས་ཟེར་རོ། །བུ་མོས་སྐྱས་པ། བདག་བྱེད་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་སེམས་པ་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འདི་
༥	བདེན་ན། བྱོད་ཀྱི་མིག་ཡ་གཅིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐྱས་མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བུ་མོས་དེའི་ས་མ་དྲིས། རྒྱལ་བུས་ངི་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་
༥	སྐྱས། བུ་མོས་རྒྱལ་བུ་བྱེད་ནི་སྤྲིག་དོན་ལ། འཁོན་འཛིན་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་དྲིས་པ་ན། བདག་ནི་མི་དགའ་བ་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་མེད། འདི་དག་བདེན་ན་སྤྱར་ཡང་མིག་ཡ་

གཅིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཤོག ། ཅེས་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་དེས་ཀྱང་མཐོང་། དེ་ཀུན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུན་སོང་རྒྱལ་པོ་ནི། ། དེར་འོང་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་དགོ་དོན་ནི། ། གདན་ཁྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་སྒྲུན་དངས། ། བཀུར་སྟེ་ཞབས་ཏྲོག་ལེགས་པར་བསྐྱབས། རྒྱལ་མཚོ་འཁོར་ནས་མོར་བུ་ལོན་ཞེས་བསྒྲགས། ། ངང་པའི་ཡི་གེ་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ལྷགས། ། སྤྲིག་
 དོན་བཅོན་བཟུང་དགོ་དོན་བཅུན་མོ་བཅས། ། ལེགས་བསྐྱེད་དགོ་དོན་བསྐྱེད་ཅི་ཡི་དྲིན། ། དྲན་སྤྲིར་དེ་ལ་མོར་ཆེན་མང་དུ་བྱིན། ། དེ་ནས་སྤང་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །
 གཡོག་དང་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཤིང་རྟར་ཞུགས། ། ཡབ་ཀྱི་དུང་སོང་སྤྲིག་དོན་བཅོན་ནས་བཏོན། ། དེ་ལ་སྤར་བས་ལྷག་པར་བྱམས་པར་བྱས། ། སྤྲིག་དོན་ལམ་ཁར་སྤྲས་པའི་རིན་ཆེན་
 ཀུན། ། དགོ་དོན་ལྷའི་མིག་གིས་རབ་ཆེད་ནས། ། རྒྱལ་ཕྱན་ལྷ་བརྒྱ་ཀུན་ལ་རེ་རེ་བྱིན། ། ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཐོགས། ། འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཡང་དག་ན། །

ལྟོ། །ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་ནི་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས། །བང་མཛོད་སྟོང་ཀུན་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་སྒྲ་ས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གྱིས། །དེ་ནས་ཡིད་བཞིན་
 རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་ལ་བཏགས། །ཅི་འདོད་ཆར་ཐོབ་ཞེས་ནི་སྒྲ་ས་པ་དང་། །སྤྱིན་འབྲིགས་མི་གཙང་ཀུན་ནི་རྒྱུད་ཆགས་ནས། །བྱིམ་བུའི་ཆར་པས་རྩལ་རྣམས་མི་སྒྲུང་བུས། །དེ་
 ནས་རོ་བརྒྱུ་ལྡན་པའི་ཟས་མཆོག་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་དེ་ནས་ནི། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ཆར་ཆེན་རབ་པ་ལས། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ས་གཞི་གང་བར་གྱིས། །དེ་
 ནས་རྒྱལ་བུས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ། །ཁྱེད་རྣམས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོག་ལ་མ་བཟུ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན། །དགའ་སྤྱད་དུ་མས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 སྤངས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཅི་བདེར་ལོངས་སྟོང་འདོད་པ་ཆོམ་པར་བུས། །འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས། །དག་བ་བརྩ་ཡི་ལས་

ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། མི་དག་བརྩུ་པོ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་བསྟུང་། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཡང་ཡང་ཐོབ་དགའོ། །འཇམ་བུ་སྦྱིང་དུ་ཡང་ཡང་སྦྱེ་དགའོ། །དེས་ན་ཀུན་གྱིས་དག་
 བའི་ལས་ལ་འབད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཐུག་གི་བར། ཅི་ཅམ་ལུས་སྦྱངས་དོན་མེད་འབའ་ཞིག་སོང་། །དག་བམ་བསྐྱབ་འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་། །ད་རེས་དག་བ་
 བརྩུ་ལ་འབད་པ་ཐོན། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་དག་བརྩུ་ལེགས་བསྐྱབ་པས། ཁོ་འཕོས་ནས་ནི་མཐོ་རིས་ལྟར་སྦྱེས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་
 རོ། །རྒྱལ་པོའི་བརྩུན་མོ་ཡུམ་ནི་ལྟ་མཛེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལི་ཤི་བར་ནི་འོད་སྟངས་ཏེ། སྟོན་དོན་ལྟས་བྱིན། དེ་ལྟར་དུ་དགའ་བ་དུམ་སྟུང་པས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་། དག་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། མི་དག་སྟོན་བརྩུ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོམ་པ་

༡། གཤམ་ཆེན། རྒྱུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱིར་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏང་། དགའ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་སྤྱད་དེ། དེ་ཡང་དབུ་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། སྤྱིན་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། སྤྱི་ལུས་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ལན་གངས་
དུ་མ་ཞིག་དགའ་བ་སྤྱད་པས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་བྱུང་དང་ཆུང་མ་དང་། ཏྲ་དང་སྤྱང་པོ་རྣམས་ནི། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་
ཏེ། རྒྱུན་གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གསུམ་པས་མཐར་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལས། དགའ་བ་དེ་ཞི་བ་དེ་
སྤྱིད་ཆོས་ཀྱི་ཁོག་ནས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་མི་ཁོམ་པ་མ་ཟིན་པ་དང་། མ་སྤྱང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགོན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཆུང་ཡོད་

པས། བསོད་ནམས་གསོག་མ་ཤེས་དེ་མ་ཤེས་པས། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་། དེ་ལས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ན་མི་ཆད། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་
 པས། དཀའ་བ་དང་དགོན་པ་བྱུང་། དེ་བྱུང་བས་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ནས། སྤྲིག་པ་མི་དག་བ་དྲན། དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་དགོས་
 འོང་བས། དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མི་ཁོམ་པ་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཞེ་བཅད་དང་གིས་བསྐྱེད་ནས་དག་བའི་ལས་ལ་འབད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་
 འགྲོའི་སྐབས་སུ་སློག་དང་བྱ་དག་འི་སྤྲིར་ཡང་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་ནི། ལི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གར་ལོག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་རྩེ་ལ་མུ་སྤྲེགས་པ་ཞིག་
 གིས། བྱོད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐོང་དང་། ངའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱེད་སྤྱིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ་ཡང་མ་བཏང་། བྱོད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མི་བཏང་ན། གསོད་ཟེར་ཡང་མ་བཏང་བས། གར་ལོག་

༡༡། །གི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ག་པ་བཟས་ནས། །ལི་རི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་གཞོན་རུ་བཟུང་ནས། །ཚོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷགས་འཛེར་བཏབ། །མགོ་ལྷགས་ཕྱོགས་བཞིར་
 བཟུམ། །སྤལ་སྤལ་གྱི་དོང་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་རི་ཚེ་ཡང་དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས། །ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་རྩོ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་བྱོན་ནས། །སྤལ་
 བསྤལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་ལ་རང་གི་ཕོ་བྲང་ལ་ཐུག་ཐེབས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་། །འཆི་བ་སྤྱོད་ལ་བབས་ཀྱང་། །དགོན་མཚོ་ག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་འབད་པ་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའོ། །༥། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དགོན་
 མཚོ་ག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས། །རིག་བྱེད་རྒྱུད་གི་ཞགས་པས་མི་རྩྱགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན། །ལུ་སྤྱོད་ལས་གྱི་སྤོན་པ་རིག་བྱེད་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་ཅན་བྱ་བ་

ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ཚེས་པའད་པས། རང་པའི་བྱིས་པ་ཉན་དུ་མ་འདོད་ནས། རིག་བྱེད་རྒྱུ་དགོས་པ་བཏབ་པས། ཞབས་པ་དུ་མ་བུར་ཆད་ནས་བྱིས་པ་ལ་སྦྱགས་སོ། །དེ་
 ལ་ཡ་མཚན་སྦྱེས་ནས། བྱིས་པ་ལ་བྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེས་པས། བྱིས་པ་ན་རེ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། དགོན་མཚོ་གལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེས་
 བས། སྦྱོང་གས་པ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ངས་རིག་བྱེད་རྒྱུ་དགོས་པ་འདི། གཞོན་སོ་དཀར་ནས་མཁན་སྐད་དཀར་ཚུན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྦྱོབས་ཆེ་བར་
 འདུག་པས། རང་པའི་ཚེས་འདི་བདེན་ངེས་སྒྲུལ་པས། རྒྱལ་པོ་དང་སྦྱོང་གས་སྦོན་པ་གཉིས་ཀ་རང་པའི་བསྐྱན་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོ་གཏུ་བྱུར་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་པདྨ་འཁོར་ལམ་ནས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།

<p>༥</p> <p>རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། རྟེན་དཔོན་བཟང་པོའི་བུ་སྦྱང་འདྲ་བ་ཐོབ་གསུང་། རྩོམ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྟེན་དཔོན་བཟང་པོ་བུ་བ་ཕྱི་རི་ རྒྱུ་མཚོ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ། རྟེན་དཔོན་ཚོང་པ་དང་བཅས་པ་རྩིངས་ཞིག་ནས་རྒྱུ་མཚོ་ལ་ཞོར་བར་གྱུར་ཏེ། རེ་ནས་རྟེན་དཔོན་གྱི་ རྒྱུང་མས། བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཞིན་ཏུ་གཅེས་པར་གསོས་པས། བུ་དེ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དང་། བུ་དེས་མ་ལ་བདག་གི་རིགས་ཅི་ཡིན་དེས་པས། མས་བུ་ལ་མི་བདེན་པར་སྒྲུབ་ པ། བྱོད་གྱི་ཕ་ཡི་རིགས་ནི་ཀར་ལ་པ་ཆི་ཚོང་པའི་རིགས་ཡིན་བུས་པས། བུས་ཀར་ལ་པ་ཆི་བཅོང་པ་དང་། མིས་འཕྱས་ཏེ། ཕ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པའི་རིགས་ལ། བུ་ཀར་ལ་པ་ཆི་ ཚོང་པ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ནས། སྟོང་བ་ཁོས་ཐོས་ཏེ། མ་ལ་བུས་སྒྲུབ་པ། བདག་གི་རིགས་ནི་ཀར་ལ་པ་ཆི་ཚོང་པའི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལེན་པའི་རིགས་ཡིན་</p>
---------------------------------------	--

ཕར་སྒྲེང་ཞིང་། བདག་ལ་འཕྱ་བར་གྱུར་པས། བདག་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགྲོ་བཅེར་བས། མ་ན་རེ། བུ་དེ་སྐད་མ་བཅེར་ཅིག། །སྤྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡང་རིན་ཆེན་ལེན་དུ་སྤྱིན་པས།
 ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །བུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཞི་འགྲོ་བས་འགྲོ་བར་མི་བདུབ། བདག་གིས་སྤྱོད་ཞིན་དུ་གཅེས་པར་གསོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པས། བུ་དེས་མ་ཉན་པར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་ཆས་པ་
 དང་། མ་ན་རེ། བུ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱང་མི་ཉན་ན། ངས་ཀྱང་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོར་ལྷགས་པ་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་ཡིས། བུ་སྤྱོད་རང་
 ཡང་། བདེ་སྐྱུག་ཅི་བུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་གྲིས་ཞིག་བྱས་ནས། བུ་སྤྱི་རི་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྫིངས་བྱས་ནས་ནོར་བུ་ལེན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བའི་བཟའ་དྲེ་ལྷ་ཀུན་
 ས་ལི་དུང་སྒྲོང་ནག་པོ་བྱ་བས་རྫིངས་བབྱང་ནས། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཐོག་དང་མེ་ལྷེ་དབབ་པར་བཞགས་པ་དང་། ཆོང་པ་ཀུན་སྒྲུག་ནས་ཆོ་ངེ་དྲག་པོ་འདེབས་པ་དང་། ཆོང་

ཨྲ། །དཔོན་གྱི་བུ་ན་རེ། ཚོང་པ་ཀུན་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ནས། ཚོང་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བ་བུས་པས། ལྷ་དེས་རྗེང་ལ་བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་བབ་པར་མཐོང་ནས། ལྷ་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་བཏང་སྟེ་མེ་ལྷེ་དང་ཐོག་ཀྱང་ཞི་ནས། འོར་བུ་ལོན་རང་གི་ཡུལ་དུ་སླེབས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོས་དེད་དཔོན་གྱི་བུ་བོས་ཏེ། བྱོང་གྱིས་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལོན། སྤོན་པོའི་ཡུལ་ན་གསེར་གྱི་རྩ་པོ་ཆེ་བུ་བ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ལོངས་ཤིག །དེ་མ་ལོན་ན་བྱོང་ལ་ཆད་པ་གཙོང་
 རོ་སོང་ཞིག་ཟེར་བས། ཤིན་ཏུ་མ་དགའ་ནས་མ་ལ་དེ་སྐད་སྐྱས་པས། སྤོན་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་མ་དང་བུ་གཉིས་ཀ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། དེད་དཔོན་གྱི་བུ་
 དེར་སྤྱིན་པ་དང་། རྒྱགས་ཟད་དེ། ལམ་ཁ་ན་བུད་མེད་དར་དགར་གྱི་སྐྱ་ཕུབ་པ་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། མོས་ཟས་སྒོམ་བྱིན། རྒྱགས་བྱེ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱིན་པ་

དང་། ཡང་རྒྱགས་ཟད་དེ། ལམ་ཁ་ན་བུད་མེད་གཡུ་རི་སྤྱ་ཕུབ་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། དེས་ཀྱང་ཟས་ཀྱང་བྱིན། རྒྱགས་སྤེལ་པ་བསྐྱར་རོ། །ཡང་རྒྱགས་ཟད་དེ། བུད་མེད་
 གསེར་གྱི་སྤྱ་ཕུབ་པ་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། ཟས་སྒོམ་དང་རྒྱགས་སྤེལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ཟད་པ་དང་། སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བརྟེན་ཏེ། སྤྱིན་པོའི་སྤྱིང་མོ་ཐགས་འཐགས་པ་
 ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། སྤྱིན་མོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་མི་ཡི་བྱ་གཅིག་འདུག་པ། འདི་ནི་སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་ཡིན། ང་ཡང་སྤྱིན་པོའི་སྤྱིང་མོ་ཡིན། བྱོད་ངའི་མིང་པོ་ཀུན་བུང་བ་དང་
 གསོད་དུ་ཡོང་བས་བྱོས་ཟེར་སྐད། ཁོས་བྱོད་ཉིད་ལ་སྤྱབས་སུ་བཅོལ་ན་འོང་ངམ་བྱས་པས། བྱོད་ང་ཡིས་སྤྱོའི་ཟེར་ནས། མོས་གསེར་གྱི་ར་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་སྤྱས་སོ། །དེ་ནས་
 སྤྱིན་པོ་བདུན་གྱིས་མི་རོ་མང་པོ་བྱོར་བ་དང་། མི་ལ་ཟེའིང་ཁྲག་འཕུང་བར་བྱེད་དོ། །ཁོང་ནངས་པར་མི་ལ་འཆོལ་དུ་སོང་བ་དང་། སྤྱིན་མོ་ན་རེ། བྱོད་གྱིས་རྒྱུང་མ་བྱེད་པས།

<p>༥</p> <p>རྒྱལ་ཁབ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། །གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་འདི་རྫོང་ས་སུ་བྱེད་ལ་འདེངས། དེ་ཙུག་མི་བྱེད་ན་བྱོད་གསོད་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་དག་འཕྱེད་དེ་ཙུག་བྱེད་བྱས་པ་དང་། གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་དེར་ཁོང་གཉིས་ཞུགས་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་བ་དང་། སྤོན་གྱི་བྱེད་མེད་གསེར་གྱི་སྒྲ་ཅན་དུ་བྱུང་། བྱེད་མེད་ན་རེ། ང་ཡང་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་མར་བྱིད་ཅིག །རྫོང་ས་སུ་རྒྱམ་ཞེས་འགྲུག་པའི་ལྷགས་རྩུ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཟེར། ཁོང་བྱོ་ལྷག་གསུམ་པོ་རྩ་བོ་ཆེ་དེར་ཞུགས་སྤོན་པས། སྤོན་གྱི་བྱེད་མེད་གཡུའི་སྒྲ་ལྷག་པ་ཅན་དུ་བྱུང་ནས། ང་ཡང་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བྱིད་ཅིག །རྫོང་ས་སུ་འཐོར་བ་བསྐྱུད་པའི་ཆུང་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཟེར། བུ་མ་པ་གཅིག་བྱེད་བྱུང་ངོ། །ཁོང་ཆོས་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེར་ཞུགས་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱེད་མེད་དར་དཀར་གྱི་སྒྲ་ལྷག་པ་ཅན་དུ་བྱུང་ནས། དེ་ན་རེ། བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ང་ཡང་བྱིད་ཅིག །རྫོང་ས་སུ་ཉི་གསོས་ཀྱི་སྤོན་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཟེར་ནས། ཁོང་ཆོས་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེའི་ནང་དུ་</p>
-----------------------------------	--

ཉུགས་ནས་བསྐྱོར་བཏང་པས། མའི་བྱང་དུ་བྱུང་བ་དང་། མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དག་འོ། །ཡང་རྒྱལ་པོས་བོས་ཏེ། རྒྱང་མ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་འཕྲོགས། ཁོ་རང་གསོན་པོར་
 བསྐྱོགས་སོ། །དེ་ནས་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་། བྱང་མེད་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་མེད་གསུམ་གྱིས་ཁོ་བསྐྱོགས་པའི་སར་ཕྱིན་རུས་པ་རྣམས་
 བསྐྱུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཐལ་བ་རྒྱང་ལ་འཕྱར་རོ། །དེར་བྱང་མེད་འཕྲོར་བ་སྐྱུད་པའི་རྒྱང་ཡོད་པས། དེ་བསྐྱུས་པས་ཁྱབས་གྱིས་འདུས་སོ། །བྱང་མེད་ཤི་གསོས་གྱི་སྒྲན་ཡོད་པ་
 དེས་སྒྲན་བཏབ་པས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གྲོང་ངེར་ལངས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་འགྲུག་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེས། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བཀྲུག་སྟེ། དེད་དཔོན་གྱི་བྱ་གྲོང་ངེར་
 ལངས་བྱུང་བ་སྟེ། དེར་སྤིན་མོས་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཅུག་ནས་བསྐྱོར་བཏང་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་ནས།

༡༡། །དེར་རྒྱལ་སྤྱི་དེད་དཔོན་གྱི་བྱས་བཟུང་ནས། བྱད་མེད་བཞི་དང་བཅས་པ་བདེ་ཞིང་སྤྱི་པར་གྱུར་པ་ཡིན། བྱད་མེད་བཞི་པོ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སྤྱལ་པས་ཁོང་ལ་དངོས་སུ་སྤྱབས་པ་ཡིན། ། །དེའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་། སྤོན་གྱི་དུས་ན་ཡུལ་ཞིག་ན། བྱིམ་བདག་ཕྱག་པོ་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེར་བྱ་གཅིག་སྤྱེས་ནས། མ་སྦྱད་གཉིས་ནི་ཆོས་ལ་ཞིན་ཏུ་དད་ནས། ས་དེ་ཞིན་ཏུ་མ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དུས་ན་མ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་མ་སྦྱད་གཉིས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་སྦྱངས་པས། ས་དེ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་ལོང་བྱས་པས། ས་ན་རེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་སམ་འདིས། དའི་ནོར་རྒྱས་ཡོ་བྱད་ལ་མོད་ལོང་བྱེད་པར་འདུག །འདི་གཉིས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལས། རྒྱ་བས་མི་ཐོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱེལ་ལས་ཟེར་བས། མ་སྦྱད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཅག་མ་སྦྱད་ཆོ་སྤྱེམ་ལ་ཡང་མ་སྦྱད་ཏུ་

གུར་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབ་པར་གུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། བྱི་མ་ལ་ཡང་མ་སྦྱད་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཆེ་སྒྲུ་མའི་དེད་དཔོན་གུརི་
 བ་ཡིན་ཏེ་མའི་བྱོ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་གཉིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གོགས། ཆོས་བྱེད་པའི་བདུད་བྱས་པས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འང་ཁོང་མ་སྦྱད་གཉིས་ཀྱི་བདུད་བྱས། མིག་གིས་མི་
 མཐོང་། རྒྱ་བས་མི་ཐོས་པར་སྒྲེལ་ལམ་བྱས་པའི་རྒྱ་མ་སྒྲིན་གྱིས། ཁོ་རང་འཁོར་བཅས་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། སྒྲིན་པོ་རྒྱ་མས་ཀྱིས་བློས་པ་ཡིན། དེ་རྒྱ་མས་ནི་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་
 ཤིག། །།སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཅིང་བཟང་པ། རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དབྱ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲོན་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དབྱས།

༥	༡༡། །ཡབ་རྒྱལ་པོ་ག་ཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་བཀོད་ས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་འབྱམ་བུ་མེ་དབལ་ནག་པོའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཤགས་པ་ཙམ་གྱི་
༦	ཟུགས་གཟེར་གྱིས་ཁེངས། རྒྱག་ཁྱག་དྲིས་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་ས་སྟོར་ཐམས་ཅད་བྱལ། མནར་མེད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་ནི་གཅོས། མཐའ་ཐམས་ཅད་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྟོར་
༧	བ་བཞིན་དུ་ཡང་། དེའི་དུས་སྐྱེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ག་བྱོན་པ་ལས། བདག་གི་སྐྱག་བསྐལ་འདི་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། འཆར་གའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་
༨	ཆེན་པོ་སྐྱག་བསྐལ་འདི་ལས་སྐྱབས་པར་འདོད་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དུ་གྱུར་པ་དེ། མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཡོད་
༩	ཀྱི། དེ་ལ་སྐྱབས་སྐྱེ་སོང་ཞིག་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་ལུས་རོ་བཞིན་དུ་ས་ལ་བོར་བ་དེ་གྱུར་དུ་ལངས་ནས། མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཐུག་ཡན་ལག་ལྡན་བརྩལ་

གཏུགས་རྒྱུ་

ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་པས། ཟུག་རྩ་དང་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པའོ། ། །བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྣམ་ཁན་གྱི་བུ་ཁྱེུ་སྒྲུང་བྱེད་བུ་བཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཐམས་
ཅད་མེད་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། བདག་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་དང་། ག་རེ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་ལ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་འོང་སྟམ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སྤྱིན་ནས་སྐྱག་འཆོལ། བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་
པ། བདག་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་ན་སྐྱག་བསྐལ་འདི་ལས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲུང་བྱེད་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་

ཨྲ། །འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། སྒྲུང་བྱེད་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 འབྱུང་བ་མཛོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་སྒྲུམ་སྐྱར་ཕྱག་
 གསུམ་གསུམ་ཡང་ཕུལ། ཆོས་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱས། དབུལ་པོངས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། སྦྱིན་པ་ངོམ་ཞིང་ཆོམ་པར་བྱས། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་
 དང་། མཛའ་བཤེས་བསྟེན་པར་བྱས་སོ། །ཟབ་པ་དང་ཞི་བའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ། །འཆི་ཆོ་ངན་
 སོང་དུ་མི་ལྷུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་ན། ལྟའི་བུ་ནོར་བུའི་སྦྱིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྟའི་དབང་པོའི་ཉི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་

ཏུ་གྱུར་པ་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ཚལ་ཆེན་པོ་བཞིར་རོལ་པའི་གཙུག་པོ་ཡང་ཡིན། ལྟའི་བྱ་མོ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་ཡང་གྱུར་པ། ལུས་འོད་དང་ལྷན་ཞིང་དྲི་མ་མི་
 ཆག་པ། རྒྱན་མི་རྩིང་པ་དང་། ལུས་དྲི་ཞིམ་པོ་བྱོ་བ། ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲལ་མི་ཤོད་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་བག་མེད་པར་སྦྱོད་པ། ཁོའི་མདུན་དུ་ལྟའི་
 བྱ་མོ་ལ་སོགས་པས་བྱས་དང་གར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ལས་མེད་དོ། འཛིན་ལྟར་ན། ཁོའི་ལུས་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་བྱོ་བ། མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་
 རྩིང་པ་དང་། ལུས་ལ་དྲི་མ་ཆག་པ་དང་། ལྟའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདོད་ཅིང་སྦྱད་ལ་བོར་བ་དང་། རང་གི་སྤྱན་ལ་འདུག་ཀྱང་སྦྱིང་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ལས། འདི་ཅི་ཡིན་
 སྤྱི་མ་ནས་ལྟའི་མདོན་ཤེས་སྤྱོ་མོ་ཡོད་པ་དེས་བརྟགས་པས། ཆོ་སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་ཆོ་འདིར་ཟད། འདིར་ནི་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་ལ་

༡༡། བག་མེད་དུ་སྒྲིབ་པས། ཤི་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྒྲུའི་རུབ་སྒྲོགས་འདམ་རྒྱུ་གཅིག་དུ། བག་མོ་སྟོ་བ་སེར་མོ་ཞིག་གིས་སྟོར་སྒྲུའི་བར་འདུག་
ནས། སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཞོན་ཏེ། ཉ་བྱེ་ཚན་ལ་འབྱེས་པའམ། ར་མོང་བུ་སྟོར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེར་སྒྲུའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ། བདག་དན་སོང་ལས་སྒྲོབ་
པར་ཁུ་ཞེས་ཁུས་པས། བདག་གིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་དེ་ལས་སྒྲུབས་པར་མི་རུས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ལ་ཁུས་ཤིག་ཟེར་རོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ། སྒྲེས་བུ་ལག་པ་བརྒྱད་
བསྐྱམ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་ཏེ། སྒྲུག་འཚལ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དན་སོང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཁུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་གནང་
ཏེ། སྒྲུབས་འགྲོ་བྱས་པས། དེ་མ་ཐག་དུ་ཆོ་འཕོས་ཏེ། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲེས་པར་གྱུར་ཏེ། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གར་སྒྲེས་མ་ཤེས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གར་

གྲུ་མ་རྒྱུ་མ་པ་ལ། ལྷུ་འི་དབང་པོ་ཚངས་པ་འི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལྷོས་ཤིག་གསུངས་ནས། བལྟས་པས་ཚངས་པ་འི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཚངས་པ་འི་རྒྱལ་པོར་གྲུ་མ་པར་མཐོང་ནས། གྲུ་བས་
 འགྲོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་པ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་གྲུ་བས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །ལྷ་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
 ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གྲུ་བས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །མཐོ་རི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །དེ་བས་ན་གྲུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱེད། །། ལྷ་མ་བསྟེན་པ་འི་སྐྱབས་སུ་དགའ་བ་སྟོད་རུས་པ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལྟ་བུ་ནི། །ཁོང་ཁ་ཆེན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། །རིག་པ་འི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་པཎྜི་ཏར་གྱུར་
 པ་ལ། བདེ་མཆོག་ཡི་གོ་བདུན་པ་འི་བསྟེན་པ་འབྱུང་སྐྱུ་ལ་བ་ལ། ས་གཡོས་ཤིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སྟེ། བྱེད་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེ་ལོ་པ་འི་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་

<p>༤ ལྷོ་ ༥</p>	<p>༡༡། །བསྟན་ཏོ། །དེར་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེ་ལོ་པ་འཛོལ་དུ་ཕྱིན་ནོ། །ཨོ་ཏན་ཏ་ནོར་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོབ་དཔོན་རྟེ་ལོ་པ་མཐོང་ངམ་ངེས་པས། སྟོབ་དཔོན་རྟེ་ལོ་པ་ཆ་མེད། པན་ཏ་པ་རྟེ་ལོ་པ་བྱ་བ་ཞིག་འདི་ཀུན་ན་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གྲལ་ལ་ཚེས་སྟོན་གསོལ་ཞིང་བཞུགས་འདུག་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་རས་ཀྱི་ཨོ་ག་རེ་གསོལ་བ། སྟུན་རྩ་དམར་བ་ཞིག་གིས་ཉ་གསོན་པོ་ཕྱག་གང་བྱེར་བྱུང་ནས། འབྲས་བཙོས་པའི་མེ་འདག་གི་གསེབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པས། དེར་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་འབར་བ་དང་། རྟེན་པ་བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ན་རོ། བྱེད་རྣམས་མ་དག་འའམ་ཟེར། དགོ་འདུན་གྱི་དུང་དུ་ཉ་གསོན་བསྐྱེད་པས་བྱས་པས། ག་ན་དག་འའཟེར་བ་བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་སེ་གོལ་ཏོགས་ལ་སོང་སོང་བྱས་པས། ཉ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་རྒྱའི་གསེབ་སོང་ངོ། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འདུ་ཤིས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 135</p>
-------------------------	---	--

ནས་བཟོད་གསོལ་བྱས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཕྱིར་བཞུད་པའི་རྗེས་སུ། ལྷོ་རོ་པ་བྱོན་ཏེ། འདི་ངེས་པར་ཏི་ལོ་པ་ཡིན་ངེས་སྟེན་ནས། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ཞབས་སྦྱི་
 བོར་སྤངས་ནས་བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་འཆལ་བྱས་པས། ཅི་ཡང་མི་གསུངས་པར། རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས། འདི་ནས་མར་སུས་མཆོང་རུས། ངས་དེ་ལ་ཆོས་སྦྱིན་
 རོ་གསུང་། ལྷོ་རོ་པས་ང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེན་ནས། མཆོངས་སོ། །དེར་ལྷོ་རོ་པའི་རྒྱུང་ལག་ཐམས་ཅད་ཆག་ནས་ཤི་ལ་ཁད་ཡོད་པ་ལ། སྤྲ་མ་བྱོན་ནས་བྱོང་ཅི་ཉེས་
 གསུང་། སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས། འདི་ལྟར་ཐལ་ཞུས་པས། སྤྲ་མས་ཕྱག་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་དུ་ཆ་དང་ཆུན་པ་མེད་པར་གསོས། དེ་ནས་དུས་གཅིག་
 ར། སྤྲ་མས་མེ་ཏོག་སྟེང་བ་གཅིག་ལྷོ་རོ་པ་ལ་གཏད་ནས། འདི་ནས་མར་སྦྱོལ་བའི་གཉིས་ཀྱིས་བག་མཞིག་བྲིད་ནས་འོང་གིས། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དགོན་ཅིག་ །བྲིས་མ་སྟེར་དུ་

ཨོཾ། འོང་གིས། དེ་མ་ལེན་པར་བག་མའི་རུ་མ་མཉེས། འོ་གྲིས་ཤིག་ཟེར་རོ། །དེར་རྒྱ་རོ་པས་དེ་བཞིན་བྱས་པས། སྟེ་བོས་རྒྱ་རོ་པ་བརྟུངས་ཏེ་ཤི་ལ་
 ཐུག་ཅོན། སྒྲ་མ་བྱོན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པས་གསོས་སོ། །ཡང་དུས་ཤིག་ལམ་ན་རྒྱ་འདོམ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། སྒྲ་མ་ཡར་བཞུད་མར་བཞུད་བྱེད་ཅིང་བརྒྱལ་དུ་མ་
 འདོད་པ་ལས། རྒྱ་རོ་པས་ངའི་ཟམ་པ་བྱས་པའི་སྟེང་ལ་སྒྲ་མ་གཤེགས་པར་བྱ་བྱས་པས། རུང་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་བྱས་པས། སྒྲ་མ་གཤེར་གཤེགས་པས། རྒྱ་རོ་པའི་
 ལུས་སྤིན་འབྱུང་པ་ད་པས་འཐུམས་ནས་འདུག་སྟེ། དུས་གཅིག་འཐུག་ན་འཆི་བར་འདུག། །རེ་རེ་ནས་གསལ་གྲིས་མ་ལོང་སྟེ། ལུས་བྱུག་གཟེར་གྲིས་གང་བ་ལ་སྒྲ་མ་བྱོན་ནས་
 བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པས་གསོས་སོ། །ཡང་དུས་གཅིག་ན། དཔོན་གཡོག་གཉིས་ནགས་བྲོད་ཞིག་ན་བཞུགས་པ་ལ། ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱུང་། དེར་རྒྱ་རོ་པ་བྱོན་

གཏུག་རྒྱུ་

པས། ཟས་སྤར་མ་སྤྱོད་བའི་རོ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་བས། འདི་ང་རང་ཟ་བ་འཕངས་སྤྲུམ་ལ་འདྲེན་དགོས་སྟུང་སྟེ། ཏི་ལོ་པར་དྲངས་པས། སྤྲུམ་སྤྱོད་རྒྱ་རོ་པ་
ཚོགས་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ། རྒྱ་རོ་པས་སྤྲུམ་པ། སྤྲུམ་ལ་ཅི་དྲངས་ཀྱང་མཉེས་པ་མེད་པ་ལ། དེ་ལ་མཉེས་པར་འདུག། །ད་དྲུང་གཅིག་བཙལ་སྤྲུམ་ནས་ཞུས་པས་དྲུང་
གསུངས། དེར་གཞན་ནི་མ་ཆེད། ད་ཅིའི་དེར་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱ་གར་ན་ལན་རེ་ལས། གཉིས་གཉིས་ལེན་པའི་ལུགས་མེད་ནའང་། དེར་སྤྱིན་པའི་ཟས་དེ་སྤྱོད་གཅིག་
འདུག་པ་དེ་སྤྱིར་ནས་སྤྱོད་པས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདས་པས་ཟིན་ཏེ། དྲུང་ཐག་བྱས་པས་འགྲུལ་མི་ཤེས་ཏེ་ཤི་ལ་ཁད་པ་ཙམ་ན། སྤྲུམ་སྤྱོད་ནས་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་གསོས་
སོ། །ཡང་དུས་ནམ་ཞིག་ན་སྤྲུམ་ནགས་སྤྱོད་དུ་བཞུད་དེ། སྤྱིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཤིང་སྤྲུམ་མང་པོ་འཕུས་ཤིག་གསུངས། དེ་བཞིན་བྱས་ཤིང་རྣམས་ལ་མེ་སྤར་ཏེ། འདིའི་

མེ་མས་ལག་འཕྲུམ་

༡༡། །དཀྱིལ་དུ་མཆོངས་ལ་མེ་རྒྱམས་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་ཅིག་གསུངས། དེ་བཞིན་བྱས་པས་ལུས་རུས་གོང་དུ་རོང་ཅེར་སོང་བ་དང་། སྤྲུལ་མའི་སྤྱུག་གིས་བྱིལ་བྱས་པས་གསོས་སོ། །ཆང་བུམ་པ་གང་དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་གཅིག་བྲིད་ཞོག་གསུངས། དེ་གཉིས་སྤྱོད་ཕྱིན་པས། ཆང་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱུག་ནས། ལྷ་རོ་པའི་སྤྱོད་དུ་འབྲལ་དུ་བཅུག་སྟེ། འ་རུས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ར་སོང་། ད་རེས་སྒྲོག་དང་བྲལ་སྒྲུལ་ཅ་ན། ཕྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་གསོས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་པོས་བག་མ་བྲི་ལ་བཏེགས་བྱུང་པས། ཏི་ལོ་པས་གསུང་ནས། རིགས་ངན་པའི་སྒྲོད་པ་བྱིས་ལ། བག་མ་བྲི་ཁ་ནས་སྒྲུར་ཅིག་གསུངས། དེ་བཞིན་བྱས་པས། སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བྲེགས་ནས། སྒྲོག་དང་བྲལ་སྒྲུལ་པ་དང་། སྤྲུལ་མ་འཕྱུད་ནས་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་པས་གསོས་སོ། །ཡང་དུས་གཅིག་ན། སྤྲུལ་མི་གཅོང་བའི་འདམ་རྩལ་གཅིག་ན་བཞུགས་འདུག་ནས། འདི་ཀུན་སྤྱུས་

ཟ་རྩལ་གསུངས། ངས་རྩལ་བྱས་ནས་གཙང་མི་གཙང་མེད་པར་གསོལ་བས་རོམ་ཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་དུས་རོ་སྟོམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་
 དུས་གཅིག་ན། གསེར་གྱི་བྱར་མ་རིང་པོ་གཅིག་མཛད་ནས་འདི་མཁལ་ཁུང་དུ་རྒྱུ་བ་གསུངས་ནས་རྒྱབ་པས། ན་ཚ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ལ། སྒྲ་མས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་
 གསོས་སོ། །ཡང་དུས་གཅིག་ན། སྒྲ་མའི་གསུང་ནས་གསང་སྒྲགས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དགོས་པས་ཁྱུག་ཅིག་གསུངས་ནས། རྒྱ་རོ་པས་སྟོན་པོའི་རྒྱང་མ་གཅིག་རང་དབང་མེད་
 པར་བཀུག་ནས། སྒྲ་མའི་སྒྲན་སྒྲར་མ་སྟེབས་པའི་བར་ཞག་གཅིག་ལུས་པས། རྒྱ་རོ་པས་ལན་གཅིག་སྒྲུད་པས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་བས་སྒྲ་མས་མཁྱེན་ནས། ང་ལ་མི་
 འབུལ་བར་སྟོན་ལ་ཁྱོད་རང་སྟོད་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ལན་འདིས་ལེན་ཟེར་ནས། རྒྱ་རོ་པའི་རོ་རྩེ་གཏུན་གྱིས་བརྒྱུངས་སོ། །སྒྲུགས་གཤག་བྱར་སྟོན་བྱས་ནས་བྱ་གར་བཅུག་ནས་དུད་

<p>༥ དུག་ཅིག་ ༥</p>	<p>༡༡། འབྲུག་ཕུས་པས། ར་ཟུག་ལ་བཟོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། སྤྲེལ་མས་མཛོད་པས་མ་གུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤྲེལ། ཕྱིས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྲེལ་གསལ་སོ། །ཡང་ རུབ་གཅིག་སྤྲེལ་མས་གསུང་ནས། ད་ལྟོགས་པས་འཆོ་བ་སྤྲོད་ས་ཤོག་གསུངས། གཅན་གཟན་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་རུབ་མོ་དེ་ཀ་འཆོ་བ་སྤྲོད་དུ་གྲོད་བྱེད་ དུ་གྲོན་ནོ། བྱོད་པོར་བྱུང་བ་གང་ཆེད་ནས། སྤྲེལ་ལ་བྱུངས་པས། དགོ་སྤྲོད་ལ་རུབ་མོ་འཆོ་བ་འདྲེན་པ་བྱེད་ནས། བྱོད་པོར་རྒྱ་རོ་པའི་བྱང་ལ་བརྒྱབ་ནས་སྤྲེལ་བ་ཞུད་དོ། ། ཡང་ཕུག་ཕྱིར་ཕྱིན་ནས། སྤྲེལ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་འདུག་པས། སྤྲེལ་ས་གསུང་ནས། ཆོས་འདོད་ན་མཆུལ་ཕུལ་གསུངས། དེར་མཆུལ་བཤམས་པ་ ལ། ཆག་ཆག་གིས་རྒྱ་མ་ཆེད། མེ་ཏོག་གི་བརྒྱན་མ་ཆེད་པ་ལ། སྤྲེལ་ས་གསུང་ནས། ལུས་མེད་དམ་གསུངས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་རྒྱལ་ས་བསྟར་ནས་ཆག་ཆག་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pel Khang 141</p>
-----------------------------	---	--

གཏུག་རྒྱུ་

བྱས། རྒྱ་བ་དང་མཚུབ་མོ་བྲེགས་ནས་མེ་ཏྲོག་བྱས་ནས། མཚུལ་ཕུལ་བས། སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་
དང་། མཆིལ་ལྷམ་གཅིག་རྒྱབ་པས་རྒྱ་རོ་པ་འགྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་ལོ། །བརྒྱལ་སངས་ཙ་ན། དངོས་པོ་གཤེས་གྱི་འདུག་ལྷགས། ལམ་གྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་བྱུབ་རྩུལ་སོགས་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་མཁྱེན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བརྩུ་གཏིས། དགའ་ཕྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བྲུངས་ལས་འདས་པ་སྤྲུང་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་སོ། ། ༥ །སྤྱིན་མོ་སྤྱིང་གི་ཆོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱ་མཆོ་ལ་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ཆོང་པ་ཞིག་གིས། ཆོང་ཕུག་མང་པོ་ནི་
བསགས། ཟོང་མང་པོ་སྤྱ་གོན་བྱས། རྩིངས་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས། རོར་བུ་ལེན་དུ་སྤྱིན་པའི་ཆོ། འདོད་པའི་རྒྱུང་དང་མི་འདོད་པའི་རྒྱུང་ནོར་ཏེ། སྤྱིན་མོ་སྤྱིང་དུ་རྒྱུད་དོ། །

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་

༡༡། འདི་ཆེ་ན་ལུང་པ་ཀུན་ལུང་སྒྲུབ་སོང་ཏེ། ལྷག་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནི་འཆར། མི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནི་སྒྲུབ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་བུང་ངོ་ཟེར་ནས།
བུད་མེད་བཟང་ལྷག་འདོད་ཆགས་ཅན་མང་དུ་བུང་ནས། འཇམ་བུ་སྒྲིང་པ་རྣམས་འོངས་སམ། བདེ་བར་འོངས་སམ། འིན་རུ་དགའོ་ཟེར་ནས་བསུས་ཏེ། རང་རང་གི་བྲིམ་དུ་
ཆོང་པ་རྣམས་རེ་རེ་བྲིད་དེ། བཟའ་མི་བྲས་ནས་འིན་རུ་བྲམས་པར་བྲས། ལོ་མང་དུ་ལོན་ཏེ་བྱ་ཆས་གྲང་འབྲེལ་ལོ། འདི་ཆེ་སྤྱོད་མོ་ཀུན་ལ་འཆམ་སྟེ། ལུང་པ་འདི་འི་ཕུར་མ་
འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། དེད་དཔོན་གྲིས་མ་ཉན་པར་སྤྱོན་ཅ་ན། ལྷགས་གྲི་ཁང་སྒྲོམ་ཞིག་གི་ནང་ན། འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་མང་པོ་འདུག་ནས། དེད་དཔོན་གྲིས་བྲིད་ཆོ་འདིར་ཡོང་པ་
ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ན་ཁོང་ན་རེ། དེད་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་ཆོང་པ་ལམ་ནོར་ནས། སྤྱོད་མོ་འི་སྒྲིང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན། སྒྲུབ་ནི་དེད་ལ་ཡང་བྲམས་པར་བྲས། བཟའ་མིར་ཡོད་པ་ལ།

འཛམ་གུ་སྒྲིང་པ་སྤྱི་ནས་བྱུང་པ་དང་། དེད་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པར་བརྩུག་སྟེ་བསང་ཅིང་བཟེས་བྱས་པ་ཡིན། དེད་རྣམས་བཟད་པ་དང་བྱེད་རྣམས་འདིར་བརྩུག་སྟེ་བཟེས་བྱས་པ་ཡིན་
 ཟེར་རོ། དེད་དཔོན་གྱིས་དྲིས་པ། འོ་ན་འབྲོས་པའི་ཐབས་མེད་དམ་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཐབས་ད་ཡོད་དེ། དེད་གྱིས་ཀྱང་མ་བྲོས། བྱེད་ཀྱང་མི་འབྲོས་པར་ཡོང་
 ཟེར་རོ། ཅིས་ཀྱང་འབྲོས་པས་ཐབས་སྟོབས་ཤིག་བྱས་པས། ཁོང་ན་རེ། འོ་ན་རྩ་བ་ཉ་བའི་རུབ་མོ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་སྤྱིན་གྱིས་ལྷགས་ཅན་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུམ་དུ་ཡོང་སྟེ། ཅ་
 ཁམ་གསུམ་ནི་བླ། ཅུ་རུབ་གསུམ་ནི་འབྲུང་། སྐད་ཐེངས་གསུམ་ནི་བཏོན་ནས། འཛམ་གུ་སྒྲིང་དུ་འབྲོ་བ་མེད་དམ་ཟེར་འོང་གི། དེ་ལ་ཞོན་པ་དང་འཆགས་པ་དང་། སྤྱུ་ཉག་
 མ་རེ་ལ་འཆང་སྟེ་སྤྱི་མིག་མ་ལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛམ་གུ་སྒྲིང་དུ་ཐར་བར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མིག་བལྟས་ན་ལྟུང་པར་འབྱུར་རོ། །ཟེར་བས། དེད་དཔོན་གྱིས་མཚན་མོ་ཚོང་

༥
དེ་ལྟར་འགྲུབ་
༥

༡། ལྷུག་རྣམས་བསགས་ཏེ། སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་བཤད་པས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་བདེན་འདི་འདྲའི་སྦྱིད་པ་ལ་ཟེར་རོ། ཤལ་ཆེར་འགྲོ་བར་འདོད་
དེ། རྒྱ་བ་ཉའི་རྒྱབ་མོ་མཆོ་འགྲམ་དུ་འཛོགས་པ་ལས། ཏྲ་ཅང་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་བྱུང་སྟེ། སྤར་བཞིན་ཟེར་བ་ལ། དེད་དཔོན་གྱིས་ཞོན། གཞན་གྱིས་སྤྱ་ཉག་མ་ཚུན་
ཆད་ལ་འཆང་ནས་སྤྱིན་པས། སྤྱིན་མོས་ཆོར་ཏེ། བུ་ཆ་རྣམས་ཕྱག་ལ་བཀལ་ནས་འདི་འདྲ་ཤོད་དམ་ཟེར། བྲེལ་མེད་ཆོ་གཏོང་མེད་ཆོ་ཟེར་ནས་ལུས། ཆོང་པ་སྤྱི་མིག་བལྟས་
པ་རྣམས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིན་མོས་ཟོས། སྤྱི་མིག་མ་བལྟས་པའི་ཆོང་དཔོན་ཆོང་ཕྱག་དང་བཅས་པ་ཐར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། འོ་སྒོ་ལ་རྣམས་ཀྱང་རང་སེམས་ཆོས་སྤྱར་གནས་པ་
ལ། སེམས་ངོ་མ་ཤེས་འཁོར་བར་འབྱུངས། སྤྱིན་མོས་བྱམས་པ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞོན། བུ་སྦྱང་དང་ཡུལ་མཁར་ལ་ཆགས་

པས། འཁོར་བར་ལྷུང་བ་དང་འདྲའོ། །དེད་དཔོན་གྱིས་འཆང་རིག་པ་དང་འདྲ་བར། ལྷ་མས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲད། དེད་དཔོན་ལ་མི་བདེན་
 ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར། ཆོས་མི་བདེན་ཟེར་བ་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཡིན། དེད་དཔོན་ལ་ཉན་ནས་རྟ་ལ་འཆང་བ་དང་འདྲ་བར། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་མིག་བལྟས་
 བས་བྱུང་ནས་སྤྱིན་མོ་རྣམས་གྱིས་ཟོས་པ་དང་འདྲ་བར། ཆོ་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པར་འཁོར་བ་ལས་མ་སྒྲོལ་བ་རྣམས་ཡིན། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 ཅང་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འགྲོ་
 བའོ། ། ༥ །ཆོས་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་དཀའ་བ་སྤྲད་ཅིང་ལུས་སྤྱོད་གཏོང་མོད་པ་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་ལྟ་བུ་བྱུ་བོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཙའ་

ལྟོ། །བར་འདོད་ནས། ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་བར་འགྲོག་དགོན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོན་པས། བཅ་མཁའ་ལས་སྐྱབས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཤར་སྒོགས་སུ་
 སོང་ཞིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་སྐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཚ་གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སོང་ཞིག་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུས་སྐབས་པ། ང་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། སྐྱས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤྲོངས་ཤིག །སྤྱིར་མི་སྤྱིག་གི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་ཅིག་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནས་ཤར་སྒོགས་སུ་སྤྱོན་པ་དང་། ངས་ཉི་མ་དུ་ཅམ་འགྲོ་དགོས་མ་དྲིས་སོ། །སྐྱམ་ནས་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཞིང་ཟས་སྐྱོམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་
 པ་ལ་དུངས་པས། ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་ནས། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་བཙལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤོན་གྱི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་ན་བཙུལ་ཏོ། །འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ན། ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ན་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། དེའི་དུང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་ཆོས་ཉན་པས་ལོག་པར་མི་ལྟུང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་དུང་དུ་སོང་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྟག་དུ་
 དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་སྟོན་ནོ་ཟེར་བ་ཐོས་སོ། །དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སོགས་པ་མང་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གངས་མེད་པ་དག་གིས།

༡། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་དག་ཐོས་ནས། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་དེ་དེ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅའ་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་དག་ཐོབ་པས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་སྟེ། མཉམ་པར་
 བཞག་པའམ། སྟོང་པའམ། འཛང་རྒྱ་བའམ། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་སྟེ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ད་ལྟ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱུང་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པར་གྱིས་ཤིག །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སོ། །ཞེས་བཅོམ་ནས་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྟག་ཏུ་དུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་
 ནས། འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་བྱོན་གང་དུ་བཞུད་མ་དྲིས་སྒྲུལ་ནས་མ་དགའ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ནི། བདག་གི་

ཆོ་སྒྲུ་མ་ནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ལ་དེ་དྲིའོ་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས་སོ། །དེར་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི། བསྟེན་བསྐྱར་མེད་པར་འགྲོ་བ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། བདག་ནི་དབུ་ལ་བའི་ཀ་ཆ་མེད་པས། བདག་གི་ལུས་འདི་འཆོངས་ལ་ཆོས་འཕགས་ལ་ཕུལ་སྒྲུ་མ་ནས། མི་སྐུ་མཉེ་མི་སྐུ་མཉེ་བྱས་པས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་སྤྲུག་དོག་སྒྲིམ་
 བས། མི་ཉོ་བའི་ཁ་བཀག་གོ། །དེར་ཉོ་བའི་མི་མ་བྱུང་ནས། དུ་ཞིང་བསྐྱད་པས། ལྟའི་དབང་པོས་བསམ་པ། ཆོས་སྤྱོད་སྐུ་ལུས་སྦྱིང་ནས་གཏོང་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་
 བས། བྲམ་ཟེའི་ལུས་སྐུ་སྐུ་ལ་ཏེ། ཏྲགས་ཏུ་དུའི་དུང་དུ་འོང་སྟེ། བྱོད་ཅི་ལ་དུ་བྱས་པས། ལུས་ཉོ་མཁུ་མ་བྱུང་བས་དུ། དེས་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་
 པ་བྱེད་ཟེར། དེར་བྲམ་ཟེས་སྒྲུ་མ་པ། ང་ལ་མི་དགོས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོར་ཞིག་བྱེད་པས། ཞ་དང་བྲག་དང་རྐང་རྒྱུ་མཉེ་ཡིས་བྱས་པས་དགའ་ནས། ཞ་རྒྱུ་མས་

<p>༥</p> <p>འཕྲུལ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། བྲེགས་ཁྲག་བཅགས། ཀླང་བཅག་ཏུ་ཕྱིག་པའི་དུང་དུ་སྦྱིན་པས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་ཐོག་ཁ་ནས་མཐོང་བ་དང་། རིངས་པར་སྦྱིན་</p> <p>ཏེ། བྲེད་ཅི་ཉེས་བདག་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པ་བྲེད་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་དྲིས་པས། བདག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འཆོལ་བའི་སྦྱིར། ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པ་བྲེད་པའི་</p> <p>ཆུ་ནི་མེད་པས། ཤ་དང་ཁྲག་བྲམ་ཟེ་ལ་བཙོང་པ་དེའི་རིན་གྱིས་ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པ་བྲེད་དོ། །བུ་མོ་དེ་ངོ་མཆར་སྦྱེས་ཏེ། ཅུང་ཞིག་མ་བཅག་ངས་ནོར་སྦྱིན་ནོ་ཟེར་ཏེ། བ་</p> <p>མ་ལ་སྦྱེས་བུ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས། ང་ལ་ནོར་སྦྱིན་པར་ཁུ་ཟེར་རོ། །ང་ཡང་ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པ་བྲེད་དུ་འགྲོ་ཟེར་བས། དེར་བཆུ་སྦྱིན་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་གི་ལུས་</p> <p>སྤུ་བསྐྱར་ནས། བྲེད་འདི་ལྟར་ལུས་དུབ་པ་འགྲོད་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། བདག་འགྲོད་པ་མེད་དོ། །སྤུ་ཡིད་ཆེས་ཟེར་བས། བདག་འགྲོད་པ་མེད་ན་སྤུར་བཞིན་གྱུར་ཅིག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>151</p>
---------------------------------	--	---

བྱས་པས། ཏྲག་ཏུ་དུ་འི་ལུས་སྤར་ལས་བཟང་བར་འགྱུར་ཏེ། བུ་མོ་ཡང་དག་འཁོ། །དེར་མོ་དང་ཏྲག་ཏུ་དུ་འི་རྒྱུ་ཏེ། ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མང་
 པོ་དང་། བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས། ཕྱིན་པས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མཐོང་སྟེ། འི་རྒྱུ་ལས་བབས་ཏེ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞལ་མཇལ་བ་དང་མཆོད་པ་བྱས་
 ཏེ། ཏྲག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་ལ་སྤར་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ནས་བྱོན་གང་དུ་བཞུད་དེས་ཏེ། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱོན། གང་དུ་ཡང་མ་བཞུད་གར་ཡང་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུངས་པས། ས་གཡོས་པར་གྱུར་ཏེ། ས་
 གཡོས་པའི་རྒྱ་དྲིས་པས། ངས་སྤོང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱོན། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། སྤོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་མི་སྟེ་བའི་

༥	<p>༡༡། ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། བླ་བུ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིག་ཆགས་དུག་ཁྱི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ཏོ། དེའི་</p>
འཕྲུལ་པ་	<p>མཐུས་ས་གཡོས་པ་ལགས་སོ། དེ་ནས་རྟག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་ལ་ལྷུས་ལྷུ། བུ་མོས་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་ལྷུས་ལྷུ། རྟག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་ལ། བུ་མོ་ཆོ་ཡང་ལྷུ་ལོ། </p>
འཕྲུལ་པ་	<p>ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་རྟགས་ཏུ་དུའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས། སྒྲུར་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་སྒྲིན་ནོ། དེར་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལོ་བདུན་བཞུགས་སོ། དེར་རྟག་ཏུ་དུའི་བསམ་པ་ལ།</p>
༥	<p>ཆོས་འཕགས་སྒྲིར་ཆོས་སྒྲིན་དུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཉལ་བ་མི་རིགས་སོ་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་འཆག་པའི་སྒྲིད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་</p>
	<p>བྱེད་དེ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ན་ཆོས་འཕགས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་སྒྲིན་བྱེད་པ་ཐོས་ནས། ལྷག་བདར་ཆག་ཆག་འདེབས་པའི་ཆུ་བརྒྱལ་བས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་ཆུ་མི་</p>

སྒྲུང་བར་བྱས་སོ། །དེར་ཆུ་མ་རྟེན་ནས། ཏྲག་ཏུ་དུས་ལུས་མཆོན་གྱིས་ཕུག་ནས། བྲག་ཕྱུང་བུ་མོ་ཆོས་ཀྱང་ཕྱུང་སྟེ་ཆག་ཆག་ག་དབ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྲག་དེ་ཙམ་མ་གྱི་དྲི་དམ་
པ་དང་ལྡན་པའི་ཆུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་སོ། །ཏྲག་ཏུ་དུ་ལ་ཆོས་ལྷུ་བའི་མེ་ཏོག་མེད་པ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷུ་བའི་མེ་ཏོག་མཚུ་ར་བ་ཁལ་སྟོང་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་འཕགས་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྲི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སྟེ་ཆོས་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཉིད་པས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདེན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

གཏམ་རྒྱུད་

སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདིའི་བྱ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་རྒྱུངས་ལ་ལིང་གི་སྒྲུབ་ལ། དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་འབུངས་འདོན་འཆལ་
པོ། ། །ཆོས་སྟོགས་སུ་དགའ་བ་སྤྱད་པ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་བཟང་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། འཁོར་རྣམས་ལ་
ཆོས་གསུང་བའི་ཆོ། འཁོར་རྣམས་རབ་ཏུ་གྱུས་པས་ཉན་པ་གཟིགས་ནས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དགོ་སྟོང་དག་རབ་ཏུ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཉན་པར་གྱིས་ཤིག །གཟུང་བར་གྱིས་
ཤིག །རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །ཆོས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ཏེ། ངས་ཀྱང་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པས་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཞུས་
པས། གསུང་པ། སྟོན་སྒྲ་རྒྱ་ཁ་སྤྲིན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་བཟང་བྱ་བ། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག །མེས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྩུན་མོ་

མོ་རས་བཀའ་འབུམ་

༡། མཛེས་ལྡན་མ་བྱ་བ་དང་། བྱ་གཞིན་རུ་མཛེས་ལྡན་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཏུས་ན་མ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོས་འདོད་ནས་འཁོར་རྒྱུ་མ་བྱ་བ་ཤིང་། ངས་ཆོས་
འཆོལ་ལ་ཞོག་བྱས་པས། མ་རྟེན་དེ། ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་རྟེན་པར་དག་འཁོར་ཅེས་རོ། །ཡང་རྒྱལ་པོ་གསེར་སྤང་འབྱུང་ཡོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བཏགས་ཏེ། སྤུལ་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་
འདི་སྟེར་རོ་བྱས་པས། སྤུལ་མ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཆད་དོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་སང་པའི་སྤྱིར་གཞོན་སྟོན་མི་སྤྱུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྤུལ་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཏུང་
ཏུ་བྱོན་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཆོས་འདོད་ན་ངས་བྱིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དག་འཁོར་ནས་གསུངས་པ། ཆོས་སྟོས་ཞིག་ངས་ཉན་ནོ་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ་ང་ཞིན་ཏུ་
བཀྱོན་པས་ཆོས་སྟོས་མི་རུས་སྟོན་ལ་འདོད་པའི་ཟས་སྟོན་ཅིག་ཟེར་རོ། །བྱེད་ཟས་ཅི་འདོད་དྲིས་པས། འཕྲལ་ཏུ་བསང་པའི་ཤ་དྲོན་མོས་འཆོ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཡོད་

མ་བདེ་བས། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་མཛེས་ལྷན་གྱིས་ཐོས་པས། ཡབ་ལ་ཞུས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་འདི་གཞོན་སྦྱོན་ལ་སྦྱོན་ཟེར་རོ། །དེར་རྒྱལ་བུ་དེ་ཡིད་དུ་འོངས་སྟེ་འཕོངས་
 གུང་། ཆོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཞོན་སྦྱོན་ལ་སྦྱོན་ནོ། །དེས་གུང་ཡན་ལག་བཅད་ཅིང་ཐོས་སོ། །འོན་གུང་ཆོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཏང་པས། མི་དག་འ་བ་མ་སྤར་བཞིན་སྦྱོན་
 རས་ཐོས་སོ། །ད་རུང་མ་འགྲངས་ཟེར་བས། བུ་དང་ཆུང་མ་ནི་སྦྱོན་བྱས་པས། ད་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་སྦྱོན་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ། སྦྱོན་ལ་བདག་ལ་ཆོས་ཤོད། དེ་ནས་ལུས་
 སྦྱོན་པར་དམ་བཅའ་ཟེར་རོ། །དེས་ཆོས་བསྟན་པ། གཏུང་བ་དག་ལས་སྤངས་སྟེ། །གཏུང་བ་དག་ལ་འཛིགས་པ་སྟེ། །འཛིགས་པ་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །སྤངས་མེད་
 པས་ག་ལ་འཛིགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་སྦྱོན་ལ་ལུས་སྦྱོན་པས། བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིད་ཆེས་ཏེ་རང་གི་ལུས་སྤངས་པས། བུ་དང་ཆུང་མ་

༡། ཡང་མ་ཤི་བར་བྱས་ཏེ། བྱིད་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུབ་སོ། རྩེས་བུ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ། གོ་ཆ་བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་
འཁྱུར་རོ་གསུངས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ནི་ང་ཡིན། སྤྲུལ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན། བཅུན་མོ་ནི་བྲག་ས་འཛིན་མ་ཡིན། ངས་ཆོས་འདོད་པའི་དགའ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོབ་མའི་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་ཏེ། བྱན་མོས་བྱི་སོ་མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤོན་རྒྱ་གར་
བྱི་ཡུལ་ན། བྱན་མོ་ཞིག་ལ་བུ་དྲུག་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་གྲོངས་ཟེར་བ་ཐོས། བྱན་མོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་གྲོངས་ཟེར་བས་བྱི་ཕུ་ཆོས། སངས་རྒྱས་བྱི་ཆོས་ས་མཆེ་བ་ཡིན་
པ་ཞིག་གཤམ་དྲོངས་ལ་ཤོག་ཅིག། །དེ་མེད་ཐབས་མེད་ཟེར་རོ། །དེ་བུ་རྒྱལ་ས་གྱིས་བྱིན་པས། གཤུང་སྤུང་བའི་སྒོ་སྤུང་མང་པོས་བསྤུངས་པས། སྤུངས་པས་སྟེར་དུ་མ་འདོད་

དེ་ལོག་སྤྱིན་ཅ་ན། ལམ་ཁ་ན་སྤྱི་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གི་འདུག་པས། བུ་ཚོ་ཁ་འཆམ་པར་སྤྱི་འཛི་མཆེ་བ་འདི་བཏོན་ལ། མ་ལ་སྤྱོད་ཟེར། བཏོན་ཏེ་མ་ལ་གཏང་ནས་དེད་གྱི་དཀའ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ནས་བཅལ་བ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་བྱས་པས། བློ་མེད་གཤམ་སྤྱི་མཆོད་པ་ལུ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པས། སྤྱི་སོ་ལ་འོད་བྱུང་སྟེ། བློ་མེད་མ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར་རུས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཆོག་ས་བཅད་བརྗོད་དེ་བསྟོད་པ། དད་པ་འི་ལས་བྱས་ཆུད་མི་བླ། །བློ་མེད་སྤྱི་རུས་མཆོད་བྱས་པས། །བློ་མེད་མཁའ་ལ་
 འཕྱར་ཏེ་ཐལ། །ཅེས་སོ། །དེ་བས་ན་འོ་སྟོལ་ཡང་། དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཁོངས་སུ་ཆུད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ། །དད་པ་དང་ལྟན་པ་གང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱིན་སྤྱོད་
 སྤྱི་ན། སྤྱི་བདག་སྤྱི་པོ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ། རྒྱུ་ཐོས་བྱ་ལ་འབྲུན་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བུ་མེད་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱུང་སྟེ།

༄། །གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་དར་ལ་བབ་པའི་ཚོ། ཚེས་བྱ་འདོད་ནས་ང་ཚེས་ལ་འགྲོ་བྱས་པས། བ་མས་མ་བཏང་ངོ། །
 བྱིད་གྱི་དོན་དུ་ངེད་གྱི་དགའ་བ་ཅི་ཡང་བྱས། ད་ནོར་གྱིས་བདག་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར། དེར་ཁོ་ཡི་ཐུག་ །མི་ལུས་འདྲ་བའི་དགའ་བ་ཐོབ་ནས་ཚེས་བྱ་དབང་མེད་པ་ཐུན་ཐུམ་
 ཚོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། འཆི་ཅ་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས། དེ་བས་ད་ལྟ་ངའི་ལུས་བཟང་པོ་འདི་བོར་ནས་སྤི་མ་མི་ལུས་སྤངས་ལ་ཚེས་བྱ་དགོས་སྟུམ་ནས། སྟོན་ལམ་བཏབ་
 སྟེ་དུག་འཐུང་ཀྱང་མ་ཤི། མེ་ནང་དུ་མཆོངས་ཀྱང་མ་ཤི། བྲག་གཡང་ལ་མཆོངས་ཀྱང་མ་ཤི། རྩུ་ལ་མཆོངས་ཀྱང་གཏིང་དུ་འགྲོར་མ་བཏུབ། ད་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲེས་དགྲ་འདི་
 གཏུམ་པས། འདི་ལ་རྒྱན་མ་བྱས་ན་བསད་དུ་ཡོང་སྟུམ་ནས། བརྒྱས་ནས་ཅི་ཚོར་བྱས་པས། གཤེད་མས་ཟེན་ཏེ་དུར་བྲོད་གསོད་དུ་བཏང་བས་དེར་བྲོད་ལ་ཁུར་སོད་བྱས་

बालिका कुटुम्ब

པས། ཅི་བྱེད་ཟེར། བཞོལ་འདེབས་ཡོང་བདག་འཆི་བར་འདོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟུས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། གཤེད་མ་ཡ་མཆོན་སྒྲེས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བཞད་པས། རྒྱལ་པོས་
ཁོ་ལ་སྦྱས་པ། ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལ་འཛིགས་པ་ལ། བྱོད་འཆི་བ་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཞད་པས། རྒྱལ་པོ་ཡ་མཆོན་སྒྲེས་
ཏེ། རྒྱལ་པོས་དབང་བྱས་ནས་ཁོ་ཆོས་ལ་བཙུང་དེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་བྱས་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། ༥ །དེའི་རྒྱུ་མཆོན་སངས་
རྒྱུས་ལ་དྲིས་པས་གསུངས་པ། འདི་ནི་སྤོན་རིགས་ངན་རྒྱན་མ་མཁའ་ཅིག་ཡིན། ཁོས་ནམ་ཞིག་ཅིན། ཆོང་པ་འགའ་ཞིག་གི་ནོར་བརྟུས་པས་ཆོར་སྟེ་དེད་པས་ཁོ་དུར་བྱོད་དུ་
བྱོས་པས། དེ་ན་རང་སངས་རྒྱུས་ཤིག་བསྒྲོམས་ཤིང་འདུག་པས། ཆོང་པའི་ནོར་རྣམས་དེའི་རྩར་བོར་ནས་རྒྱན་མས་པག་ཏུ་ཡིབས། ཆོང་པས་སྒྲུམ་ན་རང་སངས་རྒྱུས་དེས་

༡། །བརྒྱུས་སྒྲུལ་ནས་དོ་བརྒྱབ། མཚོན་རྒྱབ། མེས་བསྐྱེད་ཀྱིས། སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ། རྒྱུར་བསྒྲུབ། ཅི་བྱས་ཀྱང། ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ནས། ཚོང་པས་ནོར་
བྱེད་ཏེ་ལོག་གོ། །དེར་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང། །ཁོང་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། རྒྱུན་མས་མཐོང་ནས། རོ་མཚར་སྒྲེས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་ནས། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ།
རང་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་གཞོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩུག་ས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ལ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩུག་ས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི། གང་ག་ཡིན་
ན། །ཁོས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་གུས་བྱས། བསྐྱེན་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་བྱས་པས། ཚོས་ལ་བཙུང་དེ་ད་ལྟ་དད་པ་དང་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། ། ༥ ། །དད་པ་སྒྲེས་པས་
མངོས་པོར་སོང་བ་བུ་མོ་དོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པ་འི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མོ་ཆེན་མོ་འབའ་ལི་ལ།

བུ་མོ་མི་སྤྱུག་པ་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྩུབ་པ། ཏྲི་ལྷགས་པ་ལྟར་སྤྲ་བ་སྤྲ་ཏྲི་རྩོག་མ་ལྟ་བུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བཅས་པས། རྒྱལ་པོ་མ་དག་འན་མ་མིས་མི་མཐོང་བར་པོ་བྱང་དུ་སྤྲས་
 མོ། བྱིས་བུ་མོ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་བག་མར་བཏང་རན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་ལ་སྤྲས་པ། བྱིད་ཀྱི་ཆོ་རིགས་ཆེ་ལ། ད་ལྟ་དབུལ་བ་ཞིག་ཆོལ་ལ་ཞོག་ག་སུངས་
 པས། སློན་པོས་རྩེ་ཕོངས་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱིད། རྒྱལ་པོས་མི་དེ་སློག་ཅིག་ཏུ་བྱིད་དེ། ང་ལ་བུ་མོ་མི་སྤྱུག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། བག་མར་བཏང་རན་ཡང་གཉེན་སྒྲུ་མ་
 ཆེད་པས། བྱིད་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ནོར་དང་བཅས་ནས་སྐྱེར་བས་ལོངས་ཤིག་ག་སུང་པས། བོས་ཕུས་མོ་བཅུ་ག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་བགྱིའོ། རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་བྱི་
 མོ་ཞིག་ག་ནང་ཡང་སྤངས་བར་འཆལ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་ག་དུང་ལ་གཏོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་སྤངས་པར་བགྱིའོ། བཟུངས། བོ་བུ་མོའི་དུང་དུ་བྱིད་དེ། ནོར་མང་

༡༡། ཁོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་ནས། སྒོ་བདུན་ཡོད་པའི་ཁང་པར་བཅུག། བྲིད་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ལྷེ་མིག་བྲིད་རང་བྲིར་ལ། སུ་ལ་ཡང་མ་
གཏད་ཅིག་བྱས་སོ། རྗེ་བུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་སྟོན་མོ་ལ་ཆོག་ས་པ་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་འོང་ཀྱང་། མི་
དེའི་རྒྱུ་མ་མེད་པས། མི་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཟེའི་སྐྱེད་པ་ལས། འདི་ལ་ཡང་ན་རྒྱུ་མ་བཟང་མོ་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་དེས་པས། ལྟ་བར་འགྲོ་བུས་ཏེ་ཁོ་ཆང་
གིས་བཟིར་བཅུག་ནས། དུན་པ་མེད་པ་ལ་ཁོའི་སྒོ་ནས་ལྷེ་མིག་བརྒྱས་ཏེ། མི་ལྲས་ལྟར་འགྲོ་བར་ཆས་སོ། འདི་ཆེ་བུ་མོ་དེའི་བསམ་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲིག་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་
ནས། བྲིམ་བདག་ལ་སྒྲིན་ཡང་། བདག་ཟུན་ཁང་འདིར་བཅུག་ནས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཅམ་ཡང་ལྟར་མེད་པར། གཞན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། ད་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེ་དུ་

བཞུགས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉེན་པའི་སྤྱབས་མཛོད་ཟེར། དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་ངའི་བྱིམ་དུ་བྱོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱམ་པ་ལ། སངས་
 རྒྱུས་གྱིས་དེའི་བསམ་པ་དག་པར་ཤེས་ནས་དེའི་གན་དུ་གཤེགས་ཏེ། མོ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས། མོ་དག་འནས་བསམ་པ་དག་པས་ལུས་འཇམ་པོར་སོང་། དེ་ནས་
 ཞལ་བསྟན་པས་དག་འནས་བཞིན་མཛེས་པོར་སོང་། སྤྱོད་ཕྱར་ཡན་ཆད་བསྟན་པས་དག་འནས་མི་སྤྱག་པ་མེད་པར་མཛེས་མོར་སོང་། སྤྱོད་གས་པར་བསྟན་ཅིང་མིག་མི་འཇུམ་
 པར་བསྟན་པས་དག་འནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སོང་ངོ་། །ཆོས་སྤྱོད་པས་སྤྱིག་པ་ཟད་ནས། སངས་རྒྱུས་གཤེགས་པའི་ཤུལ་དུ་མི་ལུས་སྤོ་བྱེས་ནས་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་
 མཐོང་ནས། བྱི་སྤོ་བསྐྱེད་མས་ནས། ལྷེ་མིག་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེ་ར་རོ་བ་སངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཁོང་ཆོ་ན་རེ་བྱོད་ལ་རུང་མ་མཆར་མོ་ཡོད་པ་ལ། དེད་ལ་མི་སྤོན་པ་

གཏུག་རྒྱུ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཇལ་ནས་ལྷ་མོ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཞུས་པས། བདེན་ན་བྲིད་ལ་ཞོག་གསུངས་པས། དེར་ཞིང་རྟ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་བུ་མོ་བཅུག་ནས། ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་
སྦྱོན་པས། བུ་མོས་གཏམ་ཞིབ་ཏུ་བརྒྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་ལའོར་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་སྦྱོན་ནས་བྲིས་པས། བུ་མོ་འདི་སྦྱོན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བཅུས་པས་
རིགས་བཟང་པོར་སྦྱོས། སྦྱིག་པ་ཅི་བྱས་པས་མི་ལེགས་པར་སྦྱོས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྦྱོན་འདས་པའི་དུས་ན། ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་བྲིས་བདག་སྤྱུག་
པོ་ཞིག་གི་མཆོད་གནས་སུ། རང་སངས་རྒྱལ་མི་སྤྱུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བྲིས་བདག་དེའི་བུ་མོས་རང་སངས་རྒྱལ་ལ་མངན་མང་པོ་བབྲང་ཞིང་སྦྱིང་མི་སྤྱུག་བྱས་པས། རང་
སངས་རྒྱལ་དེ་དུས་ནས་ཞིག་ན་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་མེ་འབར་བ་དང་། རྩ་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱང་བར་བྱས་ཏེ། བྲིས་དེར་བབས་པས། བུ་མོ་དོ་

མོ་རས་པ་ལ་འབྱུང་

ལྟོ། །མཚར་སྒྲིལ་སོ། །མངན་བབྱང་པ་ལ་འབྱོད་པ་དྲག་པོ་སྒྲིལ་ཏེ། བདག་གིས་བྱེད་ལ་མངན་བབྱང་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞེས་ཟེར་བས། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གནང་ངོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ལུས་ཤིང་སྤྱུལ་འདྲ་བ་བྱས་མངན་སྒྲ་ཚོགས་བབྱང་པས། ད་ལྟ་ལུས་མི་སྤྱད་པར་སྒྲིལ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིལ་
 བཤགས་པ་བྱས་པས། ད་ལྟ་ང་དང་འབྲད་ཏེ་མཛེས་མོར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན། སྒྲིག་ལས་ཕྱ་མོ་ནས་འཛེམ་དགོས་པ་ཡིན། དགོ་བ་ཕྱ་མོ་ནས་གསོག་རིན་མི་ཚོག་སྤྱུལ་
 པ་མི་བྱེད། སྒྲིག་པ་ཕྱ་མོ་ནས་མི་གཞོད་སྤྱུལ་པ་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་ལ་འདོར་ལེན་འཚལ་ལོ། ༥ །དེ་ཡང་སྒྲི་དཀར་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་སྤྱད་ས་བ། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བྱོད་ན་སྒྲ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕ་ཁ་བྱེ་བ། རོ་རྩེའི་སྤྱུའི་མཚོ་རྩོལ་བ། སྒྲོ་གཉིས་འཛེན་གྱི་

གློ་ར་འགོ་བུད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མི་བསྐྱུན་པ། དོན་རྒྱུ་ལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་སྟེགས་པ། མ་བྱེན་པའི་སྒྲེས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ལ། སྐྱེ་མ་བྱེན་པའི་བྱུང་པར་ཡོན་
 ཏན་ཆོས་ཕྱིར་དཀར་བ་སྐྱུད་ཚུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བསྐྱུན་པར་བགྱིས་ན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཇོ་སྤྲུལ་ཡིན་ཏེ། དང་
 པོ་མ་མེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི། ལ་སྟོད་བྱང་སྟོགས་ན་གཙུང་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེར་ཡུལ་དུ་མ་བཞུགས་པར་ལ་སྟོད་སྟོ་སྟོགས་སུ་བྱོན་པས། མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་སྐྱེ་ལྡེའི་གོ་རོན་དུ་
 བྱོན་ཏེ། སྤྲུལ་ཇོ་རྗེ་སེང་གོ་ཡུལ་པའི་གཅེས་སྤྱག་མ་ཞིག་དང་བཟའ་མིར་སོང་། ཁོང་ལ་སྤྲུལ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མ་ཆེན་བྱ་བ་ཞིག་སྟེས། ཤེས་རབ་རྒྱུ་མ་ཆེན་ལ་ཡུལ་གྱི་མི་
 དྲག་གི་བུ་མོ་བྱང་ཆ་དཀར་རྒྱན་བྱ་བ་ཞིག་སྤངས་ཏེ། སྤྲུལ་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་མིང་ནི་ཐོས་པ་དགའ། སྤྱིང་མོ་པོ་ཏ་མགོན་སྐྱིད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྗེ་བཙུན་

༥	༡༡། །དགུང་ལོ་བདུན་བཞིས་ཅན་ཡབ་ལ་སྦྱང་གཞི་དྲག་པོ་བྲེལ་ས་ནས། མི་སོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུ་ཁུ་གཡུང་དཔལ་བྱ་བ་དང་། ཡུ་ནེ་སྟག་འབྲེན་བྱ་
༥	བ་རྣམས་གྲིས་གཙོ་བྱས་པའི་གཉེན་ཆོན་རྣམས་བསགས་ནས། ང་ནད་འདི་ལས་མི་ཐར་བར་འདུག། །ངའི་བྱ་འདི་རྒྱང་བ་འདུག། །ལུང་པའི་བྱ་ན་ང་ལ་གནག་ཏུ་ལྷག་གསུམ་
༥	ཡོད། །ལུང་པ་འདི་ན་བཞོས་ཞིང་འོར་མ་གྱུ་གསུམ་གྲིས་སྒྲ་དངས་པའི་ཞིང་གཞིས་བསམ་གྲིས་མི་བྲབ་པ་ཡོད། །ཁང་པའི་ནང་ན་བཟུང་མོར་ལོངས་སྦྱོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་
༥	ཆོན་ས་ངའི་དགོ་བ་གྲིས། །ལྷག་རྣམས་བྲེད་གཉེན་ཆོན་སྦྱི་ལ་བཅོལ། །བྲད་པར་ཡུ་ཁུ་ཡུ་ནེ་ལ་བཅོལ་ལོ། །བྱ་འདི་ལོ་བཅོ་ལྷ་ལོན་པ་དང་། མཛེས་སེ་རྒྱང་གཉེན་བྱས་ཡོད་
༥	པས། །ལོངས་ལ་འོར་ཇུས་རྣམས་ཕོག་ལ། བུ་ལུ་བྱ་ཡིས་འཛིན་དུ་རྒྱག་བཟུང་ནས་སྦྱ་གཤེགས་སོ། །དེར་ཡབ་གྲི་གཤེགས་ཇོངས་བྱས་ནས་འོར་རྣམས་ཡུ་ཁུ་དང་ཡུ་ནེས་བྲེད་

གཏུག་པོ་

མར་བགོས། ཁོང་མ་སྦྱང་ལ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སར་གསོ་རེས་བྱས། བྱི་ལྟོ་ལ་བོང་ལས་བཅོལ། མི་བདག་བདག་ཏུ་རེ། བདག་པོ་སྒོར་འདོན་ཟེར་བ་དེ། ཁོང་མ་སྦྱང་ལ་
བཅོལ། རྗེ་བཙུན་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ཅ་ན། ཡུམ་སྤང་ཆ་དཀར་རྒྱན་གྱིས་ཤ་ཆང་བྱས། ཡུ་ཁུ་དང་ཡུ་ནེས་གཅི་བྱས་པའི་གཉིན་མཚན་རྣམས་བོས་ནས་ཡུམ་གྱིས་ལོ་རྒྱས་
བཏང་། བྱ་ལོང་ཡོད་པས་མཛེས་སེ་མནའ་མར་ལོང་ལ། ང་རང་གི་ཉོར་རྣམས་གཏོད་ཅིག་བྱས་པས། ཡབ་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་གྲོག་གོ། ཡུ་ཁུ་དང་ཡུ་ནེས་ཉོར་བྱ་བ་ལ་
ཁ་འཆམ་ནས། བྱིད་ཀྱི་ཉོར་ག་ན་ཡོད་པ་ཡིན། གསེར་ར་ཐོག་གཅིག་གམ། རས་རྒྱ་གཅིག་གམ། མར་སྤང་གཅིག་གི་ལོངས་པ་བཅོལ་བ་མེད། ཁ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་གི་
མཁན་སྤྱ་ཡིན་ཟེར། ཡུམ་གྱི་ཁར་ཐལ་བ་བཏབ་གོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཞིང་སྐལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཅོངས་ནས། རིན་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ལ་བསྐྱར་ནས་དབུས་གཅིང་དུ་མཐུ་སྒྲོབ་ཏུ་

མོ་རས་བཀའ་འབུམ་

༥
ལྷན་སྐྱོད་
༥

༡༡། |བཏང་ངོ་། |བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུ་གཏད་སེར་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་སྟོབས་ལ། སྤང་བའི་དབྱ་འདི་ཀུན་ཅུ་བ་ནས་བརྒྱུག་པར་གྱིས་ཤིག། |ཁྱེད་ཀྱིས་
མཐུ་སྐྱད་མ་ཐོན་པར་ལོགས་ཡོང་ན་མ་རྒྱན་མོ་ལྷུབ་བོ་ཟེར་དམ་བཅས་སོ། |དེར་སྤྲས་མི་ལ་ཐོས་པ་དག་འདབས་གཙང་གི་ས་ཆ་ལ་བྱོན་ནས། མཐུ་སྤྱ་ཆེ་ངོས་པས། ཡར་ལུང་
ན་གཡུང་སྟོན་བྲོ་རྒྱལ་ཆེ། གཙང་རང་རོང་ན་ལྷ་རྩེ་གཞུབ་རྒྱུང་བ་ཆེ་ཟེར་སྐྱད། དེ་གཉིས་སྤྱ་བྱོན་ནས་ཐུག་རྟེན་སྤུལ་མཐུ་གཏད་སེར་གསུམ་ཞུས་སོ། |དེ་ནས་མཐུ་བསྐྱབས་ནས་
ཞག་བཅུ་བཞི་སོང་དུས། སྤྲ་མ་བྱོན་ནས་དོ་རྒྱབ་མཐུ་རྟགས་ཡོང་གི་གསུངས། དེའི་རྒྱབ་མོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མགོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དོན་སྟོང་དང་བཅས་པ་བྱེར་བྱུང་ནས། དེད་
ཆོ་བསྐྱལ་བ་འདི་ཆོ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་རོ། |སང་སྤྲ་མ་བྱོན་ནས་མཐུའི་རྟགས་བྱུང་དམ་གསུངས། གོ་ཆོད་པར་བྱུང་ཞུས། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་དབྱའི་མཐིལ་མ་གཉིས་འདུག་

Sung-rab Gyun-pel Khang
173

སྒྲོལ་ལམ་འཛོག་གསུངས། དབྱའི་མཐིལ་མ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སྒྲིང་ཆོམ་རྟེན་ལ་འཛོག་པར་ཁྱེའོ་བཅེར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་པས། ཨ་ཁུའི་བུ་
 ལ་བག་མ་སྒྲངས་ནས། མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ནང་ན་ཡོད། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་བྱིར་གྲོས་ལ་བྱིན་དུས་སུ་ཁང་པ་བསྐྱབས་ནས་ཐམས་ཅད་ཤིའོ། །མ་ཡི་ཡི་གེ་བྱུང་ནས། ཟུང་ཆ་དཀར་
 རྒྱན་ལ་བུ་སྒྲིལ། ཡུལ་དུ་མཐུ་རྟགས་ཐོན་པ་བྱུང་། ད་རུང་སེར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབས་ཤོག། མ་རྒྱན་མེའི་བསམ་པ་འགྲུབ་བཅེར་རོ། །དེར་སེར་བ་བསྐྱབས་ནས་ཕབ་ཡུལ་བརྒྱག་
 ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་ཇི་བཅུན་གྱིས་བྱགས་ལ་མི་ལུས་ལྟ་བུས་དཀར་བ་ཐོབ་ནས། སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་ཙམ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། ད་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་སྒྲུམ་ནས། སྒྲུམ་ལ་
 ཁུས་པས་གནང་ནས། སྒྲུམ་ས་ལུང་བསྟན་ནས་ཉང་སྟོང་རི་ནང་ན་སྒྲུམ་མ་རོང་སྟོན་ལྟ་དགའ་བུ་བ་ཡོད་དེར་སོང་གསུངས་སོ། །ཇི་བཅུན་གྱིས་སྒྲུམ་མའི་སྒྲུན་སྒྲར་བྱོན་ནས། ཆོས་

ལྷོ་མའི་ཞལ་ནས། ངའི་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི། རངས་རྟོགས་ན་རངས་སངས་རྒྱས། རུབ་རྟོགས་ན་རུབ་
 སངས་རྒྱས། ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་སྒྲོམ་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་སྟེར་དགོས་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་མཐུ་བས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱ་བར་ཡོད་པར་འདུག། །ང་ཡང་ལས་འཕྲོ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲུམ་ནས། ཉམས་ལེན་ཆེར་མ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་ཏེ། ལྷོ་མའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ངས་གོལ་མི་རུས་པར་འདུག། །སྟོ་སྟོ་བོ་ལུང་ན་སྤྱ་བ་སྤྱུར་
 མར་པ་ལོ་རྩུ་བ་བོད་དེར་སོང་གསུངས། དེར་སྤྱ་མའི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་མོས་གུས་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས། སྟོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་སྟོ་སྟོ་བོ་ལུང་དུ་སྟེབས་ཅོན། བན་རྒྱུད་
 ཉམས་ཆེན་ཞིག་ཕུ་སྟོག་བྱེད་ཅིང་འདུག། །སྟོ་བ་དཔོན་སྟོགས་འདི་ན་སྐྱེས་མཆོག་མར་པ་བྱ་བ་བཞུགས་སམ། བདག་གི་མཇལ་ལམ་དྲིས་པས། བྱིད་གང་ནས་འོང་བེད། ལྷོ་མ་

གཏམ་རྒྱུད་	<p>རོང་སྟོན་ལྷ་དགའི་རྩུང་ནས་འོང་བྱས་པས། འོ་ན་ངས་སླ་མ་ལ་མཇལ་ཀུན་ཡིས་གསུངས་ནས། ཡན་ཅིག་ན་བན་ཆུང་ཞིག་འབོད་དུ་བཏང་བྱུང་། དེར་སྟོན་ཅ་ན། ད་ཅིའི་ཕུ་ སྟོག་བྱེད་མཁན་དེ་ཁྱིའ་ཞིག་ན་བཞུགས་འདུག་པ། འདི་ད་ཅིའི་དེ་ཡིན་པར་འདུག་སླ་མ་གང་ན་བཞུགས་སམ་སྟུ་མ་བཞུགས་པས། སླ་མའི་ཞལ་ནས། རོ་མི་ཤེས་པར་བདེན་ཕུག་ འཆོལ་གསུངས། ཕུག་བཅེལ། བདག་ལ་སྟོད་ཐག་རིངས་ནས་འོང་པའི་མི་སྟོག་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སླ་མ་ལ་འབུལ། སྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཡང་སླ་ མས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་འཆོལ་བྱས་པས། སླ་མའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ངས་སྟོན་ནོ་སྟོ་གོས་གཞན་ནས་འཆོལ་གསུངས། དེའི་སྟོན་བསོད་སྟོམས་བྱས་པས་མང་དུ་རྟེན་ ནས། རས་ཀྱི་བྱངས་ཤིག་ཉོས། རས་ཁལ་བདུན་ཁུར་ནས་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕོགས་པས། ཐོག་མེར་བ་བྱུང་བས། སླ་མའི་གསུང་ནས་བན་ཆུང་ཤེད་པོ་ཅན་ཞིག་འདུག་སྟེ་ཐོག་</p>	<p>ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་བ་</p> <p>176</p>
------------	---	--

༄། །བསྟོབས་ནས་ང་བསོད་པ་ཨེ་ཡིན། །བྱིས་པོ་མདོར་ཐོན་གསུངས་པས། །སྒྲ་མ་རང་ཐུགས་གཏུམ་པ་ཡིན་སྟུམ་པའི་ལོག་ལྟ་ཞིག་སྟེས། །དེ་ནས་
 ༄། །ཟངས་དེ་ཐུག་རྟེན་དུ་བཏང་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས། །དེ་ཙམ་སྟོང་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གཟིགས། །ཟངས་ལུང་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་ཐུལ་བས་ལུང་བཞི་བུ་ཆེན་བཞི་ཡོད་པར་
 ༄། །མཐེན། །ད་ཐོད་ལས་རེམ་པོ་འདུག་པས། །སྤྲུལ་དར་མ་མདོ་སྟེ་ལ་མདོ་སྟེ་འབུམ་འབོགས་པའི་མཁར་ཞིག་ཕྱིགས་གསུངས་ནས། །དེ་ཡང་མཁར་དེ་པ་ཆོན་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྟུངས་
 ༄། །པའི་ས་འགག་དམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཕྱིག་དགོངས་གྲང་། །རི་སྒྲ་འབོར་འདུག་པར་དུག་པོས་འདུལ་དགོས་གསུངས་ནས། །མཁར་གྲུ་གསུམ་བཙུགས། །ཡང་བཞིག་ །དེ་ལྟར་
 ༄། །སྒྲ་གམ་དང་། །སྟོར་མོ་དང་སོགས་ཁ་རིས་གར་ཡང་བཙུགས་ཏེ། །ཐུད་ཐུད་རྩམ་བེན་པ་དང་ཡང་བཞིགས། །དེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་རོ་སྟོང་ལ་སྒྲ་ལ་པ་བུང་། །མཁར་སྟོང་བདེ་བ་ཞིག་

རྩིགས་གསུངས་ནས། ས་འགག་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་རྩིགས་པས། བ་སྐྱུན་རྣམས་ན་རེ། །ས་འགག་མ་གིར་སྐུ་ལ་ཡང་མཁར་རྩིག་དབང་མེད་པ་ལ། མར་པས་བརྩིགས་བྱུང་
 བསྐྱུང་བ་དྲག་ཟེར་བ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ། མར་པ་ལོ་རྩུ་སྐྱོ་བ་ཡིན། བརྩུན་རྒྱུང་ལས་རེམ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་འདི་གསོད་པར་འདུག། མཁར་རྩིག་གིན་ཡང་བཞིག་གི་འདུག་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྐས་མཁར་སྐྱོ་བོ་དགུ་ཐོག་རྩི་མོ་གཞི་རའི་ཐོག་དང་བརྩུ་ཐམ་པ་འབྱོངས། དེ་ཅ་ན་རྩི་བརྩུན་གྱིས་སྐྱ་སྐྱད་ལ་སྐྱ་ལ་པ་བྱུང་། དེར་སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། སྐས་
 མཁར་འདི་ལ་མདོ་འབྱུམས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩིགས་ཞིག་གསུངས། མདོ་འབྱུམས་སྐྱེད་ཅམ་པ་རྩིགས་པ་དང་། མར་པ་ལོ་རྩུ་མཁར་མི་བཞིགས་པར་འདུག། དམག་བྱས་པ་དྲག་
 ཟེར་ནས། བ་སྐྱུན་རྣམས་གྱིས་དམག་བསགས་པ་དང་། སྐྱ་མས་སྐྱུ་ལ་པའི་དམག་མང་པོ་བཀྲེ་བས། ཞིན་ཏུ་སྐྱག་གིང་བྱོས་སོ། །མར་པ་ལོ་རྩུ་འི་དམག་དེ་ཅམ་གང་ནས་

༡། །བསྐྱེད་ལམ་ཟེར་བ་བྱུང་། མདོ་ལ་བྱམས་ཡང་འབྱོངས། དེ་ཙམ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཀེད་པ་ལ་སྐལ་པ་བྱུང་། སྐལ་པ་འི་ཆ་གསུམ་པོ་ནས་རྒྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཇགས་པོ། །ཡུམ་གྱི་ཚ་བྱོ་ལ་བྱན་མ་ཆག་པ་ཆང་བཟེ་བེ་རེ་བ་དུས་གཏན་དུ་བྱིན། བྱམས་པར་བྱས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱགས་ལ་བདག་རང་གི་བསམ་གསལ་པ་འི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདིས་འདག་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་ཆུ་ཡང་མེ་ཏྲག་གི་འདབ་མ་ལྟར་བསྒྲོམ། དེ་ཙམ་ཡུམ་བདག་མེད་མའི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་ནི་བྱ་ཆེན་གཞན་ཀུན་ལ་བྱགས་ལ་འདོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བྱེད་ལ་བྱགས་ལ་མི་འདོགས་པ་ཞིག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ལོག་ལྟ་མ་བྱེད་ཅིག །ངས་ཞུ་ཡི་གསུངས་ནས། སྤྲུལ་ལ་ཞུས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཐོས་པ་དག་འའ་འདིས། འདི་ཙམ་པ་འི་དག་འའ་ལས་བྱས། གཟུགས་པོ་ཆུ་སོང་གཏང་། ཏྲ་བོང་ལ་སྐལ་པ་བྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། མི་ལ་སྐལ་པ་བྱུང་བ་འདི་ལས་མ་མཐོང་། མྱིང་།

ཡང་ཇི་གདམས་ངག་གནང་བར་ཞུ་བས་པས། སྒྲམ་འི་གསུང་ནས་སྒྲལ་པ་བྱུང་ནས་འདུག་ན་ཡར་ཤོག་གིས་གསུངས་ནས། ཆོས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ནས་སྤྱིན་ཅོན། བྱིད་
ལ་སྒྲལ་པ་བྱུང་ངམ་གསུངས། ཏྲ་བོང་ལ་སྒྲལ་པ་བྱུང་ན་འདི་བཞིན་བྱས་པས་ཡོང་གི་འདུག། བྱིད་རང་ཡང་སྒྲལ་ཆགས་གིས་ལ་ས་སྒྲོལ་ཞལ་བ་གིས་གསུངས། རྒྱལ་རིལ་པོ་
མ་རུ་སོང་བ་ལ། སྒྲལ་ཆགས་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན་ཞུས་པས། མ་ལ་ས་མི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གསུངས། དེ་ཡང་ཡིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསམ་པ་དང་། སྒྲམ་འི་བཀའ་བཅག་ཏུ་མི་
རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁར་ལན་ལ་འབྱུངས། ཇི་བཙུན་སྐུ་ལུས་སྒྲོབས་ཆེ་བས་གཞན་མང་པོས་མི་ཐེག་པའི་རྡོ་བྱུར་ཏིང་ལྟ་ཡང་མི་ལའི་བྱུང་རྡོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡོད་དོ། །ངས་
མཁར་འདི་ཙམ་བརྟེན་གས་པ་ལ་རྡོ་ལག་མགོ་ཙམ་ཞིག་གམ། འདམ་བྱོར་གང་ཙམ་མམ། ཤིང་ལག་ངར་ཙམ་འཛོག་པའི་གྲོགས་ནི་མེད། ད་སྒྲུང་དུ་ཡོང་དགོངས་པ་ཡང་བྱུང་།

[illegible]

གཞུང་པ་

ཕག་མའི་མངོན་རྟོགས་ཤིག་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཤིག་གནང་བས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་བུམས་པོ་བུས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ཇོ་མོ་གླིང་པས། སྒྲིག་པ་འདག་པར་དགོངས་ནས། དབྱར་མཇོ་མོ་འཇོ་བའི་སྟེགས་བུས། སྒྲ་མ་ཆིབས་པ་ལ་གཤེགས་པའི་སྐྱ་སྟེགས་བུས་ཏེ། དུས་ནམ་ཞིག་སྒྲ་མ་ཇོག་པ་དཔོན་གཡོག་དབྱེས་རྫོང་གི་དབང་མོ་ཆེར་ཁུར་བྱུང་བས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་དོག་པོ་ཡོད་དེ། བྱོད་གྱིས་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱོད་དགོས་གསུངས་ནས། མར་ཚུམ་པ་ཞིག་དང་། སྐྱ་མ་བུ་གོས་མདང་གསུམ་གནང་ནས་སྒྲ་མ་ལ་དབང་ཁུས་ཞིག་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མར་དང་སྐྱ་མ་བུ་རྒྱུ་མ་སྐྱེར་ནས་དབང་གྲལ་བུས་ནས། བདག་ཀྱང་དབང་ལ་འཇུག་པར་ཁུ་བུས་པས། བྱོད་ལ་འདི་ཆོ་གང་ནས་བྱུང་གསུངས། ཡུམ་གྱི་གནང་བ་ལགས་ཁུས་པས། མི་ནོར་ལ་བུའི་བྱ་རིགས་མི་དགོས། འདི་ཆོ་ཇོག་ཆོས་སྐྱ་རྗེ་རྗེས་ང་ལ་ཐུག་རྟེན་དུ་

མཐོང་བཀའ་འབྲས་

༄། ལུལ་བ་ཡིན། དེའི་ནོར་སྤྱད་པས་སྤྱེད་གྱིད་བང་མི་ཐོབ། སྤྱེད་རང་ལ་ནོར་ཡོད་ན་སྤྱེད་ཤོག་གསུངས། མེད་ན་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མེད་དབང་གྲལ་དུ་
 མ་སྤྱོད་སྤྱིར་སོང་གསུངས་ནས་བཏོན་ནོ། །མཚན་ཡ་ལེ་དུས་སོ། །སྤྱིང་མ་དགའ་ནས་ལྷོབ་བམ་སྤྱམ་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ཙ་ན་ཡུམ་གྱིས་ཚོགས་སྐལ་དང་ཆང་ཞིམ་པོ་
 སྤྱལ། དུམ་དུ་ཞིག །དུས་ནམ་ཞིག་ན་སྤྱོད་རང་ལ་དབང་ཡོད་གི་གསུངས་ནས་སེམས་གསོས་སོ། །ནངས་པ་སྤྱོད་རོལ་སོང་ཙ་ན། སྤྱམ་འི་དུང་དུ་ཤོག་གསུངས། ཚོས་གནང་
 བ་ཡིན་ནམ་སྤྱམ་ནས། སྤྱིན་པ་དང་། དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ང་ལ་སྤྱིང་ན་རུམ་བྱུང་ངམ་གསུངས། སྤྱམ་ལ་སྤྱིང་ན་རུམ་བྱུང་སྟེ། ང་རང་ལས་ང་ན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཆེས་པས་ལན་པ་
 ཡིན་སྤྱམ་པ་བྱུང་ལགས་ཞུས་ནས་མང་དུ་བཤུམས་པས། ང་ལ་དུ་ཤག་འདེབས་པའི་ཡུས་ཅི་ཡོད། སྤྱིར་སོང་གསུང་ངོ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁར་མདོ་འབྲམས་དང་བཅས་པ་

ཆོར། སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཐུན་རེ་ཅམ་གནང་། སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཐེག་པ་ཐུན་རེ། མཐུ་ཆེན་འདིར་སྤྲོད་པ་ལ་རིང་ས་མི་དགོས། དེད་ཡུལ་དུ་རིང་རྒྱུགས་ཆད་གསུངས།
 དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྤྲོད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་རིང་ས་ཏེ། ད་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ལ་རིང་ས། དེའི་སྒྲུལ་པ་འདི་ལ་སྤྲོས་གསུངས། སྒྲུ་རྒྱུ་བ་བསྟན་པས་རྗེ་གསལ་པ་སྤྲོད་ཆབ་མང་དུ་ཞོར་རོ། །
 དེར་སྤྲོད་ཆོས་ལ་སོང་ཀྱང་ཆོས་ནི་གནང་དུ་མ་འདོད། སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཐེག་པ་ཐུན་རེ། ད་སངས་རྒྱུས་ནས་མི་མང་པོ་བསང་པས། ཆོས་མི་ཡོང་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་
 མེད་པའི་མི་ལུས་ཀྱི་ཅི་བྱེད། དེ་བས་སྤྲོད་སྒྲུལ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དོལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྲོད་དབང་དེས། དཔོན་གཡོག་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དབང་མོ་ཆེ་ཞུ་བ་ལ་བྱུང་ནས། དེར་
 ཡུལ་ན་རེ། ད་རེས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་འདི་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་སོ་གསུངས་ནས། གཡུ་ཞིག་གནང་ནས་སྤྲོད་རང་སྤྲོད་ལ་ཞུས་ཤིག་དེ་ནས་ངས་ཞུ་ཡིས་

༡༡། །གསུངས། སྤྲུལ་ལ་གཡུ་དེ་ཕུལ་ནས། ད་རེས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་འདི་ལ་འཇུང་པར་ཞུ་ཞུས་པས། བྱོང་ལ་ཅི་ཡང་མེད། གཡུ་འདི་གང་ནས་བྱུང་
གསུངས། ཡུམ་གྱིས་གནང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། བདག་མེད་མ་ཐོས་ཤོག་གསུངས། རྩོམ་སྤྲུལ་འདི་དྲུང་དྲུ་ཕྱིན་པས། འུ་ཅག་ལ་གཡུ་འདི་གང་ནས་བྱུང་གསུངས། འདི་
བདག་འདིར་ཡོང་ཅོན། སྤྲུལ་དེ་ཐུགས་གཏུམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག། །བཟའ་ཆོ་བྱེ་བྲལ་ལ་སོང་དོགས་ནས། བཀའ་ཚུལ་བསྐྱར་བ་ལགས། འདི་ལ་བྱོང་གིས་ཐེ་རག་མི་
བདོག་གོ། །ད་ཕུ་འདི་ཡིད་ཆད་པར་འདུག་པས་དབང་བསྐྱར་བར་ཞུ་བྱས་པས། གཡུ་མགུལ་དྲུ་བཏགས་ནས། དེད་རང་གི་ཚོར་དྲུ་གང་འཁྱི། བདག་མེད་མ་བྱོང་མཚོ་བསམ་
མ་རྒྱུད། བྱོང་རང་རིལ་པོ་དབང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཕག་ཚོར་གྱིས་མེད་ཐབས་སྤྱོད། ཚོར་བྱོང་རང་ལ་ཡོད་ན་བསྐྱར་བ་ཡིན། དེ་མེད་ན་ཕྱིར་ཐོན་གསུངས། ཆོས་ནི་མ་གནང་སྟེང་།

རྒྱུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་འོ་སྒྲོ་བ་བྱུང་། ཡུལ་དུ་འགྲོ་སྐྱེལ་པ་ལ། ཡུལ་གྱིས་ཞལ་ནས་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་གསུངས། དཔེ་ཆ་འདྲ་བ་དང་རྒྱགས་ཁ་གཅིག་ཆང་རིན་གྱི་བྱིས་པོ་གཅིག་
 གྲལས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་འགྲོ་བ་སྐྱེད་བྱས། ཡུལ་གྱིས་འཛིན་པ་སྐྱེད་བྱས་པས། སྒྲུ་མས་གཟིགས་ནས། བྱིད་གཉིས་པར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་
 ཡུལ་གྱིས་ཐོས་པ་དགའ་ལ་སྟོད་ཐག་རིང་ནས་ཡོད། དགའ་ལས་དེ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་མི་གནང་བའི་སྟེང་དུ་བཀའ་བཀྲོན་ལས་མ་བྱུང་། སྒྲུ་མ་གཞན་འཆོལ་དུ་འགྲོ་བེར་
 ཡིན་འདུག་ལགས། ངས་བཞོལ་བཏབ་པ་ཡིན་ཞུས་པས། བྱིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབུལ་བས་གོ་ཆོད་པར་འདུག། སྒྲུ་མ་གཞན་འཆོལ་བ་ལ། ངའི་བྱིས་ནས་རྒྱགས་
 བསྐྱར་བ་མི་ཡོད་གསུངས་ནས། ལྷན་ལྷག་འོག་ཐོན་པ་གཅིག་རྒྱབས། རྒྱགས་སྟེ་སྟོག་སོང་ནས། སེམས་པམ་པ་ལ་བུ་གཅིག་ཕུ་ཤི་བའི་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། སྒྲུ་མའི་བྱིས་མ་

ཨེ། བཤམ་པར་སྒྲིམ་འགྲོམ་རྒྱལ་པར་ནང་དུ་ལོག་གོ། །དེར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། སྒྲུ་མ་འི་སྒྲུ་མ་རྒྱ་རོ་པ་དེ་ཐུགས་དམ་ཆོས་བརྩུ་མཛད་པར་ཡོད་འདུག་པར་
 དེའི་སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲུ་མ་ཡང་ཆོས་བརྩུ་མཛད་པས། རངས་པར་ནས་ཆང་འཆོད་དེའི་དུས་སུ་ཐབས་ཤིག་བྱ་ཡིས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་བརྩུ་འི་ཉིན་ཆང་ཆོད་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བསྒྲིང་མང་དུ་བྱས་ནས་ཡུམ་དང་ཆེ་བརྩུན་གཉིས་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལ་མང་དུ་བྱངས། སྒྲུ་མས་ཀྱང་གསོལ་བས། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མས་གྱིས་བདེ་ནས། རྒྱལ་དུ་སོང་། དེའི་བར་ལ་ཡུམ་
 གྱིས། སྒྲུ་མ་རྒྱ་རོ་པའི་ན་བཟའ་རྒྱན་དུག་ཐུགས་དམ་པསྒྲུ་ར་ག་ལ་སོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆས་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་ཆེ་བརྩུན་ལ་བསྐྱར་ནས། སྒྲུ་མ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོབས་གསུངས་གི་
 རོག་སྒྲོན་ཆོས་རྩོམ་ཅན་དུ་སོང་། འདི་ཆོ་སྒྲུ་མས་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱིས་ལ། དབང་དང་ཆོས་ལྷས་ཤིག་གསུངས་ནས། རོག་ཏུ་བྱོན། སྒྲུ་མ་རྒྱལ་སང་པ་དང་ཐོས་པ་དག་འགར་

སོང་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་ཁོང་སྒྲུ་མས་ཆོས་མི་གནང་བའི་སྟེང་དུ། བཀའ་བཀྱོན་ལས་མ་བྱུང་། སྒྲུ་མ་གཞན་འཆོལ་དུ་འགྲོ་བེར་རི་ཅམ་བཞོལ་བཏབ་ཀྱང་མ་ཐེབས་ལགས་
 ཞུས། སྒྲུ་མ་ཞལ་རོག་གོ་ལ་དར་གཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་འདུག། །དེའི་བུ་དེ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བར་འདུག་གི་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཞུང་གི་སྒྲུ་མ་འི་སྒྱུན་
 སྒྲར་སྒྱུན་ནས་སྤྱག་ཐེབས། དབང་ཆས་རྒྱུ་མས་བསྐྱུན་ནས་དབང་ཞུས་པས། དེའི་རུབ་མོ་ནས་དགྲེས་རྗེར་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་བསྐྱུར། རྗེ་ག་པའི་ཞལ་ནས་བྱེད་འཁོད་དུ་གཏོང་དགོས་
 སྒྲུ་མ་པ་ཡོད་པས། སྒྲུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མ་ཁར་མ་ཆར་བས་འཁོད་མ་རུས། ད་ལན་སྒྱོན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། རེད་གྱི་འགྲོག་རུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡལ་པོ་བའི་མི་ངན་རྒྱུ་མས་གྱིས་
 བྱེད། དེ་ལ་སེར་བཞིག་འབེབས་དགོས་དེ་ནས་ཆོས་གང་བཞེད་པ་ཞིག་བྱའོ་གསུངས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སེར་བ་པ་པ་ཏེ། རི་རྗེ་སྤྱང་དུ་སྒྱེལ། ཞིང་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་

ཨྲ། བྱས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ། འབུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །རྩི་བཙུན་གྱིས་མར་ལམ་བྱ་བྱིན་ཏེ་རོ་ཐམས་ཅད་འབུ་ཉིད་བྱོན་པས། བད་བྱ་གང་
 དང་འབུ་བ་གང་ཆེད་པ་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་སྤྲངས། བདག་འོང་པ་ཆོས་ལ་འོང་པས། སྤྱོད་པ་སྤྲིག་པའི་ཡོ་ལངས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་ཏེ་བཤུམ་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་མ་
 བཤུམ་དང་། ང་ལ་སྤྲགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བུར་ལ་བྱོར་བས་མི་སྡི་བའི་མན་ངག་ཡོད་དེ། སྤྲར་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཞིག་ཀྱང་། ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཟབ་
 མོ་ཞིག་ལ། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་བྱེད་དེ་ཙམ་འཛིགས་མི་དགོས། ཐམས་ཅད་ཉི་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་དོན་རྒྱས་པའོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་དེ་ཙམ་མི་དག་འན་ཁོ་རང་རྣམས་བསྤྲང་པས་ཆོག་གི་གསུངས་ནས། སེ་གོལ་གཅིག་མཛད་པས། བྱ་བྱིན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་

སོང་ངོ་། །དེར་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུ་ས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་ཤིང་། འདག་ཅར་དམ་པོ་མཛད་ནས། སྒྲུ་མ་ས་བྱག་སྒྲོ་ལ་ཆོས་བྱམ་རེ་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་རི་
 བཀའ་སྒྲུ་ལ་པ་མེད་པ་རི་གནད་ཀྱིས། ཉམས་རྟོགས་ནི་མ་སྒྲེས། བྱག་ས་དམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས། ད་ལྟ་ཡང་མི་ལ་བྱག་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རྫོག་
 པ་ལ། སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་རི་གསུང་ཡིག་བྱོན་ནས། སྒྲུ་མ་ལ་ཆེ་འདོན་བྱེད་མཁར་ལ་སྒྲེན་པ་ད་གཏོང་བྱེད་པས་སྒྲེན་ཁུར་ཅི་ལྟོགས་དང་། རེད་ཀྱི་མི་གཅིག་ཀྱང་དེ་ན་ཡོད་འདུག་པས་
 བྲིད་ལ་ཞོག་གསུངས། དེ་རྗེ་བརྩོན་ཀྱི་བྱག་སྒྲོར་གྲོག་ནས་བྲིད་འགྲོ་འམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་གསུངས། བདག་ཀྱང་ལན་གཅིག་འགྲོ་ཞུས། དེར་བང་ཆེན་དེས་ཀྱང་རྗེ་བརྩོན་ཀྱི་དུང་དུ་
 བྱོན་ནས། དུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རེད་ཀྱི་མི་དེ་ལ་ཆོ་ལོ་འདི་གཏོང་གསུངས་ནས་གཏད་པས། རྗེ་བརྩོན་ཀྱི་བྱག་ས་ལ། ངས་ཆོ་ལོ་ལག་ཏུ་ལེན་མ་སྒྲོང་ཅི་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་མ་

༥	༡༡། རྣམ་ཚེ་ལོ་དེ་བརྟུང་པས། ཤོག་ཤིལ་རྩུང་དུ་མ་ཞིག་འདུག སླེ་མས་ཚེས་གསུང་པ་ཡོད་ཤོག་གསུངས། དེར་སླེ་མ་རྫོག་པ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་
༥	འགྲོ་བར་ཆས་ཏེ། སླེ་མ་རྫོག་པས་ཀྱང་ཚེས་དགོན་བརྩེགས་བརྟུང་དུ་མ་ཞིག་གིས་སྒྲ་བྲངས་པའི་དགུ་ཚན་དགུ། སློན་ཁྲར་བརྟུང་དང་བཅས་པ། རྗེ་བརྩུན་ལའང་དར་ཡུག་
༥	གཅིག སྟུང་རྒྱལ་ཞིག་སླེ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕུལ་གསུངས་ནས་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟོ་བྲག་ལུང་པར་སླེབས་པ་དང་། ཐོས་པ་དགའ་སྟོན་ལ་རྒྱུགས་གསུངས་ནས་དེད་ཡོད་གི་ཡོད་
༥	ཞུས་ཤོག་གསུངས། རྗེ་བརྩུན་ཉིད་སྟོན་ལ་བྱོན་ནས་ཡུམ་དང་མཇལ། སྟུང་རྒྱལ་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཕུལ། སླེ་མ་རྫོག་པ་འབྱོན་གྱིས་གདའ་འོ་ཞུས་པས། སླེ་མ་གཟིམ་ཁང་གི་ཕྱི་ན་
༥	བཞུགས་ཡོད་ཞུས་ཤོག་གསུངས། སླེ་མའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཕྱག་བཅལ་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་བས། སླེ་མ་ཞལ་རུབ་ཏུ་གཟིགས། རུབ་ནས་ཕྱག་བཅལ་བས་བྱང་དུ་གཟིགས། བྱང་ནས་

ཕུག་བཙལ་བས་སྟོར་གཟིགས་ནས་ཕུག་དང་ཕུག་རྟེན་ལེན་དུ་མ་འདོད་པས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདག་ལ་བཀའ་བཏོན་མཛད་ནའང་དེ་ནས་མཛད་པས་ཆོག་མཆི། སྤྲུལ་རྟེན་པས་ཆོས་དང་
 མཛོ་རྟ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙལ་ནས་འབྱོན་གྱིས་ཡོད་པས་བསུ་བ་ཞིག་རེ་གཤའ་ཞུས་པས། སྤྲུལ་འཁོར་ལ་ནས་ངས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་ནས། བཀའ་སྟེ་
 སྟོད་མང་པོ་གཤན་དངས་ནས་ཡོད་བ་ལ་བསུ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཞིག་གྲང་མ་བྱུང་། ཁོ་དུད་འབྱོར་ཞོག་པོ་ཁ་ཡར་དེད་ཡོད་བ་ལ། ང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བསུ་བ་བྱེད་པ་མི་ཡོད་
 ལོགས་ལ་སོང་གྱིས་གསུངས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡུལ་ལ་ཞུས་པས། ཡུལ་གྱིས་བསུ་བ་མཛད། དེ་ནས་ཤ་ཆང་མང་པོ་གྲབས་བྲས། སྤྲུལ་གྱི་ཆེ་འདོན་
 མཛད། ཡུལ་མི་རྣམས་བྱེས། ཐག་རིང་གི་མགྲོན་པོ་དང་། རང་མི་ཉུང་འདུས་ཞིག་ཡོད་པའི་དགོང་མོ་སྤྲུལ་འཁོར་ལ་ནས་ནང་མཆོད་ཅིག་བྱེད། བདག་མེད་མ་དམ་རྣམས་ཐོགས་

<p>༥</p> <p>༥</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། ལ་ཤོག་གསུངས། མཚོད་པ་མཛད། དེའི་མཚོད་གྲལ་དུ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། རྟོག་ཚེས་རྟོག་འདིར་ཤོག་གསུངས་ནས། སྒྲུ་མ་འབྱར་ཚུགས་སུ་ཕྱག་ སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་ནས། བྱོད་ཐོས་པ་དག་འབྱུང་བའི་མི་ངན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། སྒྲུ་མ་རང་གི་ཕྱག་རྟགས། ལྷ་རྩེ་པའི་རྒྱུ་རྟུག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བྱུང་ བ་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་ནས་བྱོད་ལ་སྐུ་བསྐྱར་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་བསྐྱར་ལགས་ཞུས་པས། བཞུགས་སྟོན་ལས་བཞེངས་ནས། སེང་ ལྷེང་གི་དབྱུག་པ་ཕྱར་ནས་ཡུམ་ལ་གདེངས་སྟེ་ཡུམ་གྱིས་བྱོས་པས་ཐར། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། བདག་མེད་མ་ལ་ཤོག་གྱིས་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་བྱོན་པ་ དང་། མཚོད་པ་བྱོན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་ཀ་ཕུ་ལ་དེ་ཐོགས་གསུངས། དེ་བཞེགས་པ་དང་། ཐོས་པ་དག་འའདི་འཕྱང་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གསོལ། སྒྲ</p>
----------------------------	--

གཏུག་རྒྱུ་	<p>མའི་ཞལ་ནས། བུ་ཁྱོད་ལ་ངས་འབར་སྟག་མང་པོ་བཏང་། ལས་ཆེན་པོ་བཅོལ། དབང་གཤམ་ནས་བཏོན་བྱས་པ་ལ། ལོག་ལྟ་མ་སྒྲེས་པ་དེ་དག་འར་བ་ཡིན། ཁྱེད་བུད་མེད་འདི་སྒོ་ཆུང་བས་ལན། ངས་བུ་འདི་ལ་ཡིད་ཆད་ཐེང་དགུ་ཐོང་ན། བོད་འདིར་འཇའ་ལུས་ཐོབ་པ་མང་པོ་འབྱུང་ནིང་། ཁོ་རང་བུད་པོ་ལྟག་མེད་དུ་འཛང་རྒྱ་བཞིག་ཡིན་ཏེ། ད་རུང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་མ་དག་པར་ཡོད། བུ་ཁྱོད་ལ་སྒོ་བ་མ་སྒོ་ད་ལྟན་ཞིག་ཡོང་བར་འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་སྒྲོང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་གསུངས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་གཅོད་མིང་སྟོ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། མི་ལ་རྩོམ་རྩོམ་མཆན་བྱ་བར་བཏགས། དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གཟིགས། དེའི་ནང་ན་སྒྲ་མ་རྩོག་པ་ལ་ཆོས་བཤད་དགོས་པས་སོང་གསུངས། ཁོང་སྒྲོད་འདོད་ཀྱང་བཞུགས་སུ་མ་བཅུག་པར་མཆོག་སྐུ་བཏང་། རྩོམ་ཅུན་ལ་སྒྲ་མའི་ཞལ་</p>	<p>མའི་ཞལ་འཕྲུལ་</p> <p>194</p>
------------	--	---------------------------------

<p>༥</p> <p>ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཟངས་ལུང་བཞི་ཡོད་པ་ལུང་བ་དེ། ཁོ་བོ་ལ་རྒྱུངས་སུ་གྲགས་པའི་བུ་ཆེན་བཞི་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། བང་དམར་པོ་ དེ། ཁྱོད་གཏུམ་མོའི་བདེ་ལྷོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་གསུངས། ད་རང་རེ་མ་སྤྲད་སྐབ་པ་བྱེད་ཟེར་ནས་སྐུ་འཆོམས་ལ་བཞུགས་སོ། ཁྱེ་ མས་འདག་སྐྱར་བྱག་སྒོ་ནས་ཆོས་གསུངས། དེའི་དབྱར་དེར་ལྷོ་བྲག་སྟག་ཉེ་ལུགས་སུ་བསྒོམ་དུ་རྒྱགས་གསུངས་ནས་བྱོན་ནོ། །དེར་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡང་བྱུང་། དེ་ ནས་བུ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་ཕོགས་མཛད་ནས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་རང་རེ་མི་ལ་གཉིས་སྐུ་མཆོམས་ལ་སྟོད་གསུངས་ནས་སྐུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སོ། ཁྱེ་མས་ཆོས་ གསུངས། རྗེའི་ཞལ་ནས། གཞན་བུ་ཆེན་རྣམས་ལ་གདམས་པ་སྐུ་རེ་ཅོམ་ལས་མ་བྱིན། ཁྱོད་ལ་གདམས་ངག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་བྱིན་ཡོད་པས་ཉམས་སུ་ཡོངས་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Kharg</p> <p>195</p>
-------------------------------	---	---

གསུངས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་ལོ་མང་དུ་བཞུགས། ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་སྒྲ་མའི་སྤྱོད་ས་སུ་བུལ། སྒྲ་མ་མཉེས་པས་རྒྱུད་གདམས་ངག་མ་ལུས་
 རྗེས་པར་གནང་། སྤྱོད་སྒྱུངས་ལས་འསྐྱོ་སང་པས། ཉམས་ཉོགས་སུལ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲེས་ཏེ། སྒྲ་མའི་སྐྱུ་བྱིན་དུ་བསྒྲོམ། ད་བདག་གི་སྒྲ་མ་སྐྱུ་བྱིན་ཅན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ནོར་རྒྱས་
 དངོས་པོའི་ཞབས་ཏྲོག་ནི་བདག་ལ་མེད། དབེན་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཏྲོག་གིས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་ཡོད་པ་ལས། རུབ་གཅིག་ཆི་ལམ་ན་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་མེད་གྱི་ཆ་བྱུང་ཅན་ཞིག་ན་རེ། བྱོད་སྤྱོད་པལ་གྱི་མཆོམས་སུ་སོང་ཞིག་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་མཛད་དོ། །རུབ་གཅིག་ན་ཡང་རྣལ་ལམ་དུ་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ཆིས། ཡུམ་
 འདས། ཁང་བཞིག་ ཞིང་རམ་པས་བྱེར། སྤྱིང་མོ་འབྱར་བ་ཆིས། སྐྱོ་བ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་བྱུང་། རྣལ་མང་ཅན་དབུ་སྒྲས་སྐྱུན་ཆབ་གྱིས་གད་གདའ། ཡུན་རིང་མ་

༥	༡༡། །འཕྲད་པར་འབྱོན་སྒྲིང་འདོད་དེ། མཚམས་སྒྲོ་བྱས་ནས། སྒྲ་མའི་དུང་དུ་བྱིན། སྒྲ་མ་རྣལ་དུ་སོང་། ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། ལུ་དོན་སྒྱུ་རྩ་
༥	སྒྲངས་སོ། །སྒྲ་ལན་གཅིག་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར་བྱ། །ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲ་མ་རྣལ་སད་པ་དང་། གཟིམ་ཁང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཡུམ་གྱིས་བཞེས་པ་འདྲེན་པ་རྣམས་
༥	འཛོམས་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་བྱོད་མཚམས་དམ་པོར་བྱེད་པ་ལ་རྟར་འདོན་བྱེད་པའི་ལུགས་མེད། སྒྲོ་ང་མའི་དྲོད་ལ་སྒྲུབ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
༥	ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་བར་ཞུས་པས། བྱོད་བྱིན་ཀྱང་ཨ་མ་དང་མི་འཕྲད་པར་འདུག །འགྲོ་ན་གཏོང་པས་ཆོག །བྱོད་ནང་དུ་ཡོང་བ་དང་། ང་གཉིད་དུ་སོང་བ་
༥	གཉིས་འཛོམས། ང་རང་གཉིས་བྱིས་མི་འཕྲད་པར་འདུག །ཉི་མ་ཤར་བ་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་འདུག །ཡུམ་གྱིས་བཞེས་པ་འདྲེན་པ་དེ། བུ་བྱོད་ལ་བསམ་

གཏུན་ཟས་གྱིས་འཛོལ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས། ད་ཡུལ་དུ་ཞག་བདུན་ལས་མང་བར་མ་སྒྲིང་གསུངས། བདག་མེད་མ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་བཤམས་གསུངས་ནས། སྒྲ་
 མས་སྒྱུ་འི་སྒྱུ་ལ་པ་མང་པོ་མཛོད་ནས་སྒྲོ་བྲག་གོས་དཀར་ལ་ཁར་སྒྲེལ་བུང་མཛོད་ནས། སྒྲ་ཁམས་ཞུས་ཏེ་བྱོན། ཞག་གསུམ་ན་ཡུལ་དུ་ཕྱག་ལེབས། རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་འདུག་
 གསུངས། དེ་ཙམ་མ་གྲན་དེ་ཤི། སྤིང་མོ་འབྱར། ཞིང་ཁང་ཐམས་ཅད་རལ། མ་གྲན་གྱི་རུས་པ་སྤུང་མ་ཁན་མེད་པར་ལུས་འདུག་པ་ལ་དབུ་སྒྲས་མཛོད་ནས་ཞག་བདུན་དུ་ཏིང་
 དེ་འཛོལ་གྱིས་མའི་རྒྱུ་ལེས་བཀུག་ནས་མཐོ་རིས་སྤྲངས། དེ་ནས་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བཅུ་གསུལ་པ་དེ་ལ་སྤྱི་བདར་གཅིག་བྲས། མའི་རུས་པ་དང་བཅས་པ་ཁྱུར་ནས་འཁོར་
 བ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འབྱུར་ཞིང་འགོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་རུས་ཆོད་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་

༡༡། སྒྲིང་པོ་དོན་གཅིག་ཆོལ་དུ་འགྲོ། །ཕ་མ་ཡོད་ཅོན་ཕུང་མེད། །ཕུང་ཡོད་ཅོན་ཕ་མ་མེད། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་
སྒྲིང་པོ་མེད། །དམ་ཆོས་ཡོད་ཆོ་བདག་པོ་མེད། །བདག་པོ་སྒྲེབས་ཆོ་བྱིས་པས་བརྒྱད། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་ཡང་འཁོར་བའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། །ས་
མཁའ་ཡོད་ཆོ་བདག་པོ་མེད། །བདག་པོ་སྒྲེབས་ཆོ་ས་མཁའ་རལ། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། །སྒྲིང་མོ་ཡོད་ཆོ་མིང་པོ་མེད། །
མིང་པོ་སྒྲེབས་ཆོ་སྒྲིང་མོ་འབྱུར། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བཤོས་ཞིང་ཡོད་ཆོ་བདག་པོ་མེད། །བདག་པོ་སྒྲེབས་ཆོ་རམ་པས་བྱེར། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་ཡང་འཁོར་
བའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། །སྒྲིང་པོ་དོན་གཅིག་ཆོལ་དུ་འགྲོ། །བྲག་དཀར་རྩ་མོར་བསྒྲོམ་དུ་འགྲོ། །གསུངས། དེར་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་པ་དེ་སྒྲོབ་

དཔོན་སློབ་སློབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ནས་བྱོན་པས། རུས་པ་ལ་ཚུ་ཚུ་བ་དྲུག་། དམ་ཚེས་དགོན་མཚོག་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ཕུལ་ལོ། །ཁོང་གི་ཕུམ་པ་དུམ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་བྲག་
 དཀར་རྩ་སོ་ལ་བསྐྱོམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། །སྤེལ་ལ་སྤེད་ལ་ཐལ་བྱས་ལོ་གཅིག་བསྟེན་ནས་བཞུགས་ཡོད་དུས། ཉིན་གཅིག་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ལྟས་པས། སྤྱི་ར་བ་མང་པོ་
 བྱུང་། སྤོང་སུ་ཡིན་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན་ཟེར། མི་ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་དེད་ལ་དེ་རིང་དྲོ་སྤོང་། སང་སྤྱིན་པོ་སྤྱིར་ཡོང་ཟེར་བས། ཟླ་ཚོད་གསུངས། ཟླ་བཅོས་ན་ཚུ་དང་
 ཐལ་དགོས་པར་འདུག་ཟེར། དེ་རྒྱམས་ཡོད་ན་ཟས་རོ་བཅུད་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་རྒྱམས་མེད་ནས་ལོ་འགའ་ཐལ་གསུངས། དེར་ཁོང་རྒྱམས་ན་རེ། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཟླ་
 ཚོད་ཡོད་པ་ལ་སྤོང་གི་འདུན་མ་ཉེས་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ད་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་མར་པ་དང་མཇལ། མི་ལུས་ཐོབ་དུས་ཚེས་བྱར་ཡོད་པ་འདི་ཉིན་ཏུ་ལེགས། དམ་ཚེས་ཉི་མ་

༥

བུ་གུ་ལྟོ་ལྟོ་

༥

༡༡། ཁམ་ཉོན་མོངས་ཆེ་ལ་སྒྲིང་རུས་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིགས་སུ་བཅོམ་འགྲུས་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། ༥ ། །ནང་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲིན་ལ་སྒྲིག་
 པ་སྒྲིང་བ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱུང་འཛིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲིན་བྱང་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་མོ་རྟ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་གཉིས་ལ། སྒྲིག་སྒྲིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཡབ་ལ་ནད་དུ་མཛེ་བྱང་ལུས་ལ་དུས་གཅིག་ལ་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྒྲིན་ཅིང་ན་བ་ལ། མོ་དང་ཕ་པོ་ན་སྒྲིན་བཅོས་ལ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 མི་ཕན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ང་དགོན་པར་དབེན་པར་འགྲོ་བས་ང་མ་ཉི་བར་དུ་རྒྱགས་སྒྲིལ་ཅིག །ངའི་རྒྱལ་བུ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་གཏོད་ཅིག་ཟེར་ནས་དཔལ་
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པར་བཞུད་དོ། །དེར་རྒྱལ་བུ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏོད་ནས་ཡོད་པ་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་ངས་ལ་བྱོན་པ་དང་། བྱོང་བྱེར་གྱི་སྒྲིན་ཡབ་

གཏམ་རྒྱུད་	<p> རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་རྒྱལ་ས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་ལ་བསྐྱལ་ནས་རྒྱལ་བུས་གཟིགས་ཏེ་དྲིས་པས། སྒོན་པོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་སྤྲུལ་སོ། །རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས་འོ་ན་ང་ལ་ཡབ་ཞིག་ཡོད་ ན་ཡབ་མ་གྲོངས་པར་རྒྱལ་སྤིང་འཕྲོགས་པ་འདི་མཚམས་མེད་པ་དང་ཉེ་བའི་ལས་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྤིང་ཀྱང་གཏོང་། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་དགོངས་ནས། མཇལ་དུ་བྱོན་ པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱལ་བུ་དང་མཇལ་བས་མི་ཡོད་། ཅི་སྟེ་ང་དང་པོ་ནས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་བས་མ་ནས་འོང་། མི་མཇལ་གསུངས་ནས་མ་མཇལ་སོ། །ཡང་ རྣམས་ཀྱིས་ཁུས་པས་མཇལ་སྟེ། སྤྲུལ་གྱི་ཡབ་ལ་རྒྱལ་སྤིང་གཏོང་ནས། འོ་ན་ངའི་ནད་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སོས་པར་གྱིས་ཤིག །སོས་ན་སྤང་ངོ་། །མ་སོས་ན་མཛེ་པོས་རྒྱལ་སྤིང་ བཟུང་བའི་དཔེ་མེད་པས། རྒྱལ་བུས་སྤྱོདས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཐུགས་མ་བདེ་ནས། སྤྲུལ་ལོག་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཐབས་དྲིས་པས། ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ན་རེ། </p>	ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཞག་ 204
------------	---	--------------------------

༡༡། ཁྲོན་པོ་རིག་པ་ཅན་ལ་དྲིས་དང་ཟེར། དྲིས་པས། ལྟའི་དྲང་སྟོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་དྲིས་ཟེར། ལྟའི་དྲང་སྟོང་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ནད་འདི་
 སྟོན་གྱི་ལས་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན། ལས་གྱི་ལྟག་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་སོས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཐུ་ཆེ་ལ་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས། མ་ཟེན་
 རབ་གྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབས་ནས། མཚན་མ་མཐོང་ནས་ཞུས་ན་ཕན་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར། དེར་རྒྱལ་བུས་འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཞུས་
 པས། དྲང་སྟོང་གི་ཞལ་ནས། རྟོན་པ་རྒྱུན་དུ་གལ་བ་རྟོན་སྟེ། ལྷགས་སྟོང་པོ་འབྲུ་དུག་བགྱང་ལ་དུས་དུག་ཏུ་མཚོན་པ་ལུལ་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ལ་རྟོན་པ་དུག་ནི་གནས་གྱི་
 རྟོན་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ལུག་ རྩས་མེད་ལ་བསྐྱབས་ཐག་ཉེ་བས་དེར་སྐྱབས་ཤིག་ ཡོ་བྱེད་གྱི་འཚོ་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཁྲེར་ལ་སྐྱབས་ཤིག་ ལྟའི་རྟོན་ཅན་ལི་དང་། གསུང་གི་

རྟེན་པ་དམར་གྱི་འོ་མ་དང་། ཐུགས་གྱི་རྟེན་མེ་ཏོག་སེར་པོ་དང་། བཞུགས་པའི་རྟེན་པ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་ཤིག །སྒྲིང་པོ་འབྲུ་དུག་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་
 རྟེན་མོངས་པ་དུག་སྦྱོང་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དུག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཨོྭ་ལྷ་གི་ལྷ་རི་ལྟུ། ཞེས་བྱའོ། དུས་དུག་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོ་རངས་གུང་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། །མཚོད་
 པ་རྣམ་པ་ལྟ། བརྗོད་པ་ཆོག་གི་མཚོད་པ་དང་དུག་ཕུལ་ལ་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་ནས། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས། ཨ་ལྷ་རའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །ལོ་གསུམ་
 བསྐྱབས་པས་མཚན་མ་མ་བྱུང་སྟེ། ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། བྲག་གི་ཡ་ཕིགས་ནས་རྩའི་ཐིགས་པ་བབས་པས། བྲག་ལ་བྲག་པ་བྱུང་ནས་འདུག་སྟེ་མཐོང་ནས་བསམས་
 པ། རྩ་འདྲ་བའི་སྒྲིབས་བྲག་འདྲ་བའི་སྒྲ་བ་ལ་བྲག་པ་ཡོང་བ་འདི། ཡུན་བསྐྱིད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བདག་འཕགས་པ་བསྐྱབས་ཡུན་བྱང་འདུག་སྟམ་ནས་སྤར་ལོག་གོ། །དེ་

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>༡། །འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་བུ་རང་གི་སེར་སྒྲུའི་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས་རྒྱུར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས། ཉགས་མ་ བྱུང་པར་ཕྱིན་པ་ལས་བྲག་དེའི་ལོ་གསུམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་རོན་ཞིག་རྩལ་རིགས་ཀྱིས་མི་ཞོང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ། དེའི་ཞོག་བྱུར་གྱིས་བྲག་བྱང་པ་མཐོང་ནས་བསམས་པ། རྩོ་ འདྲའི་སྒྲིབས་བྲག་འདྲའི་སྒྲིབ་བ་བྱང་པ་འདི་ཡུན་རིང་བས་བྱང་པ་ཡིན། ད་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡུན་བྱང་འདུག་སྒྲུམ་ནས་ལོ་ག་གོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་དོག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས་ཕྱག་ རོན་དུ་མཐོང་བའོ། །ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་པས་ཉགས་མ་བྱུང་ནས། ཕྱིར་ཕྱིན་པས་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན། ཀས་པོ་ཞིག་གི་གུ་རུང་དུ་ཞིག་ཐོགས་ནས། སྒྲོང་པོ་འག་འ་ བསྐྱེལ་ཅིང་ཆོད་ལ་ཁད་འདུག་པ་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། འདི་ཆོ་བསྐྱེལ་ནས་ཕུ་སྒྲོག་བྲས། ཞིང་བཏབ་ནས་འཆོ་བ་བྱེད་ཟེར། ཡང་སྒྲུར་བཞིན་བསམ་སྟེ་ལོ་ག་གོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་</p>
-------------------	--

སྒྲིག་པ་མ་དག་པས། ཀླུ་པོ་གྲི་གུ་ཐོག་པ་མ་ཐོང་ངོ་། །ཡང་ལོག་ནས་ལོག་སྐུ་མ་བསྐྱབས་པས། མཚན་མ་མ་བྱུང་ནས་ཕྱིན་པས་གྲོག་པོ་སྐུ་པོ་ཞིག་ན་ཀླུ་པོ་ཞིག་ལྷག་པ་
 གུ་ཐོག་པ་ནས་དང་ངེ་འདུག་སྟེ་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། ཉ་བབྱུང་ནས་བྱ་བེར། འདི་ན་ཆུ་མེད་པར་ཉ་གང་ནས་འོང་བྱས་པས། དང་པོ་ཆུ་བྱུང་བས་གྲོག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། ད་ཡང་
 ཡོང་སྒྲིད་པས་ཉ་བྱུང་ན་འཛིན་བེར་རོ། །ཡང་སྤར་བ་ཞིན་ལོག་གོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཞེ་སྤང་གིས་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས། ཀླུ་པོ་ལྷག་པ་གུ་ཅན་དུ་
 མ་ཐོང་ངོ་། །ཡང་ལོག་སྐུ་མ་བསྐྱབས་པས་རྟགས་མ་བྱུང་བྱོན་པས། ཟམ་པ་གཅིག་ཁར་ཀན་མོ་དམུས་ལོང་ཞིག་དང་འཕྲད་པས། བྱེད་སྤྱུ་ཡིན་བེར། ད་རྒྱལ་བུ་མུ་འབྱུང་འཛིན་
 ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཞལ་མ་ཐོང་ངམ་བེར་བས། མ་མ་ཐོང་བྱས་པས། ད་དམུས་ལོང་མ་ཞིག་གིས་འཕགས་པའི་ཞལ་མ་ཐོང་བ་ལ། བྱེད་མིག་ཅན་ཞིག་

ཨྲ། གིས་མ་མཐོང་ངམ་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་བསམས་ཏེ་དམུས་ལོང་མ་ཞིག་གིས་འཕགས་པའི་ཞལ་མཐོང་འདུག་པས། ངས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱབས་པས་
 གྲང་ཞལ་མ་མཐོང་། ད་རུང་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་དགོས་སྟུང་ནས་ཡང་ལོག་གོ། །དེ་ནི་གཉི་ཟུག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས། ཀན་མོ་དམུས་ལོང་དུ་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་ལོ་གཅིག་
 བསྐྱབ་པས་མཚན་མ་མ་བྱུང་ཡང་ཕྱིན་པས། ལམ་ཁ་ཞིག་ན་སྤྱི་མོ་རོ་སྤྲོད་ལ་འབུ་ཞུགས་པ། རོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལམ་པའི་མི་ལ་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩི་དྲག་པོ་སྤྲེས་
 ཏེ། བསམ་པ། འབུ་མ་བསལ་ན་སྤྱི་འཆི། བསལ་ན་འབུ་འཆི་རོ་སྤྲེས་ནས། རང་གི་བརྒྱ་ནས་ཤ་བཅད་ཅིང་འབུ་རྩམས་ལྗེས་སྤངས་ནས་སངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་བུ་བྲག་
 གིས་འཕོག་སྟེ་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནི་ར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས་སྤྱི་མོ་འབུ་ཅན་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་སངས་པ་དང་སྤྱི་མོ་དེ་མེད་པར། བྲམ་ཟེ་སྤྱེུ་མཛེས་པ་ཞིག་སྤྲོང་

རྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་མི་འགྱོད་དམ་ཟེར། ང་མི་འགྱོད་དོ། །འགྱོད་ན་ངའི་ལུས་རོ་ཐུགས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས། མི་འགྱོད་ན་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་
 པས། ལུས་སྤྲར་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ་འཕགས་པར་གྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་འོད་སྐྱོར་རེ་འདུག་པ་ཞལ་མཐོང་དོ། །
 དེར་འཕགས་པ་ལ་ཞུས་པར། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་རེ་ཆུང་ན། བདག་གི་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པ་ཞུས་པས། འཕགས་པ་འཇལ་ནས། ང་ནི་དང་པོ་རང་ནས་སྤྱོད་
 ཀྱི་དུང་ན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་རང་གི་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ཆུའི་ཐིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིན། སྤྱིས་སྤྱོད་སྤྱི་མོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པས་
 ངའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། །དེར་འཕགས་པ་འཇལ་ནས། འོ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ང་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་དང་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་གྱི་གསུངས་ནས། འཕགས་

ཨ ཨ ཨ	<p> ཨཱ། །པ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞུགས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་བསྐོར་ཞིང་བསྟན་པས་མཐོང་བ་མ་བུང་ངོ་། །ལས་དག་པ་ཞིག་གིས་མི་དགར་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་། ། དེ་ནས་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བུས་ཞུས་པ། ངའི་ཡབ་ལ་མཛེ་བུང་བས་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་སྟེས་ པས། འཕགས་པས། སྟགས་དུག །ཕྱག་རྒྱ་དུག །ཏིང་ངེ་འཛིན་དུག །ཡིག་འབྲུ་དུག །ཁྱིན་རྒྱབས་ཆོ་འཕུལ་དུག་རྣམས་བསྟན་ནས། རྒྱ་གཏོར་གྱི་ཡོ་བུད་བཤམས་ལ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་ཐོང་ཞིག་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་ཡབ་གྲོངས་སམ་མ་གྲོངས་སྟེམ་ནས་བཞུར་ཁྱིན་པས་གྲོངས་ལ་ཁད་ འདུག་ནས། དེར་རྒྱ་གཏོར་འདི་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བཏང་བས། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལུས་སྤར་བཞིན་སོས་སོ། །རྒྱལ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེས་ན་སྟོག་པ་སྦྱོང་བའི་ </p>
-------------	--

གཏམ་རྒྱུད་

ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་ཡུན་བསྐྱིང་བ་གལ་ཆེའོ།། ༥ །།སློག་གཅིད་པ་དང་མནའ་དང་དམོད་མོ་བྱར་མི་རུང་བ་ཆན་ཆུན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སློན་སྤྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ།
ཆུང་མ་གཅིག་སྤངས་པ་ལ་བྱ་མེད་པར། དུས་ནམ་ཞིག་ཆུན་མ་གཅིག་སྤངས་སོ། །ཆུན་མ་དེ་ལ་བྱ་ཞིག་སྤྱེས་ཏེ། བྱོ་དེས་ཆུན་མ་དེ་ལ་ཤེན་ཏུ་བྱམས་པར་བྱས། ཆེན་མ་དེ་ཡི་
བསམ་པ་ལ་རིགས་ང་ཆེ་ཞིང་བཙུན་པ་བདག་ཡིན་ཡང་། བྱེའུ་སྤྱེས་ནས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོར་མོ་འགྱུར་ནས། བདག་ལ་མི་སྟེར་བར་འདུག་སྟམ་ནས་ཕྱག་དོག་
ལངས་སྟེ། བྱ་དེའི་མཆོག་མར་ཁབ་ཞིག་རྒྱབ་ནས། མ་མེད་པར་བྱས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བྱེའུ་དེ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཤིའོ། །ཆུན་མས་ཆེན་མ་ལ། དའི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་བསང་
བྱས་རྒྱུད་པས། ཆེན་མས་མནའ་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་དམོད་པོར་བ། དས་བྱོད་ཀྱི་བྱ་བསང་ན་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དའི་བྱོ་སྤྱུ་ལ་གྱིས་གསོད་པར་ཤོག། །བྱ་ཡོད་ན་ཆུས་བྱེར་བར་ཤོག་ཅིག། །

མཐུན་གཏམ་རྒྱུད་

[illegible]

མཐོང་ནས་ཁ་གདང་སྟེ་ཁུས་བཏབ་པས། རྒྱུང་བ་ཐུ་བ་ནས་རྒྱུང་ལྷུང་། ཐུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཤོར་བ་བཟུང་བས་ཐུ་འབྲིང་པོ་རྒྱུ་བ་ནས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཤོར་རོ། །དེར་ཐུ་གསུམ་སྟོང་དང་བཞི་ཤི་
 རྒྱུ་ལམ་དུ་དུ་ཡིན་སྟེན་ཅ་ན། ལམ་དུ་གཉེན་བཤེས་ཞིག་དང་འཕྲད་པས། བ་མའི་གཏམ་དྲིས་པས། བ་མའི་བྲིམ་ལ་མེ་ཤོར་བས་མ་མ་དང་ཁང་བྲིམ་ཐམས་ཅད་ཆོག་
 ཟེར། དེར་ཡང་མོ་བརྒྱལ་ཏེ་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་ཉེ་དུ་དེས་བྲིད་ནས་སྟེན་བྱམས་པར་བྱས་ཡོད་པ་ལ། ཡང་མི་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་སྟེན། མོ་ལ་ཐུ་ཆགས་ཡོད་པས། མོའི་ཐུ་དེ་
 རྒྱ་བ་ཆང་བ་དང་། སྟོ་མི་ཞིག་གིས་ཆང་ལ་བོས་སོང་། མོ་ལ་དེའི་བར་དུ་བཅས་ནས་སྒོ་བཅད་ཡོད་པ་ལ། ཁོ་ཆང་གིས་སྒྲོས་ནས་སྒོ་རྒྱུང་པ་དང་། མོས་སྒོ་འབྲེད་པ་མ་བྱུང་
 བྱས་ནས། སྟོ་ག་དེ་སྟོས་ཏེ་སྒོ་བཅག་རྒྱུང་མ་རྩོགས། དེར་མོས་ང་ལ་ཐུ་སྟེས་བྱས་པས་ཐུ་བསད་ཐུའི་ཤ་མོ་རང་ལ་དབང་མེད་དུ་ཟེར་བཅུག། །བ་བ་མ་ཤོད་པས་ཡང་སྟེག་གིན་

༡༡། ཟུང་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོར་ནས། ང་ལ་བསོད་ནམས་མེད་དེ་ལས་ངན་མོ་སྦྱུང་ནས། བྱིས་བདག་ཐོར་ནས། ཡུལ་ཞིག་དུ་བྱོས་ཏེ་ཤིང་
 དུང་ཞིག་ན་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱོད་དེ་ན་མི་གཞོན་ཅུ་ཞིག་ཆུང་མ་ཤི་ནས། ཅུས་བྱའི་སྤྱོད་དུ་དུ་ཞིང་འདུག་པ། མོ་དེའི་དུང་དུ་བྱུང་ནས། བྱེད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། མོས་གཏམ་
 དེ་བསྐྱེས་པས་ཁོ་ན་རེ་ངའི་ཆུང་མ་བཞི་ཟེར་རོ། །དེར་བཟའ་མིར་འདུས་པས། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྤྱོད་དེ་ཤི་འོ། །ཡུལ་དེ་ན་བཙོས་ལ་སྤྱོད་ཤི་ནས་ཆུང་མ་རོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་
 གསོན་པོར་ཚོར་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་ལས། མོ་ཡང་དུར་དུ་བཅུག་གོ། །དེའི་ཆོ་རུབ་མོ་དུར་རྒྱུ་གྱིས་དུར་དུས་པས། མོ་མ་ཤི་བར་བྱུང་བ་བྲིད་ནས་དུར་རྒྱུ་གྱི་ཆུང་མ་བྱས་
 སོ། །དེར་དུར་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱས་པས་རྒྱལ་པོས་ཆོར། རྒྱུ་མ་བཟུང་ནས་བསད་དོ། །མོ་ཡང་རོའི་ཁྱེལ་བཅུག །དེ་ནས་སྤྱོད་ཀིས་རོ་དུས་པས་བྱག་པ་གཅིག་བྱུང་བ་

དང་མོ་ཐར་ནས། དེ་ནས་མོ་ལས་ངན་ཟད། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ནས། དགོ་སྒྲོང་མའི་གནས་ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། མིང་ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཡུལ་ལར་བཏགས་ཏེ། དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བའོ།། ། །བརྒྱས་པ་དང་ཕྱོག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡི་དྲགས་རྒྱན་པོ་སྒྲེས་པའི་ལོ་རྒྱས་ནི། སྒྲོན་སངས་
 རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཀུན་དག་འཁོ་བས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིན་པས། ཁང་བཟང་ཞིག་ན་ལོངས་སྒྲོད་དུ་མའི་དགྲིལ་ན་མི་བགྲོས་ཤིང་སྒྲོམ་པ། སྐྱག་ཅིང་ཕོངས་པ། ཉོན་
 མོངས་པ་མང་པོ་འདུག་ནས། ལོངས་སྒྲོད་འདི་ཙམ་འདུག་པ། ལྟོགས་སྒྲོམ་གྲིས་འདི་ཙམ་ཉམ་ཐག་པར་མ་སྒྲོད་བྱས་པས་ཡི་དྲགས་དེ་རྣམས་གྲིས་སྒྲེས་པ། བཅུན་པ་འདི་
 རྣམས་ལ། ལག་པ་འཇུག་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། མིག་བལྟས་པས་ཀྱང་ཡལ་ནས་འགྲོ། ཡང་ན་དུག་ཏུ་འགྲོ། ཡང་ན་མི་གཙང་བའི་རྣག་ཁྲག་ཏུ་འགྲོའི་ཟེར་ནས། དེག་པ་དང་ལྟ་བ་མི་

ལྟོ། འགྲེས་ཤིང་ཤོངས་པས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་ཐར་བ་ཡི་དུགས་རྒྱན་པའི་སྡེ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནི་
 བརྒྱས་པ་དང་སྤྲོགས་པ་དང་། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའོ་གསུངས། མདོ་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱ་དང་བྱིང་ན་གནས། །ཡུས་ཅན་ཡན་ལག་སྤྲིང་སྟོ་བ་
 ཡངས། །མགྱིན་པ་རྟ་རྟ་ཁ་ནི་ཁབ་མིག་ཅམ། །ཟས་སྒྲོམ་མི་རྩེད་བཀྲེས་སྒྲོམ་འབར་བས་གདུང་། །སྦྱོན་ཤིང་ལོ་ཏྲོག་ལོངས་སྦྱོང་མཐོང་བས་སྐམ། །གསུངས། ཆོམས་
 ལས། དགོ་སྤྱིག་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུས་ཀྱང་། སྤྱིམ་བདེ་སྐྱུག་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་དག་གིས་ཀྱང་། །འབྲས་ཀྱི་ལོ་ཏྲོག་ལེགས་པར་ལྟར། །དོན་ཆེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་འགྱུར། །གསུངས། སྤྱིག་པ་རྒྱུང་ཞིང་སྤྲ་བས་ཀྱང་། །ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་སྟོང་། །ཡུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ། །

ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པར་འབྱུང་། །ལས་ལ་བློས་གྱིས་ཅང་ཐར་རམ། །ལས་མིན་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པོ། །ཅེས་གསུངས་
 ལོ། ། །སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འུ་ཞལ་ནས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མ་ལ་ལས་ངན་བྱུང་མི་རུང་བ། སྐྱར་རྒྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་གསུངས། རྩོམ་མི་ལྟར་བདོག་ཞུས་
 པས། སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་བྲམ་ཟེ་བཟའ་མི་དབུལ་བ་ཐོངས་པ་གཉིས་ལ་བུ་ཞིག་ཆགས་པས། འཆོ་བ་སྒྲོང་མོ་ལ་རེ་བ་ཡིན་པ་ལ། བྱ་དེ་ལྟར་ཆགས་ནས། ལྷག་པར་ཡང་མ་རྟོག་
 པར་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འུ་ཞལ་བྱུང་རིད་པ་སྒྲོག་པ་ཞིག་བཅས་སོ། །མིང་ཡང་སྐྱར་རྒྱུང་དུ་བཏགས་སོ། །དེའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་རུ་ཞོ་ཡང་བསྐྱམས་སོ། །
 ལྷེ་གུ་ངན་ངན་འདྲ་བས་གསོས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་པ་མས་བྱ་དེ་ལ་སྐྱས་པ། བྱ་བདག་འཆོ་བ་སྒྲོང་མོ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་ཞིང་ལས་བྱ་རྒྱུ་ནི་མེད་ལ། ཚོང་ཡང་བྱུང་

༡༡། །མེད་པ། སྒོང་མོ་གྲིས་ཞིག་བྱས་པས། དེར་བྱ་དེས་སྒོང་མོ་བྱས་པས་ཉི་མ་བདུན་བསྐྱེད་ནས་སྒོང་ཡང་མ་རྟེན་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་ནངས་པར་ཐལ་
 སྒོ་ཕོར་གང་གྱིན་ཏེ། འཕྱང་པ་དང་ཞི་ནས་དཔྱུལ་བར་སྒྲེས་སོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་མ་བྲིས་བདག་བཟའ་མི་ནོར་ཕུག་པོ་སྒྲིན་པ་ལ་དགའ་བ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བཏང་། དེ་ནས་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མ་ཞི་ནས། མས་སྤྲུལ་བཞིན་སྒྲིན་པ་བཏང་བས། དེ་ཆེར་སྒྲེས་ནས་ལས་རྒྱ་བ་ལ་བྱས་ནས་ནོར་
 བསོགས། བྱ་དེས་སྒྲིས་པ། བློ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་དེ་བརྒྱག་པར་མ་བྱེད། ངའི་པས་བསགས་པའི་ནོར་རྣམས་སྒྲིན་པས་མི་ཡོང་བར་ཏེ། མས་བྲིས་འདིར་སྤྲར་འདི་ཚུགས་བྱེད་པ་
 ཡིན་བྱས་པས། ཁོས་མ་ལོགས་སུ་བསྐྱུལ་ནས་ལྟོ་ཁམ་རེ་བསྐྱུལ་བས། མས་ཟན་བྱེད་བྱེད་གཞན་ལ་གྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ལ་བྲིས་དུ་ཞོག་བར་ཏེ་གྱིན་པས་ཕུགས་སུ་

བཞག་ གློ་བཟུམས་ནས་ཟས་སྒྲིམ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་མ་ན་རེ། ད་ཐོང་དང་སུ་ལ་ཡང་མི་སྒྲིན་ཅིག་ །ང་རང་ཡང་ཅི་ཡང་མི་འདོད། བྱིམ་འདིར་ཡང་མི་བཟུང་ཅིང་བྱས་
 པས། མ་ཉན་པར་ཞག་བདུན་བཞག་ །དེ་ནས་གཉིན་ཆོན་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཆོར་ནས་སྒྲིན་པས་འགྲུལ་རུས་ཅམ་བྱུང་དོ། །ཡང་བྱ་དེས་མ་ལ་ཐལ་སྒྲི་ཐོར་གང་བྱིན་པས། མས་ཡི་
 ལུག་གིས་འཐུང་པས། ཆེའི་དུས་བྱས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱིས། ཁོ་ལོ་སྒྲོང་ཕྱག་དུ་མའི་བར་དུ་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་པར་སྒྲིས་ཤིང་བཅོས་སོ། །དེ་ནས་ཐར་ནས་གང་དུ་སྒྲིས་
 གྲང་སྒྲིགས་ནས་ཐལ་སྒྲི་བདུང་ནས་ཤིའོ། །ད་རེས་སྤིད་པ་ཐམ་ལ་འང་སྒྲིགས་ནས་ཐལ་སྒྲི་བདུང་ནས་ཤིའོ་གསུངས་སོ། ། ༥ ། །འདོད་ལོག་ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ནི། སྒྲོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷག་བསམ་བསྟན་པ་བསོད་སྒྲིམས་ལ་བྱིན་པས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས། ཤིན་དུ་ཆགས་

༡༡། །པའི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ། བྱོད་ལ་བདག་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ལྟས་པས། ཡོད་ཟེར་གྲང་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལ། གཉེན་པོ་དྲག་པོ་བསྐྱེམས་གྲང་
 ཆགས་པར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོའི་ཆགས་པ་བསྒྲེག་པའི་དོན་དུ་སྤྱལ་པའི་བྱད་མེད་སྤར་བས་གྲང་ལེགས་པ་བཞི་བསྟན་ནས། གར་འདུག་ཏུ་བྱུང་གྲང་གཉེན་པོ་དང་མ་
 བྲལ་བར་གདའ། དེ་ནས་རི་ལ་བྲོས་གྲང་བུ་མོ་ཚོ་སྟེབས་ནས་བྱུང་། སྤྱལ་པའི་བུ་མོ་དེས་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་འདི་སྐད་སྒྲས་སོ། །བདག་ནི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་བར་བབྱི། །
 འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་མ་སྤངས་ན། །ལུས་འདི་བྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྟེན་པོ་ལུས་འདི་བྲོས་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་བུ་མོ་སྤབ་ཏུ་ཞོར་ནས་
 ཞིབ་ལ་མྱ་ངན་སྦྱེས་པ་ལ། བུ་མོ་ཚོའི་ལུས་དུམ་བུར་སོང་ནས་མི་གཙང་བས་གད་བར་མཐོང་བ་དང་། ཆགས་པའི་སེམས་དང་གཏན་ནས་བྲལ་ལོ། །དེས་ན་སེམས་ལ་རང་

གྲོས་འདེབས་པ་གཤམ་ཆེ་བའོ།། རྩོམ་བུ་གྲམ་ལ་ཤྲི་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྩོམ་བུ་གྲམ་ལ་ཤྲི་ལའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། རྩོམ་བུ་གྲམ་ལ་ཤྲི་ལའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། རྩོམ་བུ་གྲམ་ལ་ཤྲི་ལའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ།
 འདུན་ལ་དྲོ་འདྲེན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཉེར་པ་དྲོ་བྲངས་པའི་ཤུལ་དུ་སྡེ་བ་སྟོ། དྲོ་མ་ཡོལ་གྲང་གཉེར་པས་རྩོམ་བུ་གྲམ་ལ་ཤྲི་ལའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། དྲོ་མ་ཡོལ་གྲང་གཉེར་པས་རྩོམ་བུ་གྲམ་ལ་ཤྲི་ལའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ།
 མི་སྒྲུང་བྲུས་ཏེ། ཁོ་རང་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས། དེ་རིང་ནི་དེས་ཆོག་སྒྲུམ་ནས་ཡོད་དོ། །དེའི་རུབ་མོ་གཉེར་པ་ཡི་དུགས་སུ་སྡེ་བ་ནས། །ཁ་སྒྲོམ་ནས་སྒྲུམ་མགོ་ན་བུམ་པ་རྒྱུས་
 བཀའ་ནས་ཡོད་པ་ལ་བརྟུང་སྒྲུམ་ཅན་རྒྱུམ་ཅན་ལ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཟངས་མོ་ཆེ་ནས་བརྟུང་སྒྲུམ་ཅན་ལ། །དེ་ནའང་རྒྱུམ་ཅན་ལ། །ད་ཕྱིའི་ཡུར་རྒྱུ་བརྟུང་སྒྲུམ་ཅན་ལ། །དེ་ནའང་རྒྱུམ་ཅན་ལ།
 འདུག །ཇིང་བུ་དང་རྒྱུམ་ཅན་ལ། །ད་ཕྱིའི་རྒྱུ་བོ་གསུམ་ལ་བརྟུང་དུ་འགྲོ་དགོས་སྒྲུམ་ནས་ཕྱིན་པས། །རྒྱུ་བོ་གསུམ་ལ་བརྟུང་དུ་འགྲོ་དགོས་སྒྲུམ་ནས་ཕྱིན་པས། །རྒྱུ་བོ་གསུམ་ལ་བརྟུང་དུ་འགྲོ་དགོས་སྒྲུམ་ནས་ཕྱིན་པས། །རྒྱུ་བོ་གསུམ་ལ་བརྟུང་དུ་འགྲོ་དགོས་སྒྲུམ་ནས་ཕྱིན་པས།

༡༡། ཁུ་པོ་གཞུ་སྐམ་པ་མི་སྤྱིད་སྐམ་ནས། ཁུར་ཕར་ངོས་ན་ཤིང་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་གོས་དགྱིས་ནས་བཞག་ཅོན། བཞིད་སང་པ་དང་། སྤུམ་པ་གང་པོ་ཡང་འདུག། དེ་བཞིན་དུ་ཟངས་གང་པོ་དང་། རྩིང་དང་ཁུ་མིག་དང་ཡུར་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཁུ་འདུག། ཁུ་པོ་གཞུ་འི་ཕར་ངོས་ན་ཆོས་གོས་སེར་ན་རེ་འདུག་སྟེ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཁའི་དུག་གིས་ཁུ་དང་། ཕྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐམ་འགྲོ་བར་བཤད་པ་ཡིན། སྦྱོན་བདག་ལ་དྲོ་ཡོལ་བྱས་རྒྱན་བཏང་པའི་རྣམ་སྦྱོན་ཡིན་ཅོ། ། །སྤུམ་བྱས་པས་ཆོད་པ་ནི། སྦྱོན་བྱིམ་བདག་རྒྱུག་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། བཅས་མ་ཐག་དུ་ལྷུས་ཕོལ་མིག་གིས་གང་སྟེ་བྱག་དང་ཁུ་སེར་འཛག་པ་ཞིག་ལྟར། དེ་ལ་ཕའི་སྤྲགས་དང་སྦྱོན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ནས། དུས་ནམ་ཞིག་ན་བྱིམ་བདག་ན་ཆ་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ་སྦྱོན་དངས་པའི་ཆོ་ཁྱེུ་དེ་བྱབ་པའི་བསྟན་

པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེས་བདེན་པ་བཞི་འདི་དོན་ཁོངས་སུ་ཆུད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པས། སྟོན་སྒྲ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་འདིར་རང་དང་མི་མཛེས་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་
 དང་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་མ་བཅུ་གཉིས་མི་དེ་སྟོབ་སྟོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པས། དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །སྤར་གྱི་ཕྱ་མ་མཁན་དེ་ལ་འབྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩུ་འཕྱལ་
 བསྟན་པས། ཕྱ་མ་མཁན་འབྱོད་དེ་བཟོད་གསོལ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པས། སྤར་གྱི་རྒྱ་མ་སྟོན་གྱིས་སྟོབ་པུ་བཀུར་ལུས་ཕོལ་མིག་གིས་གང་། ཕྱིས་བཟོད་གསོལ་དང་བསྐྱེན་
 བཀུར་བྱས་པས། ད་ལྟ་དང་དང་འཕྲད་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དབྱེན་དང་ཕྱ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཆེ་བས་འཛེམ་པར་ཞུའོ། ། ༥ ། །ཆོག་རྒྱུ་བ་མོ་
 སྤྱས་པས་རིགས་ངན་གྱི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་རིགས་ངན་བཟའ་མི་གཉིས་ལ། བུ་མོ་མི་སྤྱག་པ་ཞིག་སྟོས་ཏེ། བཅོས་མ་ཐག་ཏུ་ཕ་མ་གཉིས་མ་དག་འདྲེ། ཕ་ན་རེ་འདི་

༥
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
༥

༡༡། །འདྲའི་བུ་མོ་མ་ལེགས་པ་འདི་མི་དགོ་བས། ས་སྟོས་པ་དང་བྲི་ལ་བྲིན་ཟེར་བས། རུང་མས་དེ་འདྲ་མ་ཟེར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་ན་མི་བསད་པ་བས་
སྟེག་ཆེ་བ་མེད། །འདི་ཉི་མ་གི་བུ་མོ་ཡིན་པས་སྟོང་ཡང་རྗེ། ཆེར་སྟེས་པ་དང་མོ་མ་དག་ཞན་དུ་སྦྱད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཅ་ན་མོ་མ་གི་འཆོ་བ་རྟེན་ཡོང་ཟེར་བས། བྲིན་རེ་རུང་
ཟེར་རོ། །པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་ཏུ་གསོས་ཏེ། ཆེར་སྟེས་པ་དང་པ་མས་གྲོང་བྲེར་ག་ཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་ལོ། །དེར་སྟོང་མོ་བྱས་ཤིང་སྦང་ཁར་བསྐྱད་དེ། ལུས་ལ་གོས་མེད་
པས་འབྲུགས་ཏེ་རུ་བྱར་རྡོལ་བས་ལུ་བ་བྱུང་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཉན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ནས་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་དུ་སྟེས་
སོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི། ཆོ་སྐྱ་མ་ལ་བྲིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བུ་མོ་ག་བྲུགས་བཟང་བ་ལྟ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་བྱུང་ག་བྲུགས་དང་ཆོ་རིགས་

གཏུག་རྒྱུ་

ཆེ། ད་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པས་ཁེངས་པས། མི་གཞན་གཟུགས་བྱད་བག་ཅམ་ངན་པ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱུག་པ་མ་ལེགས་པ་གཟུགས་ངན་རིགས་ངན་ཞི་ཆེ་བྱས། རང་གི་གཟུགས་
བྱད་ལེགས་པ་མི་ལ་ངོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ངན་ཆེན་བྱད་གསོད་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མང་པོར་སྐྱེས་ནས། མཐར་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་
སྤོང་མ་རྣམས་ལ་རིགས་ངན་མི་སྐྱུག་པར་སྐྱས་པས། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རིགས་ངན་ཞིང་མི་སྐྱུག་པར་སྐྱེས་ཏེ། འཆི་ཁར་འགྱོད་བཤགས་བྱས་སྤོན་ལམ་བདུབ་
པས། དཔྱལ་བའི་གནས་ནས་སྤོན་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་འོ་སྐྱོལ་རྣམས་ཀྱང་རང་མཐོ་དང་ད་རྒྱལ་མ་ཆེ་ཞིག་ །གཞན་སྤོན་དང་ཆོག་རྩལ་མ་སྤྲི་ཞིག། ༥ ། །དག་
འབྱུལ་པ་གང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སྤོན་སྐུབ་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱད་མེད་ཞིག་ལ་ལོ་དུག་ཅུར་བུ་སྐྱེས་མ་བདུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། མོ་གས་ནས་འཆི་བའི་

མོ་རས་བཀའ་འབྱུང་

གཏུག་རྒྱུ་	<p>འདུན་ལ། བྱིམ་བདག་ཞིག་གིས། རངས་པར་ཆོས་སྟོན་ལ་འབྱོན་པར་ཞུ་བྱས་པས། དེ་ན་དགྲ་བཙེམ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་གཡོག་བཙུན་ཆུང་ཞིག་ནམ་མཁུ་ཕྱིད་ཅ་ན་ ལངས་ནས་འདོད་ཟེར། ད་ལྟ་སྤྲས་པས་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཐུན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཡང་མཁན་པོ་དེ་ལ་གཤེགས་ཟེར་གྲང་། དགྲ་བཙེམ་པ་དེ་མ་བཞེངས་པས། བཙུན་ཆུང་ཆོག་ ནས། བྱོད་ཐུགས་དེར་ལོ་དྲུག་བཙུ་མ་ལོན་པར་སྟོད་ཅིག་བྱས་པས། དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་མའི་མངལ་དུ་ལོ་དྲུག་ཅུར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཅན་དག་གིས་ལས་རྣམས་ ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ ། །བརྒྱུ་པ་སེམས་བྱར་མི་ རུང་བ་ནི། སྟོན་གྱོད་བྱེར་མཉན་ཡོད་ན། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་འདི་ལ་མ་ཐུལ་ཟེར་དུངས་པ་ཆེ་བ། ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་ནོར་འབྲེལ་བ་ཡོན་བདག་འདི་ང་ལ་ཐུལ་ཟེར་ཞིང་དུངས་</p>	<p>མེས་པོ་འཕྲུལ་</p> <p>228</p>
------------	--	---------------------------------

༡༡། ལ་ཆེ། དག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་རང་གི་ཚོར་ལ་ཆགས་ཤིང་གཏོང་མི་ཤོད། རང་ལ་གསེར་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ལ་བཅངས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །
 དུས་ནམ་ཞིག་ཁོ་འཆི་བ་ལ་བྱུག་ནས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་གསོག་གིས་བྱས་པས་མ་ཉན་པར་ཤི་སྟེ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་བཅའ་བས་རྟེན་དེ། དེ་སྐར་ཁུང་ཞིག་ཏུ་
 བཞག། རྟངས་པར་བཅོངས་ནས་དག་བ་བྱ་སྟམ་པ་དང་། བཟླས་པས་ཁོ་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། གསེར་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་འབྲིལ་ནས་འདུག་པས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དག་
 སྤྱོད་གསེར་ལ་ཞེན་པ་བྱུག་སྟེར་འདི་བྱས། འབར་ཆོས་བྱས་ཚོར་ལ་ཆགས་པ་བྱས། སྤྱུལ་ལ་འབར་བས་སྤྱུལ་ནགས་གསེབ་ཏུ་བྱོས་ནས། ངའི་གསེར་མ་སྟེར་ཅིག་ཟེར། ལ་
 རྣམ་མེ་འབར་བས་ནགས་མེས་ཆོག། །དའི་གསེབ་ཏུ་ཁོ་རང་ཆོག་ཏེ་སྤྱུག་བསྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཁོ་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས། དེ་ནས་ཡིད་དུགས་སུ་སྐྱེས་སོ། །དའི་ལོ་རྒྱུས་བྱབ་པ་ལ་དེས་

གཏུག་རྒྱུད་	<p> པས། གུན་དགའ་བོ་སྟོས་ཤིག་དགོ་སྟོང་འདིའི་ལུས་ལ། མེ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འབར་རོ། ཁོར་རྒྱས་ཡོ་བྱད་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན། རང་གི་ཁོར་ལ་སྦྱད་མ་ བྱས། གཞན་ཁོར་ལ་ཉམ་ཆེ་བྱས་པས་ལན་གསུང་། ། །གཞོན་སེམས་བྱར་མི་རུང་བ་ནི། སྟོན་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྲས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། མཆོད་གནས་མུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་བྱ་བ་ཡོད་པས། ཁོ་བྱབ་པ་ལ་མི་དད་པས་ཁོ་ན་རེ། དཔལ་སྤྲས་ལ་སྟོན་གྱིས་བྱབ་པ་འདི་བསད་ན་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་བྱས་པས། ཡོན་བདག་ ན་རེ་འདི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་ལྡན་པས་བསད་པ་དགའོ་ཟེར། ཁོ་ན་རེ་ཐབས་ཡོད། གོ་བྱ་ཉམ་བསོད་སྟོམས་ཉི་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཆོས་སྟོན་ལ་བོས་ལ་འོག་ཁང་དུ་མེ་དོང་དུ་ཁ་ཤིང་ རིབ་བེ་བས་བསྐྱིབས་པས་གསོད་དོ། ཁྲིས་མ་གསོད་ན་སྟེང་དུ་དུག་སྦྱར་བས་བྱས་ཟོས་པས་སོད་ཟེར། དེར་དཔལ་སྤྲས་གྱིས་བྱབ་པའི་སྦྱན་སྒྲར་བྱིན་ནས། ནངས་པར་བདག་ </p>	ཁོར་སྤྲེལ་འབྱེད་ 230
-------------	---	-------------------------

༥
བཏུ་མཆོད་པ།
༥

༡༡། །གི་གན་དུ་ཆོས་སྟོན་ལ་འབྱོན་པར་ཁྱེས་པས་གནང་ནས། དཔལ་སྤུས་དགའོ། །འོག་ཁང་དུ་མེ་དོང་བྱས་སྟེང་ཁང་དུ་དུག་གཡེས་ནས། ཐུབ་པ་སྟུན་
འདྲེན་དུ་སྦྱོན་པས། །འཁོར་རྣམས་བསགས་ནས་སྟོན་ལ་མ་འབྲོཞིག་གསུང་། དེ་ནས་བྱོན་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་ནས་ཆར་ཕབ། བར་སྤྲང་ན་གཞོད་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་
བསྟུས། །འོག་ནས་སྟུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། ནང་དེར་བཞུད་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་བསྟེན་གྲོད་པོ་ཞིག་ན་རེ། དེར་མ་བཞུད་དེ་ན་མེ་དོང་དང་དུག་སྤྲར་མ་
བྱས་ཡོད་ཁྱེས་སོ། །ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས། སྟོན་བྱོལ་སོང་དུ་སྦྱེས་པའི་དུས་ན་འང་། མེས་མ་ཚུགས་པ་ལ། ད་སངས་རྒྱས་ནས་གང་ལ་ཚུགས་གསུངས། དེ་ཇི་ལྟར་མི་ཚུགས་
པ་ཡིན་ཁྱེས་པས། སྟོན་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོས་རི་དྲགས་རྣམས་བསད་པའི་ཕྱིར། ནགས་ཐམས་ཅད་མེས་བསྟེན་གས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྟེན་གས་པ་ལ། ད་བསྟེན་པའི་

ལྷ་གུར་སྒྲེས་འདབ་གཞོག་ནི་མ་རྒྱས་པ་ལས། མས་གཞོག་པ་རྒྱར་བརྒྱག་ཅིང་བཀའ་པས། མ་ལ་དེ་ཙུག་ཅི་བྱེད་བྱས་པས་བྱེད་ཆོག་གིས་དོགས་པ་ཡིན་ཟེར། ང་བདེན་པའི་
 ཆོག་གྲུབ་པས། མེའི་དུག་གིས་མི་རྩྭ་གས། མེ་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་མེ་ཡང་ཞི་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། བྱ་དུ་
 བྱོན་པ་དང་། ལྷས་ཅ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་ཡིས་ཆར་པ་བ་སྟེ། མེ་ནི་ཤི་བར་བྱས་སོ། །ལྷས་མེ་ཏྲོག་གི་སྒྲོན་བཏིང་སྟེ་གདན་ལ་བཞུགས་པས། བྱད་མེད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བདག་པོ་ལ་སྒྲུས་
 པས་བྱེད་དེ། ལྷ་སྟེགས་མཆོད་གནས་ལ་སྒྲུས་པས་བྱོས་སོ། ལྷ་བ་པས་ཆོས་སྟོན་བྱོང་ས་ཤིག་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེས་བྱངས་དུ་མི་བརྟུབ་དུག་སྒྱུར་བྱས་ཟེར་བས། ལྷ་བ་པའི་ཞལ་
 ནས་ངས་ནང་གི་དུག་གསུམ་བཅོམ་པས། ད་སྟེའི་དུག་གིས་མི་རྩྭ་གས་གསུངས་ནས། དུག་ནི་བྱུང་ཡང་ས་ལས་བྱུང་། ལས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། ལས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་

[illegible]

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ནས་ཐོན་པའི་དུས་མི་འོང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་དགོ་བཅུ་ལས་ལོག་ལྷ་བྱ་བྱ་བས་ལོག་ལྷ་སྤོང་བར་བྱ། སྤོག་མི་གཙོང་པའི་སྤོམ་པ་བྱལ་ན་སྤྱུ་རིགས་གཉིས་ལྷ་བྱ་
ནི། སྤོན་གྱི་དུས་ན་སྤྱིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བྱ་མེད་པས། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱ་ཞིག་བཙས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱུ་མཚར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ས་མ་དང་ལའོར་རྒྱམས་
དགའ་ནས་བཙས་སྤོན་བྱས་སོ། །བཙས་སྤོན་ཆུ་འབྲམ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། མི་ཀུན་གྱིས་བྱ་ཆུང་པར་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ་གཅིག་གིས་ལག་ནས་བྱ་ཆུང་ཆུར་ཤོར། སྤྱུ་རི་བསོད་ནམས་
གྱི་མཐུ་མ་བཟད་པས། མ་ཤི་བར་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལྟོ་བར་སོང་། ཉའི་ལྟོ་བར་སྤྱུ་གསོན་པོར་གནས་སོ། །ཆུ་དེའི་འབྲམ་ན་གྲོང་ཡོད། སྤྱིམ་བདག་ཞིག་ལ་བྱ་མེད་
པས། འབང་ཉ་པ་ཞིག་གིས་ཉ་གཤོར་དུ་སྤྱིན་པས། ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟིན་ནས། ཁ་བཤས་པས་སྤྱུ་ཞིག་ལྟོ་ནས་བྱུང་སྤྱོེ་ཇོ་མོ་བྱ་མེད་པ་དེ་ལ་གཏད་དེ། སྤྱུ་དེ་སྤྱིམ་བདག་གི་

ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

235

གཏུག་པོ་

སྟེ། མིང་ཡང་ཁྱེད་རིགས་གཉིས་སུ་བཏགས་སོ། །ཁྱེད་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས། ས་མ་ཀུན་གྱིས་བྱིམ་བདག་བྱེད་པར་བརྩམ་པས། ཁྱེད་དེ་ན་རེ། བདག་བཙུགས་མ་ཐག་པར་རྒྱས་
བྱེད་ཉེ་ཁོག་པར་སོང་བས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་གྲང་མ་ཉི་བས། ད་བདག་ནི་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོས་ལ་བྱོས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ལས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་སྟོག་མི་གཙོད་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱངས་ནས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ཞིག་ཕུལ་བས། དེ་ལས་ས་མ་བཞི་དང་ལྷན་ཞིང་ལོངས་སྟོང་དང་ལྷན་ཏེ་
མཐར་དབྱ་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །སྟོག་མ་བཙུགས་པས་རྒྱུ་བྱེད་ནས་ཉལ་ཁ་ནས་མིང་གྲང་མ་ཉི་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། སྟོག་གཙོད་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་
སྦྱིན་པའོ། ། ༥ །སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་སྐད་ཡིན་བྱིམ་བདག་སྦྱོར་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་ན་བྱིམ་བདག་སྦྱོར་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ལྟོ་མང་ཞིང་མོར་དང་ཡོ་

མོ་རས་ལག་འཁྱུ་

༥
བློ་བཟང་པོ་
༥

༡༡། །བྱད་ཆུང་བར་ཡོད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ། དག་སྟོང་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཚེས་སྟོན་བྱངས་ནས་ནོར་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཡོད་
དམ་ཞུས་པས། དག་སྟོང་དེས་བྲིམ་བདག་བྱེད། སྐུ་འདི་མཛོད་ཕུགས་སུ་ཞོག་ལ། འདི་ལ་མཚོད་པ་ཕུལ་ཅིག། །བྱེད་ནོར་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཇམ་
བྱ་ལའི་སྐུ་ཞིག་བྱིན་ནོ། །བྲིམ་བདག་གིས་དེ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས། སྐུ་དེ་ཇེ་ཆེ་ལ་སོང་། མཇུག་ལ་གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་
ཕུག་པོར་སོང་ངོ་། །དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚེ་སྤུམ་བྲིམ་བདག་རྒྱ་འཕྲོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། ས་ཡིས་རྒྱས་ཤིག་ཕྱོག་
ཤིག་བྱས་པས། བུ་དེས་བརྒྱར་མི་འདོད་འཕྲོག་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། སས་བུ་སྟོར་བཏོན་ཏོ། །བྱས་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པའི་སྟོམ་པ་ཞུས་ནས་ཚེས་

སྒོར་ཁྱུགས། བྱི་མ་བྱི་མ་བདག་སྒྲ་བ་བཟང་པོར་སྒྲུབ་སོ། །དང་པོ་ཕ་མས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་བྱས་ཆུང་གི་དུས་སྤྱོད་པས། དང་པོ་ནོར་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བྱིས་ཕྱུག་པོར་
 བྱུར་པ་ནི། མ་བྱིན་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དགེ་སྦྱོང་དེ་ཆོ་སྒྲ་མའི་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྦྱོང་བར་
 ཁྱོའོ། །རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེའོ། ། ༥ །སྦྱོབ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་ནས། འདོད་ལོག་སྦྱོང་བའི་བྱེད་མཛེས་པ་དང་བུ་མོ་ཉེར་མཛེས་མ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ཐོབ་གསུང་། རྩོ་
 མོས་ཅི་འདྲ་བདོག་ཁྱུས་པས། བྱི་མ་བདག་མཛེས་པོ་གཉིས་ལ་ཆུང་མ་བུ་མཆོ་མ་རེ་ཡོད་པས། དེར་ཁོང་གཉིས་སྒྲོ་མ་ཐུན་པར་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ཆུང་མ་གཉིས་ལ་བུ་རེ་རེ་བྱུང་
 ན་གྲོགས་པོ་བྱེད་དུ་འཇུག། བུ་མོ་བྱུང་ན་གྲོགས་མོ་བྱེད་དུ་འཇུག། གཅིག་བུ། གཅིག་བུ་མོར་བྱུང་ན་བཟའ་མི་བྱེད་དེ། དེར་གཅིག་ལ་བུ་གཅིག་ལ་བུ་མོ་བྱུང་། གཉིས་ཀ་

༡༡། །གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རེ་སྐྱེས་སྟེ། མིང་ཁྱེའུ་མཛེས་པ་དང་བུ་མོར་ཉེར་མཛེས་མར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་ཆེར་
སྐྱེས་ནས་པ་མ་ལ་བདག་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཆོས་བྱེད་པར་ཁྱེ་བྱས་པས། པ་མ་ན་རེ། ཁྱེད་མ་སྐྱེས་ཀྱི་གོང་ནས་ཁྱིམ་བདག་ལ་བྱིན་བེན་པས། ཆོས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མི་འོང་བེར། བུ་
མོས་དེ་མ་ཉན་པར་ཆོས་ལ་བྱོས་ཏེ། དགོ་སྟོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དུ་བྱིན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟོམས་པས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་པོ། །དེར་ཁྱེའུ་ས་རྒྱུད་མ་བྱོས་པ་
ཐོས་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་བཙས་ཏེ། དེའི་ཐད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷོར་བྱིན་ནས། ཁྱེའུ་ས་བལྟས་པས། རྒྱུད་མ་དེ་ཆོས་གོན་གྱོན། སྐྱ་བྱེགས་ཏེ་བསམ་གཏན་
སྟོམ་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཁྱེའུ་ས་མོ་ཡི་རྒྱུད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུད་པས། བུ་མོས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་འཕུར་སྟེ་སྐྱས་པ། བྱས་པ་དོན་མེད་འཁོར་བའི་

ཆོས། །དེ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟིན། །འཁོར་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ། །ལས་ངན་བྱིམ་བདག་ངས་མི་བྱེད། །བྱེད་བྱེད་ཀྱང་འཁོར་བར་མ་ཆགས་པར། །
 བྱིམ་སྤང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བདེ་བ་གཏིར། །ཟེར་བས་དེ་ལ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ངོ་མཆར་སྒྲེས་ནས། །བྱེད་ཡང་འབྲལ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱོམས་
 པས། །དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་ལ་བྱེད་དང་བུ་མོ་གཏིས་བཟའ་མེར་བྱུང་པ་ལས། །སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་གཏིས་མིན་པ་
 གཞན་དང་འདོད་ལོག་མི་སྟོད་པའི་སྟོམ་པ་སྤངས་ཏེ། །བདག་ཅག་གཏིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས། ཆོ་སྤྲུལ་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལམ་
 བཏབ། །སྟོབ་དཔོན་དེས་ཀྱང་བསྟོབ་བྱས་སྟེ་དེའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྟོན་པས། །ད་ལྟ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། ༥ །སྟོབ་

༡༡། །དཔོན་པདྨ་འཇམ་མཁའ་ནས། རྩུན་སྤངས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་སྦྱིན་གྱི་བུ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ཡོད་གསུངས། ཇི་འདྲ་བདོག་ཞུས་
པས། སྦྱོན་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུན་མོ་ལ་བུ་མོ་ཞིག་བཅས་ཡོད་པས། བཅས་སྦྱོན་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་སྤང་ནས། ཀ་ནི་ཀ་བུ་མོ་
མཛེས་ལྷན་མ་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྦྱེས་ནས་མཆོར་བར་སྐྱ་གྲགས་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དུག་ཡོད་པ་འདོད་པ་སྦྱེས་ནས། རྒྱལ་པོ་དུག་གིས་རྒྱལ་
པོ་ཆངས་པས་སྦྱིན་ལ་བུ་མོ་སྦྱོང་དུ་བཏང་པས། རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་སྦྱིན་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །བདག་གི་བུ་མོ་འདི་གཅིག་ལ་སྦྱིན་ན་གཞན་རྣམས་དབྱར་གྱུར་ན། དཔུང་གི་
ཚོགས་དང་བཅས་པ་བདག་གི་དབྱར་གྱུར་པས། སྤུལ་སྦྱིན་མ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དུག་གོས་བྱས་ནས་བུ་མོ་འཕྲོག་པར་བྱས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་སྦྱིན་ཁང་བཟང་

གི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་ནས། ལག་པ་ཨོག་གོར་བཅུགས། བདག་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་མོ། །བུ་མོས་ཡབ་ཅི་མནོ་བྱིས་པས། ཡབ་ན་རེ་བུ་མོ་བྱོང་མཚར་དུག་པས། རྒྱལ་པོ་དུག་བྱོང་
 འདོད། མ་གྱིན་ན་དམག་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་དུག་དང་བཅས་པས་འཛེམས་ཟེར། ངས་ཐབས་མ་རྟེན་བྱས་པས་བུ་མོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་དུག་གི་གཅིག་ལ་བྱོང་འདེམས་སུ་རྒྱགས་
 བྱས་པས། དེར་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལ་སྦྱས་པ། བུ་མོ་བྱོང་འདེམས་དགོས་པས་ཆས་གྱིས་བྱས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དུག་གིས་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བརྒྱན། སེང་གའི་བྱི་དང་རང་རང་གི་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས། ང་རང་ཡིན་ང་རང་ཡིན་སྒྲུལ་ནས་འདུག་སྟེ། དེར་བུ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
 བཞག་སྟེ། བུ་མོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་རྒྱལ་པོ་དུག་གི་ཐད་དུ་སྤྱིང་ནས་སྐད་སྒྲུན་པོས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །ཨོམ་གཟུགས་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྦྱུ་མ་མི་རྟག་འཛིག་པ་

༡༡། ཡིན། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་འཇའ་ཚོན་འདྲོ། འཇའ་ཚོན་མི་རྟག་ཡལ་ནས་འགྲོ། རིལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། གཟུགས་ནི་སྐུ་ཀའི་མེ་རྟོག་
 འདྲ། མེ་རྟོག་སྐུར་དུ་སྐྱམ་པར་ངེས། རིལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཅི་སྒྲིལ་གཟུགས་ལ་ལེགས་པར་བྱེད། རྒྱལ་སྤྱིད་ད་རྒྱལ་དྲེགས་པས་བཅིངས། རྒྱལ་སྤྱིད་དྲེགས་པ་
 ངན་སོང་རྒྱ། ར་རྒྱལ་དྲེགས་པ་སྤངས་ན་བདེ། ར་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་མི་བྱེད། འཁོར་བའི་བྲིམ་ཐབས་སྐྱུ་བསྐྱལ་རྒྱ། འདི་ལ་ཆགས་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག། བསམ་གསལ་
 པའི་ནོར་རྒྱས་སྐྱུ་མའི་ནོར། འདི་ལ་རྟག་པར་མ་འཇོན་ཅིག། ར་ནི་མི་སྤྱོད་ཚོས་ལ་འགྲོ། ར་བེན་པའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་དུ་འགྲོ། ཞེས་དག་སྤྱོད་མའི་གནས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 ལ་སོང་ངོ། རྟོན་རྒྱལ་པོ་དུག་གྲང་མའི་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་ཚོགས་སྐྱོན་པ་དེ་ཐོས་ནས་མའི་སྤྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ། བུ་མོ་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་ཚོས་ལ་བཅུད་དོ། རེའི་ལས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་ལ་སྤྱིམ་བདག་རྩྭ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་རྩྭ་མ་ནི་རྩྭ་མི་སྤྱི་ཞིང་བདེན་པར་སྤྱི་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་པོ་དུག་ཀྱང་མེད་ཆོག་དེས་ཆོས་
 ལ་རྩྭ་དཔ་ཡིན་གསུངས་སོ།། ལྟོ། །སྤྱིམ་བདག་དབྱུག་པ་ཅན་བྱ་བར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྤྱིམ་ཁས་པ་ཆོག་བཅུན་པ། མི་མཐུན་པ་ཀྱན་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་མི་ཞིག་གིས་སྤྱང་གཡུ་ར་ནས་སྤྱིས་གཏོང་དུ་སྤྱིན་པས་སྤྱང་བདག་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྤྱང་རྒྱབ་ནས་སོང་སོང་མ་བྱས་པས་སྤྱང་གཞན་ཞིག་དུ་
 སོང་ནས། སྤྱང་བདག་གིས་མ་སྤྱང་པས་གཏོར་རོ། །དེར་སོང་གཉིས་མ་འཆམ་པར། སྤྱང་གཡུ་ར་བའི་མི་ན་རེ། སྤྱང་སོང་བ་སྤྱོད་རང་གིས་མཐོང་བེད། སྤྱང་བདག་ན་རེ།
 སྤྱང་ང་ལ་མ་སྤྱད་བེད། མ་འཆམ་པ་ལ། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞལ་ལྷུ་གཅོད་པར་སྤྱིན་པས། མི་ཞིག་གིས་རྟ་ཞིག་ཤོར་བུང་ནས། དེ་སྤྱོད་ཅིག་བེད་བ་ལ་རྩོམ་ཞིག་རྒྱབ་པས།

[illegible]

རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སྤྱོད་པས། འིང་ཞིག་གི་སྤྱོད་ན་བྱ་རོག་ཞིག་འདུག་པས། བྱོད་གར་འགྲོ་བེད། ང་མི་འདི་རྣམས་གྱིས་བྱིད་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འགྲོ་བེད། རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྱིན་
 གྱིས་འིག། འིང་འདིའི་ཁར་སྐད་ངོ་མཚར་ཅན་འོང་། གཞན་དུ་མི་འོང་པ་ཅི་དྲིས་བེད། ཡང་ལམ་ཞིག་ན་སྐྱལ་ཞིག་ན་རེ། བདག་ནང་ནས་ཡོང་དུས་བདེ་ཞིང་ནང་དུ་ཕྱོག་དུས་
 མ་བདེ་བ་ཅི་ཡིན་དྲིས་བེད། ཡང་སྤྱོད་པས་བྱ་མོ་གཞོན་རུ་མ་ཞིག་ན་རེ། བྱོད་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འགྲོ་ན། བདག་བྱོའི་སར་བསྐད་ན་པའི་ས་སྤྱོད་ལ་འདོད། པའི་སར་སྤྱོད་ན་བྱོའི་
 བྱིས་འདོད། དེའི་ལོ་རྒྱུས་དྲིས་འིག་བེད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སྤྱོད་པས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་བྱོད་རྣམས་ཅི་ལ་ཡོང་དྲིས་པས། མི་དེ་རྣམས་ན་རེ། མི་འདིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་
 པའི་གཏམ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་སྐྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ཞལ་ལྟེ་དཔྱད་པས། དཔྱད་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱང་སོང་ངོ་མ་སྐྱས་པས། ལྟེ་ཆོད། སྤྱང་བདག་གིས་མཐོང་ཡང་མ་བཏགས་པས།

ལྷོ། མིག་ཐོན། ཡང་རྟ་བདག་གི་རྟ་ལྷོག་ཅིག་བྱས་པས། ལྷོ་ཆོད། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་རྩོམ་བྱས་པས་ལག་པ་ཆོད། ཡང་རྩལ་གང་ཡིན་འབྲུག་པ་ལ་
 བྱུང་བ་ལ། སྟེ་འཕར་བྱེད་བས་ཤིང་མཁན་གྱི་སོ་ཆོག། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་རྩིས་པས་ལྷོ་ཆོད། བུད་མེད་དེའི་བྱོ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བསང་པས། བྱོད་རང་བུད་མེད་དེའི་བྱོ་
 གྱིས་ཤིག། ཆང་མའི་ཕུ་གུ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་གསོད་པ་ལ། མ་སྦྱས་པས་ཆང་མའི་ལྷོ་ཆོད། དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་མ་བཟུངས་པས་མིག་ཕུང་། ཞེས་ཞལ་ལྷོ་བཅད་པས། མི་
 གཞན་རྣམས་ན་རེ། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་ཉེས་པ་མང་པོ་བྱས་པ་དེ་དང་། བདག་ཅག་ཉེས་མེད་རྣམས་ཆད་པ་འདྲ་བས་མཉམ་པོར་གཅོད་ན་དབྱུག་པ་ཅན་རྒྱལ་དུ་རྒྱུག་བྱས་ཏེ།
 དབྱུག་པ་ཅན་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་རོ། །དེ་ཡང་ཁོས་སྟོན་ཕྱ་མ་མི་ཟེར་བའི་སྟོན་པ་བླངས་པས། དེའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་གསུངས་སོ།། ལྷོ། །དག་འབྲུལ་སྤངས་ན།

རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་འཕྲོ་ཐོབ་གསུངས། རྩོམ་ཅི་འདྲ་བདོག་ཞུས་པས། སྒོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་བྱ་བ། གཟུགས་བཟང་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དག་
 ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོས་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེལ་བར་གཟིགས་ནས། བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྟུམ་
 དུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཀམས་ནས། གུས་པ་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱབས་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་ཞེན། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དོན་འདོད་
 ན། ཆོག་དང་དོན་དུ་མི་འགལ་བའི། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །དོན་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། ཆོག་དེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོས་
 ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། བྱིམ་བདག་གི་དག་འབྲུལ་སྤངས་པས་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་བདེན་པའི་

བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མོ་	<p> ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་བྱུང་ནས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་ངག་འབྲུལ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ། ༥ །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འཇམ་མེད་ཀྱིས་སྤྱུ་བྱུང་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་བྱུང་ནས། ཆུལ་པོ་གསལ་ཆུལ་གྱིས་བུ་མོ་བདེ་བྱེད་མ་ལྟ་བུ་ཐོབ་གསུང་། ཇོ་མོ་ས་ཇི་འདྲ་བདོག་ཞུས་པས། དང་པོ་ཆུལ་པོ་གསལ་ཆུལ་དང་ཚངས་སྟོན་གཉིས་འཐབ་པ་ལས། ཏུས་ནམ་ཞིག་ཆུལ་པོ་གཉིས་དམག་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་ཆུ་སྤྱུང་གསྐྱའི་འབྲམ་དུ་འབྱུགས་ནས་སྟེ་བོ་མང་པོ་བསད་དེ། དེ་ནས་ཆུལ་པོ་གསལ་ཆུལ་གྱི་ཆུང་མ་ལ་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་བཅས་པ་དང་། ཆུལ་པོ་ཚངས་སྟོན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་ཁྲེའུ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་སོ། །སོ་སོའི་པོ་བྱང་དུ་དག་འཁྱོན་བྱས། སྤྱིད་པའི་བྱོ་དང་རོལ་མོ་བརྒྱུངས་སོ། །ཆུལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པར། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་དང་། བུ་མོ་ཏུས་གཅིག་ལ་བཅས་པ་འདི། སྟོན་ལམ་དག་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་གཉིན་ </p>
-------------------	---

བྱས་ལ་མི་འཐབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྒྲིན་གྱིས་མི་བཏང་ནས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་ཁས་སྦངས། དེ་ནས་བྱ་མོ་དེ་ཆེར་སྒྲེས་ནས་དགེ་སློང་
 མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་ཉན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནས་བྱ་མོས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོབ་ནས། བྱ་མོས་པ་མ་ལ་བདག་གིས་བྲིམ་བདག་རྩོམ་ཐོགས་པས་ཆོས་བྱེད་བྱས་
 པས། པ་ན་རེ། བྱེད་བཅས་མ་ཐག་དུ་བྲིམ་ཐབས་ལ་བྱིན་ཟེན་པས། དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །པ་མས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྒྲིན་ལ་འཕྲིན་བཏང་སྟེ། བྱ་མོ་བདེ་བྱེད་མ་ཆོས་བྱེད་འདོད་
 པས། ལ་ཁུར་བག་མར་ལོངས་ཤིག་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྒྲིན་གྱིས་མི་བཏང་སྟེ་ཆོས་གྲངས་དང་དུས་ཚོད་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྒྲིན་གྱིས་སྟེ་བོ་མང་པོ་བཏང་
 འོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། བྱ་མོ་ལ་གོས་དང་རྒྱན་དང་ནོར་རྒྱས་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་རྒྱངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྒྲིན་གྱིས་པོ་བྱང་དུ་བྱེའུ་དེ་བྲིད་ལ་བཞག་

<p>༥ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༥</p>	<p>༥། ལའི་རྩུང་དུ་བུ་མོ་དེ་བྲིད་དེ་བཞག་པས། བུ་མོས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་སྟེུ་སྟེུ་དང་འདོད་པ་སྟོན་པ་རྩི་མི་ཐོགས་པས། སྟེུ་རང་ ཡང་ཆོས་གྲིས་ཤིག་བྱས་པས། སྟེུའི་བསམ་པ་ལ་བུད་མེད་ཀྲིས་ཀྱང་ཆོས་བྱས་པས་རྩུ་འཕྱལ་འདི་ཐོབ་ན་སྟེུས་པས་ཆོས་ཅི་སྟེུ་མི་བྱེད་སྟུམ་ནས་སྟུས་པ། ཨེ་མ་བཟང་མོ་མར་ ཤོག། སྟེུ་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྲིམ་ཐབས་སྟུག་བསྟུལ་ཡིན། འོ་སྟོལ་གཉིས་པོ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། སྟུས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བུ་མོ་བབས་ ཏེ། སྟེུ་དང་བུ་མོས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ཏེ་ཆོས་བྱས་པས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་ལ། བྲིམ་ཐབས་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ ལས། གཉིས་ཀའི་བསམ་པ་ལ། ཆོ་འདི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ། ཞག་གཅིག་མགྲོན་པོ་གནས་མཐུན་ཅམ་ཡིན་པས་ཆོག་རྩུབ་མོ་མི་ཟེར་བ་དང་། མི་འཐབ་པར་དམ་བཅས་</p>
---------------------------------	---

པས། འཆི་ཁ་ཚུན་ཆོད་དུ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་བསྐྱེགས་པས། ཆོ་དེ་ལ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་ལ། བྱི་མ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྤྱེས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཉིས་དུམ་པ་དང་། ཆོ་སྤྲུལ་པོའི་སེམས་མ་བྲལ་བས། གཉིས་ཀ་ཆོས་ལ་ཚུད་དེ། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་དང་བསྐྱུན་ཀྱང་ཆོག་རྩལ་སྤྲངས་ཏེ། ཞི་བའི་སྒྲོ་རྣམས་མ་ཐུན་པར་འཆོལ། བྱ་དང་བུ་མོ་གྲོགས་དང་མཇེའ་པོ་དང་། ཡུལ་མི་བྱི་མ་མཆོས་འཁྱུར་འོས་སྤྱོད་འོས་རྣམས། སྤྱད་དང་གང་གི་ཐད་དུ་འགྲོགས་སམ་གཟབ་པར་འཆོལ་ཞེས་སོ། ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་པལྒྱའི་ཞལ་ནས། བརྒྱབ་སེམས་སྤྲང་ན་ཆོད་དཔོན་གྱི་བུ་དོན་འགྲུབ་ལྟ་བུ་ཐོབ་གསུང་། ཇོ་མོ་ས་ཇི་འདྲ་བདོག་ཁྲུས་པས། སྤྲོན་གྱི་དུས་ན་ཆོད་དཔོན་ཞིག་ལ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། བྱ་དེ་བཅོས་ནས། རྩོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལོ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱུང་ནས། མིང་ཡང་ལོགས་སྤྱེས་སྤྱུ་

བའི་ཐབས་མ་རྟེན་དོ། །ཁོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་ནས་གསེར་སྒྲ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་པས། མི་རྣམས་ཡ་མཚན་སྒྲེས་སོ། །དེའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་
 ཆོང་པའི་བུར་སྒྲེས་པ་ལ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་གཡོ་སྒྲུ་སྤངས་པས། བུ་དེ་སྒྲེས་པས་ཅི་བྱས་ལེགས་པར་འོང་བ་བྱུང་བ་དང་། ཟོལ་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས་སོ། ། །སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། གཞོན་སེམས་སྤངས་པ་རྒྱལ་པོ་ལེགས་སྤྱིན་གྱི་སྒྲོན་པོ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་
 ལེགས་སྤྱིན་བྱ་བ་ལ་སྒྲོན་པོ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དུས་ན་མ་ཞིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེན་བཅུག་ནས། སྒྲོན་པོ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་འདིས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 སྤྱིད་འཕྲོག་པར་འདུག་ཅེས་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་པར། རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་ལ་བཀྲོན་ཏེ། གཤེད་མ་ལ་བསྐྱར་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ། སྒྲོན་པོས་སྒྲུས་པ། བདག་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་ལ་ཡང་

<p>༥ བུ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ ༥</p>	<p>༡༡། ཁོ་བྱས་དམ་སྟེ། གཞོད་སེམས་སྟེ་མ་སྟོང་། ད་ལྟའི་ཆོ་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བས་གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་སེམས་སྟེ་མ་སྟོང་། བདག་གི་སེམས་དག་ན་རྒྱལ་ པོས་བསད་ཀྱང་མ་མི་ཡོང་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་འདི་ཁ་སྐྱང་ཆེ་བཞིག་འདུག་བྱས་ནས། གསོད་ཏུ་བཅུག་ནས་རལ་གྱི་ཕྱར་བས་རལ་གྱི་ཏུམ་བུར་སོང་ངོ་། རྒྱལ་བསྐྱར་བས་ ཆུ་སྐམ་པ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་ཕུག་པར་བསྐྱར་བས། གཞོད་སྦྱིན་ལ་ལ་བར་སྐྱང་གི་ལྟས་ཆོག་འདི་སྐད་སྐྱས་སོ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོང་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟོངས་བར་ གྱིས། རང་སྟོག་རང་ལ་གཅེས་པ་བཞིན། གཞན་སྟོག་གཞན་ལ་དེ་བས་མངས། སྟོམ་པ་དང་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། ཤིན་ཏུ་གུས་པར་ཉན་པར་གྱིས། ཞེས་བཟོད་ པས། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་གྱིས་མི་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་མཐོང་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སོང་ངོ་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་གྱིས་གཞོད་སེམས་སྐྱངས་སོ། འདི་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡོད་</p>
--------------------------------------	---

གཏུག་རྒྱུ་

ཆེས་ཏེ་ཕལ་གསལ་པ་བྱས་སོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྟོན་པོ་དེས་ཆོ་སྤྲུལ་དབྱ་གནོད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། གནོད་སེམས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར་སྤངས་སོ། །དེའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་སེམས་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོ་སྤྲུལ་འདི་དབྱ་བོ་དེའོ་གསུངས། མཐར་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ། ༥ །ལོག་ལྟ་
སྤང་ན་རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་སྟོབས་ལྡན་ལྟ་བུར་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་སྟོབས་ལྡན་བྱ་བ་དེ། རང་གི་རིགས་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པ་ལ། ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་
བ་ལས་ལོག་སྟེ། སངས་རྒྱུས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལ། ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འདི་སངས་རྒྱུས་པའི་ལྟ་བ་ལས་ལོག་ན་ལོག་ །མ་ལོག་ན་གསོད་
དགོས། འདི་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞོར་ན། ལྟ་སྟེགས་པའི་བསྟན་པ་ཞོར་འགྲོ་བེར་ནས། རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས། བྱེད་སངས་རྒྱུས་

ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་

ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ཨྲ། །པའི་བསྟན་པ་མི་སྤངས་ན་གསོད་ཟེར། རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་བ་སྤྲོངས་དུ་མ་འདོད་དེ། བྱེད་བ་ཐལ་མོར་གྲུག་སྟེ་སྟོན་ལམ་བཏབ། ཨར་ སྟོགས་ངོ་ཇི་སེམས་དཔའ་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ནི་བསམ་པ་དག་ན་ཞིང་སྟོགས་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྟོ་སྟོགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ། །བདག་ནི་ གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ནི་བསམ་པ་དག་ན་ཞིང་སྟོགས་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རྩབ་སྟོགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ནི་ བསམ་པ་དག་ན་ཞིང་སྟོགས་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱུང་སྟོགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ནི་བསམ་པ་དག་ན་ཞིང་སྟོགས་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ ཤོག། །དབུས་སྟོགས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ནི་བསམ་པ་དག་ན་ཞིང་སྟོགས་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ </p>
------------------	--

གཏུག་རྒྱུ་

ཕྱིང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བཀུམ་པས། རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་བྱས་ནས། ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་
རྒྱས་སོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་འཁོར་ཞིག་གི་བུར་སྦྱེས་པས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་མོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་
ཆོས་ཞུས་ནས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོར་གྱིས་དོགས་ནས། སྟོབ་དཔོན་དང་ཆོས་གསང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དང་ཆོས་གསང་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ཆོ་སྤྲུལ་ཡང་ལུ་
སྟེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ནས་ལུ་སྟེགས་པས་བསད་དོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་བསད་གང་ཕྱང་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་སྟོང་
བཅོན་གཏམ་རྒྱུད་འདིར་ཡོད་རྒྱ། རྒྱ དེ་ཡང་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་བླ་བར་ལན་གངས་དུ་མ་ལ་སྦྱིན་པ་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་གང་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། ཉན་ཐོས་

ཐོ་རས་བཀའ་འབྱུང་

ཨ བཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ ཀློང་ལྷ་མོ་	<p> ཨྲྀམ་ས་ན་རེ། འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐལ་པ་མི་འདུག། སྒྲོན་བསོད་ནམས་ཞིག་གུང་མ་བསགས་པར་འདུག་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ ནས། འདི་སྒྲོན་བསྐལ་པ་མང་པོ་འདས་པའི་དུས་ན། སྒྲོ་རྒྱ་དང་ཕྱགས་མ་ཚོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་ལ། བྱིས་དེད་ནས་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ལ་རྒྱབ་གཏད་ནས། བྱིར་འབྲོས་བྱས་པས་མཚོད་ རྟེན་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས། དེའི་དགོ་བས་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ག་སྤངས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ དུས་ཚེན་པོར་སྒྲིན་པ་དབུལ་མོ་རས་སྒྲིན་མ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། བུ་མོ་གཅིག་རས་དང་བཅས་པ་སྒྲེས་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་སངས་རྒྱས་ལ་ དྲིས་པས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན། སངས་རྒྱས་བསོད་སྒྲུབས་བྱ་བ་གྲོང་བྱིར་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་བྱིན་ནས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་བཏད་ </p>
------------------------------------	--

བས། ཡུལ་དེ་ན་རྒྱ་རྒྱ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་རས་ཡུག་གཅིག་ལས་གོན་རྒྱ་མེད་པས། བྱོ་དོན་གཉིས་ལ་འགྲོ་ཆོ། རྒྱ་མོ་འབྲས་སོག་གསེབ་ཏུ་ཉལ་འཇུག། །དེ་བཞིན་མོ་འགྲོ་
 ཆོ། རྒྱ་པོ་སོག་གསེབ་ཏུ་ཉལ་ལོ། །བུད་མེད་དེ་ན་རེ། འོ་ཅག་གཉིས་སྒྲོན་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས། དབུལ་ཕོངས་འདི་འདྲ་པར་སྐྱེས། ད་རུང་བསོད་ནམས་
 གསོག་རྒྱ་མེད་པས། སྤེམ་འདི་བས་ཀྱང་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བས། རས་ཡུག་འདི་སངས་རྒྱས་བསོད་སྒྲོམས་མཛད་པ་ལ་ཕུལ་ཟེར། རྒྱ་པོ་ལ་གྲོས་ལྷན་ཅིག་བྱས་པས། གཉིས་
 ཀ་ཁ་འཆམ་པར་རས་ཡུག་སྒྲིའི་ཕག་ལ་ཉེ་གནས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བུད་མེད་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་བཞེས་སམ་མི་བཞེས་དྲིས་པས། བཞེས་ཟེར་དེར་ཉེ་གནས་ལ་བསྐྱར་ནས་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཕུལ་ཞིག་ཟེར། དེར་ཉེ་གནས་ཀྱིས་རས་དེ་བྱེར་སྤྱོན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བུད་མེད་ཀྱི་གོས་དེ་འདིར་སྦྱང་གསུངས། རྒྱ་པོ་དང་བཙུན་མོ་ལ་སོགས་པ་

། རྣམས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་བཞེས་པ་ཟེར་མ་དང་པ་སྦྱེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་དེ་རིང་སྦྱིན་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ། དྲི་མ་
 མེད་པའི་སྦྱིན་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེར་ཁོང་རྣམས་ངོ་མཚར་སྦྱེས་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོང་གན་གོན་གཉིས་འདིར་བྲིད་ལ་ཤོག་གསུང་། ཉེ་གནས་ན་
 རེ། ཁོང་གཉིས་གཅེར་བུ་ཡོད་པས་འོང་མི་རུས་ཟེར། དེར་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། གད་པོ་ལ་ངའི་དར་བེར་འདི་སྦྱིན་ནོ་ཟེར། བཙུན་མོ་ན་རེ། གན་མོ་ལ་ངའི་དར་བེར་སྦྱིན་ནོ་
 ཟེར། དེར་ཁོང་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ལ་གོས་བཀོན་ནས་བྲིད་ཡོང་པས། སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་གསུང་། འབྲལ་ལ་གོས་བྱུང་བ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་དགུ་
 བཙུ་ཅུ་གཉིས་སུ་རས་དང་བཅས་ཤིང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པར་སྦྱེས་པས། དེ་སྤྱི་མ་དང་ལན་གྲངས་གཞན་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐོས་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་

པས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་དང་འཕྲད་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དུ་འོ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་དགོན་པ་འཕངས་པ་
 དང་སྦྱོང་བ། འོ་བརྒྱལ་བ་ལ་མ་བསམ་པར། དེས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་བསམས་ནས། སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེལ་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ། གང་སྟོབས་འབད་པ་འདོན་འཆལ་ལོ། ༥ །༥། ཁྱི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱོན་པ་ནི། གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་མཆོད་གནས་དགོ་སྦྱོང་ཞིག་ལ་ཆ་བ་
 འདྲེན་པར་བྱས་ཏེ། མོས་ཟན་གྱི་ཞབས་ནས་བཅད་ཅིང་ཐོས་པས། ཕྱིས་དགོ་སྦྱོང་གིས་ཆས་རྒྱན་པོར་སོང་འདུག །སྦྱོན་བདག་མོས་གཡོག་མོ་ལ་བྱོང་གིས་དགོ་སྦྱོང་གི་ཟན་
 བཅད་ནས་ཐོས་འདུག་བྱས་པས། ངས་ཐོས་ན་རང་ཤ་རང་གི་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཟེར། རམ་ཞིག་ཆོང་དཔོན་དཔལ་སྦྱིས་དཔོན་གཡོག་ཕྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྦྱོན་པས། བུད་མེད་ཞིག་

<p>༥</p> <p>ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་</p> <p>༥</p>	<p>༥༡། །གིས་ཟངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆུ་སྐྱུག་པ། །འོག་ཏུ་མེ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས། །མོ་རང་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཛོམས་ཅིང་འདུག། །ཆོས་པ་དང་མོ་རང་རྩལ་</p> <p>ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཟ་གིན་འདུག་སྟེ་མ་ཁན་པོ་ལ་དྲིས་པས། །སྤྱོན་ཇོ་མོ་ཞིག་ལ་མཆོད་གནས་དག་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པས། །ཁང་ཐོག་ཏུ་གཡོག་མོ་ཟན་སྐྱེལ་དུ་བཏང་བས། །ཟན་གྱི་གཤམ་</p> <p>བཅད་ཅིང་བྱོས། །སྤྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤའ་ནས་དམོད་བོར་བས་དེའི་རྣམ་སྤྱོན་ཡིན་གསུངས། །སྐྱེ་བ་མང་པོར་རང་ཤ་རང་གིས་ཟ་བ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནས་ཡང་སྤྱོན་ཅ་ན། །སྐད་</p> <p>རན་སྐྱ་ཕྱེ་རེ་བ་གཅིག་འདུག་ནས། །དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། །ཤིང་སྤོང་པ་གི་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདུས་ནས་ཟ་བ་པ་གི། །ཆོ་སྤྲུལ་ལ་གནས་བཏྲན་གཏེར་པ་ཞིག་གིས་གནས་</p> <p>གཞིའི་དགོར་མང་པོ་བྱོས། །ཏེ་འབྲེལ་ལ་ཡང་སྤྱོན་པས་ཁོ་རང་ཤིང་སྤོང་དུ་སྐྱེས། །དགོར་ཟན་ཏེ་འབྲེལ་ཆོ་ཁོ་ལ་ཟ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར། །སྐྱེ་བ་</p>
--	--

ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་དེ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ།། ༥ ༥༥༥ དག་གའི་ལས་བྱིམ་ལ་སྒྲིན་པ་ནི། བྱིམ་བདག་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས། ཁོ་ན་རེ། བྱི་གསུམ་
 ཅིག་ས་ལ། གཅིག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱུན་འདྲེན་ལ་བཞུགས་སུ་ཆུག། གཅིག་ལ་ཕ་ཆོད་ཕ་གི་ན་ངའི་ཆོ་སྒྲུ་མའི་མ་ཞིག་ཡོད། དེ་བོས་ལ་བཞུགས་སུ་ཆུག། གཅིག་ལ་ད་
 ལྟའི་མ་འདི་བཞུགས་སུ་ཆུག་ཅིག་ཟེར། དེར་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ཡོ་བྱད་མེད་པར་མི་འོང་བྱས་པས། བཤམས་པ་རང་གིས་འོང། སེམས་ཅན་སྐྱུག་པ་ཆོས་བསོད་རྣམས་
 བསོགས་པའི་སྒྲོ་མེད་པས་བསོགས་མ་ཤེས་པས་ལན་ཟེར། དེར་བཤམས་པས་ཁ་བྱས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས། དེར་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མང་པོ་སྐྱུན་
 དངས། གཏུགས་ཆོད་གསོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱ་འདི་ཆོ་སྒྲུ་མའི་མ་བོས་པའི་མ་འདིའི་བྱ་ཡིན་དུས། རིགས་བཟང་ཡང་ནོར་མེད་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་

༥	༡༡། །མཆོད་པ་བྱེད་སྒྲུལ་སྟེ། ལོ་གཅིག་ཏུ་མིའི་གཡོག་བྱས་པས། གསེར་སྒྲང་སྟོང་ཆེད། དེར་ད་ལྟའི་ཕ་འདིས་བྱིམ་ཐབས་བྱེད་དགོས་བྱས་
འགྲུབ་སྒྲུབ་	པས། བྱིམ་ཐབས་མི་བྱེད་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ང་ཅན་དུ་བབྱིས་བྱས་པས། དེར་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅན་དུ་བྱས་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཤི་
ལྟོ་ལྟོ་	བས་བྱོད་ཀྱི་ཡུར་སྟེས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་བཤམ་པ་ཙམ་བྱིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་འདི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་པས། ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེས་
ལྟོ་ལྟོ་	སོ། །དེར་བྱིས་པ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །སྟོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་བུ་སྟེ་འཁོར་ཞིག་བཙེམ་བྱིས་མིར་གྱུར་ནས།
༥	སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེར་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། སྟོན་བྱེད་འདིས་དགོ་སྟོང་ཞིག་སོང་བའི་ཤུལ་ན་ཕར་བྱིན་པས། ཡུར་ཅུ་ཞིག་ལ་དགོ་སྟོང་དེ་མཆོངས་སོང་།

བས། དགོ་སྒོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲེའུ་བས་ཀྱང་ཡང་ཅུ་ལ་ཆེ་བར་འདུག་གོ་བྱས་པས། ཁྱེའུ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། །ང་ཀྱི་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡིན་ནོ་བྱས་པས། དེར་ཁྱེའུ་འགྱེད་པ་སྒྲེས་ནས་
 བཤགས་པ་བྱས་པས། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུར་ཆེ་སྒོད་སྒྲེའུར་སྒྲེས། བཤགས་པ་བྱས་པས་ཆེ་སྒྲེད་མིར་གྱུར་པ་ཡིན་གསུང་། ངག་གི་ཉེས་པ་དེ་ད་རེས་གྱིས་ཟད་
 བས། ང་དང་ཕྱད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་སྒྲེས་སོ། །ཁྱེའུས་དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་བས། རྒྱུ་འབྲས་ཕྱ་མོ་ལའང་འཛེམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཅུད་མི་བ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ། ཎྟ །།མེར་སྐྱ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལྟེ་གུས་སོས་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒོན་གྲོང་ཁྱེར་མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་ལྟག་ཅིང་

༥	༡། ཁོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་འབྲན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེའི་ཆུང་མ་ལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་	
བཟོ་སྒྲིག་པ་ལྟར་	བཅས་མ་ཐག་ཏུ་མའི་འོ་མ་སྐམ། གཞན་ལ་གཏང་ཅིང་གསོས་པས་ཀྱང་འོ་མ་སྐམ། དེ་ནས་མས་ལྟེ་གུས་གསོས་ཀྱང་མ་འདོད་པ་ལ། མ་ཆོག་པ་ལོག་ནས། ལྟེ་གུའི་གསེབ་	
སྒྲིག་པ་ལྟར་	ཏུ་ཐལ་བ་བཏབ་པས། དེ་འདོད་ནས་གསོས་སོ། །དེ་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་སྟེ་ཆེར་སོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྟོ་མ་ཆེད་དོ། །དེ་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྐྱོམས་	
ལྟར་	པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །དེའི་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སྤྱིན་ཏེ། མི་བཙུ་དུག་དང་འགྲོགས་ནས་སྤྱིན་པས། ཁོ་ཡོད་པས་ངོས་ཀྱི་ཟས་མ་ཆེད་དེ། དེ་ནས་བགོས་	
ལྟར་	ཏེ། བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་སྤྱིན་པས་ཀྱང་། ལྟེ་གུས་གསོས་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱི་ཟས་མ་ཆེད་དེ་གཅིག་ཕུར་ལུས་སོ། །ལན་གཅིག་དགེ་འདུན་ལ་ཐུག་འཆལ་བས་	

བསོད་སྟོམས་རྟེན་ནས། ཡིད་ཆེས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙང་ཁང་ལ་འཕྱགས་བྱས་ནས་བསོད་སྟོམས་བྱས་པས་རྟེན་དོ། །ནམ་ཞིག་ལྷ་རིའི་བྱ་མཉམ་ཡོད་དུ་བྱོན་ནས་གཙང་ཁང་ལ་
 འཕྱགས་པས་ཕྱེ་གུ་སོས་མ་དགེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ངེས་པས། བདག་ཅག་གཙང་ཁང་འཕྱགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་སྟོམས་རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱིད་ཀྱི་བདག་གི་བསོད་
 སྟོམས་ཀྱི་ཁ་འགགས་སོ་བྱས་པས། ལྷ་རིའི་བྱ་ན་རེ་བདག་གིས་བྱིད་བྱིད་ལ་འཆོ་བ་སྦྱར་བྱས་ནས། བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ལྷ་རིའི་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱར་དངས་པའི་སྒྲ་ལ་
 བྱིན་པས་ཀྱང་། བྱིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་འཐབ་ནས་བྱིན་གྱིས་གོ་ཆག །ནངས་པར་བྱོན་ཟེར་དེར་བྱིན་པས་གྲལ་ལ་སྐལ་བ་ཆད། དེ་ཉིད་ཀུན་དགའ་བོས་ཐོས་ནས། འོ་
 བརྒྱལ་སྟོམ་ནས་འབྲིད་པར་བྱས་པས་བྱིད་དེ། དེར་ཞག་གསུམ་ཡང་ཀུན་དགའ་བོས་ཟས་བྱིན་ནས་བྱིན་པས། ལམ་ཁར་བོར་ནས་ཞག་བཞི་ལུས། ཡང་མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱས་

ཨྲྀ་མྱེན་པས་ནམ་མཁའ་ལྗོང་གིས་གཞོག་འདབ་རྒྱབ་སྟེ་མཚོ་ནང་དུ་འོ། །དེར་ཞག་ལྷ་ལས་ཡང་ཟས་ཁྱེར་ཏེ་མྱེན་པས་ཁོང་གི་སྒོ་དེ་འབྱེད་སྒྲམ་ལྷུང་
 བཟེད་ཐང་ལ་བཞག་པས། སའོག་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱིར་ལྷུང་། རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་སྤངས་ནས་མྱེན་པས་ཁ་བྱམ། དེར་ཞག་དུག་ལུས། དེ་ནས་ལྷེ་གུ་སོས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ཏེ། ལྷུང་
 བཟེད་ཐལ་བའི་འདག་པས་བཀའ་སྟེ་གསོལ་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། རང་གི་བྱགས་ཁ་ནས་མེ་བྱུང་སྟེ་སྦྱར་བཞུས། སྦྱ་གདུང་ས་ལ་ལྷགས་ཏེ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་
 སོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ནས། ལྷེ་གུ་སོས་གྱིས་ལས་ཅི་བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་དྲིས་པས། བྱབ་པའི་ཞལ་ནས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་རང་ལ་
 སྦྱིན་ཏེ། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱད་མི་བ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །གསུངས་

སོ།། ལྷོ་ནུ་འདས་པའི་དུས་ན་སྤྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་རྒྱུང་མ་དད་པ་ཅན། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལ་བུ་སེར་སྒྲ་ཅན་ཞིག་སྤྱེས་
 ནས། སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་གོགས་བྱེད་དོ། །བུ་དེ་ཆེར་སོང་བ་དང་ཕ་ཤི་བུ་ཕོག་ནས། མ་ལོག་ན་ཡོད་པའི་ཆོ་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བུས་དགག་སྟེ། བྱོད་ལ་ནོར་མི་དགོས་པར་
 འདུག་ན་ཟེར་ཏེ་མའི་ནོར་རྒྱལ་ས་བུས་འཕྲོག་སྟེ། མ་ལ་ལྟོ་ཁམ་རེ་བསྐྱུལ་ལོ། །མས་ལྟོ་ཁམ་བྱེད་བྱེད་སྤྱིན་པར་གཏོང་པས། དེ་ཡང་བུས་སེར་སྒྲ་སྤྱེས་ཏེ། མ་སྤྱིམ་སྟོང་དུ་
 བཅུག་ནས། ཞག་དུག་ལྟོགས་པར་བཞག་གོ། །མས་ང་ལ་ལྟོ་གནང་བུས་པས། བྱེད་རང་ཐལ་བ་འགམ་བུས་ནས་མ་ལྟོགས་གྱིར་ཤིའོ། །དེའི་རྒྱལ་པར་སྤྱིན་པས་བསྐྱུལ་པ་མང་
 ཕོར་དཔྱུལ་བ་དུ་འབོད་དང་མནར་མེད་རྒྱལ་ས་སྤྱེས་སོ། །ཡང་མའི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ལྟོགས་པ་སེར་སྒྲ་ཅན་དུ་སྤྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཡི་དྲགས་ལུས་སྤྱུ་ཡུན་རིང་པོ་སྤྱེས་སོ། །

༡༡། །ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ལྟོགས་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་ཏེ། དེར་འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ཞིག་གིས་བསོད་སྟོམས་སྒྲུངས་པས། མང་དུ་རྟེན་པ་མཐོང་བས་དེ་ལ་
 སེར་སྒྲེས་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ས་ལ་ཕོ་ནས་རྐང་པས་བསྐབས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་དབུལ་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར། བཅའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྱུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 དད་པས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཞུགས་པས། དེའི་ལས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ངའི་བསྟན་པ་ལ་རྩྭ་དེ་ང་དང་འབྲད་པའོ། །སྟོན་དུས་སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱུང་ལ་སྒྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས་
 སོ། །སྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་བུ་ལོན་སྤྱི་མ་ལ་བསྐྱགས་པ་ལུག་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། འདིར་ཡོད་རྒྱུར་འདུག། ༥ །སྟོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཚངས་སྟོན་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་
 སངས་རྒྱས་མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་གྱིས་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས། ངས་སྟོན་པ་ཤེས། སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་མི་

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པས། སྤྱོན་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྱོན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྤྱོན་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ནོ། །ཕྱིས་ཡུལ་དེར་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། མི་རྣམས་གྱིས་བདག་མུ་གེ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་འབྲས་བུའི་མཛོད་ཀྱི་བདག་
 པོ་ལ། མི་འདི་རྣམས་འཆོ་བར་ཡོད་དམ་བྱས་པས་ཡོད་ཟེར། དེར་མི་བྱངས་བྱས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁམ་རེ་རེ། རྒྱལ་པོས་ཁམ་གཉིས་གཉིས་གསོལ་བས། ཕྱིས་བྲམ་ཟེ་
 གཞན་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ཙམ་ལས་མ་ཐོབ་སྟེ་ཁོ་ལ་མ་བྱིན་པས། ཁོས་རྒྱལ་པོའི་ཁམ་གཉིས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་སྤྱོན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སད་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེར་སྐྱུལ་ནས་
 རྒྱལ་པོས་གསོལ་བའི་ཁམ་རེ་དེ་ཡང་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་རང་གི་སྟོག་སྟོས་བཏང་ནས་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་དུག་ཏུ་གསོལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།

༡། །གཞན་ཟས་སྦྱིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པར་གཞན་ཟ་བས་དགའ་བར་བྱས་སོ། །དེར་བརྒྱ་སྦྱིན་རང་གི་ལུས་སྤྱུ་བྱས་ནས། །ལེགས་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་དངས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ས་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ས་བོན་ཐོབ་ཅིག་ཞག་བདུན་ན་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ནས་བཏབ་པས། །འབྲས་བུ་རྒྱས་ནས་སྤྱ་གོ་སེལ་ལོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྦྱིན་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པས་བང་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེར་སྒྲ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །འབྲས་བུ་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡིས། །འཕངས་སེམས་བྱས་ན་ཡི་དྲགས་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ །དགོ་སྤོང་པ་རྒྱའི་མདོག་ཅན་ལྟ་བུ་ནི། །སྤོན་བྲིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ལ། །བཟའ་བ་དང་འབྲུ་དང་ནོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། །བུ་མེད་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །བྲེུ་གཟུགས་བྱད་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་གསོས་པས། །མིང་

ཡང་པརྩའི་མདོག་ཅན་དུ་གདགས་སོ། །དེར་བྱེད་དེ་ལ་ཕ་མས་བྱིམ་ཐབས་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་། བྱེད་སྒྲུལ་པ། ལེ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཚུར་གསོན་དང་། །བྱིམ་ཐབས་འཁོར་བའི་
 འདམ་རྩལ་ཡིན། །བདག་ནི་འདམ་དེར་ཚུད་མི་རུས། །བྱིམ་ཐབས་དུག་གི་སྤྲོད་པོ་འདྲ། །བདག་ནི་དུག་སྤྲོད་ཟ་མི་རུས། །འཇིག་རྟེན་སྤང་ནས་རབ་བྱུང་བྱེད་པར་བྱ། །བྱས་
 པས། ཕ་མས་ཀྱང་གནང་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་པརྩའི་མདོག་ཅན་གྱིས་སྤྲོ་བསོད་སྒྲུལ་ལ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱུས་མེད་པས་སྤྲད་འཚོང་མའི་གྲིང་དུ་ཚུད་དེ། སྤྲད་འཚོང་
 མ་དེ་ནི་གཟུགས་བྱུང་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་རོ་རྩ་བ་ཡིན་པས། བྱུང་མེད་དེས་པརྩའི་མདོག་ཅན་མཐོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཆགས་པས་མདའ་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས། ཚམ་ཚམ་
 མེད་པར་པརྩའི་མདོག་ཅན་གྱི་དུང་དུ་སོང་ནས། སྐྱེས་བུ་གདན་བཞགས་པ་ལ་བཞུགས་ཟེར་ནས། པརྩའི་མདོག་ཅན་གྱིས་སྒྲུལ་ན། ཚོས་སྟོན་འདྲན་པ་ཡིན་སྒྲུལ་ནས། གདན་

།ལ་བཞུགས་ཏེ། མོ་ན་རེ་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་པོ་བྱའོ་ཟེར་ཏེ། སྒྲུའི་མདོག་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ལ་ལག་པས་བཀའ་ནས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 བས། ཞི་བ་རུང་ཟེར་ནས་གྲོས་སོ། །དེར་སྒྲུད་འཆོང་མ་ཆགས་པས་ཟེན་ནས། རིགས་ངན་མོ་རིག་སྒྲགས་ཡོད་པ་ཞིག་བཀུག་ནས། སྒྲུའི་མདོག་ཅན་འགྲུགས་པའི་ཐབས་
 གྱིས་ཞིག །གསེར་མང་པོ་སྒྲིན་བགྱི་ཟེར་ནས། རིགས་སྒྲགས་མོ་དེས་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིན་བསྐྱེགས་བྱས་པས། སྒྲུའི་མདོག་ཅན་སྒྲུད་འཆོང་མའི་སྒྲིང་ལ་བྱུག་ནས། དེ་ནས་
 དགོ་སྒྲོང་ལ་སྒྲུས་པ། ཡང་ན་མའི་ནང་འདིར་མཆོང་ཞིག །ཡང་ན་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་པོ་གྱིས་ཞིག་བྱས་པས། སྒྲུའི་མདོག་ཅན་གྱིས་གོས་ལུང་ནས། རིག་སྒྲགས་མོ་
 ལ་གཏད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བདག་གི་གོས་དེ་སྒྲུལ་ཅིག་ཟེར་ནས། མེར་མཆོང་བ་འདི་སྒྲུའི། འདོད་པ་ལོག་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཟེར། མེར་མཆོང་པར་ཆས་པ་

སྒྲུ་ལྷ་
 སྒྲུ་ལྷ་

དང་། རིག་སྒྲགས་མོ་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་དེ། ཆོ་གའི་སྒྲོལ་བ་བཏང་ནས། དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུ་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲོང་འཆོང་མ་དང་། རིག་སྒྲགས་མོ་
 གཉིས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། གཉིས་ཀས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་གསུངས་སོ།། ཎ །དང་སྒྲོང་བཟོད་པ་སྒྲུབ་འོ་ལྟུང་ནི། སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་
 སྒྲོན་རོལ་ན། རྒྱལ་པོ་ཚུང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དང་སྒྲོང་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲོབ་མ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བཅས་སྟེ་རི་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་མོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཚུང་འབྱུང་བཙུན་མོ་
 དང་སྒྲོན་པོ་དང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རི་ལ་སྒྲོ་སངས་ལ་བྱོན་པས་གནས་ཤིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཉིད་དེ་ཉལ་བས། བཙུན་མོ་ཀུན་གྱིར་སོང་ནས། རགས་དང་མེ་ཏྲིག་ཀུན་བཞུས་པ་
 དང་། དང་སྒྲོང་ཞིག་ལུས་དང་པོར་བསྒྲུང་ནས། བཟོད་པ་སྒྲོམ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མེ་ཏྲིག་གཏོར། བཙུན་མོ་དེའི་འཁོར་དུ་འཁོད་དེ་

༥

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༥

༡༡། ཁོས་ཉན་ནོ། རྒྱལ་པོ་གཉིད་སང་པ་དང་། བཙུན་མོ་རྣམས་མི་འདུག་ནས། སློན་པོ་བཞིས་བཙུན་མོ་བཙུང་བས། བཙུན་མོ་རྣམས་དང་སྤྱོད་གི་
 འཁོར་དུ་འཁོད་པ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོས་དང་སྤྱོད་ལ་སྦྱས་པ། བྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་བམ་ཞེས་དྲིས་པས། དེ་མ་ཐོབ་ཟེར། རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཐོབ་བམ། དེ་
 ཡང་མ་ཐོབ་པོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་བྱོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་བྱོད་ཀྱིས་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ན། བྱོད་མ་རབས་ཐ་གཤམ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་རྣམས་དང་འདྲེས་ཤིང་གནས་ན་བྱོད་
 ལུ་ཞིག་ལས་ཅི་བྱེད་སྦྱས་པས། དང་སྤྱོད་གིས་བདག་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་མོ་ཞེས་སྦྱས་པས། རྒྱལ་པོས་རལ་གྱི་ཤུབ་ནས་སྤྱད་སྟེ། བྱོད་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ས་ན་བཟོད་དང་མི་བཟོད་ལྟ་
 ཡིས་ཟེར་ནས་ལག་པ་གཉིས་བཙུང་དེ། བྱོད་སུ་ཡིན་ཟེར་ནས་བདག་བཟོད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བཙུང་དེ། ལུ་ཡིན་དྲིས་པས་ཀྱང་བདག་བཟོད་པ་ཅན་ནོ།

ཟེར། དེའི་ཆོས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཏེ། ལྷའི་བུ་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷགས་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་ལ། འདི་ལྷ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤངས་ཀྱང་བཟོད་པའི་སེམས་མ་ཉམས་
 སམ་ཞེས་དྲིས། དྲང་སྟོང་གིས་མ་ཉམས་ཞེས་སྒྲས་སོ། །རྒྱལ་པོས་དྲང་སྟོང་ལ་སྒྲས་པ། བྱོད་བཟོད་པ་ཅན་ཡིན་པར་གང་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པས། དྲང་སྟོང་ན་རེ་བདག་
 བཟོད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། ཆོག་མི་རྩུན་ན་ཐུག་འོ་མར་གྱུར་ནས། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅད་པ་རྣམས་སོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲས་མ་ཐག་ཏུ་ཐུག་འོ་མར་གྱུར་ནས། ལུས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་བཅད་པ་རྣམས་སྤར་བ་ཞིན་དུ་སོས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེར་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་སྒྲག་བསྐྱེལ་ཏེ། བདག་ཅིའི་དོན་དུ་དྲང་སྟོང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་
 དགོངས་ཏེ། འགྱོད་པ་གཞོངས་པར་བྱས་ཤིང་ཞེས་ཞུས་པས། །དྲང་སྟོང་གིས་སྒྲས་པ། བྱོད་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོན་ཐོགས་ནས། བདག་གི་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱིས། བདག་

།། གི་བཟོད་པ་ནི་ས་གཞི་དང་འདྲ་བས། སྤྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་དུག་གསུམ་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་བྱོས་ནས། སྤྱིན་བསྐྱས་ནས་འབྱུག་དང་ཐོག་དང་སེར་བ་ཕབ་ནས། རྒྱལ་པོ་གསོད་པར་བྱས་པས། དྲང་སྤྱོད་གི་བྱེད་རྒྱུས་ངའི་དོན་
 དུ་འདི་ལྷ་བྱའི་གཞོན་པ་དང་འཆོ་བ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཆོས་ལ་བརྩུང་དེ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་པོ། །དེ་
 ལྷར་དུ་རང་རེ་རྒྱུས་ཀྱང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེར་བྱའོ། ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་ནས། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་དབུལ་འཆོང་མ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་
 གསུང་། རྫོམས་ཞུས་ཏེ། སྤྱོན་ཡུལ་གཅིག་ན་བྱིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱག་པོ་སེར་སྒྲ་ཅན་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་ཞིག་གིས། བྲན་མོ་རྒྱན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ངན་ལས་

།།
 བཞུགས་པའི་ལྷ་སྒྲུ་
 །།

ཐམས་ཅད་བྱས་ཀྱང་། གོས་ནི་མ་འཛོམས། ཟས་སྟོག་ཐུབ་ཅི་མ་ལས་མ་སྟེར། ཏྲག་ཏུ་ཆོག་པ་པས་ཀན་མོས་མ་བཟོད་དེ། སྟོག་དོར་དུ་འགྲོ་སྟེ་མ་ནས། བུ་མ་པ་ཐོག་པ་ནས་ཆུ་
 ལེན་དུ་སོང་བ་ལས། ཆུ་འབྲུམ་དུ་ཡི་ཐུག་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་ཕྱུང་སྟེ་དུས་སོ། །དེར་དགོ་སྟོང་ཀ་ཏུ་ན་བྱ་བ་བྱོན་པས། བྱན་མོ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་དགའ་ནས་དུ་ཞེས་དྲིས་
 པས། འཕགས་པ་བདག་ནི་ཀས་པའི་སྟེང་དུ་ལས་ནི་ཆེ། ཟས་ནི་མེད་ང་ཁོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་མི་གུམ་བེར་རོ། །དགོ་སྟོང་གིས་ཀན་མོ་སྟོང་རང་གི་དབུལ་བ་ནི་བཙོང་ངམ་ཞེས་གསུང་
 པས། ཀན་མོ་ན་རེ། དབུལ་བ་ལ་ཉོ་མཁན་ཅང་འོང་ངམ་བེར། དགོ་སྟོང་ན་རེ། སྟོང་རང་ཁྱས་གྱིས། ཁྱས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། སྤྱིན་པ་གང་ཡོད་བྱིན་ཅིག་གསུངས་
 པས། ཀན་མོ་ན་རེ། བདག་ལ་ལྷན་པ་ལེབ་ཅི་མ་གྱི་རྒྱ་ཡང་མེད་ན། ཅིའི་སྤྱིན་པ་བྱེད། བུ་མ་པ་འདི་ནི་ཇོ་བོའི་ཡིན་ང་ལ་དབང་མེད་བྱས་པས། དགོ་སྟོང་ན་རེ། སྤྱིན་པ་བཏང་

ཨ སྐུ་ལྷན་པོ་ ཨ	<p> ཨཱ། ཁ་ཤེས་པ་ཡིན། རྩ་དང་ཤིང་ཡང་སྦྱིན་པར་འགྲོ། གང་ཡོད་སྦྱིན་པར་ཐོང་གཞན་མེད་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་བཟེད་གང་ང་ལ་དྲོངས་ཤིག སྦྱིན་པའི་ཆོག་ས་ བཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ་གསུངས། ཀན་མོས་རྩ་ལྷུང་བས། དགོ་སྦྱོང་གིས་སྦྱིན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་ཆོག་སྦྱིན་ནས། ཀན་མོ་སྦྱོང་ལ་སྦྱོང་སའི་གནས་ ཡོད་དམ་གསུངས། ཀན་མོ་ན་རེ། རང་ཐག་ཁང་བྱ་དང་ལས་བྱེད་པའི་སར་ཉལ་ལོ། །རེས་དགའ་ནི་ལྷུང་ལྷུང་གི་སྦྱོང་དུ་ཉལ་བེར་རོ། །དགོ་སྦྱོང་གི་ཞལ་ནས། སྦྱོང་ངན་ ལས་བྱེད་པ་ལ་འགྱོད་པ་དང་མི་དགའ་བ་མ་བྱེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་བསྦྱོད་ལ་ལས་གྱིས་ཤིག །གཞན་མ་སེམས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ གསུངས། དེ་ནས་ཀན་མོ་ཉལ་བའི་འོག་དུ་ཇོ་མོ་ས་དལ་གྱི་སྒོ་བྱས་ནས། སྒོའི་གཡག་ཤིང་གི་འགྲམ་དུ་རྩ་གཙང་མ་ཞིག་གཏིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། གཞན་མ་ </p>
-----------------------	---

སེམས་པར་བསྐྱད་དེ། ཀན་མི་དེའི་ཐོ་རངས་ཆོ་འཕྲོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་སོ། །དེར་ཇོ་མོ་ནངས་པར་ལང་ནས་སྦྱོན་པས། བྱིས་བདག་གི་ནང་ན། བྱན་མི་ཉི་
 འདུག་པ་མཐོང་ནས། ཀན་མིའི་རོ་ལ་གློ་པ་ཅིང་། མི་ཞིག་ལ་རྒྱུ་པ་སྦྱོན་ནས། མི་དེས་ཀན་མིའི་རོའི་རྒྱང་པ་ལ་རྩ་ཐག་གིས་བཏགས་ནས་དུད་དེ་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། །དེར་
 ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོ། དུར་བྱོད་དུ་ལྷགས་ནས་ཀན་མིའི་རུས་བྱ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། སྤྲོས་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ལྷའི་འོད་གྱིས་གྲོང་བྱིར་དེ་དག་གང་བར་བྱས་སོ། །དེར་
 ཇོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་སྐྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱང་རྩུ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོན་པ་ཐོང་། སྒོ་སྦྱིང་བྱང་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོང། དེ་
 ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གནད་ཡི་གསུངས། ། ༥ །བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་པ་བྲམ་ཟེ་མཆོ་མ་ལྟ་བུ་ནི། སྒོན་གྲོང་བྱིར་ལྷ་རྒྱ་ཁ་སྤྲིན། བྲམ་ཟེ་ལོངས་

༡། རྒྱུད་ལྡན་པ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ། བུ་མཆེ་མ་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ། གཅིག་ལ་མེ་སྒྲིན་དང་། གཅིག་ལ་མེ་འེ་བུ་རུ་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་
པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཆེས་བྱ་དགོས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་སྐྱེས་ཏེ། ས་མ་ཤིན་པོར་དེད་གཉིས་ལ་ལས་ཐབས་བསྒྲོ་བས། དེད་ཅག་གཉིས་བྱ་བ་བཏང་ལ་ནགས་ཁུང་ཞིག་ཏུ་ཤིང་རྟོག་བཞེད་ད་
ལྟ་ཆེས་ལ་འགྲོ་བ་དུག །གོས་ཤིང་ཤུན་གྱིན་པས་ཆོག་བྱས་ནས་གྲོས་བྱས། ས་མ་ལ་དེད་གཉིས་ནགས་ཁྱོད་དུ་བསྒྲོ་མ་དུ་འགྲོ་བར་ཁུས་པས། ས་མ་གཉིས་ན་རེ། དེད་གཉིས་
ཤིན་ས་ཁྱོད་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་དགོས་ཞེས་སྐྱེས་པས། མཆེ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་པ། བདག་ཅག་གྲུང་འཆི་དེས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་དགོས་པ་མེད། དེད་གཉིས་ཆེས་ལ་ཐོང་
བྱས་ཏེ། དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས། ས་མ་འེ་བུ་འཇམ་ལ། ས་མ་བཟླར་ཡོང་གིས་ཁུས་པས། ས་མས་གྲུང་གནང་ནས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ས་མ་ལ་སྤྱི་ཐུག་བྱས་

ནས་ནགས་ཁྱོད་དུ་བསྐྱོམས་པས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སྐྱེས་ནས། ས་མ་ལ་ལྷ་བ་ལ། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་ས་མའི་ཐང་དུ་སྦྱིན་པས། ས་
 མ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དག་ནས། ཁྱོད་གཉིས་ངེད་རང་གི་སྐྱེད་ཚེས་ཚལ་དུ་གནས་གྱིས་ལ། ངེད་ས་མ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཤོད་ཅིག་ཟེར་ནས། བུ་གཉིས་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་ཇི་ལྟར་དགྲོས་
 པ་བཞིན་བྱུང་ཟེར་ནས། དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིལ་པོ་ཞིག་བྱས། བསྐྱོམས་པས་ཡུལ་དེའི་བཀུར་སྟོན་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྦྱིན་གྱི་ཐོས་ནས། སྦྱོར་
 དངས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་དང་ཐུག་བྱས་ནས་དུས་དེར་ཁྱོད་གཉིས་ལྟར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་གཉིས་གྱིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩུ་འཕུལ་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆངས་
 སྦྱིན་གྱིས་བྲམ་ཟེ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ནས་པང་གིས་སྦྱངས་ཏོ། །གདན་ལ་བཞག་ནས་ཆོས་སྟོན་དངས་ནས་ཆོས་ཉན་ཏོ། །དེར་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དམག་ལ་ཆས་པ་དང་།

༄ ལྟེ། །བུ་མོ་ལ། བྲམ་ཟེ་རི་ཁྱེ་འུ་གཉིས་ལ་ངས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བཀུར་སྟེ་གྲིས་ཤིག་བྲས་པས། བྲམ་ཟེ་མེ་སྦྱིན་གྲིས་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་རི་བུ་མོས་པང་དུ་སྦྱངས་ལ་སྟན་དུ་བཞག་ནས། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་རེག་ན་དུག་ཡིན་པས། བྲམ་ཟེ་རི་རྩུ་འཕྱལ་ཉམས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལོག་སྟེ་ཆོས་ཉན་དུ་ཕྱིན་
 རོ། །དང་སྟོང་མེ་སྦྱིན་གྱི་དཀར་ཐུབ་གྱི་ནགས་ནས་རྩུ་འཕྱལ་ཉམས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྦྱོན་པ་བ་གྱི་དོགས་ནས། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་པོས་
 པང་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་སྦྱངས་ནས་གདན་ལ་བཞག་ནས་ཆོས་སྟོན་དངས་སོ། །དེར་བརྩན་མོ་རྣམས་གྲིས་རྒྱལ་པོ་དུང་དུ། རྒྱལ་པོ་རི་བུ་མོ་དང་བྲམ་ཟེ་སྦྱད་པས་རྩུ་འཕྱལ་
 ཉམས་ཞེས་སྟུས་པ། རྒྱལ་པོ་བྲོས་ཏེ། དེར་རྒྱལ་པོས་རྩུ་འཕྱལ་ཉམས་ཟེར་བ་བློས་ནས། བྲམ་ཟེ་ལ་རལ་གྱི་གདེངས་པས། བྲམ་ཟེ་གཉིས་ན་རེ། བྱད་མེད་དག་ལ་རེག་པ་རི་

༄
 རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་
 ༄

དུག་ཡོད་པས། བྱད་མེད་པར་གིས་སྤངས་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་ཉམས་སོ། །འདོད་པ་སྤྱད་པ་ནི་མེད་དོ་ཟེར། ད་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྣམ་པས་རྩུ་འཕྱུལ་ཐོབ་ཐོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་
 དག་འ་སྟེ་བཤགས་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ཏོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་དག་འ་བྱབ་ཀྱི་ནགས་སུ་གཤེགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཐོ། ། ༥ །སྟོབ་དཔོན་པར་འཇུག་ཞལ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་འདོད་པ་ལ། བྱད་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རིག་བྱེད་གཞོན་རུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ་
 གསུངས། རྩོམ་སྤྲི་འདྲ་བདོག་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྩོམ་གཞན་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པས་མིང་ཡང་བྱད་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རིག་བྱེད་གཞོན་རུ་བཏགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཡི་ཐད་ན་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། རུབ་གཅིག་མི་ལམ་ན། ལྟོ་ལྟོ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་

ལྟངས་པའི་ངོས་ལ། ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་ཤར་ནས། གཏང་མེད་དུ་ཁ་གཏང་བྱས་པས། ཉི་སྒྲ་གཉིས་ཁར་བཅུག་ནས་མཁྱིན་པ་ནས་མར་བྱར་མིད་ལ་
 སོང་བཞིག་མིས་ནས། རངས་པར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མི་ལམ་དེས་པས། མོ་ན་རེ། རམ་མཁའ་དྲངས་པ་ནི་བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཡིན། ཉི་མ་ནི་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཡིན། སྒྲ་བ་ནི་གཞུང་ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཡིན། ཁར་ཞུགས་པ་ནི། བྱེད་སྦྱིང་པོ་དོན་གྱི་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོང་ཡིན། མཁྱིན་པར་མིད་པ་ནི། སྦྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོབ་པ་ཡིན། ལྟོ་སྦྱོགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ནི། དོན་
 སྦྱོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན། ལྟོ་སྦྱོགས་ན་ཡོད་པས། ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་བར། ལྟོགས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། སྒྲོམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། གྲང་བ་དང་ཚ་བ་ཡིད་ལ་མ་

ལྷན་སྐྱོད་

བྱེད། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར། བདག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམ་ཆེད་དམ་སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་ཞག་བདུན་
འདས་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཆལ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེད་པར་མ་གྱུར་ན། མཚུལ་ཞིག་བྱས་ནས་རང་གི་ཅེ་ཅུང་ལུག་སྟེ། བྱག་གིས་ཆག་ཆག་
བཏབ་ནས་མེ་ཏོག་བགྲམ་ཏེ། བདག་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅིག། ཅིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་། བུ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅམ་པ་མདོག་སྟོ་སངས་ཇེ་བཞིག་དུང་ན་འདུག་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་དྲིས་
པས། ཀླང་པའི་སོར་མའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་པར་ཞིག་བཅད་ནས་སྟོན་ནོ། །པར་ཞབས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གོ་ནས་སྐྱུ་ལ་པར་ཤེས་ཏེ། བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། བར་སྐྱུང་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འབྲུག་

—
ལྷོ་ལྷོ་
—

༡། ལམ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས། བར་སྐྱང་ལྷ་བུའི་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་གོ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། བདག་གི་དོན་ཅི་ཡིན་དེས་པས། སྤྱི་
གཙུག་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་བསྟན་ནས། སྤྱིང་པོའི་དོན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་དང་འབྲུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་གོ་ནས་ཤིན་ཏུ་
དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བུད་མེད་མི་སྐྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་བོ་ཏའི་ཆལ་ཏུ་སྦྱོན་པས། དགོ་སྤོང་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷར་ལྷ་ན་མཛེས་པ། ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་
ལོ་རྩྱུབས་བརྒྱད་པ་ཞིག་བསྟན་པས། བོ་ཏའི་ཆལ་བུང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ལ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེ་བུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་
ནས། མཚུལ་ཕུལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྐྱང་ཕྱག་བཙུང་། མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་བཏགས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་སྤྱིང་པོའི་དོན་གྱི་མན་ངག་སྐྱང་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ལྷོ་

འཆ་ལ། ཞེས་ཞུས་པས། དགོ་སྟོང་དེ་ཅི་ཡང་མི་སྟོང་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཚོགས་བསགས་པའི་མཐུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གིས་
 ཀྱང་སྟོང་པར་གོ་ནས། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་ཏུ་གཞུང་ཆོག་གཅིག་ཞུ་འཆ་ལ་ཞུས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡི་གོ་གཅིག་པ་ཨ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་བཅས་
 པ་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྟོན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིག་བྱེད་གཞོན་རུ་དེས། སྐད་ཅིག་ལ་སྟོང་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་
 སྟེར། རྒྱ་འབྲས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་འདི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱིས་པ་རེ་ཞིག་རྗོགས་སོ། ། ཨེ་མ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་སྟེ་སྟོང་ཏུ་མ་ནས། ། པརྒྱ་ཏ་དང་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས། ། མི་ཏྲག་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སྟེ་རྩལ་དང་། ཚོགས་བསགས་སྦྱོན་པ་བཏང་དང་གསོལ་བ་འདེབས། ། བླ་མ་བསྟོན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་

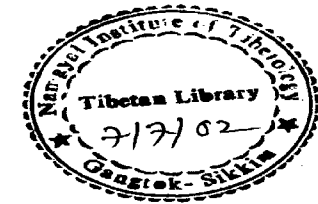
༡༡། །དང་། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་དུ་མ་དང་། །དགེ་སྤྱི་གཟུ་འབྲས་བདེན་པའི་དོན་གསལ་འདི། །སྒྲིན་འགྲོའི་སྒྲོར་དུ་འཐད་ལྷན་མ་ནོར་དང་། །
 གུ་རུ་རྩུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ལ། །ཀུས་པས་གསོལ་འདེབས་འདི་དག་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། །ཆུ་འབྲས་བདེན་པ་རང་ལ་སྒྲིན་ཚུལ་འདི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རང་འདོད་མེད་པས་
 གྲིས། །ཤེ་མ་གསོན་དང་དད་ལྷན་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས། །རང་གི་ལས་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་གདའ། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་འདམ་ཀ་ནོར་ར་རེ། །ཆོ་འདི་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཡུད་ཅམ་
 ཡིན། །ནམ་ཞག་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་སྟོར་ར་རེ། །འབྲལ་གྱིས་ལྟོ་གོས་མིག་ཉེ་འདིས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཤོར་ར་རེ། །བུ་དང་གྲོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་འདིས། །གཏན་གྱི་གྲོགས་
 དང་བྲལ་ལས་ཆེ། །ད་ལྟའི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པས། །ལོང་མེད་སྒོ་སྒྲ་ནང་དུ་བསྐྱུང་། །སྒྲི་ཆོགས་ཅན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་ཆོ་སྤྱད་པོ་ཡིན། །ལོང་མེད་པོ་ལ་ཅི་ཆ་

[illegible]

第 2

4			༄༅། །དམ་ཆོས་ཐུབ་པ་ལྟའི་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་།		
ལྷོ་			ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
2					

293



ཨ

ཨ

ཨ

། རྩེ་ལ་གསོལ་བཏབ་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱ། རྩེ་ལ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་མ་ཡོངས་པར་ཞི་བ་རྩེ་གཅིག་གནས་པའི་ངང་ནས། སྒྲན་ལྷན་པ་ཞིག་གསན་
འཆོལ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྩོན་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། བྱིད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། བྱིད་ནི་

ཅེ་གཅིག་ཡིད་གིས་ཉོན། ཅེས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གི་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ན། འོ་སྟོལ་རྣམས་མ་ཡེངས་པ་གཤམ་ཆེ། སྐམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་
 གྲང་། མ་ཡེངས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ། །མ་ཡེངས་པ་ནི་སྟོམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །མ་ཡེངས་པ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །མ་ཡེངས་རྒྱན་གྱི་བྱན་པ་ནི། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་ཡིན། །གསུངས། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། མ་ཡེངས་པ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉོན་པའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་མ་ཡེངས་པ་གཤམ་ཆེ། ལུས་ཡེངས་པའི་སྟོད་པ་ཤིང་བྱ་རྒྱུ་ཅེ་བ་དང་། བན་རྒྱན་སོར་རྒྱུ་འཕེན་པ་ལ་སོགས་མི་བྱ། ངག་ཡེངས་བའི་སྟོད་པ། གཏམ་ཤབ་ཤུབ་
 ལབ་པ་དང་། བོད་པ་ལ་སོགས་མི་བྱ། ཡིད་ཡེངས་པའི་སྟོད་པ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཡེངས་སུ་མི་

༥	༡༡། །གཞུགས། བྱད་པར་དུ་ཡིད་མ་ཡེངས་པ་རང་གཤམ་ཆེ། སྤྲུགས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཡང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་	
༦	དབང་དུ་སོང་ན། བསྐྱལ་པ་སྐྱར་མ་ལྟ་བུ་ལ་འང་སངས་མི་རྒྱ། དེ་བས་ན་མ་ཡེངས་པ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་འོ། །ཆོས་སྤྱོད་མངོན་རྟོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྡན་པས་ཉོན། །གཡེང་བ་ཅན་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་སོགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་སྒྲོབས། །འཛིག་རྟོན་བྱ་བས་ གཡེངས་ན་ཡང་དག་དོན་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར། དུན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིན་པར་བྱས་ལ། སྒྲོ་རྣལ་ལ་ཕབ་སྟེ་རིག་པ་གཞན་ལ་ མི་སྒྲོབར། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ལེགས་པར་གསན་འཆམ། དཔེར་ན་མཁའ་མཐོན་པོ་ལ་འཛིག་པའམ། ཟམ་པ་	
༧		

ཟླ་གཅིག་མ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཡེངས་པའི་སྐབས་མེད་དེ། ཡེངས་ན་གཡང་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡེངས་པའི་སྐབས་
 མེད། ཡེངས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་གོ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མ་གོ་ན་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས། ཆོས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཡང་ལ་ལྟུང་ནས་
 མཐོང་རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་མི་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་མཐར་མེད། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་པས་སྤྱད་སྤྱད་ཤིང་ཞིང་དོས་དྲག་པ་བཟོད་པའི་སྤྱད་སྤྱད་མེད་དེ། འཁོར་
 བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐར་དག་ལས་སྒྲོལ་པ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཡིན། དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛོད་ཅིག། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་གོ་ན། གནས་ལ་མཐོ་
 དམན་མེད། རྩེ་བ་ལ་རྩེ་བ་མེད། མི་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། ན་སོ་ལ་གན་གཞོན་མེད། གོས་ལ་སྐྱ་སེར་མེད། ཡེངས་སྒྲིང་ནོར་རྩེ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་

༥	༡༡། །ལུས་བྱས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་ཤིང་རིག་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཀྱི་རྟོ་ལེགས་པར་སོམས་དང་སྐལ་ལྷན་
༦	རིགས་ཀྱི་བྱ། དམ་ཆོས་འདི་ལས་གལ་ཆེ་ཅི་ཡོད་པ། འདི་ནི་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་དང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་དམ་པ་ཡིན། འགྲོ་བའི་དོན་དང་རང་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན། དོན་
༧	གཅིག་གྲུབ་པས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དམ་ཆོས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་
༨	ནས། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཉིས་ལེགས་པར་གསན་འཆལ། དེ་ལ་གསན་རྒྱུའི་ཆོས་གང་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། ཆོས་
༩	ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁ། དམ་ཆོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག་གསུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིད་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ནས་མར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུང་བཙུན་པར་

བྱེད་པ་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་དངོས་སོ། །དང་པོ་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡན་ཆོད། དེ་དག་གི་ལོ་
 རྒྱས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། ད་གདམས་པ་དངོས་ལ། སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་ལས་འདིར་སྒྲོན་འགྲོ་འི་ཆོས་སྟོན། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་དོན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་། སྒྲོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། དེམ་ཐར་སྒྲོན་པའི་རྟགས་སོ། །ལྷན་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོད་པར་བརྩོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། མཆོན་བསྟན་པ་
 དང་། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་མཆོད་པར་བརྩོད་པ་ནི། གུ་རུ་རཏྭ་ན་མོ་ཞེས་པས། སྒྲུ་ཐད་སོར་བསྒྲུར་ན། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མཐུན་པར་ཡོད་དེ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་དུག་སྟེ། དགོན་པ་དང་། རིན་ཆེ་བ་དང་། གཞོད་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། དགོས་

ཨ། འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་དགོན་པ་དང་འདྲ་བར། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 སྟེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དགོན། རིན་ཆེ་བ་དང་འདྲ་བར། སེམས་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེའི་དྲིན་བཅལ་གྱིས་མི་བྱེད། གནོད་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་
 སྟེ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་སྟེ། ཆོ་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གསོལ་བ་
 བཏང་ན་ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བདེ་སྦྱོབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའོ། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་སྟེ། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་
 རི། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ། ཇི་སྟེད་ཟབ་པའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། མདོ་དོན་སྒྲ་དྲིལ་ཉམས་ལེན་ནི། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བའི། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་

རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པ། ཞེས་པས། དེ་ཡང་། བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་པས། སྒྲིལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་
 གྱིས། གཏུལ་བྱའི་སྒྲུང་ངོར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོའི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་བཞེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་བཞེད་པ་འོ། །ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་བཞེད་པ། དཔེར་ན། ཏྲ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཁལ་སྤྱང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གཅིག་གིས་ཐེག་ །སྤྱང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱི་ཁལ་གཅིག་ལ། གཞུང་པོ་ཏི་
 སྒྲིགས་བམ་དུ་བྱས་པའི་གལ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་དེ་ཅམ་དུ་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔེར་ན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཞོག་བྱ་བྱས་ལ། རྒྱ་བོ་རྒྱ་ཐུན་ཐམས་

༤	༄༅། ཁཅད་སྒྲ་ཚ་བྱས། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྒྱ་གྲ་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིག་མཁན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་ཚད་གཅིག་ལ་
༥	ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་དེ་ཙམ་གསུངས་
༦	སོ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་མ་རིག་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། དེ་ལ་ཚད་མ་མཆིས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུག་སྟེ། དེ་ལ་འང་ཚད་མ་མཆིས་
༧	སོ། །མདོར་ན་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། མདོར་ན་པ་ལ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། ལྷགས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་ཉི་བྲི་ཆིག་
༨	སྟོང་། བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། གཉི་ལྷག་ཉི་བྲི་ཆིག་

སྒྲིང་། དུག་གསུམ་ཆ་སྒྲིམ་ས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྒྲིང་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྒྲིང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདུལ་བའི་སྒྲིང་། ཞེ་སྒྲིང་གི་གཉེན་པོར་མདོ་སྒྲིའི་སྒྲིང་། གཉི་
 ལུག་གི་གཉེན་པོར་མདོན་པའི་སྒྲིང་། དུག་གསུམ་ཆ་སྒྲིམ་ས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲིག་སྒྲིང་རྒྱམ་ས་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་སྒྲིང་དེ་རྒྱམ་ས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་གསང་སྒྲིག་སྒྲིང་མེད་པའི་
 ཁོངས་སུ་འདུས་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་འདུལ་གསང་བ་སྒྲིང་པོ་ལས། འདུལ་བ་མདོ་སྒྲིང་མདོན་པ་དང་། །དམ་ཆིག་སྒྲིབ་དང་བསྒྲིབ་པ་དང་། །སྒྲིབ་དང་གསུང་དང་ལུག་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུད་། །སྒྲིག་ས་
 བཅུ་རྒྱམ་ས་སུ་རབ་བྲག་ས་པ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས་འབྲེས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །ཇི་སྒྲིང་ཟབ་པའི་ཆོས་ལའད་ཀྱང་། །ཞེས་པས། ཟབ་པའི་ཆོས་བཀའ་བསྐྱུ་ན་བཅོས། །ལུང་
 མན་དག་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱུད་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། མདོ་དོན་འགག་བྲིལ་འདི་ཞེས་པས། དེ་རྒྱམ་ས་ཐམས་ཅད་མདོ་འགག་

༥	༡༡། །ཏུ་བྱི་ལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་འཆལ་ལོ། །ཉམས་སུ་ལེན་ཆུ་འདིར་ནི། སྤྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་བྱབ་པ་ལྟ་ནི་བྲིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་
༦	བ། །སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། །ཞེས་པས། དགོ་སྒྲོར་བྱུན་བཞིར་བྱེད་ཀྱང་། ཐོག་མར་དགོ་བ་སྒྲོན་འགྲོ་ནི་ཆོས་དང་། བར་དུ་དགོ་བ་དངོས་གཞི་ནི་ཆོས་
༧	དང་། ཐམར་དགོ་བ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་ནས་འདོན་དགོས་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉམས་ཀྱིས་
༨	གསུངས། །མ་འོངས་ཉམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པས། ཆོས་རྗེས་སུ་བྱུན་པ་ནི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དམ་པ་ནི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་
༩	དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐམར་དགོ་བ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་བྱུང་འཇུག་གསུམ་ལྟན་གྱིས། །ཞེས་པས། སྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོམ་ཚུལ་མང་དུ་

གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཞིག་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བྱི་
 རང་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུམ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་རྩི་རྩི་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་འདག་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །བྱང་འཇུག་ཅེས་པ། མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོན་འགྲོའི་བྱང་འཇུག་སྒྲོན་
 ཏོ། །སྒྲོན་འགྲོ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྩིའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་དུས་རིང་ཕུང་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱང་འཇུག་ །སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་
 པའི་སྐབས་སུ་མཁྱལ་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ཞེས་པས། བྱང་འཇུག་ཏུ་བྱ། སྒྲོན་འགྲོ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།

༤	༡༡། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལུ་བ་བྱང་འཇུག་ཏུ་བྱ། སྟོན་འགྲོ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱང་
༥	འཇུག་ཏུ་བྱའོ། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་འཇུག་ཏུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་ལྟན་ཞེས་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩིས་གསུམ་དང་
༦	ལྟན་པའོ། །བཞི་པ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྣལ་ནི། ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་གྱུར་ན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པར་
༧	འགྱུར། ཞེས་པས། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དོན་གནད་ཆེན་ནི། སྤྱོད་ཕྱི་དྲོ། སྤྱོད་ཐོར་ངས། ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་དཀའ་བ་སྤྱོད་མི་
༨	དགོས་ཏེ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་རང་ལ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྩིས་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འོན་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་

མཐོང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་བམ་སྒྲུལ་ན། དེ་བཞིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །ཐེག་པ་ལ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱུ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་
གུར་ལས། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། ཐེག་པ་རྣམ་
པ་གསུམ་དག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། །བཙུན་མོ་ལྷ་གའི་ཆོགས་ལ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། མདོ་བྱུང་འདས་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་
ཉན་ཐོས་ནི་འོ་མ་ལྟ་བུའོ། །རང་རྒྱལ་ནི་ཞོ་ལྟ་བུའོ། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་མར་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་མར་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཞུན་མར་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་བསྐྱུ་ན་

མཐོང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༥	༡༡།	ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་
༦		པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འདུས་སོ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། ཞེས་རབ་ཆེ་ཆུང་དང་སྦྱང་རྗེ་ཆེ་ཆུང་སྟེ། མདོ་ལས། ཞེས་རབ་སྦྱང་རྗེ་མེད་པ་ཡང་། ཐེག་པ་
༧		ཆེན་པོ་ཁས་ལེན་པ། ཁྱེད་ལོས་སེང་གོ་ཡིན་ཞེས་མཆུངས། ཞེས་སོ། ཤགས་པ་སྟོན་པའི་ལྷན་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་དོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཨ་ར་
༨		ལིའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་གྱིས། ཤ་རོལ་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་དང་། སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། ཞེས་པས། དེ་
༩		གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། ཤ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ཏུ་ཚོགས་བསགས་ནས། རྒྱུ་བྱུང་ཆུབ་མཚན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་ཤ་རོལ་ཏུ་

སྒྲུབ་པའི་ཆུང་མ་ལྟར་

སྒྲིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལ་སྒྲིན་དུ་བལྟས་ནས། གནས་སྐབས་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། གཏོད་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཟང་དང་སྒྲིན་པའི་སེམས་དཔའ་ལ། །སེམས་དང་བྱུང་པར་འགྲོ་བ་ལས། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་གསུམ། །སྒྲིན་དུ་རྩོལ་བ་མཛད་ཅེས་བརྗོད། ཅེས་པས། ཡོ་ག་རྩེ་མོ་ལས། བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ནི། །གཞན་གྱིས་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། སྒྲུ་འཕུལ་གསང་སྦྱིང་ལས། འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ལམ། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །འདི་ལས་གསང་བའི་ངེས་དོན་མེད། ཅེས་སོ། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། བསྐྱལ་པ་བྱེད་པར་རྟེན་དཀའ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བརྩོན་ལྷན་ལ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་

༡༡། སྟེར་བས་ན། །འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་མིང་ནས་འབོད། །ཅིས་སོ། །ཐེག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། །རྒྱ་གར་ནའང་པརྟེ་ཏ་རྒྱམས་འདོད་ཚུ་ལ་མི་
 མཐུན་པ་མང་སྟེ། །ནང་གི་གཡ་ཆེ་ཤོས། །མངའ་བདག་མི་ཏི་པའི་བཞེད་པས། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་སྲུང་མི་རྒྱ་གསུངས། །འོ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་འདི་ཅམ་དུ་
 བསྟན་པ་ལ། །དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་གསུངས། །འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་དགོས་གསུང་། །ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པའི་བཞེད་
 པས། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། །བདེ་བས་སྟོབ་པ་ཡོད་མེད་དང་། །སྟེར་བས་སྟོབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བྱས་གསུང་། །དེ་ལ་བདེ་བས་སྟོབ་པ་བྱ་བ་སྟེ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡོད་
 དམ་མེད་བྱས་ན་མེད་དེ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དགའ་ཐུབ་དགའ་སྟེང་བྱས་ནས་གཞོད་སངས་རྒྱ་བར་འདོད། །སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་

སྤྱད་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་ན། གསང་འདུས་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་མས་ལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་སྤྱད་པས་འགྲུག། ཅིས་སོ། །མ་རྒྱ་
 མ་ཡ་ལས། དག་འདང་བདེ་བས་འགྲུག་པར་འགྲུར། ཅིས་སོ། །དེ་བས་ན་སྦྱོབ་པའི་བྱད་པར། འོ་ན་སྤྱར་བས་སྦྱོབ་པ་དེ། ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡོད་བྱས་ན། སར་སྦྱིན་པ་
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད། གསང་སྤྱགས་པ་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་
 དེ། རྩོམ་གྱི་ལས། རྩོམ་འི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ན། སྦྱོབ་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། ཅིས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོབ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། །
 སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱལོ། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྦྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཅིས་པ་དང་། མ་རྒྱ་སྤྱ་ཡ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་རྒྱལ་

<p>༥ བུ་ཕོ་མོ། ༦</p>	<p>༡༡། །འབྲོར་པས། །ཏྲ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་གིས་ནི། །རྫོང་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། །ཟླ་བ་དུག་གིས་ངེས་པར་འབྱུག། །ཅིས་པ་དང་། །དུག་པ་ རྫོང་འཆང་གི་དགོངས་པ་ཟླ་བ་དུག་ན་འབྱུག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། །ཆོས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། །སུ་སི་ཏི་ཀ་ར་ལེགས་པར་ འབྱུག་པའི་རྒྱུད་ལས། །དོན་གཅིག་ལ་ནི་མ་ཆོངས་པ། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་ཡིས། །དབང་པོ་རྣམ་པའི་དབང་བྱས་ནས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཅས་གང་ལྟ་བུ་ལ། །དེའི་ནང་ནས་ཞག་ཉ་མིག་གང་ལྟ་བུ་དེ། །དམ་ཆོས་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་པས། །འདི་ཉམས་སུ་སྤྲངས་ ན། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོས་སོ། །ད་འདི་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོན་གོ་ཅི་སྟོན་སྟུམ་ན། །སྟོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཞིག་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 313</p>
------------------------------	--	--

མཛེས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྲིས་པ་འོ། །དང་པོ་མཛེས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་ནི། ཐོག་མར་དགོ་བ་སྒྲིན་འགྲོའི་ཆོས། །ཞེས་པས། ཐོག་མར་སྒྲིན་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 བཞི་ཚུགས་པ་ཞིག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིན་འགྲོའི་དེ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་
 གྲན་ན། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་མི་བསྒྲོག། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན་དམ་པའི་ཆོས་མི་དྲན། ཆོས་མ་དྲན་པས་དོན་ཉམས་སྤྱི་མི་ལོན། དེ་མ་ལོན་པས་མི་ལྷས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་
 ལ་སོང་བའོ། །དེ་བས་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ་འོ། །མཚལ་མ་ཕུལ་ན་ཆོག་ས་མི་ཚོགས། ཆོག་ས་མ་ཚོགས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྱུར། དོན་མ་
 གྱུར་ན་སྤྱད་པོ་མཛོ་མེད་དུ་འགྲོ་བས། མཚལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་ལ་གསོལ་བ་མ་བརྟའ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འཇུག། བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ཞུགས་ན་ཉམས་སྤྱི་མི་སྒྲི།

<p>ཐ ཐུགས་ཀྱིས་ ཐ</p>	<p>༡། སྟོང་བ་མ་སྟེས་ན་རྟོགས་པ་མི་འཆར་བས། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རང་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བར་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པ་མ་དག་པས་ལན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྟེག་པ་སྟོང་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། སྟེག་པ་མ་དག་ན་སྟོམ་མི་སྟེ། སྟེས་ཀྱང་འགྲིབ་པ་མ་གྲོགས་ཤིང་གོགས་སུ་འགྲོ་བས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས་ལ་བརྩོན་འཆལ་ལོ། །སྟོན་འགྲོ་བཞི་པོ་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་མཆུལ་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་རྣམས་རྒྱས་པར་སྟེ་ན་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་དོ། །བསྟུ་ན་སྟེ་ལོངས་སྟོང་ལ་ཆགས་པ་དང་། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དག་བཤེས་ཅུ་ལུང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད། དེའི་གཉེན་པོར་མཆུལ་འབུལ་བ་ཡིན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 315</p>
-------------------------------	---	--

ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཞེ་སྒྲུབ་ལ་འདུག་པར་སྤྱོད་ན་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་ཡོད་དོ། །བསྐྱུ་ན་ཡུན་རིང་བ་དང་དོས་དྲག་པ་ལོ། །དེའི་
 དབང་དུ་སོང་བ་སེང་གོ་རྒྱུ་ལྟར་ལོ་ལྟུང་སོ། །ཞེ་སྒྲུབ་གི་གཉིན་པོར་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པ་ལོ། །གཉི་མུག་ལ་རྒྱུ་མ་པར་སྤྱོད་ན་ཉི་མེ་
 ཆིག་སྟོང་ཡོད་དོ། །བསྐྱུ་ན་མ་རིག་པ་ལོ། །དེའི་དབང་དུ་སོང་ན་སྤྱོད་པ་རང་སྟོར་བའི་ལོ་ལྟུང་སོ། །གཉི་མུག་གི་གཉིན་པོར་སྤྱི་ཉི་དགའ་སྤྱད་བྱ་བ་དང་། བར་སྒྲོམ་བསྒྲུབ་བྱ་
 པ་ལོ། །དུག་གསུམ་ཆ་སྒྲོམས་ལ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་ཡོད་དོ། །བསྐྱུ་ན་རྩ་བ་ལེ་ལོ་དང་སྒྲོམ་ལས། དེའི་གཉིན་པོར་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་
 པ་དང་། བར་བརྒྱུད་གི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལོ། །མདོ་དྲན་པ་ཉི་མེ་བཞག་ལས། ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ནི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་ཡོད་པ་དེ། །དེ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། ལ་ཚེས་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཁེས་པ་དང་། འདུལ་བ་རྣམ་ངེས་ལས། ཚེས་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་བ་ནི། འདུལ་བ་མ་ ཡིན། ཚེས་མ་ཡིན། སྟོན་པ་ངའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན། ཚེས་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ནི། ཚེས་འདུལ་བའོ། སྟོན་པའོ། སྟོན་པ་ངའི་བསྟན་པའོ། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུང་ཐོབ་ ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཚེས་མ་ཚེས་ས། །ཡིད་འོང་གི་ནོར་དང་འཕྲད་ན་མཛོན། །དགག་སྒྲུབ་མེད་ན་ཚེས་པ་ཡིན། །ཞེ་འདོད་མེད་པ་ཞིག་ཅིས་སུ་ ཆེ། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ཚེས་མ་ཚེས་ས། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་འཕྲད་ན་མཛོན། །རྒྱུད་དུལ་པོར་སོང་ན་ཚེས་པ་ལགས། །བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེས་པ་ཞིག་ཅིས་སུ་ཆེ། ཉོན་</p>
----------------------	--

མོངས་གཏི་ལྷན་མོངས་མ་མོངས་། ལྷ་བའི་དོན་ལ་དྲིས་ན་མཛོན། དོན་ཐོགས་རྩལ་མཛོན་མོངས་པ་ཡིན། ལྷན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཅིས་སུ་ཆེ། ཉོན་མོངས་ད་རྒྱལ་མོངས་
 མ་མོངས་། རང་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་བརྗོད་ན་མཛོན། རང་སྒྲིན་ཟད་ན་མོངས་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཞིག་ཅིས་སུ་ཆེ། ཉོན་མོངས་ལྷན་དོག་མོངས་མ་
 མོངས་། མཉམ་གཉིས་གཡོག་པོ་བཅོལ་ན་མཛོན། གཡོག་གུས་པར་བྱེད་ན་མོངས་པ་ལགས། ལྷན་གོང་དུ་འཁྱུར་བ་ཞིག་ཅིས་སུ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་འགྲོའི་
 ཆོས་ལ་ཆོགས་ལམ་འདུས་ཏེ། ཆོགས་ལམ་དང་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། ལྷན་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་འོ། ལྷན་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ལྷན་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་འདུས་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་འདུག་པ་

༡། གཡམ་པོ་ཡིན། རྩོད་འདུག་པ་མེ་ལས་གཡམ། བྱག་དང་ཆུ་སེར་འདུག་པ་ཆུ་ལས་གཡམ། འད་རུས་པ་འདུག་པ་ས་ལས་གཡམ། དབུགས་
 རི་རྩུང་ལས་གཡམ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་གྲོང་པའི་དངོས་པོ་གཡམ་པོ་དེ། ཁོ་རང་ལེན་དུ་བྱུང་དུས་གཏད་དགོས་པ་དང་འདྲོ། ཁོར་བ་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། ཆོགས་རྒྱག་
 གི་ཡུལ་མི་རྟག་པ་བསྒྲེལ་པ་ལ་འདུས་ཏེ། དེ་ཅི་འཁྱིར་ཞེ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་ལེགས་ཉེས་གཉིས་སུ་ཆོར་བ་ཡང་མི་རྟག། དེ་བཞིན་དུ། རྩ་བ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ།
 དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ། ཁོས་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མི་རྟག་པ་བསྒྲེལ་པར་འདུས་ཏེ། དེ་ཅི་འཁྱིར་ཞེ་ན།
 རྩེས་པ་འཆོ། འདུས་པ་འབྲེལ། བསྐྱེད་པ་འཇོག་པོ། བསྐྱེད་པ་འཇོག་པོ། བསྐྱེད་པ་འཇོག་པོ། བསྐྱེད་པ་འཇོག་པོ། བསྐྱེད་པ་འཇོག་པོ། བསྐྱེད་པ་འཇོག་པོ། བསྐྱེད་པ་འཇོག་པོ།

ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་ཚོགས་ཅི་ཤར་ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འོ། །མདོ་ལས། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ རྒྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། ཅིས་པ་
 རྒྱེ། ལུང་མན་ངག་ཏུ། ཚོས་རྗེས་བྲིད་འདི་འདྲི་སྐབས་སུ་ནན་ཆེར་མཛད། རིག་པས་གཞལ་གྱུང་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་མ་རྒྱེས་ན་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ངོ་། །འཆི་བ་མི་
 རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་རྒྱེས་ན། ཚོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་སྒྲོག་གོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་ནི། དག་བའི་ཚོས་མ་རྒྱེས་པ་རྒྱེས་པ། རྒྱེས་པ་རྒྱེས་པ། གདམས་ངག་ཏུ་མཆུལ་འབུལ་བ་
 དང་མཐུན་ནོ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ན། དག་བའི་རྩ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་པའི་ཐབས་ལ་དམིགས་ནས་མཆུལ་འབུལ་བ་ནི། མི་འཛད་ཅིང་སྒྲུར་བསགས་པ་རྣམས་འཕེལ་
 རྒྱས་སུ་གཏང་བ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཚོས་མ་རྒྱེས་པ་མི་རྒྱེ། རྒྱེས་པ་རྣམས་སྦྱོང་བ་ནི། གདམས་ངག་ཏུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་དང་མཐུན།

འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་། བཞི་པོ་ནི་སྤྲུལ་མའི་རྩུ་འཕྱུལ་འབྱུང་དང་མཐུན་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། འདུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་བཏབ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་བའོ། །སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སེམས་ཡུལ་སྤང་
དང་། རྟོག་པ་གང་ལ་ཡང་མ་ཡོངས་པར། མོས་གུས་ཆིག་གྲོལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སང་བྱ་གནངས་བྱའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱི་བཞོལ་དུ་
མ་སོང་བའི་གསོལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདེབས་པའོ། །སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་མོས་གུས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་དེ། ཉལ་ཡང་། འགྲོ་
ཡང་། ཟལ་ཡང་། འབྱུང་ཡང་། འདུག་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་ལ་མོས་ཤིང་གུས་པ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་པའི་རྩུ་མཚན་ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་མའི་མོས་

ཨ	༡། །གུས་འདི་ལམ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་། ལམ་སྐྱར་ལ་ཆོད་ཆེ་བའོ། །མདོར་ན་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་ཆོགས་ལམ་
ཧྲ	སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་མང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། ལམ་ལྷ་ལ་བསྐྱོད་པར་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མ་མཉེས་པས་ཆོགས་ལམ་
ཧྲ	བསྐྱོད་ནས་ནི། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་སྐྱར་ལམ་སྐྱུང་པར་བྱ། །དག་སྐྱང་འབྱོངས་པས་མཐོང་ལམ་ཆེན་པོ་འཆར། །དགོངས་པ་རྩོགས་པས་སྟོམ་ལམ་ཡོན་ཏན་ཅན། །འོ་
ཧྲ	རྩེའི་གདུང་བསོབ་ཐར་ལམ་ས་བཅུ་འཁོར། །ཞེས་འབུང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི། ལམ་གྱི་ཆུང་འོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འབད་རྩེ་ལ་གཤམ་ཆེའོ། །ད་འདི་ནས་
ཨ	ཆོས་གྱི་དོན་གོ་ཅི་སྟོན་སྟུམ་ན། སྟོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩེ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཞིག་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་

དང་། ཚེགས་ཚེགས་པའི་ཆེད་དུ་མཛེས་པ་ལྟུང་པའི་ཆེད་དུ་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་འདག་པའི་ཆེད་དུ་རྩིས་པ་དཔའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་
 བའོ། མི་རྒྱུ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་རྒྱུ་པ་དངོས་དང་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྒྱུ་པ་འཆི་བ་ཐུན་བཞིར་བསྒྲིམ་། ཞེས་པ་ལ་ཕྱེན་གསུམ། ཕྱི་སྒྲིལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་མི་རྒྱུ་
 པ་དང་། བར་དུས་བཞི་འགྱུར་བས་མི་རྒྱུ་པ་དང་། བར་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་མི་རྒྱུ་པའོ། མི་རྒྱུ་ཅེས་པས། དང་པོ་ཕྱི་སྒྲིལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་མི་རྒྱུ་སྟེ། དབུས་གྱི་རི་བོ་
 མཚོ་གར་པ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བོ་བདུན། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད། མཐའི་ལྷགས་རི་ལྷ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་མི་རྒྱུ་སྟེ། དུས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་
 བ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཞེས་པ། ད་ལྟོ་ཉི་མ་འདི་བས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ་བཞི་ག་ཤར་ནས། ས་རྒྱན་མེད་པར་བསྐྱལ། ཅི་ཤིང་སྒྲིལ་འབྱུང་བསྐྱལ། དེ་བས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ་

༥

ཐུགས་རྒྱུ་

༦

༡༡། །བ་གཉིས་ཤར་ནས། །འབབ་ཆུ་དང་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ། །ཉི་མ་བཞི་ཤར་བས། །མ་དྲོས་ཆུ་བོ་བཞི་བསྐྱམ། །ཉི་མ་ལྔ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱམ། །ཉི་མ་དུག་པས། །རྒྱ་མཚོ་འི་ཆུ་མེ་ལོང་གང་ཅམ་དུ་བསྐྱམ། །དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལས་བདུན་འབྱུར་གྱིས་ཆ་བཞི་གཤམ་ནས། །སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་མེས་ཆོག་
 ནས། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཅམ་དུ་མེ་འབར་ནས། །ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱལ་པའི་ཆུ་དང་། །བསྐྱལ་པའི་ཆུ་དང་ཇི་ཇི་ཀུན་འཇོམས་
 བྱ་བ་ལངས་ནས། །འཇིག་པར་འབྱུར་རོ། །འབྱུལ་པའི་ངོ་ལ་བརྟན་བརྟན་འདྲ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མ་ཡིན། །མི་རྟག་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེན་ལོག་སྤོང་སྤོང་
 ལས། །སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་རི་རབ་ལྷན་པོ་དང་། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་བའི་མཚོ་ཆེན་བདུན། །སྤིང་བཞི་སྤིང་ཕན་ལྷགས་རི་ལུ་ལྷུང་རྒྱམས། །འཇིག་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་པའི་

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟར་སྒྲིབ་པ་

མེ་འབྱུང་བས། །ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པས་ན། །བརྟན་ཞིང་སྤྱོད་པ་འདྲ་ཡང་རྟག་མི་བྱུང། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་འབྱུར་
བས་མི་རྟག་པ་སྟོན་པ་ནི། མི་རྟག་ཅེས་པས། དབྱར་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཁ་དོག་སྟོབ་དང་སེར་བ་དག་ར་དམར་དང་། སྟོན་འབྱུང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
སྐྱེན་ཞིང་འབྱུར་བས་མི་རྟག། དགུན་གྲང་ཞིང་སྐྱེ་བས། སྟོན་དཔྱིད་སོན་མ་ཕྱི་བཀོལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འབྱུར་བས་མི་རྟག། ལོ་ལོགས་ཉེས་ཐན་ཞོད་ཆེ་རྒྱུད་། ས་མཐོ་དམན་རྒྱུད་
ལྷང་འགྲིབ། མེ་བསོ་ལྷོ། རྒྱ་སྐྱེ་འགྲི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག། མདོར་ན་ལོ་དང་ཟླ་བ་མི་རྟག། དབྱར་དང་དགུན་དུ་མི་རྟག། སྟོན་དང་དཔྱིད་དུ་མི་རྟག། ཟླ་སྟོད་དང་
ཟླ་སྟོན་དུ་མི་རྟག། ཁ་སང་དེ་རིང་མི་རྟག། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མི་རྟག། སྟོན་དང་ཐོ་རངས་དང་། ཞག་དང་ཟམ་དང་། རྟག་པ་སྤྱི་མི་རྟག་འབྱུར་བར་ངེས། ས་རྩི་བྲག་ ཅི་

མེ་འབྱུང་ལྟར་

༡། ཤིང་ནགས་ཚལ། རུ་ཐོ་རུ་ཕན། ཉི་ཟླ་འཆར་རུ་བ་དུས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་རྣམས། ཏྲག་པར་ཨི་འདུག་བསམ་མཚོ་ལེགས་པར་བོང་། ཞེན་ལོག་
སྤོང་སྤོན་ལས། དུས་བཞི་འཁོར་ཉེ་མེད་པས་ན། འདྲུར་ནི་དོད་སྤྱོད་གུན་ནི་གྲང་ཞིང་བསྐྱམ། ལོ་ནི་ལེགས་ཉེས་བཅའོད་ངེས་པ་མེད། ཅི་ཐོག་ལྡོག་ཤིང་ལོ་མ་རབ་རྒྱས་
ཀྱང་། འདྲུས་ཀྱི་དོད་བྲལ་རྒྱུང་གི་མི་ཏྲག་གོ། འདྲུས་བྲས་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་པའི་ཤ་བྲག་མི་ཏྲག་འགྱུར། ཤ་བྲག་པར་བྱང་ལ་དོག་ལེགས་ཀྱང་དུས་ལ་སྤྱར་བར་ངེས། ཏྲག་པ་
ལེགས་པ་ཅི་སྤྱིར་བསྤྱར་ནས་འགྲོ། འདྲུས་ལོགས་ཉེ་མི་ཏྲག་དགོངས་པ་ལྡོས། ཞེས་སོ། ཤ་སྤྱུམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་ཏྲག་པར་བསྤྱན་པ་ནི། འཆི་བ་བྱུན་བཞིར་བསྐྱོམ་
ཅས་པའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིས་ཀྱི་ཉིང་ལ་འཆི་ངེས་པ་དང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་དུས་སྤྱི་ཅིས་ཕན་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་

དང་། དེ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱིར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཆི་ངེས་པར་བསམ་པ་ལ་བཞི་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་ཀྱང་འཆི་ངེས། བདེ་བ་
 དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱན་གྲགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱད་ལ་སོགས་ཏེ་འདོད་ཡོན་དང་། རྣམ་མེད་ཅིང་གཟུགས་བབ་བ་དང་། ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་འབྱུར་
 བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡུལ་གཞིས་ཁང་ནོར། ཏེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་སྤུམ་ཆོགས་ཀྱང་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་
 འགྱུར་བས། དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱཞིང་། འཆི་ངེས་པར་བསམ་མོ། །མི་རྟག་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་མེད་མི་རྟག་ལང་ཆོ་རྟག་པ་མིན། །འབྱུར་བ་མི་
 རྟག་སྤྱོད་ཀྱང་རྟག་པ་མིན། །སྤྱོད་པོ་མི་རྟག་ཏིང་གིས་ཏེན་གྱུར་ན། །འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོ་མི་རྟག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་འཆི་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བཟར་འབབ་ཆུ་འཇམ། ཉི་མ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་སོའཇམ། འག་ཅན་བྲི་མུན་གཏུགས་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འང་རང་ལ་ལོ་ གཅིག་སོང་གིན་འཆི་བ་ལ་ཐག་ཉེར་སོང་། ལོ་གཉིས་སོང་གིན་ཉེར་སོང་། ལྷ་བ་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་། ཞག་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་འཆི་བ་ལ་ཐག་ཉེར་སོང་། ཞེན་ལོག་ སྤོང་སྤོན་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བག་མེད་བདེ་བར་རིགས་མ་ཡིན། །ཆོ་འདིར་མི་རྟག་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་འབབ་པ་འདྲ། ཉིན་མཚན་གཉིས་པོ་ཕྱེགས་ནས་ཆོ་ལ་ ཟད། །ཕུང་པོ་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་བྱིལ་པ་འདྲ། །ད་ལྟ་འབོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་པ་ཐོང་། །ཞེས་སོ། །ཆོ་མས་གྲིམ་དོ་ལས། ཆུ་རྒྱུན་དགའ་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱུན། །བསྐྱོག་པ་མེད་པ་རི་ ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་མི་ཡི་ཆོ་འགྲོ་བ། །སྤྲུལ་ནི་བསྐྱོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས། ཆོ་སྐད་ཅིག་གུང་མི་སྤོང་། ཉི་ལྷ་བས་མགྲོགས་པར་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་བྲི་ལ་</p>
----------------------	---

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དཀར་ནག་གི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། ཆོ་ལ་སྤྲོད་དབང་མེད་པ་ཆ་མེད་དམ། ལས་བྲེལ་བ་ཞོག་ལ་རིངས་པ་དམ་
པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འཆི་ངེས་ཏེ། ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གཡར་པོ་ཡིན་པས་གཏོད་དགོས། ལ་འདི་ས་ལས་
གཡར། བྲག་ཆུ་ལས། རྩོད་མེ་ལས། དབྱགས་རྒྱུང་ལས་གཡར་བའོ། ཆོ་མས་ལས། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག། སྤྲེའི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། སྤྲེས་ནས་
ལི་བར་འབྱུར་བས་ན། རྟེན་པས་སྤྲུང་བར་ཞིན་བདེ། ཞེས་སོ། ཆོས་རྒྱུ་འཇིགས་ནས། འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་སྤྲུ་ལུས་འདི། འཁོར་སྤྲོད་ཅུ་བ་རུལ་བ་འདྲ། འཁོར་སྤྲོད་ནམ་
འབྱེལ་ཆ་མེད་སྒྲོམ་དུ་གཤེགས། སྤྲུ་ལུས་ནམ་འཇིག་ཆ་མེད་སྒྲོམ་དུ་གཤེགས། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་སྤྲོད་གྱི་མི་ཆོ་སྤྲུ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པས་ཀྱང་འཆི་ངེས་ཏེ། མ་ལི་

<p>པ ཉལ་མཁའ་པ་ པ</p>	<p>༄༅། །བར་ལུས་འདུག་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡང་མེད། རྒྱ་བས་ཐོས་པ་ཡང་མེད། འཆི་འམ་མི་འཆི་ཆ་མེད་སྟུང་ནས་ཐེ་ཆོམ་བ་པ་ཡང་མེད། སྟིང་རྩེ་ པར་དཀར་པོ་ལས། དགོ་སྟོང་དག་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱི་མར་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་སྟེས་ནས་མི་འཆི་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་མདོ་ ལས། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཞོན་སྤྱིན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལྟ། །འཆི་བའི་ཞགས་པ་མི་བཟད་པས། །ཐམས་ཅད་དབང་མེད་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ། ཆོས་རྩེ་གཞོན་རུ་སེང་གའི་ཞལ་ནས། ལ་ལ་སྟེ་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ལགས་ཀྱང་། །ལ་ལ་བཞད་གད་ལྟ་མོ་བྱེད། །ལ་ལ་ཉི་ཡང་ལ་ལ་བྱེད་མི་ཉེས། །གཅིག་ཉི་གཅིས་ཉི་ རང་ལ་ངེས་མོས་འབབ། །འཆི་ཀར་འགྲོད་པ་འོང་དོ་སེམས་ལ་ཞོག །ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གཞོན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་དབང་</p>	<p>Sungreb Gyurpal Kharg 331</p>
------------------------------	--	--------------------------------------

མེད་དེ། ལྷུང་དུ་འཆི་ངེས་པས་རང་ཡང་སྒྲིད་དབང་མེད་ཅིང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་འཆི་བ་ངེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཆེ་ལ་
ངེས་པ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ཞག་འག་འནས་འཆི་འམ། རྩ་བ་གཅིག་ནས་འཆི་འམ། ལོ་གཅིག་ནས་འཆི་འམ། ལོ་འག་འནས་འཆི་འམ་ཆ་མེད། གཞོན་པ་ལ་འཆི་བ་
མི་རན་བྱ་བ་མེད། དར་མ་ལ་འཆི་བས་མི་ཚུགས་བྱ་བ་མེད། ཀས་པ་ལ་འཆི་བ་ཡོལ་བྱ་བ་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟུབ་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་རི་ཆེ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། །དེ་རིང་སང་
ཙམ་རྩྭ་བའམ། །ལེ་རི་རྩམ་པར་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་དགོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱི་ཞལ་ནས། ལ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བ་མཐོང་། །
ལ་ཅིག་སྟེས་དུས་འཆི་བ་མཐོང་། །ལ་ལ་རྒྱས་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་ལ་འཆི། །ང་ཡི་ལུས་འདི་གཞོན་ཞེས་པའི། །གསོན་པོའི་གདང་གྲོས་ཅི་ཞིག་འཆའ། །

<p>ཨ ཨ་ཨ་ཨ་ ཨ</p>	<p>༄༅། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། ལྷ་བ་དང་བེལ་པ་དང་འཇའ་སྒྲིན་དང་བྲུང་མེད། གཟུགས་བབ་ཡང་མི་རྟག་ ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་འདྲའོ། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། མི་རྟག་སྒྲིན་དང་མཚུངས་ཤིང་བེལ་པའི་ཐིགས་པ་འདྲ། ཞེས་སོ། །ལུས་འདི་སྒྲིན་ས་བལྟས་ན་པགས་པའི་གསོལ། བད་ ནས་བལྟས་ན་མི་གཙང་འདམ། སྒྲིན་དང་བར་གསུམ་རུས་པའི་མཁའ་པ། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལུས་འདི་དན་སྐྱུགས་མི་གཙང་གང་། ལྷ་བ་རྟོལ་པ་ཅུ་ལྷུར་ལྷུར་ བྲུང་ནས། འཇིག་ཅིང་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འམ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཇིང་བ་དང་རྟག་ཁྱག་རང་བཞིན་ཅན། འདི་ལ་སུ་ཞིག་གུས་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། ། གསུམ་པ་འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། བད་འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷོ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་། ཡེ་འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་</p>	<p>Sungshu Gyurpal Wang 333</p>
---------------------------	---	-------------------------------------

འཆི་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་མང་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བས་ཏེ། །གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་
འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཟས་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བརྒྱུད་ས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། འཆོ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པའོ། །བཞི་
པ། སྤྱང་བ་རྟག་མི་བཟོད་པས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། རྩ་བུར་ལྟ་བུ། སྤྱི་གཞུ་ལྟ་བུ། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ། འཇའ་སྤྱིན་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཀྱུན་རྫོབ་འབྱུལ་སྤྱང་དངོས་པོ་མེད། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འགྱུར། །ཨ་འཐས་བདེན་པར་མ་
འཛིན་ཨང་། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཞེན་ལོག་སྤོང་སྤོང་ལས། སྤང་པོ་མི་རྟག་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་ནས་འགོ། །དར་མའི་ལུས་ནི་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་སྤོགས། །འཆོ་བའི་སྤོག་ནི་

༡། འཆི་བདག་བདུད་གིས་སྒྲུབ་པ། དཔེར་ན་ཆུ་འབྲུམ་གཤམ་ཁའི་སྤྲོད་པོ་འདྲ། ཞེས་སོ། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། བུ་སྟོན་པ་བྲིད་དབུས་སུ་བཞུད་
 ཅ་ན། རེས་འགའ་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་བའཆར། ལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་བའཆར་ཅ་ན། ལ་ཡུལ་ཀྱང་མི་ལམ་སྤྲོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་པར་བྱའོ། ལགས་པ་
 འཆི་བའི་དུས་སུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ་ནི། ཡུལ་མཁར་བཅོན་པོ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་སུ་མི་སྟོད་ས། ལེགས་པ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོད་ས། སྤྲོད་བྲག་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོད་ས་ཏེ། དད་སྟེས་སྟོན་མེ་ལས། མཁར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཕན་པ་མེད། རོར་གྱིས་བསྟུ་བ་
 མེད། ཡུལ་མཁར་པོ་ཆེ་ས་ཕུག་ཞིག་ཏུ་སྟེལ་ལོ་ཞེས་སོ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མཁར་དང་ཞོལ་བྲིམ་དུ་འཛོམ་པ་འདི་དགའ་ཏེ། རང་གི་ཅ་ན་སྤྲོད་པོར་ཁུང་བུ་ཏུ་འགྲོ་

བཞི་དྲན་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བའི་གཏེན་གྱིས་མི་སྟོངས་ཏེ། ས་མ་བུ་ཆ་གྲོགས་དག་འཇཇེའ་སུ་བཅུ་གཏུང་ཆེ་ཞིང་བུམས་པར་གྱུར་གྲང་མི་སྟོངས་ཞིང་། བཞོལ་དར་ཅིག་གྲང་མི་
 ཐེབས་སོ། །ཆབ་གཏོང་ས་མེད། འགྲོགས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད། ཆེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོམས་ལས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །བུ་རྒྱམས་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །ས་མ་མ་ཡིན་གཏེན་འདུན་མིན། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་སུ་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །ཞེན་ལོག་སྟོང་སྟོན་ལས། འབྲུལ་བའི་གཏེན་བཞེས་འཁོར་བའི་བཞེས་ཐག་ཡིན། །
 གཏེན་འདུན་སྟངས་ནས་བདག་རང་གཅིག་ཕུར་འབྲུམས། །ཞེས་སོ། །རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་ཏུ་འཇོམ་པ་འདི་དག་འཁྱེ། རང་རེ་འཆི་ཅ་ན་གྲོགས་
 མེད་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བ་འདི་མ་དྲན་ནམ། །ཞེས་གསུངས། །ཉེ་འབྲེལ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་བྱ་དགོས་ཏེ། གྲོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེན་དང་རུས་སྤུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །

ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། གྲོགས་ལ་མ་ཆགས་པ་སྤངས་མེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །བསགས་པའི་ཚོར་གྱིས་མི་སྤྲོངས་ཏེ། འཆི་བའི་དུས་སུ་རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ཚོར་ཙམ་ཡོད་
ཀྱང་། ཟན་ལམ་གཅིག་ཀྱང་འབྱེར་རྒྱུ་མེད། གོས་ལེབ་གཅིག་གྱོན་དུ་མེད། ཚོར་རྩལ་བཏང་ནས་བསྐྱུ་རུ་མེད། མར་གྱི་གསེབ་ནས་སྐྱ་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་
ཏེ། འདུལ་བ་གཞི་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་ཆོ་བྱང་ཞིང་། ཁོས་པས་གཟིར་བ་ལ་ནི་སྐྱབས་ཡོད་མིན། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཚོར་རྩལ་འབྱང་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྩེ་
མི་ལའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ཟས་ཚོར་ཡོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པ་འདི་དག་འསྟེ། རང་རེ་འཆི་ཙམ་གོས་མེད་ལག་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བ་འདི་བྲན་ཏེ། ཞེས་པས། ཚོར་རྩལ་ལ་མ་ཆགས་པར་
སྤྱོན་པ་བཏང་ནས་སྤྱོད་ཆོས་ལ་གཞུགས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་ཚོར་ལ་ཆགས་པ་སྤྱུལ་དུ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཟས་ཚོར་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པ། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་

པོའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །རང་ལུས་ཐོ་གློད་དང་། དཔའ་ཅུལ་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱལ་ཏེ། རྒྱ་ཤེད་ཆེ་ཡང་འཐབ་ཏུ་མེད། བང་མཁྱོགས་ཀྱང་འགྲོ་ཏུ་མེད། དབང་ཆེ་ཡང་འཕྲོག་ཏུ་
 མེད། སྒྲུ་མཁའ་ཀྱང་བདུད་ལ་ཤགས་མི་ཐེབས་སོ། །དད་སྦྱེས་སྦྱོན་མེ་ལས། མཛེངས་པའི་ཤགས་གྱིས་མི་ལོ། དཔའ་བོས་འཐབ་ཏུ་མེད། ཅེས་དང་། གཙོ་བོ་གྲོས་གྱི་
 བསྐྱུ་ཏུ་མེད། །བསམ་མཐོ་མཁན་ལ་ཡ་ཆ་ཡོད། །དཔའ་བོས་རལ་ཁ་སྤྲད་ཏུ་མེད། །ད་ལྟ་སྤྲད་སྦྱིང་པོ་ལ་ཅི་བྱ་ཡོད། །མཛེངས་མའི་ཚེས་གྱིས་འབྲིད་ཏུ་མེད། །ལག་ཡང་སེར་
 སྒྲུ་མཁན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །མཛེས་མའི་བྱད་གྱི་བསྐྱུ་ཏུ་མེད། །ཕྱི་བདར་མཁན་ལ་ཡ་ཆ་ཡོད། ཅེས་སོ། །ཡང་རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་རྒྱ་ཤེད་དཔའ་ཅུལ་འཛོམས་པ་འདི་
 དགའ་ལགས་ཏེ། རང་རེ་གི་ཅ་ན་ལུས་ལ་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཤེད་པ་འདི་བྲན་ཏེ་གསུང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྦྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི། འདུས་པའི་ཐ་

ཨ་མ་འབྲུག་ལ། བསམགས་པའི་ཐ་མ་འཛིང་། བརྟེན་པའི་ཐ་མ་འཛིང་ག་པའོ། །སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཛིང་བ་ལས་འགྲོས་གཅིག་གྲང་མེད་དེ། སྐྱེས་ནས་མ་
ཤི་བར་ལུས་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡང་མེད། རྒྱ་བས་ཐོས་པ་ཡང་མེད། འཛིང་མ་མི་འཛིང་མ་སྐྱེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡང་མེད། རྒྱས་པ་ལ་འཛིང་བ་ཡོལ་བྱ་བ་འཇམ། གཞོན་པ་
ལ་འཛིང་མི་རན་བྱ་བ་མེད་དོ། །མ་ཤི་ཚེ་ཐར་དུ་སོང་བ་ཡང་མེད། ཟུང་འདས་ལས། གང་ཞིག་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བའི། མི་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འཇམ། ཐོས་པ་འཇམ་འོན་ཏེ་ཐེ་
ཚོམ་བྱ། ཞེས་སོ། །འདུས་པའི་མ་ཐར་བྲལ་ཏེ། ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་མས་གྲང་མི་སྟོང་ས་ཏེ་འབྲུག་ལ། སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བཟའ་ཚོ་བུ་ཚས་གྲང་མི་ཕན་
འབྲུག་ལ། སྐྱེས་ལྷ་མིང་སྤྱིང་མག་པ་དང་། ལ་ཚ་སྟོང་ཏེ་དགའ་མཛེས་གྲོགས་རྣམས་དང་། ཡུལ་མི་བྱིས་མ་ཚས་ལ་སོགས་པ། ཟུང་དང་གང་ཡང་མི་རྟག་འབྲུག་པར་

རེས། སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། མག་པ་གྲོད་པོ་བྱ་དག་དང་། ཁ་དང་ཕུ་རུ་ཕ་དག་དང་། ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུ་རིག་བྱས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱར་ལ་ཅིས་མི་རིགས། །
 ཞེས་སོ། ཞི་བ་ལྟ་འེེ་ཞལ་ནས། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག ཞིག་སྤྱེ་སོ་སོར་གྲེས་གྱུར་ན། ཁཇེའ་པོ་གཉེན་དག་སྤྱོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱུ་འེེ་ཞལ་
 ནས། སྤྱོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བཟའ་ཆོ་འདི། ཆོང་དུས་ཆོག་ས་པའི་འབྲོན་པོ་འདྲ། འབྲོན་པོ་གྲེས་པར་ངེས་སོ་ཆོས་ལ་གཤེགས། བཟའ་མི་གྲེས་པར་འགྱུར་གྱིས་
 བསྐྱོམ་དུ་གཤེགས། ཞེས་སོ། ཁ་དོར་ན་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཤི་ནས་འདུག་པས། ངོ་མི་ཤེས་པར་ཤི་བ་ལ་བྱད་པ་མེད། ང་རང་སྤྱར་མ་ཤི་བ་ཁར་རྒྱེ་
 ཆེ། ཤི་ན་མི་ལུས་སྤྱོད་ལོག་མི་ཆོ་སྤྱོད་བྱད། སྤྱང་པོ་མདོ་མེད་དུ་འབྲོ་བར་འདུག འོ་རུབ་ཁོ་ན་མི་འཆི་བའི་གཤེང་ཡང་མི་འདུག་སྤྱམ་དུ་བསམ་དགོས། ཤི་ནས་འཁོར་བ་

ལྷོ། །སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་མགོན་སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་བས། སྤྲུག་ཁམ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་ཡུན་རིང་ས་པ། བཟོད་པའི་སྤྲུག་ས་མེད་པ། དན་སོང་ག་སྤྲུམ་དུ་སྤྱེས་
 ན་ཅི་ཙུག་བྱེད་སྤྲུམ་དུ་བསམ་དགོས། བསམ་གས་པའི་ནོར་རྩལ་འཛད་པ་ཡིན། གང་ཡོད་སྤྱིན་པར་བྱོང་ལ་ཆོས་ལ་གཤེགས། ཞེས་པ། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་ཙམ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཏྲག་མི་བྱབ་འཛད་པའི་རྒྱེན་མང་སྟེ། དབྱ་ཇག་རྒྱན་མ་དང་། འཕྲོག་འཛོམས་བྱེད་པ་མང་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་ཨེ་འོག་པའི་ཞལ་ནས། རང་གིས་སེར་སྤྲུམ་བསམ་གས་
 པའི་ནོར་རྩལ་ལ། །དོན་མེད་རྟོར་འདྲའི་དམག་དཔུང་ཆེར་སྤྲུག་ས་ནས། །དབང་མེད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཤེས་སམ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱའི་ཞལ་ནས། སེར་སྤྲུམ་སྤྲུག་
 གསོག་བསམ་གས་པའི་ནོར་རྩལ་འདི། །སྤྱང་མས་བསམ་གས་པའི་སྤྱང་ཕྱི་འདྲ། །སྤྱང་ཕྱི་སྤྲུམ་བྱེར་ཆ་མེད་པར། །སྤྱིན་པ་བྱོང་ལ་ཆོས་ལ་གཤེགས། །ནོར་རྩལ་སྤྲུམ་བྱེར་ཆ་མེད་

བསྐྱོལ་དུ་གཤེགས། ཞེས་གསུང་། བཅིགས་པའི་མཐའ་མ་འཛིག་སྟེ། ཡུལ་མཁར་བཅོན་ཞིང་ལེགས་པ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འདྲ་ལགས་ཀྱང་། མཐར་ནི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 འོ། །འགྲོམ་གོན་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུལ་ས། དགའ་ལས་བྱས་པའི་ས་མཁར་འདི། །སྤྱུ་མ་མཁར་གྱི་མིག་འཕྱལ་འདྲ། །སྤྱུ་མ་ནམ་ཞིག་མི་ཤེས་འོ་སྟོལ་བསྐྱོལ་དུ་གཤེགས། །ས་
 མཁར་ནམ་འཛིག་མི་ཤེས་ད་ལྟ་ཆོས་ལ་གཤེགས། ཞེས་སོ། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་བཅོངས་པ་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྦྱེས་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཀྱུན་ལ་མ་ཆགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཀྱུན་དུ་
 དགོའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །མདོ་བྱང་འདས་ལས། སྦྱེས་པ་འཆི་ཞིང་འདུས་པ་འབྲལ། །བསགས་པ་འཛིང་པས་སྦྱོ་སྦྱོས་མེད། །མི་ལ་སྦྱོག་དང་སྦྱིན་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འགྱུར། །འདུས་བྱས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །གནས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །བར་སྤྱང་ཁམས་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ནའང་མེད། །རི་བོ་ཆེན་པོའི་

ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། ཁོངས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་སོ། དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་
རྟག་ཅིང་བདེན་པ་མ་འཛིན། བདེན་པར་བཟུང་ན་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོག་པ་སྒྲུ། དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱུ་ལ་སྒྲུ་ཆོག་པ་བདག་གིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ནམ་
འཆི་ཆ་མི་ཤེས། ཁོར་རྒྱས་སྦྱིང་པོ་མེད་པས་ནམ་འཛིན་ཆ་མི་ཤེས། བཀྱིན་ལ་འདུ་འབྲལ་ཡོད་པས་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུར། ཡུལ་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་པས་རྟག་པར་མ་འཛིན་
ཅིག གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གྲུང་། ཆོ་འདི་མི་རྟག་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་འདྲ། ཁྱིན་མཚན་གཉིས་པོ་བརྟེན་པས་ཤིང་ཆོ་ལ་གཟན། ཆོ་ལ་སྤྱོད་ལོང་མེད་པ་ཆ་མེད་དམ། །
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཞོག་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། ལྷུས་འདི་མི་རྟག་ཆུ་ཡི་ལྟ་བ་འདྲ། རྟོག་གཅོད་ནད་གྱི་གནས་འདི་ལྷུས་ལ་བཅས། འདུས་བྱས་རྟེན་གྱིས་འཇིག་པ་ཆ་མེད་དམ། །

Sungsho Gyur-pel Khang
33

ཟིན་མེད་ལས་ཀ་བཤོལ་ལ་བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། ཁོར་རྩལ་མི་རྟག་སྤྱང་མའི་སྤྱང་ཅི་འདྲ། རང་གི་སྤྱག་གསོག་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། རང་གི་ལག་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཆ་མེད་
 དམ། ལས་བྲེལ་བ་ཞོག་ལ་ཆོས་ལ་གཤེགས། ལ་ཡུལ་མི་རྟག་འགྲོན་པོའི་ཞག་ས་འདྲ། བདེ་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་ཀྱང་དར་ཅིག་ཅམ། བཀྱེད་དུ་སྤྱོད་དབང་མེད་པ་ཆ་མེད་
 དམ། ལས་བྲེལ་བ་བཤོལ་ལ་རིངས་པ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས། རི་བྱོད་དམ་དགོན་པ་ལ་སོགས་དབེན་པར་
 ལམོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་ཅིང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་སྤྱོད་ན། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་ལེགས་འདོད། ཁེངས་གྲགས་བྱས་སོ། འདུག་ལོ་ལ་
 སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལམོར་བ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་ཀུན་དགའི་ཞལ་ནས། ལམོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན། རྩེ་སྤྱོད་མང་པོ་ཤེས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། །

ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །དམ་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་སོ། །འོ་སྒྲོལ་པ་རྣམས་སངས་མ་རྒྱས་པ་ཅིས་ལན་ན། །ཆོས་མ་རྣམས་པས་ལན། །དེ་ནི་འཆི་བ་མི་
རྟག་པ་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་དྲན་པས་ལན། །དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྒྲེབ་ཀྱི་ལྟོ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཤམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེབ་ན།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་རྩུགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་བསྒྲུབ་ན་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་མེད་པར་ཤིན། །དཔེར་ན་
རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་སྤྱོན་ནས་སྤྱོད་ལོག་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །དགྲ་འཆི་བ་ཞེས་པའི་འཇིགས་ ུར་བ། །བཟོད་པའི་སྐྱགས་མེད་པ་དེ། །གཅིག་ལ་འོང་པ་མ་ཡིན་ཀུན་ལ་འོང་། །ཅི་
ལེ་འཆི་བ་འདྲ་ཡང་མཐར་ནི་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་འཆི། །དེས་ན་ཅི་ལེ་ཞི་བ་བྱ་བ་ཡིན། །གཟུགས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ཀུན་གྲང་འཆི། །ལོགས་ཉེས་མེད་པར་ཀུན་གྲང་འཆི། །ན་

སོ་གས་གཞིན་མེད་པར་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། སྒྲེ་བ་ལ་རྒྱལ་པམ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། གནས་ལ་མཐོང་མན་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། གོས་ལ་སྒྲུ་སེར་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། མི་ལ་
 སྒྲིད་སྤྱག་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། རོར་རྩལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། ཐོས་པ་མ་བྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། སྒྲོ་ལ་རྩོ་བརྟུ་ལ་མཁས་ལ་དྲག་ཞེན་མེད་
 པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཛི། ཐམས་ཅད་སྤྲ་སྤྱི་རིམ་པ་བཞིན་འཛི་བ་ཡིན། དུས་ནམ་འཛི་འཛི་ཆད་ཡུང་མི་ཤེས་ན། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་འཛི་ཞལ་ནས་གྲང་། འཛི་བདག་གཞིན་རྒྱུ་འཛི་པོ་ཉ་དེ། །
 དུས་ལ་ངེས་པ་མི་གཏུག་པས། །སང་བྱ་གནངས་བྱར་མ་བཞག་པར། །དེ་རིང་ཉིད་ལ་དམ་ཆོས་མཛོད། །འོ་སྒྲོལ་གཏན་དུ་མི་འཛོམ་ན། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན། །ཁུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་པས། །རང་བཞིན་མི་རྟག་འཇའ་ཆོན་ཡལ་ནས་འགྲོ། །དེ་ལ་སོམས་ལས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །སྤང་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཡིན། །

ཨ	༄༅། །ཀུན་རྫོབ་འབྱུལ་སྒྲུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འགྱུར། །ཨ་འཐས་བདེན་པར་མ་འཛིན་ཨང་། །འདུས་བྱས་སྒྲི་ཡི་མཚན་
ཨྱ	ཉིད། མི་རྟག་འཇིག་འགྱུར་འཆི་བ་ཡིན། །བདེན་པར་མ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལྷུས་ལ་རྟག་པའི་བདག་ཡོད་མིན། །སེམས་ལ་འཇུག་པའི་བྲིམ་ཡོད་མིན། །ལྷུས་སེམས་
ཨྲ	གནས་འགྲོན་སོ་སོར་འབྱུལ་བར་ངེས། །ཉི་འབྲེལ་ནོར་ཇུས་སྒྲན་གྲགས་རྣམས། །རྟག་པར་འདོད་ན་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཤ་རུས་དག །ཁོར་ནས་བདག་ཉིད་
ཨ	འགྲོད་གོས་ན། །ཉི་འབྲེལ་ནོར་ཇུས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སང་བྱ་གནངས་བྱའི་བྲི་བཞོལ་སྒྲིངས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །འབད་རྩེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྒྲིང། །
ཨ	འཁོར་བའི་བྲིམ་ཐབས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡིན། །སྒྲོ་བྱིད་བྲིས་པའི་རྩེད་མོ་ཡིན། །གྲོགས་དང་ནོར་ཇུས་རྒྱངས་ལ་སྐྱུར། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་ལ་བྲིས། །མི་རྟག་ཆོ་ལ་

ལོང་ཁོམ་མེད། །ནམ་དྲན་དུས་སུ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་དགོས། ཆོས་མ་བྱས་པར་ཉི་ན་རིགས་དུག་གར་སྐྱེ་ཆ་མེད། །གང་དུ་སྐྱེས་
 །ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་འབད་པ་གལ་
 ཆེན། །ཤོ་མོ་རང་འདོད་ཆེ་ཆུང་ད་རེས་བཟུང་ཞེས་སོ། །འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་མ་བྱས་པས་འཁོར་བ་སྤྱག་
 །བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་འབྱུང་ཡུན་དང་སྤོད་ཡུན་རིང་ཞིང་ཇི་ཅམ་པའི་རིགས་དུག་མཐོང་མན་དང་། །ལམ་ལོག་དང་སྐྱེ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 །སྤོང་ཡང་དོན་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་མ་གཏོགས། །དོན་ཅན་ལ་སོང་བ་ནི་ཏུང་། མདོ་ལས། །སྤོན་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དཔག་མེད་

ཡང་། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དེ། མི་བྱེད་ཀ་མེད་དམ་ཆོས་ཡིན། འདམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། འཁྱུང་ཏུ་དམ་པའི་ལྷ་
 ཆོས་གྱིས། མི་འཁྱུང་འཆི་བ་མ་དྲན་ན། འདམ་པའི་ལྷ་ཆོས་རྣམས་པར་དགའོ། འཆི་དྲན་དད་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅན། འདམ་ཆོས་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཡིན། མི་འཁྱུང་འཆི་བ་ཐུན་བཞིར་
 བསྐྱོམས། ཞེས་པས་སོ། རྩོམ་པའི་ཞེས་པས་ཀྱང་། འཛམ་བུ་སྤྱིར་པ་དུས་མིན་འཆི་བ་སྟེ། འཛམ་པ་ཅན་ཡང་ཆེའི་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ན། བདག་ནི་འཛམ་པར་འཆི་ཞེས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསམ་པར་རིགས་སོ་དད་ལྡན་རྣམས། འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པའི། འདོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལྡན་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། འཕྲོད་དབང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་དང་ནམ་འཕྲད་མི་ཤེས་ཆོས་ལ་གཤེགས། ཆོ་འདིར་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་པས། འཁྱུང་ཏུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ཅིས་གསུངས་སོ། འདམ་པའི་ཆོས་བྱེད་

༡༡། །པ་ལ། ཉམ་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་གསོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་
བྱ། སང་འདི་བྱ། གནངས་འདི་བྱ། རླབ་འདི་ལ་འདི་བྱ། རོ་ཅིག་ལོ་འདི་ལ་འདི་བྱ། སྒྲོན་ལ་ཟས་ནོར་འཛོམ་པ་ཞིག་བསགས་ལ། གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐུན་རྒྱུན་
འཛོམ་པོ་བྱས་ལ། ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྒྲུལ་ཡང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་དགའ། དམ་ཆོས་གནངས་བྱེད་པ་བས་ཀྱང་། སང་བྱེད་པ་རིངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སང་བྱ་
གནངས་བྱའི་བྲེལ་བ་ལ་མི་ཆེ་ཤོར། གཤམ་པོ་ཆེ་ལ་ལེ་ལོ་བྱས། ཡངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་བྱ། རིང་པོར་མི་འགོར་འགྱུར་ནས་འཆི། ཞེས་སོ། །ལས་འདི་བྱ། ཟས་ནོར་འདི་
བསྐྱབ་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་། །ལས་ལེན་མི་བྱེད་པར་ཞེན་ལོག་ཕུགས་སུ་འཆང་དགོས་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་སུ་བས་ཆེ་བ་དེ་ལ། ཆོས་པའི་ཞད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། རྩེ་

རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། གྱེ་མ་གསོན་དང་བསམ་ཤེས་ཀྱི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཡུན་རིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གནས་འདི་རུ། རྒྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུག་ཡུན་
 རིང་། ཆོར་མེད་བསམ་པ་རྒྱུད་པ་ན། ཐོབ་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཡུད་ཅམ་འདི། ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་ལོ་སྟོ་ཡིས། མི་ཆེ་བཤམ་ཆོར་རོ། དམ་ཆོས་གདེངས་དང་མི་
 ལྷན་པ། འཆི་བདག་བདུད་གྱི་གཏུགས་ཅན། བར་དོའི་འཛིགས་པས་ཐོག་བྱངས་ནས། འཁོར་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། ལྷུང་ནས་ཡ་ཆའི་སྐད་ངན་ཤོར། འབྱོད་པ་
 སྐྱར་ཀྱང་བཅོས་པའི་ཐབས་མ་མཆིས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རང་རེ་རྣམས་ལ་གྲགས་རྒྱུད་པ་འཆི་བ་ལས་མེད་པ། འདི་ཀུན་ལ་བསམ་གཞིགས་བག་རེ་མི་གཏོང་པར། སྟོ་
 བདེ་བར་བྱས་ནས་སུན་ཐོམ་མེ་སྟོད་པ་འདི་ཀུན། དུད་འགྲོ་དང་བྱུང་མེད་པ་ཡིན། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་ལས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་

༡། བཅད་མར་བཅད་ནས་འདུག ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས། བདག་གིས་ཁ་རྣམས་མར་སོང་སོང་བཤད་ཀྱང་། མཐོ་ཡོལ་ལ་ཆོས་བཤད་པའམ་སྤང་གན་
ལ་ཆོས་བཤད་པ་བཞིན། ཐོམས་སེ་སྤོམས་སེ་སྤོད་པར་འདུག་སྟེ། དུས་ནམ་ཞིག་ཅི་ཡང་ཡོང་མེད་པར་དུས་བྱུག་ནས་འཆི་ཅོན། འགྱུད་པ་རྟམ་མི་སྟེབ་པ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། དེ་ཅོ་
ན་སྤྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རེ་རྣམས་སྤྱིས་པའི་དུས་ནམ་བཟུང་ནས། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤོད་པར་འཆི་བདག་གི་དུང་དུ་རྒྱུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཕོག་པའི་མི་
ཞིག །གསོད་པའི་སར་བྱིད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གོམ་པ་གང་བོར་འཆི་བ་ལ་ཉེ། དོ་བོར་འཆི་བ་ལ་ཉེ་ཞིང་ཆོ་ཐུང་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཉིན་ཞག་གཉིས་པོ་འདིས་ཆོ་ལ་རྒྱ་བར་མ་ཆོར་
བར་བྱས་ནས། འཕྲལ་གྱིས་ཁ་ཉེ་མིག་ཉེ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སོགས་པས་མགོ་བསྐྱོར་ནས། གཤམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་བཞག །རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོལ་སྤྱོད། རང་

རེ་ལ་འཆི་བ་མི་འོང་བ་འདྲ་བའི་སྒྲིང་པ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། འཆི་བདག་ཁོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འབྲོས་ས་མེད། དབུགས་རིང་བྱང་བྱེད་ཅིང་མིག་གྲུན་ལ་བསྒྲོག་པའི་དུས་སུ་བྱང་སེན་
 རྗེས་གྲིས་འགོངས་ཏེ། བམ་པོར་འབྲོ་ཉིན་ཡོད་གསུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོར་དང་རེའི་བཟུང་བ་བཟུང་ཡ་ཆ་བཞིག་འདུག། སྒྲིག་ཅན་ཀུན་ཡང་། ད་ཡང་དུས་ཆོད་ཞིག་ན་
 ཡང་སངས་རྒྱ་བར་ཡོད་དམ་བེད་ཏེ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། དེང་སང་བཟུན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཆོན་གཅིག་གྲུང་། ཆ་ལུགས་ཆོས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིང་པ་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་གང་མིན་བྱེད་པ་
 ཆོན་གཅིག། འཆི་ཁ་དང་བར་དོར་ཀུན་ཏུ་གདམས་དག་གིས་སྒྲིངས་སུ་རེ་ནས། ཁ་གདང་དེ་འདུག་པ་ཆོ་འོ་བརྒྱལ་བར་མཆིས། ཕྱིས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་དག་འཕོར་མཆི། ཁ་
 ཅིག་རང་རེ་ལ་ལོ་སྒྲུབ། ཞག་ཁ་ཡར་གྱི་ཆོ་ལས་མེད་པར། ལོ་བརྒྱ་ཅམ་བྱུང་པའི་སོ་ཆོས་དང་། ཆོ་འདིའི་ཤོམ་ར་མང་པོ་བྱེད་པ་འདུག་སྟེ། འཆི་བདག་ཁོ་ལྟ་གསུང་ནས་ཞེ་

ཨ	༄༅། །ཐེལ་ནས་སྒོད་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཚོར་གསུང་། རྗེའི་ཞལ་ནས། འཆི་བ་གཏན་མི་ཡོད་སྟུང་པ་སྟེ་གཙུག་ཅན་ལའང་མེད་དེ། ད་རུང་ལོ་འགའ་མི་འཆི་འོ་
རྒྱལ་མོ་	སྟུང་། དེ་ནས་ཚོས་ཤིག་ཨོ་འབྲུག་སྟུང་པའི་ལོང་ཡོད་ཚོ་འདིས་སྤུང་ལ་གཏོད་པ་ཡིན། མདོ་ལས། སང་ཙམ་འཆི་འམ་སྟུང་ཤེས་གྱི། །དེ་རིང་ཉིད་ལ་བརྟུན་ཏེ་བསྐྱུབ། །ཅེས་
པའམ།	རང་དང་འཆི་བ་དག་གཉིས་གྱི་བར་ན། ཞག་གསུམ་མི་འཆི་འམ་དཔང་པོ་སྤུབ་པ་ཡང་མེད། ན་བའི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཐོས་པར་ཤི་བ་ཐོས་པའང་བཟད་པ་མེད། གཡང་ལ་སྤུང་
ཅམ་ཞིག་གིས་སྤུང་སྟེ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་།	བའམ། རྒྱུ་སྤྱོད་བའམ། ཐོག་རྒྱུ་བའམ། གཞན་གྱིས་བསལ་བའམ། ལར་ནི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལུ་བ་ནམ་ཡང་ཅི་ཆ། འོ་སྟོལ་གྱི་ལུས་འདི་ཀུན་ཅུ་བུར་དང་བྱུང་མེད། རྒྱུ་བཀའ་
ཨ	ཙམ་ཞིག་གིས་སྤུང་སྟེ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ཀུན། སྟོས་གཏིང་ནས་དྲན་པའི་དུས་སུ་སྟོ་བའི་ཁོམ། གཉིད་ལོག་མི་ཁོམ། སྟོ་སྟོ་

ཐུང་སྐྱད་ཅེར་སོང་ནས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་དགོ་སྒྲོལ་ལ་འབྱུང་གསུམ་འདོན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཚོང་པ་ཚོང་ལ་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་། ཟོང་གང་བྲིན་བྲིན་དང་ཁེ་
 གང་ཆེ་རྣམས་བསྐྱབ། སྐྱད་པ་དང་། ལམ་རྒྱགས་ལ་སོགས་གྲུབས་སུ་བཅུད་ནས། འགྲོ་ཅིས་མ་གཏོགས་གཏན་དུ་སྒྲོད་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 དུ། འཆི་བ་གཏིང་ནས་དྲན་པའི་མི་དེ། ཆོ་འདིར་སྒྲོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མེད། སྒྲོ་གས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྐྱེ་ཞིང་། ཐྱི་མའི་དོན་དུ་དགོ་སྒྲོལ་ཁེབས་གང་ཆེ་བྱེད་པ་
 ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ། མོར་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཐྱི་ཆོས་དང་མངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའོ། །དཔེར་ན་ཁང་པ་མེས་ཆོག་པའི་དངོས་པོ་ཐྱིར་གང་འཐོན་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན། རང་ཉིད་འཆི་བ་གཏིང་ནས་དྲན་པའི་དུས་སུ། མི་གཞན་དག་ཀུན། ཀུ་རེ་གྲུལ་ཀ་བྱེད་པ་ཀུན་དང་། གང་མོ་ཆོད་པ་ལ་སོགས་མཐོང་ན། འདི་ཀུན་ལ་གང་མོ་ཡོང་པ་

༥	༡༡། ཅི་ཅུག་ཡིན་སྐྱམ་ཞིང་། ཁོ་རང་གད་མོ་རྒྱོད་པའི་ཁ་མེད་པ་ཡིན། སྒྲི་ཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་ཀུན། ཤེས་པའི་གཏིང་དུ་
༦	གཟེར་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་གཅེས་ཤི་བའི་བཟའ་མི་ཀུན་ལ་གད་མོ་རྒྱོད་པའི་སྒྲུང་བ་མེད། ཟས་ཡོད་ཁར་མི་འོང་། སེམས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་
༧	གྱུར་ཚུད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུལ་ཆབས་འདི་ལ་བསམས་ཅན། སྒྲི་གཡའ་བ་ཡིན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་མ་བསམ་
༨	པས་མ་ཆོར་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་བརྗོད་ལས་འདས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་ཅམ། །འཇིགས་རུང་འདི་རུ་ཡུན་རིང་འདུག་པ་
༩	ལ། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཚོ་ག་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་མཛོད་ལ། །བྱས་ཤེས་གོ་བ་པོ་ཆོད་དགོས་སོ་གྲེ། །ཀྱེ་མ་ཐོབ་དགའི་མི་ལུས་ཡུད་ཅམ་འདི། །བྱིན་མེད་བྱ་བ་གཏི་སྐྱུག་གཏིང་གྱིས་

བསྐྱུས། །སྟོ་གོས་ལ་སོགས་ཆེ་འདིས་ལུས་ངག་བཀོལ། །དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་བྱས་ལ་གྲོས་ཐོབ་འཆལ། །དག་བའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་དང་བསམ་ཤེས་ཀུན། །འཁོར་མཆོན་བརྟེན་ཤིང་ནམ་མཁུ་དུས་བཞི་འདས། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་སྤྱི་བའི་གཙུག་ན་འབྲེལ། །མ་ཆོར་མི་ཆེ་སོང་ལ་སོམས་མཛོད་ལས། །གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་དང་བསམ་ཤེས་ཀུན། །འཁོར་སྟོ་བྱར་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །ཆེ་འདིར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཅམ། །རང་དབང་རང་ལ་མེད་པ་སོམས་མཛོད་ལས། །ལོང་མེད་སྟོ་སྤྱོ་བསྐྱབ་སྤྱངས་ལ་འབད་ཀྱང་གྱེ། །འཁོར་སྤྱོ་ལུས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་ཤེས་ཡིད་གྱི་གཟུགས། །ལས་གྱི་དབང་གིས་བདས་ཤིང་སྟོང་རྒྱུང་འཕྱོ། །བག་ཆགས་ཉིད་གྱིས་མཆོམས་སྟོར་དངངས་ཤིང་སྐྱུག། །བར་དོའི་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་འདི་ལ་སོམས་མཛོད་ལ། །མི་ལུས་ཡོད་རིང་འདི་ལ་འབྱུངས་མཛོད་གྱེ། །ཞེས་པས། མི་ལུས་ཡུད་ཅམ་འདི་ལ་ཆོས་མ་བྱས་ན། ཕྱིས་ཆོས་མི་

༥	༡༡། །འགྲུབ་པས། མ་ཤི་རིང་ལ་ཆོས་ལ་འབྱུངས་དགོས། །འབད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་འདོན་པ་གཤམ་ཆེའོ། །འཇིག་རྟེན་འདིའི་བུ་མོར་
༦	འཁོར་འདབ་དབང་ལྷུག་དང་སྒོ་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་གྲང་། མི་བདེན་འགྱུར་ནས་འགོ་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་སྟོབས་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་
༧	གྱུར་པ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོག་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཆུ་བྱར་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱིན་དང་འདྲའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་
༨	སྟོ་བར་མི་སེམས། མི་མཐོང་མི་མཇལ་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །འཕྱུག་ལོངས་སྟོན་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་རང་ཡོད་གྲང་ད་ལྟ་རང་
	འགྱུར་ལ་ལོང་མེད་དེ་རྩུན་ནོ། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། མི་རྟག་སྦྱིན་དང་མཚུངས་ཤིང་སྟོག་འདྲ་བེལ་པའི་ཐེགས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། །ཞེན་ལོག་སྟོང་སྟོན་ལས། མི་ཆེ་འདི་

ཟླ་པ་འདྲ་སྟེ་མེད་ལ་ཁད། །དབུགས་ནི་ན་བུན་འདྲ་སྟེ་ཡལ་ལ་ཁད། །ལུས་འདི་སྐྱུ་མ་འདྲ་སྟེ་ཞིག་ལ་ཁད། །སེམས་ནི་སྒྲོག་དང་འདྲ་སྟེ་སྐད་ཅིག་ཅམ། །ཞེས་སོ། །མི་རྟག་
 འཆི་བ་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་མལ་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཉལ། །གཉེན་འདུན་གྱི་མཐའ་མས་ནི་སྒྲོར། །བས་ཀྱི་མཐའ་མ་ནི་ཆུ་འདོར། །གཏམ་གྱི་མཐའ་མ་ཁ་
 ཆེམས་འཛིག་ཅ་ན། ཆོས་བྱ་སྒྲོ་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་ཏེ། དད་སྐྱེས་སྒྲོན་མེ་ལས། བདག་རང་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གཏུགས་ཅ་ན། །མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ་ཞིང་ལུས་ལ་གཟེར་གྱིས་
 བཏབ། །བས་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱུགས་དང་དུར་རྒྱགས་སྟོང་། །ཐ་མ་གཉེན་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྒྲོར་ཡང་། །དེ་ཆེ་རང་ལ་ཅིས་པན་སེམས་མཛོད་དང་། །ཞེས་སོ། །བས་ནོར་
 སེར་སྐྱ་བྱས་པ་ཐ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པས། ལྷ་མ་བསྟེན་ཅིང་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱའོ། །

༥	༡། །དགོན་བཅུགས་ལས། ཀང་གཉིས་དམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྐྱབས་གཞན་མེད། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །འཆི་
༦	བའི་དུས་བྱེད་འགྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཞེན་ལོག་སྟོང་སྟོན་ལས། བ་མ་རྩུང་མ་བྱ་ཆ་གཉིན་འདུན་དང་། །འཁོར་གཡོག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གྲོས་བཏབ་
༧	གཡ་གྲིས་བྱས་ཏེ་དགོལ་བསྐྱལ། །ཆོས་ལ་རྩུང་ན་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདུན་མ་མཁས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །གསུངས་པས། །ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། །འཆི་
༨	ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཆི་བར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡང་རབ་ལྟ་ཐོག་འཆི་བས་འཆི་རྒྱ་མེད། །འབྲིང་སྟོམ་ཐོག་ནས་འཆི་བ་ལ་བྱོད། །ཐ་མ་སྟོང་པའི་ཐོག་ནས་འཆི་བ་ཞིག་དགོས་
༩	པས། །འཆི་བ་ལ་མི་འཆོར་ཞིང་མི་འགྱོད་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་འདི། །རབ་དུས་རྒྱན་པར་བསམ། །འབྲིང་ནམ་དུན་དུས་སུ་

བསམ། ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཐ་མའི་ཆད་དོ། །སྤྱོད་ཕྱི་དྲོ་སྤྱོད་ཐོ་རངས་བཞིར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ངེས་པས། སྦྱོ་སྦྱ་ཐུང་སྦྱུད་སྦྱུད་སོང་སོང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཁྱེ་མ་ཕྱི་ནང་སྦྱོད་
 བཅུད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་རྟག་འགྱུར་ཞིང་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །ཡུན་རིང་སྦྱོད་ལོང་མེད་པའི་ཆོ་འདི་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས་དང་བསམ་ཞེས་ཀྱན། །
 དོན་བསྐྱུས་པའོ། །ད་འདི་ནས་སྦྱོན་འགྲོ་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཅིག་སྦྱོན་ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོད་མེད་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ། །དུས་
 རིང་ཐུང་དགོས་དབྱེ་གསུམ་པོ་ལ། །འདུན་པ་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་དུ། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་ལ། །ཉམས་ལེན་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་བཞི་
 སྟེ། ཆོད་མེད་པའི་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་དང་། སྦྱོམ་པའི་རྩལ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བྱ་བ་སྦྱོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ། ཞེས་པས། དེ་ལ་འདོད་

<p>༥</p> <p>ལྷོ</p> <p>མ</p>	<p>༡། །ལམས་གཟུགས་ལམས་གཟུགས་མེད་ལམས་སོ། །དང་པོ་འདོད་ལམས་གནས་རིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། ངན་སོང་གནས་རིགས་བཙུ་བརྒྱད་</p> <p>དང་། བདེ་འགྲོའི་གནས་རིགས་བཙུ་བཞི་འོ། །ངན་སོང་གནས་ནི། ཚ་དམུལ་བརྒྱད། གྲང་དམུལ་བརྒྱད། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོའོ། །བདེ་འགྲོའི་གནས་ནི། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་</p> <p>ཤུན་བརྒྱད། འདོད་ལམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དུག་གོ། །གཟུགས་ལམས་གནས་རིགས་བཙུ་བདུན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། ཚངས་རིས། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན། ཚངས་</p> <p>ཆེན་གྱི་ལྷ་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་འོད་ཅུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་དང་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། དག་ཅུང་། ཚད་མེད་དག་ །དག་</p> <p>ཅུས་ཀྱི་ལྷ་དང་གསུམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན། སྤྱིན་མེད། བསོད་ནམས་སྦྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། ཞིན་ཏུ་མཐོང་བ། གུ་ལོ་མ་སྤྲོད་བ་</p>
------------------------------	---

མཐོང་པོ་རྒྱ་ལྟར་སྒྲིག་པ་

དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་མེད་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་དང་སྤིང་ཅེ་ནི་
ལྷ་རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན། དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དྲུག་ས། དུད་འགྲོ། མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ལྷ་འོ། །དང་པོ་
དཔྱུལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྦྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། རོ་བོ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པ་ས། ཡིད་བདེ་བ་དང་བྲལ། དེས་ཆོག་ནི། དཔྱུལ་ཞིང་དུ་བ་པས་དཔྱུལ་བ་འོ། །དབྱེ་ན་བཙོ་
བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གྲང་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་ནི། མདོ་མྱང་འདས་ལས། ཨ་པ་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། ཨ་ཏ་ཏའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། ཨ་ལ་ལའི་
སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། ཨ་ཚ་ཚའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། ཨུ་ལ་ལའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན། ཀུ་མུ་ཏའི་སེམས་ཅན། ཡུ་རྩ་རི་ཀའི་

མཐོང་པོ་རྒྱ་ལྟར་སྒྲིག་པ་

<p>ཨ མཐུན ཨ</p>	<p>༡། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའོ། །དེ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བའི་ལུས་གས་པ་དང་། ལུས་ཞིག་པ་དང་། དུམ་བུར་ཆད་པར་ འབྱུར་བའོ། །ཞེས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཡང་ལུས་འབྱུགས་ཤིང་ཆུ་བུར་འབྱུང་བ་དང་། ཆུ་བུར་རྡོལ་ཏེ་རྩ་ག་ཁྲག་འཛུགས་ །ཕྱེ་ལ་སོ་འཐམ་ཞིང་སྐད་མི་ཐོན་པ་དང་། གྱི་རུད་ཟེར་ཞིང་ སྐྱ་བ་དང་། ཨ་ཆུ་ཟེར་ཞིང་སྐྱུ་ག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་དང་། ལུས་ཨུཊྲལ་ལྟར་དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་གས་པ་དང་། ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་གས་ཤིང་སྤྱིན་འབྲུ་མང་པོས་བ་ དང་། པརྩ་ལྟར་ཆེར་གས་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་མམ་ཆེལ་པ་དང་དུམ་བུ་སོ་དུག་ཏུ་གས་ཏེ། ལུས་ཕྱི་ནང་ལོག་ནས་སེང་གོ་དང་བྱ་གློད་ལ་སོགས་ཏེ་ལུགས་གྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་ འདུད། ལུས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་པས། སྐད་མི་ཐོན་ཏེ་ཐོན་ན་སྐད་ངན་ཆེན་པོའོ། །མདོ་འཛུངས་སྤྱོད་ལས། གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་</p>	<p>Sungshu Gyur-pel Kheng 365</p>
-------------------------	--	---------------------------------------

ནི། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཀུན་ཁམ་ཚད་ཁམ་ཚད་དུ། ཡོས་ཇོས་པ་ལྟར་ཆད་ཅིང་གསལ་ནས་མགོ་དང་རུས་པ་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཆད་ཅིང་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྟོབ་
 དཔོན་སྲུ་སྲུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཉུང་འབྲུ་ཙམ་གྱིས་མ་བྱས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཆོས་བྱེད་ན། འཆོ་མེད་ཆལ་པར་གསལ་པ་ཡི། མ་དེ་ཅི་ཕྱིར་འཆོས་མི་བྱེད། ཞེས་
 པས། དེ་རྣམས་འཆོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་ཆོས་ལ་འབྱུངས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛུལ་དགོས་པ་ཡིན། དཔྱལ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བཅད་དེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །
 ཆེ་འི་ཆད་ནི་མངོན་པ་མཛོད་ལས། ཏིལ་སྤྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིལ་རེ་སྤྱང་བས་བྱད་འགྱུར་བ། རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུ་འུ་ལྷུ་ར། ཞེས་
 སོ། ། ཤེས་པ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་ནི། རྒྱུད་གདགས་པ་ལས། མི་རིགས་འཆོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། འདིར་ནི་གཞོད་འགྱུར་རྣམས་བྱས་པའི། འགྲོ་བ་ཕྱི་མ་གད་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། ཡིན་པ། །དུལ་བར་འགྲོ་ཆོང་ལ་ཉོན། །ཡང་སོས་དང་ནི་ཐིག་ནག་དང། །བསྐྱས་འཛམས་དང་ནི་དུ་འབོད་གཉིས། །གཞན་ཡང་མནར་མེད་ ཆེན་པོ་དང། །ཚ་བ་དང་ནི་རབ་ཏུ་ཚ། །དུལ་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི། །ཐར་པ་དགའ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། །རེ་རེའི་འཁོར་ནི་བཅུ་དུག་ཡོད། །ཁ་བཞི་དང་ནི་སྟོ་བཞིར་ ལྟན། །ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་ཀུན་ནས་བསྟོར། །ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བས་ཤིན་ཏུ་ཁེབས། །ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་རབ་ཚ་བ། །འབར་ཞིང་གཟི་བརླིང་འབར་བ་དེས། །དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་ དུ་མར་ཡང། །མེ་ལྷེ་རྣམས་ནི་མཆེད་པར་གནས། །ཞེས་པས། །སྐྱག་བསྐྱེལ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མཆོན་གྱིས་གསོད་ཅིང་ཤི་ནས་ཡང་འཆོ་བ་དང། །ཡང་ལུས་ལ་ཐིག་ བཏབ་ནས་སྟེ་བྱས་བཞོག། །སོག་ལེས་གཤོག་པ་དང། །ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བས་བཅོམ་ཞིང། །ལུས་གཏུན་བྱས་རྟུང་བ་དང། །ནག་སྟོབ་ཕྱེར་བསྟེན་པ་དང། །སྟོང་འོག་ལྷགས་བཞི་</p>
----------------------	---

ནས་མེ་མཆེད་དེ། བྱིས་དང་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཞར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་སྤྱི་བོར་རྟོལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་མཚོན་གྱིས་དུམ་བུར་བྱས་ནས་
 རྫོང་པ་དང་། འཛོད་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་བཅིངས་པའི་སྦྱིང་ཁར་ཕུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ལྷེ་ཕུང་སྟེ་བརྒྱད་ས་ནས། ལྷགས་གྱི་ཐོང་བཤོལ་མེ་འབར་བས་རྫོས་པའོ། །དེ་
 ལ་ཆོ་ཆད་ནི། མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཞག་གཅིག་ །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ །དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལོ་ལྷ་
 བརྒྱ་ཐུབ་བོ། །དེ་ལ་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་གྱི་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་བོ། །དེས་འགྲོ། དེ་ཆོ་བུང་ཤོས་ཡིན། དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཐུབ་
 བོ། །སྒོ་བཞིའི་དཔྱལ་བ་ནི། ཤར་ན་མེ་མཐུར་གྱི་འོབས། ལྷོ་ན་སྤྱི་གཏམས་པའི་ས་གཞི། ལྷུང་ན་རོ་ལྷགས་གྱི་འདམ་རྒྱུ། བྱང་ན་ཤལ་མ་རིའི་སྤྱང་པོ་ལ། རལ་གྱི་རི་

༡། འགས་ཚལ་རྒྱས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡང་བཞི་པ་ཉི་འཁོར་བའི་དམུལ་བ་ནི། ཚ་བའི་དམུལ་བ་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་
 བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །ཤར་ན་བཞི། ལྷོ་ན་བཞི། རུབ་ན་བཞི། བྱང་ན་བཞི་སྟེ། བཅུ་དྲུག་པོ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། ཉི་ཚེ་བའི་དམུལ་བ་ནི། ལས་ཁྲའོར་
 བསགས་ཤིང་། ལས་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་རྣམ་སྟོན་ཏེ། མཛེས་པོ་བྱའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུགས་ལ་ཆགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་དོ། །དག་འདུན་ཚོས་གཟིགས་པའི་གཏམ་
 རྒྱུད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཉིང་མེད་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ནི། རེ་རེའི་ལུས་ཀྱང་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བརྒྱ། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཁ་སྟོང་སྟོང་། ཁ་རེ་རེ་ལ་ལྷེ་
 གཉིས་གཉིས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་བཞི་བཞི་ཅུ་། ལྷེ་རེ་རེ་ལ་བཞོལ་ལྷེ་བརྒྱ་ལྷེ་བརྒྱས་ཚོས་སྟེ་བཤགས་ནས་ཨ་ན་ཟེར་ཡང་མི་རུས་སོ། །ཚེ་ཚད་

བོ། ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ། །ལས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཐུགས་དགྲུགས་པ་དང་། མི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པའི་རྣམ་
 མིན་རོ། །ཞེས་པས། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། རབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་གང་བ་ཡི། །དུལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དན། །བཀྲེས་སྒྲོམ་དག་གིས་ཉེན་པ་ཡི། །ཡི་དྲགས་དག་
 གུང་དན་པར་བྱ། །ཚོངས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་རབ་མང་པའི། །བྱོལ་སོང་ལྷ་ཞིང་དན་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱ་རྣམས་སྤངས་རྒྱུན་བཅད། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 ལས། སེམས་ཅན་དུལ་བའི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་དང་། བྱོལ་སོང་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ལས་ལྷོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། སྟེ་པོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ལས། རི་བྱག་འདོམ་གང་ལ་སོགས་གཡང་། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་ན། །ཤིན་ཏུ་གཏིང་མེད་

༡༩༩། །འཇུག་པ་ཡི། །གཡང་ལ་ལྷུང་པ་ཅིས་མི་བསྐྱུང་། །ཞེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ཞིང་དྲན་
 པར་བྱའོ། །རྒྱན་བཅས་འབྲས་བུ་ལས་བརྒྱུག་གོ། །ཡི་དྲགས་ལ་བགྱེས་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་དེ། །ངོ་བོ་ཡང་བགྱེས་སྒྲིམ་དང་ལྡན་པའོ། །ངེས་ཅིག་གཟུང་བརྟུང་ཡིད་ལ་
 བཏགས་པའོ། །དབྱེ་ན་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས། །བསྐྱུ་ན་མ་ཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །བགྱེས་སྒྲིམ་ཅན་གཉིས་སོ། །སྤྱི་ཉི་མེད་པ་ཅན་ནི། །འཇུར་
 གོགས་བྱས་པས། །བཟུང་བརྟུང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱམས་པར་མཐོང་བ་དང་། །རྒྱ་ལམ་མཐོང་ཡང་རྒྱ་གཟུགས་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། །བཟུང་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ། །མདོ་སྐྱུང་
 འདས་ལས། །རྒྱ་པ་པོ་ཆེན་པོ་ཅུ་གྲུང་གསྒྲུ་ཉི་འགྲམ་ན། །ཡི་དྲགས་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་དེ། །ལོ་གྲངས་མེད་པར་རྒྱ་མ་ཚོའི་སྤྱི་ཅུ་འགྲམ་དུ་སྤྱིན་ཡང་། །རྒྱ་ནི་མེད་པུང་པོར་མཐོང་

श्री. लु. श्री. लु. श्री. लु.

སྟེ། གློམ་པ་དང་བཀའ་པས་ཉེན་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་ཕྱུང་སྟེ་དུས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཚོར་རྒྱས་སེར་སྒྲ་བྱས་པས་ཡི་དྲགས་སྤྱི་ཉི་མེད་པ་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། སེར་སྒྲ་ལས་གྱུར་པས། ལུས་ཉེན་མོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་སྟེ། ལྟོ་བ་རི་རབ་ཅམ། ཀླང་ལག་འཇག་མ་ཅམ། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ། མགྱིན་པ་རྩ་རྩ་ཅམ། དང་པོ་བཟའ་བཏུང་མི་རྟེན་དོ། །རྒྱ་ལམ་རྟེན་གྲང་ཁར་མི་རྟུང་། རྟུང་པར་གྱུར་པར་མི་ད་པར་མི་ཐར། ཟོས་གྲང་ལྟོ་བ་མི་ཁེངས། ཁེངས་པར་གྱུར་གྲང་རྒྱང་པས་མི་ཐེག་སྟེ་རྟག་ཏུ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལོ། །བཞེས་སྤྱིངས་ལས། ཁབ་མིག་ཅམ་གྱི་ཁ་ལ་དཔག་ཆད་འཇིགས་པ་ཡི། ལྟོ་ཆེན་ཉམ་ཐག་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱ་འབྱུངས་གྲང་། མགྲུལ་ཕུགས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་མ་གྱུར་པའི། ཁ་མིག་དུག་གིས་རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པ་བསྐྱམས། ཞེས་པས། ཟས་ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་མེ་མདག་གམ་ཐལ་བའམ། ཕུབ་མའམ། བློ་རྒྱ་

बै.इ.स.पण.न.द.सू.स.

༥

རྒྱུ་ལྡན་

༦

༡༡། ཁོལ་མར་སོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ཁན་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཟས་ཟོས་ཚད་དུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། སྒྲོམ་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་
 ནམ། སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། གཅིག་ཕུར་གནས་ལ་འཇུར་གོགས་བྱས་པ་ལས། ལུས་ལ་ངི་མི་ཞིམ་པ་སྒྲོམ་ཞིང་མི་གཙང་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་ཞིང་། སྒྲུང་བ་འབྲུལ་
 བས། བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་བསྐྱུང་སྟེ། མི་སྟེར་བར་མཐོང་སྟེ་བགྲོས་སྒྲོམ་གྱིས་གཟིར་ནས། ལོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་རྒྱ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ལོ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། རང་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་འཇུར་གོགས་བྱས་པས། ཟས་སྒྲོམ་བསྐྱལ་པའི་བར་ལ་མི་རྟེན་དེ། སྒྲེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ལས། ཉིན་པར་འགའ་
 ཟུང་ཅམ་དུ་ཡང་། ཟས་སྒྲོམ་གྱིས་ནི་དབུལ་མི་བཟོད། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་སུ། ཟས་སྒྲོམ་མི་སྟོང་ཅི་སྤྱིར་བཟོད། ཅེས་པ་དང་། དཔེས་སྤྱིངས་ལས། བར་

374 बौद्धशास्त्रावली

<p>༥</p> <p>ཞུགས་པའི་མེ་བཟོད་དེ།</p> <p>ཞུགས་པའི་མེ་བཟོད་དེ།</p>	<p>༡༥། ཞུགས་པའི་མེ་བཟོད་དེ། སོ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་གཟིངས་པས། ཁོའི་ཁོང་པ་ན་ཆས་མ་བཟོད་དེ་བསྐྱུགས་པས། རྒྱུ་མཚོ་དམར་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་ ཡོད་སྐད། ཁ་འཐོར་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། མིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་དང་མ་བབྱུང་བ་གཉིས། བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་བོལ་སྤྱོད། ཞོ་འཛོ་བ། བལ་འབྲེག། གསོད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། བདག་ཏུ་མ་བབྱུང་བའི་དུད་འགྲོ། རི་དྲགས་དང་ཉ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་འད། མིས་བསོད་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ ཡོད་དོ། འདྲུག་དང་སྐྱེ་འོད་བྱུང་ཅན། ཁོ་རང་ལས་མཐུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་སྐྱུལ་ནས། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ སྐད། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཏྲ་དང་སྤྱང་ཆེན་བ་སྤྱང་མ་ཉེ་སེང་གོ་དང་། ཁྱ་དང་སྐྱུལ་དང་ཕག་དང་བྱི་ལ་སོགས་པར་བྱུར་ནས་སྤྱ། ཁྱ་བ་དང་བདུད་ཅི་འོ་</p>
--	---

མའི་ཟས་ཟེའིང་། །དེ་དག་ཏྲག་ཏྲ་གཞན་གྱིས་ཁུར་ཁྱེར་བྱེད་ཅིང་དུབ་པར་འགྱུར། །བཀྲེས་པའི་ཟིལ་གྱིས་མོན་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བར་བྱེད་པའི། །བསྐྱལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་གཞན་སྐྱུ་ནམ་ཡང་ཐར་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གཞན་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྟེན་སོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱ་ཆོགས་པའི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ལེན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་སྐྱགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། །སྐྱག་དང་སྐྱགས་ཀྱས་བཏབ་ཏེ་བྱན་དུ་བཀོལ། །ཅིས་གསུངས། རྒྱ་སྤྱོད་ཏེ་མི་དེ་གྱི་ལུས་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་དེ། །སྐྱག་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་མིར་སྒྲེས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་རྒྱུད་སྟེ། །བརྒྱད་དམ་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡོད། །དེ་ལ་མིའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུད་གདགས་པའི་མདོ་ལས། སློབ་སྒྲེད་པོས་ཏེ་

ཨ ལྟུང་ལྟུང་ ཨ	<p> ཨཛེལ་ཉེར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་མིའོ། །ཞེས་སོ། །མི་ལ་དབྱེ་ན་སྤྱིང་བཞི། དེ་ལ་ཆོས་ཡོད་པ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་། དེས་ཆོག་གིས་སྒྲིམས་ནས་བསགས་ པས་གཅིག་ཕུའོ། །འཛམ་བུ་སྤྱིང་ནའང་། ཆོས་དར་བ་ལ་བྱལ་མེད་ཀྱང་ཅམ་ལས་མེད་པར་བཤད། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་སྤྱག་བསྐལ་བཞི་ནི། དབྱ་སྤང་པ་དང་ འཕྱད་གྱིས་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ། སྤྱི་ཕྱག་ཁྱས་སྤྱེར་བ་ལྟ་བུ། གཉེན་བུམས་པ་དང་བྱལ་གྱིས་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ། ར་མོང་བུ་སྤྱེར་བ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་པ་ འཆོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ། སྤྱང་མས་སྤྱང་ཕྱི་བསོག་པ་ལྟ་བུའམ། ཀན་མོ་ལུག་རྩྱད་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པ་ཅུ་ལ་གྱིས་མི་རྟོག་པའི་སྤྱག་བསྐལ། ཡི་དྲགས་བྱས་འཆོལ་བ་ ལྟ་བུའོ། །ནང་གི་སྤྱག་བསྐལ་བཞི་ནི། སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འབྱེད་པ་སོག་མིག་ལ་འབྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་སྤྱག་ཆོར་ཁུང་དུ་བོར་བ་ལྟ་བུའོ། །དད་སྤྱེས་སྤྱོན་མེ་ལས། མ་ལས་ </p>
----------------------	---

རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལྷན་པོ་ལྟེན་པ་

སྐྱེས་ཆེ་བྲག་དབར་རྩེར་འདྲེན་གཡང་ལ་ཕྱིན་སྐྱེས་བྱེད། ལྷུང་བས་ཆེར་དོང་སྐྱུར་བ་སྐྱེས། པང་དུ་སྒྲུངས་པས་ཁ་ཡིས་བྱི་སྐྱག་ཁྱེར་བ་སྐྱེས། སྐྱེས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་རང་ལུས་
རྒྱུ་དུ་བརྒྱག་ ཅེས་སོ། །བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལག་ཅན་། བར་དོའི་ཀུན་གཞི་ལ་བྱམས་པོ་སྟེ། ཁའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཅན་། བྲག་དང་རྩ་
མེར་འདམ་དུ་ཉལ། ཁི་གཙང་བ་ལ་སྐས་ཀྱང་བྱ། ལས་ངན་དབང་གིས་ལུས་ངན་ལེན། གནས་ངན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟོང་། ཆེ་སྒྲིལ་དྲན་ཡང་སྐྱེ་མི་ཤེས། སྐྱག་
བསྐྱལ་ཆེ་ཡང་སྐད་མ་ཐོན། ཆེ་བྱང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། ཁྲི་བ་བཅུ་རུ་དཔྱལ་བར་བསྟེན། ཁ་ཡིས་བྱང་བ་ཐོས་ཅན། ལུས་ལ་བྲགས་རུམ་དཀྱིལ་དུ་སྐྱུར་བ་
སྐྱེས། ཁ་ཡིས་དྲོན་མོ་ཐོས་ཅན། ལུས་མེད་ཕུང་དཀྱིལ་དུ་སྐྱུར་བ་སྐྱེས། དེ་འདྲེན་སྐྱག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་དགའ། ཁང་ལ་ནས་སྐྱེས་པའི་དུས་ཅན། འི་པོའི་བར་དུ་བཅར་

མེད་སྐྱེས་པའི་ལུས་

༥	༡། བའདྲ། འདྲེནས་མལ་དུ་སྒྲུང་ཅན། ཆོར་མའི་དོང་དུ་སྒྲུར་བ་སྟུང་། མ་ཡི་ལག་དུ་སྒྲུང་ས་ཅན། བྱི་ཕུག་ཁ་ཡིས་བྱིར་བའདྲ། ལམ་སྐྱེ་མེད་
༦	ཀྱི་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན། སྐྱེ་བའི་སྐུག་བསྐུལ་བས་མ་མི་བྱལ། ཅེས་སོ། ཀླས་པའི་སྐུག་བསྐུལ་ནི། གཞོན་དར་བའི་མདོག་འབྱུར་ཤེད་ཉམས། ཉམ་གཞུག་ཆད་པའི་མེ་
༧	རྟོག་ལྟ་བུར་མ། ཀུའུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ཉམས། རང་ལུས་རང་གིས་མི་ཐེག། འཆོ་བའི་བྱས་མི་འདྲ། ཁམས་གསའི་གཉིད་མི་ཐེབས་ཏེ། སྐུག་བསྐུལ་ལོ། འདྲ་སྐྱེས་
༨	སྒྲོན་མེ་ལས། ཀླས་ཆོ་མགོ་ལ་སྒྲི་དཀར་ཁ་སོ་ཡང་མེད། རྒྱ་བས་མི་ཐོས་མིག་གིས་ཡུལ་མི་མཐོང་། འདུག་པའི་དུས་ན་རང་ལུས་སར་རྟེན་ཆད་པ་འདྲ། ལྷང་བའི་ཆོན་
༩	སྒྲུང་ལས་བེ་ཕུར་འདོན་དང་མཚུངས། ཞེས་པས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཀླས་པའི་སྐུག་བསྐུལ་བཤད་ཅན། འདྲ་པོར་སྐྱེས་པའི་རྟེན་པ་གྲུར། བརྟན་པོར་བཞག་

པའི་གོམ་པ་འབྱོར། རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེལ་དཀར། མཛེས་པའི་བཞིན་ལ་གཉེར་མ་བྱུང། འདབ་པོའི་དྲངས་མ་མིག་མིག་སེལ། རྒྱ་བ་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འོན། བཞིན་གྱི་
སྒྲིང་པོ་སྐྱ་ཡང་ཞོམ། མཁུར་ཚོས་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱམས། རུས་པའི་རྒྱལ་པོ་སོ་ཡང་དོན། བདེན་ལ་འཐད་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་ཀྱང། བཀའ་སོ་བཟེར་ནས་ཉན་མཁན་
མེད། རྩོལ་ཡང་པའི་གོས་བཀོན་ཀྱང། བྲང་ལ་སྡིབ་པའི་དུག་པོར་མདོན། བཀའ་པར་བསོས་པའི་བུ་ཚས་ཀྱང། རྒྱས་ཁར་སྒྲོངས་པ་བརྒྱལ་འགའ། ཞེས་སོ། ར་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ། བདེ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ་ཐོག་ལ་བཙའ་ཞུགས་པའམ། མེར་བ་བབ་པ་ལྟ་བུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གྱུར་རྒྱུད་དོ། འདྲ་སྐྱེས་སྒྲོན་མེ་
ལས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཅོན། འདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རམོ་བུ་སྒྲོར་འདྲ། ལྷང་ལྷང་ཆེར་ཆེར་བྱས་ཀྱང་སྐྱ་མི་ཆོགས། ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱམ་ལ་ཉ་

<p>ལྟོ</p>	<p>༡། སྐྱུར་འདྲ། ཁྱེས་པ་རྫོལ་རྫོལ་འཕགས་ཀྱང་བདུད་ལ་སྦྱིང་རྗེ་མེད། ཅེས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ན་བའི་དུས་ཅིག་བྱུང་ཅ་ན། ལྟོ་ལྟོ་སྦྱོར་པའི་ལ་རུས་ཀྱང་། ལྷག་གཟེར་སྦྱོར་པའི་དབྱ་རུ་ཡངས། ལྷུང་མཁྱིས་བད་ཀན་བདུད་དུ་བབས། ལྷག་དང་ཆུ་སེར་འདྲེ་རུ་བ། ལྷུས་ལ་ན་ཆའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡི། ལྟོ་ལྟོ་ལ་བར་བཏིང་ཀྱང་འོག་ནས་མཁྱེགས། ལྷུས་བདེ་མོར་བཅུད་ཀྱང་མགོ་བོ་ན། ཞིམ་ལ་མངར་བའི་བྱས་རྒྱུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་ཏུ་འོང་། བྱམས་པའི་གཉེན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། ན་བའི་ལྷག་གཟེར་བགོ་རུ་མེད། མོ་བོན་སྦྱོར་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། ལས་ངན་བསགས་པའི་ན་ཆ་ལ། བདེ་བ་དང་སོས་པ་མི་གཏེར་ན། ཞེས་སོ། འཆི་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ནི། འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས། དབང་པོ་རྒྱུ་ལ་རིམ་གྱིས་འགགས། ལྷུས་སེམས་འབྲེལ་བཏིམ་གས་པའི་གྲིབ་སོ་ལྟོ་</p>
------------	--

བུ་ལོ། །དབུགས་རིང་ཕུང་བྱེད། མིག་གེན་ལ་ལྟོག་སྟེ། འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྗེས་གཏུགས་ནས། སྟོག་འཆད་པའི་སྟུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། དད་སྟེས་སྟོན་མེ་
 ལས། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་རྒྱབ་ནས་དེད། སྟོག་གཅོད་བདུད་གྱིས་མདུན་ནས་བསྐུས་ཤིང་བྲིད། །མཆོན་ཆ་སྟུག་པའི་ཅལ་ན་ཅེགས་ཤིང་འཇུག། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་
 འབབ་བཞིན་བསྐྱེལ། །ཅེས་དང་། བྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལར་འཆི་བའི་དུས་ཤིག་བྱུང་ཅོན། །ཕན་དུ་རེ་བའི་སྟུན་པས་བོར། །སྟོངས་སུ་རེ་བའི་མོ་བོན་བྲོས། །
 གསོལ་མཆོད་བྱེད་པའི་ལྷ་སྟུང་ཡལ། །ངོ་ཤེས་བྱས་ན་མགོ་བོ་སྐྱེལ། །གཏམ་སྒྲ་བར་འདོད་ཀྱང་སྒྲ་མི་ཤེས། །དབུགས་བ་ཐག་ཅམ་དེ་མ་ཆད་ཀྱང་། །ལུས་ལ་གཤིན་གྱི་དྲི་མ་
 ཆགས། །དྲོད་མེ་སྟུག་ཅམ་དེ་མ་ཡལ་ཀྱང་། །གཏོང་ལ་རེའི་བག་རྒྱལ་ཆགས། །ཉི་དུ་འབྲེལ་བས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། །ལ་ལ་གཟའ་དང་སྐར་མ་ཅི། །ལ་ལ་ཕུང་པོའི་བྲལ་ས་

ལྟོ། འོམས་བྱེད། ལ་ལ་རྫོང་དང་རྒྱས་ལ་དགོངས། ལ་ལ་གྲོས་དང་མདུན་མ་བྱེད། འདྲེ་འདྲེ་དུས་ཤིག་བྱུང་ཅ་ན། རྫོང་རང་གིས་བསགས་ཀྱང་
 གཞན་གྱིས་སྦྱོང་། གཉེན་བུ་ཚ་མང་ཡང་གཅིག་ཕུར་འགྲོ། འཁོར་ཁང་བྱིམ་བཟང་ཡང་སྒོ་རུ་འབྱིན། འདྲེ་བཟོད་པར་གདའམ་སྐལ་ལྡན་ཀུན། གཅེས་པར་གསོས་པའི་ལུས་
 སོ་ཡང་། ལ་ལ་མེ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱེད། ལ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་ལ་སྦྱར། ལ་ལ་བྱ་དང་སྦྱང་གི་འུ་ལ། ལ་ལ་དོང་དུ་ས་དང་བསྐྱེད། བསམ་མཚོ་ཐོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། འ
 འཇམ་སྒྲིང་རྫོང་ལ་དབང་ཡོད་ཀྱང་། རྫོང་རང་ཅིག་བསྐྱེད་བཅི་རུས་པས། སེར་སྒྲུབས་པས་ཅི་ལ་པན། གཉེན་པན་སེམས་ཅན་ཚོ་ཚོགས་ལགས་ཀྱང་། ལའོལ་དར་ཅིག་
 ཐེབས་པར་མི་གདའ་ན། འདྲེ་ས་སེམས་བྱས་པས་ཅི་ལ་པན། རང་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་དུ། ལྷོ་བོ་སྦྱང་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། འདྲེ་གས་གདའ་སྦྱུ་ལ་བྱས་ནས་

འགྲོ། རྒྱལ་ས་སུ་ཅི་ཞིག་ཁྱེར་ནས་འགྲོ། འགྲོས་གྲོགས་སྒོ་གྲོགས་སུ་ཡིས་བྱེད། བསམ་མཚོ་ཐོངས་དང་སྐལ་ལྷན་ཀུན། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་ལགས་པ། ཅིས་ཀྱང་ཕན་
 པར་མི་གདའ་ན། ཁྱེད་དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། དེ་ལ་བསམས་ལས་སྒོམ་དུ་གཤེགས། འཆི་ཁ་མི་འགྱུར་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཤིག་མཛོད། ཅིས་གསུངས་སོ། སྒྲེ་ཚུ་ན་
 འཆི་འི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཐར་འདོད་ན། རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བ་བཟང་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། ད་འགྱུར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ནི། ད་ལྷ་ཡོད་པ་ད་ལྷ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཅིང་། ཆོ་སྦྱོང་
 ཆོ་སྦྱང་དབུལ་སྐྱུ་ག། དབུལ་པོ་སྐྱུ་ག་པོར་འགྲོ། སྐྱུ་ག་པོ་དབུལ་པོར་འགྱུར་བས་མི་རྟག་སྟེ་འགྱུར་བའོ། མདོར་ན་འདས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་ག། མའོངས་པའི་སྦྱོན་བསྐྱུ། ད་
 ལྷར་བལ་བག་མེད་སྦྱོང་པའོ། དེ་ལྷར་བརྒྱུད་དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བསམ་པར་བྱའོ། ཤལ་པོ་ཆེ་ལས། བསོད་ནམས་མ་བྱས་པ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལོ། བདག་གིར་འཛིན་

<p>ཨ ཀྱི་ལྟོ ཨ</p>	<p>༡། ལ་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། རྩིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། ལྟ་དང་མིར་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསྦྱོད་དོ། ཞེས་སོ། རང་ཆོག་པ་ རང་གིས་མ་བྱས་ན། ལག་ཞན་གྱིས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ལ་ལྟ་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྱུས་བསྦྱོད་དོ། དེ་ཡང་། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅུང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོད་དེ། བློ་ཞིང་ག་ཏུ་མ་ པས་འཐབ་པ་དང་། འཐབ་ཅིང་ཅུང་པས་བྲེལ་ཅིང་ཐང་ཆད་པ་དང་། ལྟ་འི་དཔལ་ལ་སེམས་སྒྲོག་པས་མ་རུངས་པ་དང་། བད་དང་དབྱས་ཉེན་ནས་འཐབ་ཅིང་སྐྱུག་བསྐལ་བ་ དང་། བག་མེད་པས་གཞོད་པ་མང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཡང་གསུམ་སྟེ། ལས་སུ་འབྱུག་པ་བྱེད་པས་མཆོན་གྱིས་གཅོས་པ་དང་། མཆོ་ཀུན་དངོས་སུ་འབྱུག་པ་བྱས་ པས་ལས་གི་འབྱས་བྱས་མཐོང་ནས་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་རང་རྒྱུད་བསྒྲེགས་པས་སྐྱུག་བསྐལ་བའོ། རྩོམ་དཔོན་གྱུ་སྦྱབ་གི་ཞལ་ནས། ལྟ་འི་དཔལ་ལ་སྤང་ཕྱིར་</p>
----------------------------	--

ཡིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ། །ཞེས་སོ། །ལྷའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་རིགས་གཉིས་སྟེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་
 དང་། བདུད་རིགས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་དང་། དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་གི་ས་གཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་ལ་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཡིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །དང་པོ། ལྷའི་ངོ་བོ་ནི། བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པས་ལྷའོ། །མྱུང་འདས་ལས། ལྷ་ཞེས་པ་ནི་མྱུང་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་ལྷ་ཞེས་སོ། །སྤྱིག་པའི་
 གནས་བཅོམ་ནས། དག་བ་སྒྲོར་ལེར་བྱབ་པས་ལྷའོ། །ཞེས་བྱའོ། །ངེས་ཆོག་ནི་གཟུགས་བྱུང་ལེགས་པས་ལྷ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དུག །གཟུགས་
 ཁམས་བརྩུ་བདུན། གཟུགས་མེད་མུ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ་རིང་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེ་བས་ཆོས་མི་དྲན་པའོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་

༥	༡༡། ཡང་མ་ཡིན་པའི། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ལྷ་མི་རྟག་པའོ། །བཞེས་སྦྱིངས་ལས། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྟུག་འབྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དག་འཁོར་ཉལ་
༦	ཕྱིང་ཆིང་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་ཤིང་ལུས་ལ་ནི། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རུལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། །མཐོ་རིས་སྟོན་བྱེད་འཆི་ལྟས་རྣམ་པ་ལྟ། །ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་ལ་འབྱུང་
༧	བར་འབྱུར། །ཞེས་པས། ལྷ་ལ་འདྲ་འཆི་བའི་རྟགས་ལྟ་དང་། དན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་རྟགས་རྣམས་མཐོང་ནས། རབ་རུ་བཟོད་པར་དག་འབའི་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་
༨	ན་ཉ་བྱེ་ཚན་ལ་བབྱེས་པའམ། ར་མོ་རེའུ་སྟོར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། གྱེ་རུད་གྱེ་རུད་ཅེས་སྟོན་སྟུགས་འདོན་ཅིང་། བྱང་
༩	བརྟུང་། བྱོགས་རྣམས་གྱིས་བོར་ནས་སྟུག་བསྐལ་ལོ། །མདོ་ཕྱང་འདས་ལས། མཐོ་རིས་ལྷ་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཆོ། སྟུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་མྱོང་པ་ནི་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་

ལྷ་ལྟོ་བྱ་འབྲས་སྒྲུབ་

དང་འདྲའོ། ཞེས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་ལ་འཆི་ལྷས་བྱུང་བའི་ཆོ། རྫིང་བྱ་དག་ནས་ནགས་ཆལ་འཐུག་པོར་རྒྱུག་ཅིང་། དེ་ལྷའི་བྱ་མོས་
མཐོང་ནས་ཕྱིར་འབྲང་ཞིང་ག་ཆད་པར་དུ་ཞིང་། ཇོ་བོ་བདག་པོར་ནས་གཅིག་ཕུར་ཤིང་དུང་ན་ཅི་དགའ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེར་མཆན་ཁྲུང་གཉིས་ནས་རྩལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་
གི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་མི་བཟོད་དེ། ལྷའི་བྱ་མོ་དེས་རིང་དུ་སྤངས་ནས་དུའོ། །དེས་སྤངས་པས། ལྷའི་བྱ་དེ་མུ་ངན་གྱིས་གཏུངས་ཤིང་། དབུགས་དྲག་ཏུ་རྒྱུ་འོ། དེ་དག་ལ་དབང་
མེད་པར། རིམས་ནད་གྱིས་བཏབ་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་འབྲུགས་ནས་ལྷའི་བསོད་ནམས་ཟད་དེ། རྒྱུང་དྲག་པོ་ལངས་ནས། ལུས་ལ་ཕོག་པས་སྒྲོར་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དེ་འཆི་བར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་ལ་ལྷུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལྷའི་བྱ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ཆད་མེད་བུམས་དང་སྦྱིང་རྩི་སྒྲོམ། ཞེས་པ་ནི།

ལྷ་ལྟོ་བྱ་འབྲས་སྒྲུབ་

<p>༥ ཆེན་པོ་</p>	<p>༡། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་པ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། པ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཅན་ཡིན་པས། རྒྱན་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་མེད་པའི་ སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོམ་དགོས། ཆད་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ དང་། བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་དགའ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཁོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་བཏང་སྒྲོམས་སོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི། བྱམས་པས་ ཕན་འདོགས་པའོ། །སྒྲིང་རྩེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་དབྱ་གཉིན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དགའ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པའོ། ། ངེས་ཆོག་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཆད་མེད་པའོ། །བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཆད་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་གསུམ་སྟེ། བྱམས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་</p>
----------------------	--

སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་

དམིགས་པའི་བྱམས་པ། ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྦྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་
གསུམ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་མར་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་འདི་ལྟར་བསྒྲོམས་ཏེ། བདག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ། གཞོད་པར་བྱེད་
པའི་བགོགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་
བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ལན་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར། མ་བྱས་ཤིང་སྦྱིད་སྤྱད་དཀའ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ་མ་རྒྱུན་ཅན་ཡིན། དེ་ཡང་མ་རྒྱུན་ཅན་བྱས་
པའི་དུས། ཟླ་དགུ་འོ་བརྒྱ་ཅུ། ལུས་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེ་ནས་སྦྱོས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། སྦྱོས་པའི་དུས་སྤྱིན་འབྲུ་ལྟ་བུ། སྤྱད་

སྤྱིན་འབྲུ་ལྟ་བུ་

༡༡། ཁྲོ་བ། སྒྲིང་ཆུང་པ་ཞིག་པང་དུ་སྒྲུང་ས་ནས། ལུས་བུ་ཁ་ཡིས་སྒྲིང་། སྒྲུབ་ས་ལུང་ཁས་བྱིས། དན་སྒྲུབ་ས་ལག་པས་བྱུགས། བུམ་ས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། གཏུང་ས་པའི་སེམས་ཀྱི་གཅེས་མིང་སྒྲ་ཚོགས་འདོགས། རང་གི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅངས། བཅེ་བས་བསྒྲུངས་ཤིང་བསྒྲེད་བསྒྲིངས་པ་ཡིན། ཆེར་སྒྲེས་པའི་དུས་ན། བཟའ་བཏུང་ཞིམ་མངར་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་རྣམས་བྱིན། དུལ་གཞིས་ཁང་ནོར་ཞེན་པ་རྣམས་རང་གིས་བྱས། དག་འབ་རྣམས་བུ་ལ་བྱིན། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ནི་གསང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་དོམས། དབང་ཡོད་ན་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་ནོར་ཐམས་ཅད་སྒྲེར་ཤིང་། བུ་བདེ་སྒྲིད་དང་ལྷན་ན། མ་རང་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སྒྲིད་ཀྱས། དུས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དོན་དུ་ལུས་སེམས་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སྒྲིད་པའི་ལན་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་གོ། །སྒྲིག་པ་བསགས་པ་ལན་གྲངས་མིང་། བདེ་སྒྲུག་གཏམ་དན་ལ་མ་བལྟས་

ཕར། གསལ་པས་རྒྱན་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཅན་གྱི་མ་དེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཡིན། མ་འདི་
 རྒྱལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཕན་གཤགས། ཇི་ལྟར་རྒྱན་ལན་འཇུག། ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ལ་བཀོད། མ་འདི་རྒྱལ་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ། བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དུས་
 འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་གཤགས་ནས། བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ཕན་གཤགས་ཤིང་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །
 སྒྲུལ་དུ་སྒྲོ་འགྲོ་ངེས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ། ཆོས་རྒྱུ་ཞལ་ནས། བྱམས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དགེ་བ་སྤྱི་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིས་པ་ཡིན། སྒྲོས་སུ་སྒྲིང་རྩི་
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་ན། སྒྲིང་རྩི་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་ཀྱང་། མི་བརྟན་པས་བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྒྲེས་ཀྱའོ། །དེ་ལ་བྱམས་པ་འདི་ངོས་འཛིན་ནི། རང་གཞན་

ཨ	༄༅། །སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཀུན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་བྱམས་པ་བྱེད་པའོ། །ཡར་སྐྱ་	
རྒྱུ་	མ་དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་ལྟ་མི་བྱེད་པར་མོས་ཤིང་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ། མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བརྩེ་སེམས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ། བར་དུ་	
འབྱུང་	འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་ཆགས་སྒྲུང་མི་བྱེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཅི་འབྱོར་ས་བྱའོ། །བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་	
འབྱུང་	སྒྲོང་བའི་ཐབས་ནི། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་གྱི་བྱིད་ལ་སོགས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབང་པོ་ཐམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་བལྟས་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ། དབང་	
པོ་	པོ་རབ་གྱི་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་སྒྲོམ། འབྱིང་སྒྲུང་བའི་དབྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམས་ན་རུང་ངམ་བསམ། བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ནི། གནས་སྐབས་	

མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མང་། ཐམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དཔལ་དུ་འཆར་རོ། །ཐམས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཁུར་བའོ། །བྱེད་ལས་ནི། ཀུན་སྒྲོང་བསམ་པ་བཟང་
 བེད། སྒྲོར་བ་ལ་ལག་ལེན་མཁས་པས། དངོས་དང་རྒྱུད་པ། ཀུན་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་པ་འབྱོངས་ནས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྒྲེ་བྱེད་པ་ནི། བདག་ལ་ཉིན་ཏུ་བྲིན་ཆེ་བའི་མ་འདི་རྣམས། བདེ་སྒྲིད་དང་ལྡན་ནམ་བལྟས་པས། ཐུག་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོང་གིན་འདུག །ཐུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་
 བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བསྟེན་པར། དམུས་ལོང་ལོང་བྲིད་དང་བྲལ་བ་འདི་རྣམས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། ཕ་མ་ལ་ལ་དམུལ་བར་སྒྲེས་

<p>ཨ རྒྱུ་ལྡན་ ཨ</p>	<p>༡། ནས་ཚ་བྱང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོང་། བ་མ་ལ་ལ་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེས་ནས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོང་། བ་མ་ལ་ལ་དུང་འགྲོར་སྦྱེས་ནས་ གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་རྟེན་འཛོག་གསོད་སྦྱོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོང་། བ་མ་ལ་ལ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྦྱེས་ནས། འཐབ་བཙུང་ཁྱོད་གཏུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོང་། བ་མ་ལ་ལ་ལྟར་སྦྱེས་ ནས་ལྟར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོང་། བ་མ་ལ་ལ་མིར་སྦྱེས་ནས། བརྒྱད་དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོང་དེ། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ ནས། ཡོང་ངེས་ཤེས་པའི་འཆི་བ་མི་དྲན། མི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་བསགས་ནས་ངན་འགྲོའི་ལམ་ལ་ཁུགས། ཐར་ལམ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་ནས། འདོད་ཡོན་ཡིན་ཅུམ་རེ་ལ་ཆགས་ ཤིང་ཞེན་ནས། ཚོ་འདིར་ཨ་འཐས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོང་པ་འདི་ཚོ་སྦྱིང་རེ་རྩེན། སྦྱིང་རེ་རྩེ་ཡང་ཡང་དུ་སེམས་ཤིང་ཐར་ལ་སེམས་པ་ལྟ་བུ། རྩུར་མི་སོང་པ་</p>
------------------------------	--

ལྟ་བུ། སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། སྙིང་རྩེ་རི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །དབྱེ་ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་དང་། ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་
དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་བདེ་སྤྱུག་བརྩེ་བ་ཁོ་ནའོ། སྙིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ནི། རྒྱུ་མཆན་
གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། སྙིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རང་གི་ཆོ་འདི་ལ་བསམས་ཤིང་བརྟེན་ནས་སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིན་ལ་
བརྟེན་ནས་སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱུགས་རིས་མེད་པའི་སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ། སྙིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པའི་སྦྱོན་ནི་ཚོགས་སྤྱུགས་མེད་ནས་མི་ཚོགས། སྦྱིབ་པ་
སྤྱུགས་མེད་དུ་མི་འདག་གོ། སྙིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཚོགས་སྤྱུགས་མེད་དུ་ཚོགས། སྦྱིབ་པ་སྤྱུགས་མེད་དུ་འདག་གོ། སྙིང་རྩེ་རི་དམ་ཆོག་ནི། རང་གཞན་

<p>༥ རྒྱལ་པོ་ མ</p>	<p>༡༡། བཅས་ཅད་ལ། འཕྲལ་སྤྱུག་གྲང་སྤྱུགས་གང་ཡན་བྱེད་ཅིང་། སྒོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་ལ་སྒོ་བ། སྦྱིང་རྒྱུ་བྱེད་ལས་ནི། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ སྒོན་ས། བདེ་སྤྱུག་བརྒྱུ་བ་ཁོ་ན་འོ། །བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ས། ཀུན་ལ་ཡན་པའི་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་བ་པར་ བྱའོ། །བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་འབྲས་མཐར་ཐུག་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཡན་གཞོན་གྱི་ལས་བཅས་ཅད་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བ་པའི་དོན་ འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་འོ། །ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ནས། རང་ལ་དུས་བཅས་ཅད་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། མར་པ་དང་བཅས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བར་དུ་ གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་ཞེས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོན་དུ་བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་གཞུག་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ཡིད་ལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 397</p>
-----------------------------	--	--

༥	༡༡། །དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་རྩེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བར་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ། རང་གི་རྒྱ་སྤོན་ལས་ངན་བསགས་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ཁོང་ལས་ངན་གྱི་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་
རྒྱ་	བས། ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་རྩེ་བ་ཤེས་འཆལ་ལོ། ཉོན་མོངས་ཤིང་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་ནི། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོད་པ་
རྒྱ་	རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོབ་ནི། གྱོང་གྱོང་ནས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་
པ	ནི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད། བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ། ལོག་པ་དང་འབྲུལ་པའི་སྦྱིང་ལ་འབྲུམས་པ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོབ་དུ་བསམ་འཆལ། སེམས་ཅན་
པ	རྣམས་འདོད་པ་བདེ་བར་འདོད་དེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད། བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་སྦྱོད་

ཕར་བྱེད་པས། དཔེར་ན་དོན་ཁམས་སུ་གཉེར་བ་ལ། ཁ་བལ་ཡུལ་དུ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བའོ། ཁོག་པ་ནི་སྤྲོན་ཅི་ལོག་འབར་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། འབྲུལ་པ་ནི་ང་མེད་པ་ལ་ངར་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཡིན་གསུང་། བམ་ཞག་གཏན་དུ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཐོན་དུས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 དམུས་ལོང་སྤྲོན་པ་འདི་རྣམས། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་བྱས་པ་དང་། མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མ་སྐྱབས་མགོན་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱམས་པ་དང་
 སྤྱིང་རྩེའི་ར་མདའ་སྤྲོན་པར་བྱའོ། ཁ་དོ་ལས། ཕ་མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །དེ་དག་རྒྱིན་ནི་ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དགའ། །དེ་རྣམས་གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྲུམས་
 པ་ལ། ཁྱི་དག་འཁྱུང་བཅད་མེད་ན་བྱོལ་སོང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམས་པས་དམུལ་བ་ལས་ཐར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམས་ཀྱང་གཤམ་མ་སྐྱེར་མ་

༄། །བདུབ་ན། སྒྲམ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱར་བྱངས་ལ། མཆུལ་ཕུལ་གསོལ་བ་བཏབ། བདག་ལ་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་ལ། རང་ལ་ཞེ་བྲིལ་འདོད་ཅིང་སྦྱིང་རྗེ་
 མེད་པའི་མི་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པའི་ཆོས་མེད་ཆོས་པའི་གཟུགས་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཆོས་པའི་བྱུང་གར་རྩྱུད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་། གཞན་དོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་
 ལྟར་སྒྲིག། སྦྱིང་རྗེ་མི་སྦྱེ་བ་འདི་སྒྲམ་དང་ཡི་དམ་ལ་ངོ་མི་ཆ་བའམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱག་ཁམ་དང་སྤྱག་ཡུན་རིང་བ་འདི་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱམ་དུ་བསམས་ནས། གནད་
 ནས་འཕུལ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྦྱེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྦྱིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་བྱ་བ་ནི། དུས་རིང་བྱང་སྒོས་ཅུགས་གསུམ་པོ་ལ། འདུན་པ་དྲག་པོ་ལན་

སྒྲུབ་པའི་ལུས་ལ་

གསུམ་ཞེས་པ་ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྟེང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་སྟོགས་མེད་དུ་སྤངས་ཤིང་། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་
ཆོག་ས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡར་སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏྲོག་ཆེན་པོར་ཅི་འགྱུར་བྱའོ། །མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་ཞིང་། དགོ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱ། སྤྱིར་དུ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འཁོད་པར་བྱ་སྟེ་མ་པ་ནི་དུས་རིང་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དུས་ད་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཇི་སྟེང་འཆོ་བའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བགོལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཅི་འཁོད་བྱ་སྟེ་མ་པ་ནི་དུས་བྱུང་བར་སེམས་
བསྐྱེད་པའོ། །དུས་དེ་རིང་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བགོལ་ལ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་

སྒྲུབ་པའི་ལུས་ལ་

ཨོ། ། རྣམས་ཀྱང་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྒྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། ལྷན་སྒྱུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་
ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། དུས་སྒོས་ཅེགས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་དེ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོས། སྒོན་ལམ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདེབས་
ཤིང་། བསམ་པ་བཟང་པོས་འདེབས་པ་ནི་སྒོན་ལམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྣམས་ལེན་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱ་ཞེས་པ་ནི། རང་འདོད་ཀྱི་བྲི་མ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོན་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་དང་རྒྱུད་པ་རྒྱུན་བྱ་གསུམ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་

རྣམས་ལ་གྲོ་རལ་མེད་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། སྦྱོང་ལམ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱོགས་མེད་ཐོགས་པའི་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །མདོར་ན་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། ཞབས་ཏྲིག་གསུམ་མམ། དགོ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རང་འདོད་ཀྱི་བྲི་མ་མེད་པར་བྱས་ལ། གཞན་དོན་ལ་ཕན་པའི་སྦྱོན་ལམ་
 དང་། སྦྱིང་རྒྱུ་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་
 རོ། །མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་སྦྱིང་རྒྱུ་ཅི་ལ་ཤུགས་ཤར་ནས། མཆི་མ་འབྱུལ་བ་དང་། བ་སྦྱ་ལྡང་བ་དང་། མི་བཟོད་པའི་དུངས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའོ། །སྦྱོ་སྦྱ་སེམས་ཅན་
 གྱིས་ཐོགས་ནས། བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་འབྱུར་བའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དུངས་དུངས་པ་འབྱུང་སྟེ། མ་ལག་རྩམ་མའི་བུ་རྩམ་

༥	<p>༡། བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བཅུ་སེམས་འབྱུང་བའོ། །དེས་བསྐྱེད་ནས་དག་སྒྲུབ་ལ་ཚོགས་ཤེས་མེད་པ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་འབྱུང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱམས་</p>
རྒྱུ་	<p>སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་མ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་བསམ་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེལ། ཡིད་དུ་འོང་བ། སྒྲིང་དུ་སྐྱུག་པ། བན་འདོགས་སྒྲིང་འདོད་པ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་</p>
ལྟ་	<p>སྐྱོན་པའི་ཚིག་དང་གཞོན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་སྐྱོད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེའིང་། རང་ལ་གཞོན་པ་སྒྲེལ་བ་བྱུང་ཡང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སྒྲེའིང་བན་འདོགས་སྒྲིང་འདོད་པ་འབྱུང་། དུས་</p>
ལྟ་	<p>རྒྱུན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་བན་འདོགས་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་དང་མི་འབྲལ་བར་འབྱུང་། སྒྲིང་རྗེས་ཉམས་སེམས་ཅན་མཐོང་ཚད་ལ་ཚད་མེད་པའི་དུངས་པ་སྒྲེའིང་།</p>
ལྟ་	<p>ཤས་མི་བཟོན་པའི་བཅུ་བ་དྲག་པོ་སྒྲིག་ཡེན་པ་འབྱུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས། དག་འབའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེལ་བར་</p>

སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟེ་མེམ་པ་འབྱུང་། གཞན་གྱི་སྒྲིང་ལྟེ་མེམ་པ་དང་དུ་ལེན་ཅུས་པ། མེམ་པ་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་སེལ། སྒྲིང་ལྟེ་མེམ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་པ་དུངས་
 དུངས་པ་འབྱུང་། སྒྲིང་ལྟེ་མེམ་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ཆོག་པས་པས། བདག་ལས་གཞན་གཅིས་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པོད་པ། ལུས་ལོངས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་
 པ་མེད་པར་གཏོང་ཞིང་། མེམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུར་ན་རང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཅུས་པ་འབྱུང་། མེམ་པ་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས། རང་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྩ་བ་ནས་
 འཇོམ་སྒྲིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིམ་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་མེམ་པ་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་སྒྲིམ་ཅི་བྱས་ཆད་བྱང་རྒྱལ་མེམ་པ་དཔའི་ལམ་དུ་
 འགྲོ། མེམ་པ་ཅན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཡང་། དག་འཁྱིལ་གྱས་པས་མཆོད་ཅིང་། སྒྲིམ་པོར་ཁྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པོར་དང་དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲིམ་པོར་འགོལ་ཞིང་།

༄། །གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཡང་དེ་ཙམ་ཡིན། གཞན་ལ་ཞེན་ལོག་དང་ཞིང་སྦྱོང་། བདག་འཛིན་སློབ་ཐོང་བ་
 དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་ནི་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཀྱེ་མ་
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་པ་མར་གྱུར་པས་ན། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་ཕྱིར། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཉི་རིང་མེད་པར་བྱ། །རང་འདོད་མེད་པའི་སློན་ས་
 ཉམས་སྦྱསྦྱང་བར་བྱ་བའོ། །ད་འདི་ནས་སློན་འགྲོ་གཉིས་པ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཆུལ་འབུལ་བའི་ཆོས་ཚན་གཅིག་སྟོན་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆུལ་འབུལ་བ་དངོས་
 དང་། ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྦྱུན་བྱངས་ལ། མཆུལ་འབུལ་ཞིང་དངོས་

གྲུབ་ལྷ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དང་། འབྲུལ་ལུགས་དང་། བཅ་ཡོན་མོ། །དང་པོ་ཡུལ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤྲུལ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་
 དང་། དགོ་འདུན་དང་། ཡི་དམ་མོ། །དེ་རྒྱུ་མས་སྤྲུལ་དང་ས་ཤིང་། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསལ་བ་དུག་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། གདན་གྱི་དང་བཞུགས་ཚུལ་དུ་གསལ་བ། སྤྲུ་
 མདོ་ག་དང་ཕྱག་མཆོན་དུ་གསལ་བ། རྒྱན་ཆ་དང་གཟི་བརྒྱེད་དུ་གསལ་བ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་པས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡར་འཕགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལྟུ། མར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས། རྒྱུར་འདུས་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 ཤིང་། དག་ཏུ། ལོ་སྤྲུ་ཕྱི་སྤྲུགས་བརྒྱེད་པས། རང་ག་ཞན་སྤྲུང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་གྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་བསྐྱོམ། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས། རཏྲ་རྒྱི་

༥	༡། །མཚལ་རྩྱུ་། ཞེས་བཟློད་པས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་སྒྲོམ། པརྩ་རྒྱུ་མཚལ་	
༦	རྩྱུ་། ཞེས་བཟློད་པས། པརྩ་རི་གདན། ཨ་ཅཱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚལ་རྩྱུ་། ཞེས་བཟློད་པས། རྩ་པའི་གདན། སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚལ་རྩྱུ་། ཞེས་པས་ཉི་མའི་གདན་བསམ་མོ། །ཡང་	
༧	ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་པ་རྣམས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དངས་ལ་ཞེས་པས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་	
༨	སྒྲུ་མ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་པ་	
༩	ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱུང་མ་ཐམས་ཅད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཉིག་བསྟར་ལ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནམ། སྤྱིན་པུང་སྤྱིབས་པ་བཞིན་སྤྱུན་དངས་པ་ནི། རྟོག་མེད་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་དཀྱིངས་པོ་	

མཁའ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལྷན་

བྱང་ནས། །འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྗེ་བཙུན་འཁོར་དང་བཅས། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཐུན་
འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཆོས་སྐུ་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་མར་རོལ་སྒྱུར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨེ་ཏུ་ནི། ལྷ་ག་
ཤན། མ་རྟུ་ཀ་རུ་ནི་ཀ་དྲི་ཏུ་ནི། ས་མ་ཡ་ནི། ས་མ་ཡ་སྟོ། བཟླ་ཨོ་ཀུ་ཤ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ནམོ་གུ་རུ་ཡུ། ཞེས་མཆུ་པ་དབུས་སུ་སྒྲ་མ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ནམོ་
བུཊྌ་ཡུ། ཞེས་པས། སྒྲ་མའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་བསམ། ནམོ་རྟུ་ཡུ། ཞེས་རྒྱ་བ་ཏུ་དམ་ཆོས། ནམོ་སྐུ་ཡུ། ཞེས་པས། གཡོན་དུ་དགོ་འདུན་
བཞུགས་པར་བསམ། ནམོ་མཆུ་པ་ལྟ་དེ་ཤེ་བྱ་སྐུ་རྟུ། ཞེས་པས། མདུན་དུ་ཡི་དམ་བཞུགས་པར་བསམ། ཡི་དམ་དང་སྒྲ་མའི་བར་དུ། སྐུ་སྐུ་ཞེས་པས་ཉི་མའི་དགྱིལ་

༡༡། །འཁོར། སྒྲ་མའི་སྐྱ་རྒྱལ་དུ། ལ་ཙཱ་ལ། ཞེས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ། སྒྲ་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱའི་སྒྲ་མ། ཡོངས་སྐྱའི་སྒྲ་མ།
 སྐྱ་ལ་སྐྱའི་སྒྲ་མའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་འད་གསུམ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས། རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས། སྐད་ཅིག་མའི་སངས་རྒྱས་སོ། ཆོས་
 ལ་འད་གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་ཆོས། དག་སྟོག་སྒྲ་དོར་གྱི་ཆོས། ཆོག་ཐ་སྟོད་གྱི་ཆོས་སོ། །དག་འདུན་ལ་འད་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་འདུན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དག་འདུན། ཉན་ཐོས་གྱི་དག་འདུན་མོ། །ཡི་དམ་ལ་ཡང་གསུམ། ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྟ། མཛོན་རྟོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ། ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་གྱི་ལྟ། ཉི་ཟླ་
 གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཡངས་པའོ། །ཡང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་དབྱས་གྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁྲི། བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། སྤོང་ཙམ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དཀར་

རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་བ་བརྒྱད་། བཤད་བརྒྱད་། ཆོག་བརྒྱད་། རོན་བརྒྱད་། མདོར་ན་དབང་ཞུས་པ། ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞལ་མཇལ་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་
 དང་། འགྲོ་རོན་མཛད་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། རང་གི་མདུན་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ངོས་སུ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ཉི་མ་
 པ་མྱ་གཅིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སུ། རང་ཡི་དམ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རྒྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་། སྒྲུག་སྡེ་ནང་། བེ་ཁྱོ་སྒྲུ་ལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། ལྷོ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་ན་འགྲོ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། རུབ་བ་སྤྱང་སྤྱོད་། དཔག་བསམ་ཤིང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅས་ལུང་མན་དག །ཕྱི་

ལྟོན་གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན། དཔག་བསམ་
 ཞིང་། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། མདོར་ན་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་ཚུལ་
 དང་། དགོ་བསྟེན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འཁྱོད་དམ་པ་ཆོས་སྟོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་
 བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །མཚུལ་འབྱུལ། ཞེས་པས། འབྱུལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་སྤངས་པ་དང་། ལག་གཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་སུ་འབྱོར་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱིའི་མཚུལ། རང་གི་མཚུལ། གསང་བའི་མཚུལ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཕྱིའི་མཚུལ་ནི། དམིགས་པ་

དང་། འབྲུལ་ཚིག་གཉིས་ལས། སྤྱི་དམིགས་པའི་མཛུལ་ནི། དབྱས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི། སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན། གཏེར་གྱི་
བུམ་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛིན་གྱི་མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཐོག་། འབྲས་ཀྱི་ལྗེ་དཔ། ལམ་མོ་ལི་ཀའི་རྩོལ་བ། གསེར་དངུལ་བྱངས་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
བདུན། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྤོས། མར་མེ་དང་རྩི་ཆབ། ཞལ་བྱས་དང་རོལ་མོ། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན། ཡོལ་བ་དང་སྤྲ་བྱེས། བ་དན་དང་དར་དབྱུངས། ལྷུབ་ལྷུབ་
དང་ལྷ་ལྷ། སྤྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཁྱེུ་དང་བུ་མོ། སེང་གོ་དང་བྱུ་མཆོག་། སྤྱིང་ཆེན་དང་ཏྲ། མ་བྱ་དང་ཤང་ཤང་། སྤྱུག་དང་གཟིག་། མཛེས་པའི་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་
དག་ལེགས་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ། འབྲུལ་ཚིག་ནི། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལ་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་འབྲུལ་དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།

<div data-bbox="807 326 863 357">ཨ</div> <div data-bbox="807 461 863 554">ལྷོ་ལྷོ་</div> <div data-bbox="807 657 863 688">མ</div>	<div data-bbox="919 274 5126 730"> <p>༄༅། ལྷོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་པོ་བྱང་གཞལ་ཡས་ནས། །བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་ཆོགས། །མཛེས་ཤིང་གཙང་བ་ཡིད་འོང་འབྱུང་བར་བགྱི། ། ཞེས་སོ། །ནང་གི་མཆུ་པ་ནི། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པ་ནི། ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཁར་རྗེ་དང་དབང་ ཐང་ཐམས་ཅད། མཛེས་ཤིང་གཙང་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་མཆོད་སྤྲོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོས་སྤངས་ལ་འབྱུང་ལོ། །མདོར་ན་གཟུགས་ལེགས་པ། སྤྲོ་སྤྲོན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་བྱོ་བ། དེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་འདོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་ལོ། །བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་ནི་ཞལ་ནས། མཆུ་ལ་སྤྲོན་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན། །ཅི་འབྱོར་རྗེས་དང་ རྟེན་གཡོའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡིས་སྤངས་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། རང་གཞན་ཅི་དགུ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡིས་སྤངས་ལ། སྤྲོ་མ་ལ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན།</p> </div>	<div data-bbox="5181 398 5237 606" style="writing-mode: vertical-rl;">Sungdrol Gyurpel Khang</div> <div data-bbox="5154 657 5237 720">415</div>
---	--	---

རྩེ་འཇལ་ནས། བཀའ་དྲིན་གྱི་སྒྲོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་དགོས། སྤྱི་མ་དང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད། འོ་སྒྲོལ་སྤྱི་མ་འབུལ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བྱོལ་སྒྲོད་
 ཆུང་བ། གང་གི་ཡང་མགོ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག། སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གི་བྱ་གསུམ་རྩེ་བཟུང་ཞིང་། དཀར་པོའི་ལས་འབྲེལ་བཏགས་ནས་མི་ལུས་ལ་བཀོད་ཅིང་ཆོས་དང་ཁ་ལག་སྤྱད་
 པས་སྤར་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པ་ཆེ་ལ། ད་ཡང་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་མིན་པ་རེ་ས་དང་སྒྲོལ་ས་གཞན་མེད་པས། དྲིན་ལན་དུ་མཆུལ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད་འཆལ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས། སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། ཡེ་གཏོད་མ་ཉིད་ནས། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་སྤོང་
 སྒྲོལ་ས་མཛོད། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོལ་པ་དང་བྲལ་ཡང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་བྱ་གསུམ་རྩེ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོན་ནས། སེམས་ཅན་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། བཅས་ཅད་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་གཟིགས་ཏེ། འཆད་པ་པོ་ད་ཆོས་ཀྱང་དང་། །རང་གི་ཆོག་ལ་ལྷན་ཉན་པ་དང་། །འཛིག་ཏེན་སྟོན་པ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། ། འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །ད་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བཅས་ཅད་ཀྱང་། །སྐད་ ཅིག་ཅུ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་བཅས་ཅད། །རང་ག་ཞན་སྒྲུབ་ སྟེན་བཅས་ཅད་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་ནས། །དེ་རྣམས་ལ་ཞེན་པའི་འབྲིས་མེད་པ། །སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོས་རྒྱུད་ས་གྱིས་ ཐོང་བར་མཛོད་ལ། །མཆུ་ལ་འབྲལ་བར་ཁྱུ་འོ། །སྤྲུལ་ཇེ་བཙུན་པ་རྣམས་དང་། །ལྷ་ཇོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ལ་རྣམས་ལ། །བདག་</p>
----------------------	---

གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་མཛེས་ཤིང་གཙང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། མཆོད་པ་བཞི་རྩེ་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱུང་ལོ། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་
བཞེས་ཤིག། ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོག་རྒྱུད་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
གཤམ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། མ་ནི་ཐུགས་རྩེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའོ། །རྩེ་བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ནམ་ཞག་གཏན་ཀྱི་རྩེ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཅག་འབངས་
ཡིན། བཙུན་པ་ནི་ཉེས་པའི་ངྷི་མས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་གོས་པའོ། །ལྟ་རྩེ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་། སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་ཐུགས་ལ་ཆང་སྟེ། སྤྱོད་པ་
འདུན། གསུམ་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཆོས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དགོན་སྟེ། །ཀྱན་གྱིས་བྱེད་

༥	༡༡། ཁོ་སྒྲུ་མ་ཡིན། སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཞེས་སོ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་འི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། མདོར་ན་སྒྲུ་མ་
༦	མཚན་ལྷན་དེ་ཉིད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ཉལ་གཅིག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
༧	པར་བྱའོ། །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པས། བདག་ནི་རང་བཞིན་ས་བརྩུ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྲང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་དོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
༨	མཛེས་ཤིང་གཙང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དག་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་གང་ཡང་མེད་པའོ། །མཚོད་པ་བཞི་ཚོགས་སུ་
༩	ཡོངས་སུ་འགྱུར་ལོ། ཞེས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་ལུགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞི་ཚོགས་ནི། ཕྱི་འཁོར་པ། རང་གི་མཚོད་པ། གསང་བའི་མཚོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་

མཆོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ཕྱི་རི་མཆོད་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས་པ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས། ལྷ་མོ་མེ་ཏྲི་ག་མ་དག་ར་མོ་མེ་ཏྲི་ག་གི་གཞི་དང་པ་ཐོགས་པ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱངས་དཔག་
 དུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། སྤྲུལ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། བདུག་སྤྲོས་མ་སྤྲོན་མོ། མར་མེ་མ་དམར་མོ། དྷི་ཆབ་མ་ལྗང་ལྷ། ཞལ་བས་མ་སེར་མོ། རོ་ལ་མོ་མ་བྲམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་སྤྲོན་
 དཔག་དུ་མེད་པས་མཆོད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་འི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད། གཟུགས་རྫོ་རྩེ་མ་དག་ར་མོར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲུལ་དང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོན་ལ་

༥	༡། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་རྗེ་མ་ཁྲ་མོ་སྟོན་ལ་འབུལ། དྲི་རྩོད་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་ཤངས། རོ་རྩོད་རྗེ་མ་སེར་མོ་
༦	ལྷགས། རེག་བྱ་རྩོད་རྗེ་མ་ལྷུང་ཁུ་སྟུ་ལ་འབུལ། མཉེས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པས། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བཅད་ནས། གཉིས་
༧	སྟེམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ལྷ་ཡབ་
༨	ཡུམ་བཟུང་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྟུ་ལ་བརྒྱན་པ། སྟུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་བ། རྣམ་མཁའ་གང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟལ་བས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་
༩	དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སྟེམ་པའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་བདེ་སྟོང་གི་

ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིང་པས་མཆོད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཕྱི་ནང་གསལ་བ། མཆོད་མཁའ་རང་དང་དང་གསུམ་ཀ་མི་དམིགས་ཤིང་། སྒྲིས་
 པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན་
 པས། མཚུལ་སྤྱིང་བཞི་རིམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཀུན་གྱིས་འབྱུང་། སྒྲིང་གསུམ་འབྱུང་དུ་རུང་ལ། དེ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུམས་ཁམས་
 ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ནས་ཐུབ་པ་སྒྲིས་ཀྱི་མཆོག་ །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །ཡོན་གནས་
 དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ན་རེ། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་དངོས་པོ་

<p>༥</p>	<p>༡༡། །འབྲུལ་དུ་མི་རུང་ཟེར་ན། དེ་ཀུན་སྒྲོང་རྒྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་ཅང་མེད་དེ། སྤྱི་ནང་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་ པོ་ཆངས་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་བདག་པོ་རེ་གང་ལའང་ཡོད། དེས་ན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡོད་མེད་ཅེས་པས། རང་གིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་ཐམས་ ཅད་སྒྲོས་སྒྲུངས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །གཞན་འབྲུལ་དུ་རུང་བ་ཡང་། དཔེར་ན་ཡུལ་དཔོན་ནམ་བཟའ་དཔོན་ལྟ་བུ་འོ། །ཡུལ་མི་བཟའ་ཆང་ལུལ་ནས་ངེད་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་བྱེད་ཤེས་ཟེར་བ་ ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག །ཅེས་པ་ནི། སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། བདག་གི་ཆོག་ས་ཆོག་ས་པའི་ ཆེད་དུ་བཞེས་ཤིག་པའོ། །གཞན་ཡང་ཞབས་ཏྲོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ལ་དགོས་པར་སེམས་ཤིང་ཡུས་ཆེ་བ་དང་། དྲིན་འདྲན་པ་ནི་ལོག་ལྟ་ཆེན་</p>
----------	--

བོ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཛད་པར་འགྱུར་བས། རང་ལ་གཤམ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཚད་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཚད་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཕུལ་
 བའི་རྗེས་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་ཏུ་གང་ལ་འདྲ་བ་དག་ཏུ་མི་འཛིན། ཅི་ལ་འདྲ་སྒྲུག་བསྐྱུལ་མི་བྱེད། བདག་གཞན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལ་ཕུལ་ཟིན་
 པས། སྤྲོ་མ་ཁོ་རང་གཉེར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕུལ་ནས་བདག་ཏུ་བབྱུང་ན་འབྲུལ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བས། བདག་བབྱུང་མི་བྱེད་པར་གཤམ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚུལ་ཕུལ་བའི་
 རྗེས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་གོར་ཅའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུར་དུ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཏེ། སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་ལེགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས།

ལྟོ། ལྟོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཚུལ་འབུལ་བའི་དུས་སུ། ཚེས་བུ་བཞི་དེ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟབས་པར་བྱས་ཏེ། ཚེས་བུ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ན་མཆེད་ལྷུ་མ་དམ་ཉམས་པའི་ཉེན་ཡོད། གཡོན་སྒོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཚེས་བུ་དབུས་མ་དང་ལག་པ་མ་བུལ་བར་བྱའོ། ལྟོ་བ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། ཚེས་བུ་མཐར་ཉེན་ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་དུ་སྒྲེ། བྱང་དུ་རུབ་ན་ཞིང་ཁམས་མ་དག་པར་སྒྲེབས། མ་ནོར་བར་མཆམས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ། ཉམས་བྱིང་ཤས་ཆེན། ཚེས་བུ་མགོ་དབྱེ་བར་དགོད། རྟོད་པ་ཤས་ཆེན་མགོ་དབྱེ་བར་དགོད། གཤམ་སེལ་ཡང་ཟབ་པར་འདུག། དུང་དང་མེ་ཏྲིག་ཁ་རང་ལ་སྒྲོན་པ་ཡིན། རང་ས་ན་འོད་འདུ་མི་འདུག་ན་མགོ་མི་ཐོན། བཅོམ་དང་ནག་ཅིག་བྱུང་ན་ནད་མང། ལྟོ་བ་ས་འཆོལ་བ་ཡོད། རང་ས་དམའ་ན་ཆེ་བྱུང། རང་སར་སྒྲོན་བྱུང་ན་བཅང་

དུ་མི་བདུབ། རྣམ་པར་བཅའ་དང་ནག་ཅིག་བྱུང་ན་གོད་ཀ་འོང་། འཁོར་སར་བཅའ་དང་ནག་ཅིག་བྱུང་ན་འཁོར་མ་དག་པ་འོང་། མཆོད་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་ཆེ་
 བས། ཤིན་ཏུ་དག་པ་གཙང་བ་དང་། ཆོམ་བུ་བཀོད་ལུགས་ལ་བཟབ་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་མཆོད་ཏུ་གྱུར་པ་མཆོད་ཡིན་པས། རྒྱུན་དུ་འབུལ་བར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། ཐུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གཞན་དག་ན། ཏིང་ངེ་འཇིག་གྱི་སྤྱུལ་པ་སྤྱུམ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུམ་ལྟ་བུ། ལྟ་མོད་པག་ཏུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། སྤྱུམ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་མ་བརྩུ་བྱུག་དང་ལྟ་མོ་ཉི་ཤུ་ཡང་འབུལ་བའོ། །འབུལ་ཆོག་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་

ཨ་མཁུལ་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཁུལ་ནི། མཁུལ་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་། སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་སྤྱོད་བམེད་པའི་དོན་ནོ། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་
 བྱལ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལག་ལེན་ལ་བརྟེན་པ། དངོས་སུ་འབྱོར་པའི་མཁུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞིང་དང་། དངོས། བསམ་པ། ཕན་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་བརྟེན་
 བྱས་དངོས་སུ་འབྱོར་བས། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ། སྦྱིར་སྦྱིན་པའི་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ཞིང་དག་པ་ལ། ཡར་གྱི་ཞིང་། མར་གྱི་ཞིང་གཉིས་ལས། ཡར་གྱི་
 ཞིང་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། འཆི་མེད་རྩ་སྤྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 བསམ་མི་བྱུང། །འཕགས་པའི་དགོན་འདུན་བསམ་མི་བྱུང། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འང་བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་གསུང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞིང་

དག་གོ། །དེའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་གོ། །ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་གཅིག་ཙམ་སྟོར་རམ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན། མི་དེ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། བྱིས་པས་རྒྱལ་ཀའི་ཆེད་དུ་བྱེ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བྱས་ནས་མཆོད་
 པ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་གསུངས་ན། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་གསུང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དགོས་པ་ཡིན། རྗེ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་མོས་
 གུས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན། རྒྱུད་ཆོད་མ་ཐོན་པོར་སྟེབས་པ་ཡིན། གསུང་པས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཞིང་དག་གོ། །དེ་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཞིང་དག་སྟེ། ཡུམ་ཆེན་
 མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གསུང་ལས། ཆོས་ལ་བརྟུན་སྟེ་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་གའི་བྱི་བཤམས་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཡུམ་ཆེན་

ཨ	༄༅།	མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་
སྒྲ		གནས་ཡིན། གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྤྱད་པ་ལས། མ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ལ་བྱ་ནི་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཀུན་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད། །དེ་བཞིན་
		ཐྱོགས་བརྩུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་དམ་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། །ཅེས་པས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་གྱིས་བྱང་
		ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མཛད་པ་ནི་དུས་སྟེ། དམ་པ་ནི་ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་སྐྱེ་ལུས་ཚུན་ཆོད་བཏང་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་ན་དེ་བཞིན་
ཐ		གཤེགས་པ་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོ་ན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་བྱུང་བ་ལས། ཐྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙུམ་པས། བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེའི་

རིགས་སུ་སྤྱུལ་པ་ཞིག་གིས། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དག། སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་བཟློག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དག་འཇོ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཆོག་ས་སུ་
 བཅད་པ་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་སྟོན་ཅིག། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཅི་དག་ར་འབྱུང་ལོ། ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེ་ན་རེ། ཡོན་དེ་ལྟ་བུས་ཆོག་པ་མིན། བྱིད་གྱི་ལུས་ལ་མར་
 མེ་སྟོང་བཙུགས་ནས་འབྱུང་ན་སྟོན་ནོ་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ས་ལུས་གྱི་ཤ་བཀོ་ལ་ནས་སྟོང་བྱ་བཙུགས་ཏེ། མེ་སྤྱར་ཏེ་ལུས་ནས། ད་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། བྲམ་ཟེ་སེང་གོ་
 ལྟར་ཆེར་འབྱིངས་ཏེ། སྐྱེས་ནས་འགག་པར་གྱུར་པས་ནས། །དེ་བས་སྤྱར་དུ་ཞིན་བདེ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཞིན་ཏུ་དབྱེས་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 འོ་སྒྲོལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དག་འབ་དེ་ཅམ་སྤྱད་པས་ན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཞིང་དག་པས། ཆོས་ལ་གུས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་

<p>༥ བདུན་པ་ ཆ</p>	<p>༡༡། ཞིང་དག་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆུང་དུས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ དུས་སུ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། བཙམ་ལྷན་འདས་གདུགས་ཆོད་ལ་གདན་དངས་ཏེ། དེའི་དུས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་རི་ཁྲོད་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་ སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དང་བཙས་པ་གར་བཞུད་ངྲིས་པས། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གདུགས་ཆོད་ལ་ བཞུད་ཟེར་བས། བཙམ་ལྷན་འདས་དང་གདུགས་ཆོད་ལྷན་དུ་གསོལ་སྟམ་ནས་དེར་བྱོན་པ་དང་། རི་ཁྲོད་ན་བཞུགས་པས་དབུ་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་སྐུ་ལུས་རིད་པར་ཡོད་པས། སྒོ་བས་ བྲམ་ཟེ་འདུག་སྟམ་ནས། དགོ་སྦྱོང་ཐོང་། བྲམ་ཟེ་མ་གཏོང་ཟེར་བས། བྱིད་མི་གཏོང་ཟེར་སྐད། ལེགས་གྱི་སྦྱན་པ་དང་། ཐོངས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་བྱ་དགོས་སྟམ་ནས་</p>	<p>Sungsho Gyendun Khang 431</p>
----------------------------	---	--------------------------------------

སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་། མཛེ་མོ་གྲོང་ཁུལ་བཞིའི་གིས་འབྲས་བཙེས་པའི་ཁྱུ་བ་འཕོ་རྒྱུ་གྲོ་ཆག་ཞིག་དུ་སྒྲེར་ནས་བྱུང་བ་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འོད་སྤྲུངས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱེདས་
 པས། མོ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཡུལ་བས། ཁོང་གིས་གསོལ་ནས་སྤྱོད་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །ངའི་ཉིན་ཞག་ཡུགས་གཅིག་གི་འཆོ་བ་གོ་ཆོད་པར་བྱའོ་གསུང་། མོ་དགའ་བ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་མོ་ཆོ་འཕོས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པས། གང་ནས་སྐྱེས་པ་
 དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟུམ་བརྟགས་པས། མཛེ་མོ་གྲོང་ཁུལ་མ་ནས་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 འོད་སྤྲུང་ལ་འབྲས་བཙེས་པའི་ཁྱུ་བ་བྱེདས་པར་ཤེས་ནས། ལྷའི་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཙེམ་ལྷན་འདས་དང་། གནས་བརྟན་འོད་སྤྲུང་ལ་ཡུག་འཆལ་དུ་འོངས་ཏེ།

432

༡༡། །ལྷ་ས་མེ་ཏྲི་ག་གི་ཆར་ཕབ། །ལྷ་འི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚས་བསྟན་པས་བདེན་པ་
 མཐོང་། དེས་མ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་བའི་མདོ་ལས། མི་ཕལ་པ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གང་བ་ལ་བྱས་སྤྱོན་པ་བས། དགོ་བསྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་གཅིག་ལ་བྱས་
 གཅིག་དངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། དགོ་བསྟེན་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གང་བ་ལ་ལྷ་འི་ཞལ་བྱས་སུ་མཆོག་པ་དངས་པ་བས། རབ་བྱུང་གཅིག་ལ་དངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་ལྟ་
 བྱས་ལ་བཞུགས། དེ་བས་དགོ་སྤོང་གཅིག་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་བས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ། དེ་བས་དབྱ་བཙུགས་པ། དེ་བས་རང་སངས་རྒྱས། དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །
 གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་དུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས། ཐམས་ཅད་སྟོན་

གྲིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཏྲག་པར་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་ལ། སྦྱིན་དང་བཀྱར་སྦྱིས་བརྒྱན་བྱས་ན། ཁོར་རྒྱམས་མི་ཟད་གཏིར་དུ་སྦས་དང་མཚུངས། །འཕྲོག་དུ་མེད་ཅིང་
གཞོམ་དུ་མེད། ཅེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྦྱོང་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ། བྱེད་ང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་གྲིས་ཤིག །དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། རང་གསང་སྤྲགས་ནས་སྤྲམ་ཞིང་དག་སྟེ། གསང་འདུས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
མཆོད་པས། སྤྲམ་འི་བ་སྤྲུག་ཅིག་མཆོད་བཟང་། །དེའི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །སྤྲོམ་པ་འགྱུར་བ་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ། སྤྲམ་
མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་

<p>༥ དཀོན་ལྷོ་མོ་ ༦</p>	<p>༡། བཅས་ཅད་དུ། རྟོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆོ་སྐབས་པས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མ་ལ། །དད་པའི་ཡིད་གྱིས་ མཉེས་བྱས་ན། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྒྲ་མ་ཞིང་དག་གོ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་འདུལ་བ་ ལས། དཀར་གསུམ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་དག་པར་གསུངས། དུག་དང་ཆང་དང་མཚོན་ཆ་དང་། །དགོན་མཚོག་དགོར་དང་མ་འདྲེས་པའི། །དངོས་པོ་དག་པའི་ཡོ་བྱད་ འབུལ། །ཞེས་སོ། །ནང་གསང་སྤྲུགས་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་གཞི་བསྐྱངས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་དག་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། །ཀ་ཆང་གཏོར་མ་མེད་པ་ ནི། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་དངོས་པོ་ལ་སེར་སྒྲིའི་བྲི་མས་མ་གོས་ན་དངོས་པོ་དག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་གཏོང་བ་ནི་མཚོག་ཏུ་</p>
---------------------------------	--

འགྱུར་རོ། །དགའ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིན་པའི་མཆོག་། །དངོས་པོ་རྣམ་དག་གང་སྟེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ཆེ་འདིའི་འདོད་སྟོང་དང་ཁེ་གྲགས་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཁ་ལན་རེ་བས་
གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གཏོང་བ་རོ། །སྟོང་འཇུག་ལས། །དགེ་བ་གཞན་ཀུན་རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་འབྱིན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པ་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་ནས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ཆེ་དང་རྒྱུད་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་ཆེ་དང་རྒྱུད་བར་
གནས། །བསམ་པ་རིན་ཆེན་རྩིས་ཟིན་ན། །དོན་དུ་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་བསམ་པ་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གཏོང་
བ་རོ། །ཞིང་དག་ཅིང་བསམ་པ་དག་ན། །རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། །དགེ་སྟོང་གསེར་སྒྲིན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ལན་ཡོན་ནི་ཆེ་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་

༡། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱུང་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་བསལ་པས་བདེ་བ་
 ཐོབ། དེ་ཕྱིར་མི་ཡིས་བསོད་ནམས་བསལ། དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསལ། དེ་རིང་ཉིད་ལ་བསྐྱུན་ཏེ་བསལ། ཞེས་སོ། །བསོད་ནམས་བསལ་པས་བདེ་བ་
 ཐོབ། ཅེས་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་བདེ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་གསུམ་པོ་མ་བྱུང་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་གཞིར་བསོད་ནམས་བསལ་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན། ཆོ་རིང་པར་སྟོད་ན་ཡང་བསོད་ནམས་བསལ་གཤོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བྱགས་པའི་ཞལ་ནས། བསོད་ནམས་བསལ་པས་ཆོ་འཕེལ་ཞིང་། ཆོ་བདེ་འཆི་བ་
 བསྐྱུ་བར་ངས། དེས་པར་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་སྟོས་ཅི་གཤོས། ཞེས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསལ་ན་ཆོ་རིང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཆོ་

ཟད་པའི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ། སློབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཕགས་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས། རིམས་ནད་ལ་སོགས་ཞི་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་ན། ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གསུངས་ཏེ། འདྲེ་གཏོན་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསག་དགོས་ཏེ། ཚོམས་ལས། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི་རྣམས་ལ། བདུད་བགོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བར་གཅོད་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་སོ། ཚེ་སྤྱི་མའི་བདེ་
 ལེགས་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིན་པས་ངན་འགྲོ་སྒྲོག་པར་བྱེད། སྒྲིན་པས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པར་
 བྱེད། སྒྲིན་པ་མཐོང་རིས་སྐྱས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལས། འདྲི་ལྟར་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོང་རིས་གནས་སུ་སྒྲི། ཞེས་དང་།

<p>༥</p> <p>དོན་པོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། །ཐུད་པར་དུ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་འང་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཏེ། ཐུད་པ་ལས། དེ་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་ མིན་མ་ཇོགས་པ། །དེ་མིན་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འང་། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བསྐུས་པའི་བདེ་ བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་གཏང་ཞིང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བས་ན་སྦྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ ཡང་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས་ཏེ། རོན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་གཏང་བ་ལས་འགྲུབ། སྦྱིན་པ་གཏང་བས་དབྱ་ཡང་དབང་དུ་འདུས་སོ། །སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ། བརྟའི་སྦྱིན་པ་དང་། རོན་སྦྱིན་པ་འོ། །བརྟའི་སྦྱིན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་</p>	<p>Sungreb Gyampa Khang</p> <p>439</p>
----------------------------------	---	--

པའི་སྒྲོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མེ་པས། ལུ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཕུག་ནས། ཆོས་གདན་དངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །དོན་སྒྲིན་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཉི་མེ་པ་
 དེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བསྟེན་ཏེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞི་ལ་ཕུག་པ་བརྒྱ་གཉིས་སྟུང་། བྱི་མ་ཐང་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་དུ། མཚལ་ཕུལ་བའི་དུས་སུ། རྒྱ་རོ་
 པས། གྲེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཞེས་ཏེ། །ཞེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་མཆིལ་ལྷ་མ་ཅིག་བརྒྱབ་པས་རྒྱ་རོ་པ་བརྒྱལ་ཏེ། བརྒྱལ་བ་སངས་ཅན་
 གཞི་གཞིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལྷ་བུའོ། །རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པའི་སྒྲུན་
 སྟུང་། བཀའ་མོ་བྱུ་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྟུང་ཆར་གཅིག་གསན་པས་རྟོགས་པ་ཞར་བ་དང་། བཀའ་མོ་བྱུ་པའི་སྒྲུན་སྟུང་། བྱུ་བཅོམ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཆར་གཅིག་ཞུས་པས་རྟོགས་པ་

[illegible]

རྒྱལ་པོ་སྐྱོད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲིན་པར་གཏོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཆེན་པོ་གཏོང་བ་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་ལ་མ་ཆགས། སུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་པར་གཏོང་བའོ། །དེ་ལྟར་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་
 རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཟས་ནོར་ཅི་ཡོད་གཏོང་བ་རྒྱལ་པོ་དགོད་ན་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཤེ་མ་སྒྲིན་དང་གསང་གསུམ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆོག་གས་
 འདི། །སྒྲིན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་བར་བསྒྲི། །ཞེ་འབྲིས་མེད་པར་དགའ་ཞིང་གུས་པས་མཆོད། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་བྱང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ནོར་ལྷ་སྒྲིན་པོ་
 མེད་དེ་སྒྲིན་པ་ཐོང་། །མི་འཇོམས་གཏོར་དུ་སྤྲས་ན་འདི་སྒྲིན་འདུན་མ་འབྱུག། །བདག་འཇོན་རྩེ་རྒྱུད་ནས་ཆོད་ན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐིངས། །སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཀྱིས་བརྟུངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་
 ཀུན། །ཞེས་སོ། ། ༥ །དེ་འདི་ནས་སྒྲིན་འགྲོ་གཏིས་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་སྟོགས་མི་ཡི་ལུས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྩེད་དགའ་བས། །

ཨ	༄༅། སྐབས་སུ་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྗེད་པར་
དཀྱིལ་གྱི་	དཀྱིལ་བ་དང་། གཉིས་པ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་སྟེགས་ལྟ་མིའི་ལུས། །དལ་འབྱོར་མི་
ལྟ་བུ་གྱི་	ལུས་རྗེད་པར་དཀྱིལ། །ཞེས་པས། ཐར་པའི་ལམ་སྟེགས་ལྟ་བུ་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུམ་ལས། ཀོ་རུ་ཞི་ཀ་མི་ལུས་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཨ	ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། གཞི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བརྗེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་དང་མིའི་ལུས་འདི་མ་གཏོགས་པ་ལུས་ངན་པ་
	གཞན་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་། བྱང་རྒྱ་མི་ཐོབ། ངན་སོང་གི་ལུས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱ་བསྐྱབ་མི་རུས་པས། དུས་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱ་བསྐྱབ་དགོས་པས། ལུས་

པའི་སྒྲིང་མེད་པོ། འདྲུང་རང་ལ་གྲོས་ཤིག་ཐོབ། ཅེས་སོ། འདྲེས་ཁར་རྗེ་ཆེ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། འདྲི་མེད་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་
དཀའ། འདྲེས་འབྱུང་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། མིར་འབྱུང་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། ཞེས་པའོ། སྒྲིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་
ཡང་། རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལམ་ནའོ། མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་འཕགས་པའི་གནས་ན་གནས་པའང་། རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལམ་ནའོ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་དལ་འབྱུང་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་
པའང་། རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལམ་ནའོ། བག་ཡོད་བརྩོན་པར་གྱིས་དང་དད་ལྡན་ཀུན། སྤྱིས་འབྱོར་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། འདྲེས་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པར་དཀའོ། འདྲེས་
མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱ་ཐོས་སྟོང་ལོག་ལ་མ་སོང་བར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་བྱའོ། རྟོན་འཇུག་ལས། སྤྱིས་བུ་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱུང་པ་ལ། བཀའ་ཏི་འདི་

448

<p>༥</p> <p>དཀྱིལ་</p> <p>༦</p>	<p>༡༡། ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། བྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འབྱུར། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། ཐོབ་དགའི་འཇམ་གླིང་མི་ཡི་ ལུས། དེ་ཐོབ་ཐུར་ན་ངན་སོང་རྒྱ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། ཐོབ་པར་དགའ་ལ་འཇིག་པར་སྤོའོ། མི་ལུས་ཡུད་ཅམ་སྐད་ཅམ་འདི། དོན་དང་ ལྷན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མིའི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། ལྷ་འདི་བྱིས་ནས་ཆེད་དགའ་བས། རྫོངས་པ་དུས་སྤྱ་གཉིད་མ་ ལོག ཞེས་དང་། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཁི་ཁི་རུ་ཆེད་པར་དགའ། ཞེས་པ་དང་། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཆུ་བོ་གསྐྱལ་ཟམ་པ་གཏན་ནས་མི་འཇུགས་པས། ད་རེས་ཟམ་པ་ལ་ སོང་གསུངས་པས། དཔེར་ན་སྤྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆུ་བོ་བཞི་དང་འདྲ་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་གྲུ་དང་འདྲ་སྟེ། མཉམ་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱམ་བཟང་པོ་བསྟེན་ལ་ཐར་པའི་</p>
---------------------------------	---

ལམ་ལ་སྟེགས་དགོས་སོ། །ད་ལན་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་འཛམ་ས་པའི་དུས་འདི་ལ་ཆོས་མ་གྲུབ་ན། སྤྱིས་ངན་སོང་དུ་སྒྱུར་ནས་ཐར་དུས་མེད་པ་འོང་། མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར་
 ཆོས་ལ་འབྱུངས་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འབྱོར་བ་གལ་ཆེ་བ་ནི། འོ་
 སྟོལ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འཛིགས་སྐྱབས་ནས། གཏན་གྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉིར་བར་འདོད་པས། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་འམ། མང་ཊོ་ལྟ་བུ། དེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འབྱོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཆོན་དམ་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགོ་
 འདུན་དག་ལ་སྐྱབས་སོང་ན། སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་ཆེན་པོས་རྟག་དུ་སྒྲུལ་དགོན་

5622

༡། མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་བྱའོ། སྦྱིང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལས། དགའ་བོ། ང་རྩེས་སུ་བྱན་
ནས། ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མའམ། སྐྱ་བེད་བྱེད་པའམ། ཤུགས་རིངས་སུ་འབྱིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི། དགའ་བོ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་བཞན་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་
རྟེན་དུ་མི་འགྲོའོ། འོག་པར་ལྟངས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲོའོ། ཐར་པ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་ང་སྐྱོའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དུག་ཅུལ་ཅན། རྣམས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བས་སྐྱོབ་བམ་སྟམ་ན། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་མཆོན་དམ་པའི་མདོ་ལས། འཇིགས་
པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། ཤལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆལ་དང་། ཀྲུན་དགའ་ར་བ་ལྡོན་ཤིང་དང་། ཁ་དྲག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཇིགས་པ་དག་ལས་རབ་མི་ཐར། །ཞེས་སོ། །ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱོབས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་བ་དུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་རྣམས། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་པས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། བྱད་པར་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་འདིར་མ་སྒྲིམ་སོ། །བྱད་པར་འདི་ལ་བཅུ་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཡུལ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། བན་ཡོན་དང་། གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་དུས་དང་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་རི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རི་རྒྱ་ནི། །འཁོར་བ་རི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུན་པ་འོ། །རོ་བོ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས། རོ་བོ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་འོ། །སྐྱབས་

<p>༥</p> <p>གྲགས་པའི་ལྷ་ལ་ནི།</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། ལྷ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ལ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ། དེའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་། བྱུང་པར་རོ། བྱུང་པར་ལ་དུག་སྟེ། དམིགས་པ་ལྷ་ལ་ གྱི་བྱུང་པར། གནས་པ་དུས་གྱི་བྱུང་པར། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསམ་པའི་བྱུང་པར། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར། སྟོམ་པ་སྤངས་པ་ལྷ་ལ་གྱི་བྱུང་པར་རམ་བསམ་པ་ བསྟེན་པའི་བྱུང་པར། ཆོ་ག་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་དམིགས་པ་ལྷ་ལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཐུན་མོང་གི་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་སྟེ། ཆོས་ཐེག་པ་རྒྱུད་ ཏེ། དགོ་འདུན་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་། སྟེས་བུ་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དོ། བྱུང་པར་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ། དགོ་འདུན་ ས་བརྒྱལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ནོ། ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། སྟེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོང་དང་</p>	<p>Sungshab Gyun-pel Khang</p> <p>453</p>
--	--	---

ལམ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སུན་མོང་པ་དུས་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་བའི་དུས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
 དུ་རོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ནི། སུན་མོང་པ་རང་གཅིག་ཕུའི་དོན་ཡིན། བྱུང་པར་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་
 ནི། སུན་མོང་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བསྟོན་ལ། བྱུང་པར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བསྟོན་རོ། །སྟོམ་པ་སྒྲུངས་པ་ཡུལ་ལམ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ནི། སུན་
 མོང་བ་མ་ཐན་སྟོན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། བྱུང་པར་བ་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཆོ་ག་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སུན་མོང་བ་ཕྱག་
 ཅོམ་འཆལ་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་བ་ཕྱག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྟིག་པ་བཞགས་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་བྱས་ནས་ལེན་པའོ། །ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་མང་དུ་

<p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>༡། །གསུངས་ཏེ། འདིར་ཇོ་བོ་རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་</p> <p>སྟེ། ཐུན་མོང་དང་། བྱད་པར། ཆམ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་པན་ཡོན་བྱན་པའི་སྟོན་ས། ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་</p> <p>བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ། རབ་ཀྱིས་ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། འབྲིང་གིས་ནམ་བྱན་བྱན་བྱ། ཐམས་ཀྱང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ཏུ་བྱའོ། །སྟོགས་གང་དང་གང་</p> <p>ཏུ་འགྲོ་ཡང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དེ་དང་དེའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །སྟོག་དང་བྱ་དགའི་ཆེད་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་ངོ། །ཡིའི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལྟ་</p> <p>བྱའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་མི་བཏང་བ་དང་། ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཐུད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་དེ། ཏུས་དང་ཏུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་</p>	<p>Sungreb Gyur-pel Khang</p> <p>455</p>
-------------------------------------	---	--

བུ་ལོ། །ཐུང་པར་ལ་བྱུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་མི་འཚལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་སྤོང་། དགེ་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས། ཡང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། སྐྱ་ག་སྤུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་བྱུ་ཞིང་། ཐ་ན་ཆ་ཆ་
རྟོག་གཅིག་ཡན་ཆོད་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་གུས་པ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། ཆོས་པོ་རྟེ་དང་སྟེགས་བཅས་ལ་སོགས་ལ་གུས་པར་བྱུ་ཞིང་། ཐ་ན་ཡི་
གེ་འབྲུ་གཅིག་ཅེས་ལ་འང་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་གུས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ལ་གུས་པར་བྱུ་ཞིང་། མདོར་ན་གོས་དམར་སེར་གྱི་ཆོད་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་། གུས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་

<p>པ གྲགས་པ པ</p>	<p>༄༅། ཁེལ་ནས། མེ་རྟོག་ཙམ་པ་ཀ་ནི་རྩིང་གུར་ཀྱང་། མེ་རྟོག་པལ་པ་དག་གི་དོ་ལྷ་མིན། འང་ཡི་དགོ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་མས་འཆལ་གུར་ཀྱང་། སྤྱི་བོ་པལ་ པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་ལྷ་མིན། གསུངས་པས། གོས་སེར་པོ་ཙམ་ཞིག་གོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྣམས་དང་མ་འགལ་བར་ ཉམས་སུ་སྤངས་ན་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། བྱངས་སུ་མ་ཆད་པའི་པན་ཡོན་དང་། བྱངས་སུ་མ་ཆད་པའི་པན་ཡོན་ནོ། བྱངས་སུ་མ་ཆད་པའི་པན་ཡོན་ནི། དགོན་ ཅེགས་ལས། གཤམ་ཏེ་སྐྱབས་སོང་གཟུགས་ཡོད་ན། ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྤོང་དུ་རྩུང་། ཞེས་སོ། བྱངས་སུ་མ་ཆད་པའི་པན་ཡོན་ནི། བརྒྱད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྤྲོམ་པ་ ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་གུར་པའི་པན་ཡོན་དང་། རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན་དང་། བསྐྱེད་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གུར་པའི་པན་ཡོན་དང་། སྤྱི་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་</p>
---------------------------	---

ཞིང་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ངན་འགྲོར་མི་ལྟོང་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་བརྒྱུད་དོ། །སྤྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུང་ཚོ་སྤྱོམ་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ཡང་། དེའི་སྤོན་དུ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་གཤམ་ཆེ་སྟེ། སྤྱོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྦྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །སྤྱོམ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཀྱང་། །
 སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དྲག་ལྟལ་ཅན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མར་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩལ་ལམ་
 ཐབས་ཇི་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐོག་མར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ལ། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོམ་པ་གཤམ་ཆེ་འོ། །

༥	༡༡། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རིག་བྱེད་རྒྱུ་གི་ཞགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། བསྐྱུང་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་
གཞུགས་	ནི། བྱམ་ཟེ་དགོ་བསྟེན་བདེ་མ་དང་། དེད་དཔོན་བཟང་པོའི་བུ་སྦྱད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཅིང་བཟང་པོའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་དབྱའི་གཏམ་རྒྱུད་
པམ།	དོ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལང་ཀ་ཕུ་རིར་བྱོན་ཏེ། སྤོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལང་ཀ་མགྱིན་བཅུ་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་
པ།	པམ། མི་བྲག་རྩོན་མོ་འཕྱངས་ཤིང་། མི་ལ་རྩོན་པ་བྱ་བ། ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བ། འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་ཁོལ་བ། སྤྲག་དོག་རང་གི་ལུས་བས་མཐོ་བའི་ཤིང་ཡང་སྦྱོད་
པ།	པ། ཕན་འདོགས་པའི་ཕ་མ་ཡང་ཡལ་བར་འདོར་བ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་མི་རྩྱུད་པ་རྣམས་གྱི་རྩར་བྱོན་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་མཛད་པས་དེ་

རྣམས། ལ་ལས་ནི་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ལ་ལས་ནི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། ལ་ལས་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའོ། །སྤྱར་དུ་སྤྱར་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉིང་དུང་དུ། སྤོང་ལ་བདུད་བདུལ་དགུང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག། ཐོ་རངས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །གཏོང་ཐོབ་ནི། ཡུལ་ན་གཏོང་། ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ན་གཏོང་། ཐུན་ཆོད་ཆོ་འཕོས་ན་གཏོང་པའོ། །བྱང་
 པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་གཏོང་པའོ། །གཏོང་པ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ན་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྩ་མཁན་གྱི་བུ་བྱེད་སྤྱང་བྱེད་ལྟ་བུའི་གཏམ་

༥	༡། རྒྱུད་ཡོད། འཆི་ཆོ་ངན་སོང་དུ་མ་ལྟོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡང་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཀུན་
༦	རྫོག་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཕན་ཡོན་གཏོང་ཐོབ་ལྷ། །དབྱེ་བ་སྟོན་འཇུག་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་གི་དགོ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། །
༧	འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སུ། །སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནི་སྟོམ་པ་གསུམ། །ཡང་དག་བསྐྱབ་སྟེ་སྤང་བྱ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
༨	རྣམས་ལ། །འཇུག་སྤྱིར་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བྱར་ཅོམ་བསྟན་ན། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་
༩	གླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་སྟུན་དངས་ལ། དཔོན་སམ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་རྣམ་དག་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྫོག་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི། ཇེས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འཆལ་གྱི། སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དངོས་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱམ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱམ་དགེ་
འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་
བྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་རྩ་བ་བདང་། གཞན་བགྱིས་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་

༥	༡༡། །འཕགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་དང་
༦	པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་སྟོན་པ་རྣམས་
༧	སྟོན་པར་བགྱིའོ། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབུགས་མ་ལྷུང་པ་རྣམས་དབུགས་དལྷུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
༨	ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་ཐ་མ་ལ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོམ་པ་
༩	ཐོབ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་གཏོང་བོལ་

དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་དག་གི་བསྟན་བྱའི་དབང་དུ་བསྒྲིམ་ན། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་སྟོགས་མེད་དུ་སྤང་ཞིང་། དགོ་བ་སྟོགས་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་སྒྲོས་མི་སྤང་བར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 སྟོགས་མེད་དུ་སྤང་ས་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྟོགས་མེད་དུ་བྱེད་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་
 དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་མི་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཚྲོགས་པའི་

<p>༥</p> <p>གྲུབ་ལྗོངས་</p> <p>པ</p>	<p>༡། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལོ། །སྒྲོམ་པ་དག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས། མིག་མེད་རྣམས་ལ་སྤྲང་བ་མེད། །བྱང་ཆུབ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་མེད། །ཅེས་སོ། །གཏོང་ཐོབ་གཉིས་ལས། ཐོབ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ལོ། །གཏོང་པ་ནི། ཅུ་བ་ཆད་ན་གཏོང་། དུས་ལས་འདས་ན་གཏོང་། དུས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སུ། དེ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་པ་ན་ཡོན། ཉེས་དམིགས་གཏོང་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞན་པ་ན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་ཕྱིས་ཟིན་ནིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད། སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་བར་ནས་འདོན་པ་དང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>465</p>
--------------------------------------	---	---

ཐུག་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་

ཐུན་པ་དུག་གི་སྐྱ་བར་ནས་ཐོན་པར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། དགོན་བརྩེགས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་
དང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་བཞི་པོ་ལ། །ཆོད་ཡོད་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་འདམ་
ལས་སྒྲོལ། །ལམ་མཆོག་ཐེག་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །ཆོག་གས་གཉིས་མེ་
ཏོག་ཅི་བསྐྱས་ནས། །སྐྱ་གཉིས་སྤང་ཅི་དོན་གཉིས་མཛད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་ལུང་གནས་གཤམ་དགའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིས། །
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་བསྐྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་ལྷ་གུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བ་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། སྟེར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲོར་བྱས། །འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འོར་བུ་ལ། །སྒྲོན་དང་འྲི་མས་གོས་པ་ མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མ་མ་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཆོངས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ རྣམས་ལ་ཕན་དང་གཞོན། །ང་ལ་ཕན་དང་གཞོན་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །གཞན་ཕན་སེམས་པ་གང་ཡིན་ པའི། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་དག་བའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པས་མཆོད་པ་འབུལ་ཞེས་པས། །ཡན་ལག་ བདུན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དང་པོ་སྐྱུག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག །གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་བཀའ་པའི་ཡན་ལག །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་</p>
----------------------	---

ཡན་ལག །ལྷ་པ་ཆོས་ལོ་ཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག །དུག་པ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བའི་ཡན་ལག །བདུན་པ་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་གོ། །སྤྱོད་པོ་རྒྱུན་གྱི་
མདོ་ལས། སྤྱག་འཆ་ལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤའགས་པ་དང་། །རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྐྱོར་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་བདུན་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱོད་པོ་ན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ལ། །ཤེས་བྱེད་ངེས་པའི་
རྒྱ་མཚན་བདུན། ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་ལ་ངེས་པར་གཅེས། ཅི་ཕྱིར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན། །ང་རྒྱལ་སེར་སྤྱ་གཏི་ཕུག་ཕྱག་དོག་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལུང་མ་བསྟན་
ནམས་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོག་མར་ང་རྒྱལ་གྱི་གཏིན་པོར་ཕྱག་འཆ་ལ། སེར་སྤྱི་གཏིན་པོར་མཆོད་པ་འབུལ། གཏི་ཕུག་གི་གཏིན་པོར་སྤྱི་གཏིན་པོར་བཤའགས། ཕྱག་

༥	༡༡། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སློམ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་
༦	ཅིང་སྤང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོར་བསྟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཁ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་
༧	ཡན་ལག་ནི། སར་སྤྱོན་དུག་ལྷན་གྱི་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ལུས་གུས་པས་རྟེན་པ་དྲང་པོར་བསྟངས། ཀླང་པ་བཞེབས། ཐལ་མོ་སྤྱོན་མཆོམས་སུ་སྤྱར། ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་
༨	ཏེ། གུས་པས་ཕྱག་བྱའོ། །དག་གི་སྤྱོ་བརྗོད་དག་པ་དབྱེད་ས་སྟན་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་
༩	ནི། སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་རང་འདོད་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཕྱིས་ཟིན་པ་རྩལ་བྱིམས། དེ་ལྟར་

ཕུག་འཆལ་བ་དག་འལ་སྒྲོ་དུབ་མེད་པར། བསམ་སྒྲོ་ར་དད་གུས་དུག་པོས་འཆལ་བ་བཟོད་པ། ལེ་ལོ་མེད་པར་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་འཆལ་བ་བཟོན་འགྲུས། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་གཡེང་བ་བྱིལ་གྱི་མནན་ཏེ། ཡེངས་མེད་དུ་འཆལ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །ཕུག་འཆལ་བའི་ཡུལ་མི་
 དམིགས། འཆལ་མཁན་མི་དམིགས། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཆང་བའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། མཆོད་པ་བཞི་
 རྒྱུ་ལས་ཏེ། མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིའི་མཆོད་པ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་ནང་གི་མཆོད་པ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གསལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། མཐའ་དང་བྲལ་བ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱིག་པ་ལའགགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལའགགས་པ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྱུན་སྒྲུར་ལའགགས་པ།

༡༡། ལྷན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་བགྱིས་པ་རྣམས་ལ་འགྱུད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པའོ། ཉེས་པ་སྤར་
 བསྐྱོག་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། སྡིག་
 སྒྲིབ་ལས་ངན་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས། ཉེས་ལྟར་གི་ཆོག་ས་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད། སྤམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྱེད་དོ། ལྷན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྟོམ་པར་བགྱིའོ། ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལན་གསུམ་བཤགས་སོ། ལཱ་ཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་
 པའི་སྟོབས་ནི། སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་གཉེན་པོ་དགོ་བ་ཡིན་པས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ། དགོ་བ་གྲུབ་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པ་བྱས་པས་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་

ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ཅང་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་། ང་ལ་དག་པ་དེ་སྒྲིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དམ་བཅའོ། །ལའགས་པ་བྱས་པས་སྒྲིག་པ་འདག་གམ་
སྒྲུལ་ན། འདག་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་བླ་པ་ཉེར་བཞག་ལས། གང་གིས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་རྒྱམས་སུ། །སྒྲིག་པ་མི་བྱད་ཅི་བགྱིས་པ། །ལན་གཅིག་རབ་དུ་བཞགས་པ་
ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྒྲིགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ལྷན་
པ་ན། སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུའི་བཀོད་པ་དང་། གསུང་གི་མཛེད་པ་དང་། ཐུགས་གྱི་མཁྱེན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ། སོ་སོའི་སྒྲུ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱབ་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རེ་དག་འབ་ཡིན།

<p>༥</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། རེ་ལེགས་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་</p> <p>གྱུར་ཅིག །སྟེ་མ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལན་གསུམ་མཇུག་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ་མཆོད། སྒྲིང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་</p> <p>ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་མཐོང་ཞིང་། དགོ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་འདི་རེ་དགའ། རེ་ལེགས་ངོ་མཚར་ཆེ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡི་</p> <p>རང་ངོ་སྟེ་མ་དུ་བསྟོམ་མོ། །ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱས་ལ། ཐུག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་</p> <p>ལྟན་པ་བསྐྱམས་པ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་སྟོང་དུ་སྐྱེ་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་ལུས་འདི་སྤྲེལ་མའི་མདུན། དེ་མིན་རྣམས་ཡི་དམ་དང་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ལུས་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>473</p>
-----------------------------------	--	---

སྤྱུལ། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟེན་འདས་ལ་ཚེས་ཉན་པའི་སྤང་དུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རེ་
 རེ་ཕུག་དུ་ཕུལ། ཕུག་འཚལ་ཞིང་མཚོན་པའི་སྤྲིན་ཕུང་དཔག་དུ་མེད་པས་མཚོན། སྤྲན་སྤར་ཐལ་མོ་སྤར་ལ་འདི་སྤྲམ་དུ། སྤར་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཚོགས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟེན་འདས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤར་མེད་པ་སྤར་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པར་བསམ། དུག་པ་ཕྱ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་ལུས་འཆི་བ་མེད་པ་ཞལ་བས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷར་ཡོད་པར་བསམ་ལ། ཕུག་ན་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྐྱམས་ནས། གོང་བཞིན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟེན་འདས་རེ་རེ་བསམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟེན་འདས་ཀྱི་

<p>ཨ གྲུབ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོང་།</p>	<p>༡། །འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སྤང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྤྲོད་ན་ལས་མི་ འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རེ་རེ་བཀོད་ལ། འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་འབྱུལ། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སེར། ཕྱག་ན་སྤྲོད་བཟེད་བདུད་ཅི་རི་ གང་བ་མཉམ་བཞག་གི་མཐིལ་ན་བསྐྱམས་པ། མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་ཆེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ། དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་ཕྱུལ་བས། སྤྲོ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེ་མི་འབྱུར་བར་གཡུང་དུང་དུ་བྱུར་པར་བསམ། ཡང་ཆེ་ཡི་ རིག་འཇིན་བརྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་པམ། ལྷ་སྐྱབ། རི་བྱོད་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་ན་ཆེ་རི་བཅུད་ལེན་གྱི་སྤྲོད་གྱི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱམས་ཏེ། ནམ་མཁའ་གང་</p>	<p>Sungsho Gyur-pel Khang 475</p>
-----------------------------------	--	---------------------------------------

བར་ཕུལ་བས། སྐྱ་ཆོ་མི་འགྱུར་བའི་དོ་རྩེར་གྱུར་པར་བསམ། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཆོད་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྒྱུན་སྒྲར་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ལ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དམ་
ལྷ་ཆོག་ས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་ས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
གདབ་པོ། །བདུན་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། སྒྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་
ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ་བ་
བྲ། སྟོན་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའོ། །ཞེ་མ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །རང་གཞན་དོན་དུ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །སྟོན་འཇུག་ལག་ལེན་མཁས་

ཨོ། །པར་བྱ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ན་ཡན་ལག་བདུན་པས་མཆོད། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་ཅན་གྱིས་ས་ལམ་བསྟོན་
མི་འགྱུར། ། །དེ་འདི་ནས་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་པ། བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོས་ཆེན་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
དངོས་དང་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་ལ་རང་ཉིད་བསྟོམ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་སྒྲུ་མའི་མཆོད་ཉིད། འདེབས་བྱེད་སྟོབ་
མའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཞེས་སོ། །དང་པོ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས། མཆོད་ཉིད་
ལྟ་ལྟ་དུ་གསུངས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྟུན་ལ་མི་བཟོད་པ། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བ་བསྟུར་

རུས་པ། གདམས་ངག་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་འགོད་རུས་པ། ཉམས་སྦྱང་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱི་བྱིད་རུས་པ་འི་སྒྲུ་མ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནོ། །རྩེ་འབྲུག་པས་མཆོན་
 ཉིད་བཞིར་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་པས་བདག་གྲོལ་བ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་གྲོལ་བ། གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་པ། རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འོ། །ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོ་
 འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱུད་སྦྱོང་བ། ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ནི། ཐོས་པ་ནི་མིང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ། བསམ་པ་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྒྲོམ་པ་ནི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཐོས་བྱུང་ལ་སོགས་སྒྲོ་རྒྱམས་ལ། །མིང་
 དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པས་སྤྱི་འདོགས་ཆོད་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མ་འགགས་པར་མཐུན། སྒྲོམ་པས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ།

༡། སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས། མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པ། དོན་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ། སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་
 ཉམས་དང་རྟོགས་པར་ལྡན། ཆོ་འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཏེ། ཆོ་འདི་འཆེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་སྟོན་གྲགས་འདོད་ཡོན་སྟོ་གོས་ལ་སོགས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། ཆེད་དུ་མི་བསྐྱབ་སྟེ་
 ཆོས་སུ་གང་འགྲོ་བྱེད་པའོ། ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བ་ནི། གྲགས་ན་དགའ། མ་གྲགས་ན་མི་དགའ། བསྟོད་ན་དགའ། དམོད་ན་མི་དགའ། བདེ་ན་དགའ། སྐྱག་ན་མི་
 དགའ། ཆེད་ན་དགའ། མ་ཆེད་ན་མི་དགའ། དེ་ལྟར་དགའ་མི་དགའ་བ་ཉིས་ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། གྲགས་དང་མ་གྲགས་ཆེད་དང་མ་
 ཆེད་དང་། བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་བཞིན་བསྟོད་སྤང་དང་། སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རབ་བཙམ་སྟེ། སྟོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྤང་པར་བྱ། ཞེས་སོ། འདི་

ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་པོ་འདིའི་དབང་དུ་སོང་བ་མང་སྟེ། མ་སོང་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །ཚེས་བརྒྱད་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གྲགས་ན་དགའ་བའི་རྟོག་པ་
 མེད། མ་གྲགས་ན་མི་དགའ་བའི་རྟོག་པ་མེད། གྲགས་མ་གྲགས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་གཤམ་ཆེན་། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟོན་སྟེན་གཉིས། བདེ་སྤྱད་གཉིས། རྟོན་མ་རྟོན་
 གཉིས། བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་མེད། མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཚེས་བརྒྱད་སྟོམས་པར་རྟོགས་པ་འོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཚེས་
 བརྒྱད་དག་གིས་མ་གོས་ཤིང་། །ལུས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་ལ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག། །འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཚོགས་ཤེས་མཐུ་ཡང་ཆེ། །བྲེགས་པ་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་མཁུ་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་མ་བསྟེན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐབས་མཁུ་པ་ནི། གདམས་དག་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་ནོ། །

།གང་ཟག་གི་སྒོ་དང་སྒོར། བདག་གམ་ཡུལ་དང་བསྐྱེན་ནས་འདེབས་པའོ། །དཔེར་ན་སྒྲུན་པ་མཁའ་པས། ཅུ་ཅུ་ལ་བལྟས་ནས་ནད་ངོས་བྱིན་
 ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུན་གཏོང་པ་བཞིན་ནོ། །ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། སྒྲ་ཆོག་ས་ཐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། ཐབས་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མཁའི་གཞུང་ལོ། །མཚན་ལྡན་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། །བདེན་མཐོང་སྒྲ་མཁའ་
 བཅུ་བ་ཅན། །སྒྲི་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་བསྒྲོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སྟེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འཆད་ཅིང་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། དགོ་བའི་བཤེས་གཏིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། ནད་པའི་ཚོགས་རྣམས་གསོ་སྦྱར་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །ཡེངས་པ་མེད་པར་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་བྱེད་པ་ཡང་མི་སྲིད། རྒྱལ་མ་ན་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉིར་བ་ཞིག་གིས་བྱས་
 གུང་། རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་གོགས་སུ་འགྲོ་བས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱ་པར་ལ་རི་མོ་མེད་ན་འབི་འབི་ལ་ཚ་ཚར་མི་འགྲོ་གསུངས། ཐ་མ་ཡང་མཚན་
 ཉིད་གཅིག་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བསྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེ། ལུས་དང་སློག་ལ་བབ་གུང་མི་སྤྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྟག་པར་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉིན་མཆོག་ ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ སློག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་སྤྱང་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་

༥	༡༡། །བསྟེན་པའི་ཐབས་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲམ་འི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །རྟེ་བཟླ་ལས། །གཞན་
༦	གྲིས་བཟོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྒྲམ་འི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་
༧	ཤེས་སྟེན་པ་དེའི་དྲིན་ལན་གཞལ་གྲིས་མི་བྱེད་སྟེ། །རང་གིས་ཇི་ཅམ་ལྟོགས་ལྟོགས་གྲིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །ཞབས་རྟོག་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་
༨	མཆོད་པ་དང་། །ཞབས་རྟོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྲིས་མཉེས་པ་དང་། །ཆོས་སྟོགས་སུ་དགའ་བ་དུམ་སྦྱད་པ་དང་། །གཡོ་སྦྱུ་ཟོལ་ཟོག་སྦྱངས་ལ། །སྒྲམ་དམ་པ་མཆོད་པར་བྱའོ། །
༩	དེ་ལ་སྤྱི་འཇམ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྷུ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་དང་། །མདོར་ན་སྒྲམ་དམ་པ་དེའི་སྤྱགས་ལ་གང་དགྱེས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

ལས། བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། རྟོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆོ་སྒྲུབས་པས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱམ་ལ། །དད་པའི་ཡིད་གྱིས་
མཉེས་བྱས་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱམ་ལ་བརྟུང་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས། །
སྤྱམ་འི་བ་སྒྲུབ་གཅིག་མཆོད་པ། དེའི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་སོ། ཞབས་ཏྲི་ག་རྣམ་གསུམ་ནི། རབ་སྒྲུབ་པས་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་
དོན་གོ་གཅིག་ཏུ་ཏྲི་གས་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ཆེན་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་དང་། མཆོམས་འདག་སྐྱར་བྱེད་པ་དང་། རི་མི་འབབས་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་
ན་སྒྲུབ་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཁོ་ནའོ། རྫོང་གུར་ལས། རྫོང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཞེན་དུ། ཏྲི་ག་ཏུ་འཁོར་ལོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། ལས་དང་སྒྲོམ་པ་སྟོན་སྟེ་གས་ན། འདི་

མོ་རས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། བཅོམ་པ་སྐྱུ་གཤམ་འབྱོར་ཡིས། ཞབས་རྟོག་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བསྐྱེན་བཀུར་མཆོག་གི་མདོ་ལས། སྒྲོ་དུབ་མེད་པའི་དད་པ་དང་། བྱོང་འཁང་མེད་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་ དང་། སེར་སྐྱ་མེད་པའི་ཞལ་བྱས་དང་། སོམ་ཉི་མེད་པའི་སྤྲི་ཁུ་དང་། གཡོ་སྐྱ་མེད་པའི་དྲན་པ་དང་། ཁ་བསགས་མེད་པའི་དང་ཆུ་དང་། རྩོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ དང་། སྤོམ་མེད་པའི་ལྷག་སེམས་བརྒྱད། སྐྱ་མ་དེ་ལ་མ་ལུས་རྫོགས་པས་མཉེས་པར་འབྱུལ། ཞེས་སོ། །ཐ་མས་བྱང་བྱིང་གིས་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་དབང་བའི་ཡོ་བྱད་ ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དེ། བདོག་པ་གང་དང་གང་མཁོ་བ་འབྱུལ་ཏེ། དེ་ལ་འད་། རབ་འབྲིང་གསུམ་སྟེ། བྱས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རང་ལ་གཅིས་པ་ཅི་མཁོ་བ། སྐྱ་མ་ལ་འད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 485</p>
----------------------	--	--

གཅེས་ཤིང་ཅི་མཁོ་བ་འབྲུག་ན་རབ་བོ། །རང་ལ་ཡང་མཁོ་མི་མཁོ་འབྲིང་ཞིག། སྒྲུ་མ་ལ་འང་མཁོ་མི་མཁོ་འབྲིང་ཞིག་འབྲུག་ན་འབྲིང་ངོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཁོ་བ་ཞིག་འབྲུག་
 ན་ཐ་མའོ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གྲིས་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་གྱི་མདོ་ལས། སྟོབ་དཔོན་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། སྟོན་རྒྱམས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གསེར་དང་དཔུལ་
 དང་བེཾ་རྩྭ། །དུང་དང་མེ་ཤེལ་བྱི་རུ་དང་། །ཁྱོགས་དང་རྐང་འགོ་སྤྱང་ཆེན་རྟ། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། །ལུས་དང་སྟོག་གི་སྟོགས་སུ་འབྲུག། །ཞེས་པའོ། །
 དགོངས་འདུས་ལས། ཆོས་ཀུན་མ་ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །དམ་པར་བྱུར་པའི་སྤྲུལ་ལ། །བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཉེར་བྱས་ན། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་ལས་བཀུལ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས། མདོར་ན་སྤྲུལ་མ་ཅི་མཉེས་དང་ཅི་གསུང་ལ་ཉན་ཅིང་། ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་བ་དུ་མ་སྤྱོད་པ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཡོ་སྤྱོ་བྱེལ་བྱོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་སྤྲུལ་

<p>ཨ ལྷོ་ ཨ</p>	<p>༡། །བསྟེན་པར་བྱའོ། །མཉེས་པར་བྱ། དེམ་གྱོར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཡོ་སྦྱ་དང་ལོག་ལྟ་སྦྱངས་ལ་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་། ཞབས་ ཏོག་གང་འགྲུབ་ལ་འབད་དོ། །དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། མན་ངག་ལུང་བསྟན་སྒྲམ་མ་ལ། །དོན་གྱི་བཀྱར་སྟོལ་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་གྱི་དམིང་ཅིང་སྟོན་འདུག། །ཉིས་ གྱུར་ཉེས་པ་བརྗོད་མི་ལང་། །དྲི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས། ཀཾ་ཁ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་དག་ཏུ་མི་འཛིན་ན། །ཁྱིའི་སྟེ་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་ནས། །མེ་ཤ་ཅན་དུ་སྟེ་ བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྣམས་དུམ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ལ་འང་། །སྟོབ་དཔོན་དུ་བབྱུང་ནས། ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་། དྲིན་ཅན་གྱི་ སྒྲམ་དེ་དངོས་བཞུགས་ན་རབ་ཡིན། །འདས་སམ་གཞན་ན་བཞུགས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་གི་མདོན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། །ཕྱག་དང་མཚོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་</p>
-------------------------	--

པོ་འཛིན་ལ་ནས། དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་སྒྲུ་མ་མཆོད། གང་དང་གང་གིས་མཉེས་པས་མཆོད། འདས་སམ་གཞན་དུ་བཞུགས་གྱུར་གྱིང་། དངོས་སུ་བཞུགས་དང་བྱུང་པར་
མེད། གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་བྱས་ལ། མཚུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། ཅི་འགྱུར་ཇུས་དང་བརྟན་གཡོའི་ཆོགས། ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡིས་སྒྲུངས་ལ་འབྱུལ། ཞེས་སོ། རྩོ་
རྩེ་སྟོང་པོ་འཛིན་གྱིད་ལས། འདས་པའི་ལོ་རྒྱ་ཆོས་གྲངས་རྣམས། མ་ཞོར་ངེས་པར་བཟུང་ནས་ནི། མཆོད་པ་སུ་ཡིས་བྱས་པ་དེ། བསོད་ནམས་ཆོགས་རྣམས་རྩོགས་པ་
དང་། འདིར་ཡང་ལོངས་སྟོང་ལྷན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། སྒྲུ་མ་དག་ལ་གུས་པ་ཡོད་གྱུར་ན། ཅི་བསམ་འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྒྲུ་མ་
དག་ལ་གུས་པ་མེད་གྱུར་ན། བསྐྱབས་གྱིང་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། ཆོ་འདི་ཕྱི་འཛིན་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་ཞེས་

༄། །འཆ་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ། སྟོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྟུང་པ་
 ལས། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་མར་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །
 གསལ་བ་འདེབས་བྱེད་སྟོབ་མ་འདི་མཚན་ཉིད་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་སྟུང་གསུངས་པ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སྟོག་དང་སྟོབ་འདི་དད་པ་དང་། །སྒྲ་མ་འདི་བཀའ་བཞིན་
 སྟུབ་པ་འདི་མོས་གུས་དང་། །སྟུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་གོ་ཆ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྟོང་བ་མེད་པ་འདི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདི་ཤེས་རབ་ལྡན་ཏེ། །དེ་རྣམས་
 དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱ་གང་ཟག་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོན་པ་གོང་མ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རིགས་བརྟན་ཅིང་གནས་ན། སྒྲ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་

སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངསྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་མཐུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རིགས་འདི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞེས་སོ། །རིགས་ཆད་
པ་སྤྲིག་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱབ་གྱུར་གྱང་། །རང་རིག་རྟོགས་པའི་སྐལ་བར་མི་
ལྡན་ན། ཇི་ལྟར་དམུས་ལོང་མདུན་དུ་མདོག་བསྟན་བཞིན། ཞེས་དང་། དུར་བྲོད་ཁུ་བྱུག་རོལ་པའི་མདོ་ལས། སྒྲམ་ར་ལུང་བསྟན་དེས་གྱང་ནི། སྒྲོབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་བརྟག་
པར་བྱ། ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོན་གསུམ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲོད་ངན་པའི་སྒྲོན་གསུམ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་གསུམ་ནི། དད་པ་མེད་པ། བརྩོན་འགྱུས་མེད་པ།
ཤེས་རབ་མེད་པའོ། །དང་པོ་དད་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོད་ཁ་སྤྱབ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་སྒྲོད་ཁ་སྤྱབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆར་ཇི་ཙམ་བབ་གྱང་། ནང་དུ་བྲོམ་པ་གཅིག་གྱང་མི་ཡོང་བ་

ཞབས་ཤོལ་དུ་བཅུད་སྒྲུགས་ཀྱང་། དར་རེ་ལ་དུམ་གཅིག་ནང་དུ་སོང་ཡང་། དུམ་ཞིག་ན་མི་ཆགས་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་འག་འཁྱིག་ཆོས་ཉན་པའི་དུས། བདེན་འཐད་
ལེགས། ང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱེད་དགོས། ཅི་བྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟུང་པ་ཡོང་ཡང་། ལངས་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཆོག་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་མི་བྱིན་པར་འགྲོ་བའི་
རིགས་ཡིན། རྩོམ་པོ་དཔལ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་སྒྲོད་ཆགས་ན། རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་མི་སྤང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྒྱན་མི་
སྤང་ངོ་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་མེད་པའི་དཔེ། སྒྲོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲོད་དུག་ཅན་དུ་བཅུད་སྒྲུགས་ན། དུག་དང་འདྲེས་པས་ཡོངས་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱད་པ་
ལས། རི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བཟས་བཟང་བཟ། ཞེས་སོ། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་བཟས་ཞིམ་པར་གྱུར་ཀྱང་བཟ་བར་མི་རིགས། གཤམ་ཏེ་བྱོས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤུག་བསྐྱལ་ལ་

༡། ལྷོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གིས་གང་བ་དེས་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཤེས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་མི་
འགྲོ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་རུ་ཡང་མི་འགྲོ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྫོམ་པ་བྱེད་དེ། དར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་ཆགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་
འདྲེས་པས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་རྒྱུ་རང་འདོད་ཅན་དང་། གཏི་ལྷག་ལོག་སྤྱིད་ཅན་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་མི་འདེབས་ཤིང་། སྒྲོ་བ་
མ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །མདོ་བྱུང་འདས་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་པོར་ན་མི་ཞིག་ལ། སྒྲོད་ཆག་པ། འཛག་པ། མ་ཆག་པ་གསུམ་ཡོད་ན་
བཅུད་དམ་འོ་མ་འམ། མར་བྱ་སྤྱག་པར་བྱས་ན། སྒྲོད་གང་གི་ནང་དུ་སྤྱག་རིགས་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། སྒྲོན་ལ་སྒྲོད་གས་ཆག་མེད་པའི་ནང་དུ་སྤྱག་པར་རིགས་སོ། །དེ་

ནས་ཟག་པའི་ནང་དུ་སྐྱུག་པར་རིགས་སོ། །དེ་ནས་ཆག་པའི་ནང་དུ་སྐྱུག་པར་རིགས་སོ། །སྟོང་མ་ཆག་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་དཔེ། །ཟག་པ་ཉན་རང་གི་
 དཔེ། །ཆག་པ་ནི་ལོག་སྟེང་གྱི་དཔེ། །ཞེས་པའོ། །སྟོང་མིན་ལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བསྟན་ན་སྟར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ཇེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་སེང་གའི་འོ་མ་
 དེ། །ས་ཡི་སྟོང་དུ་གཞག་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། །སྟོང་མིན་དག་ལ་སྦྱིན་མི་བྱ། །སྟོབ་མ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་གཉིས་ཀ་ལྟར། །སྟོང་
 མིན་མན་དག་རབ་བཤད་ན། །སྟོབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་དང་། དགོན་བརྟེན་གས་ལས། བུམ་པ་ཆབ་གྱིས་གཏམས་པའི་ནང་། ཇི་ལྟར་ཉན་མཆོན་
 ཆར་བབ་ཀྱང་། ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལེན་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སངས་རྒྱས་འབུམ་གྱིས་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གནས་པར་མི་

༡༡། །འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། རུ་དང་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཆེད་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་བསྟན་པའི་རུ་དག་འཛིན་ཅིང་། གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་བསྟན་པའི་
 དུས་སུ་མ་གུས་པའི་སྟོང་པ་མི་བྱེད་དོ། །སྟན་འདིང་བ་དང་། མགོ་ལ་ཞུ་བྱེད་པ་དང་། ཐོད་དང་གོས་འགོགས་པ་དང་། ཀླང་ལ་གཏྱུང་བ་དང་། ཞོག་ལ་ཁར་དང་། སྒྲལ་
 སྟེས་དང་། མདོར་ན་བག་མེད་གྱི་སྟོང་པ་མི་བྱེད་ཞེས་། གུས་པར་བྱའོ། །སྟོང་འཇུག་ལས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་འཆད། མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་དང་། །གདུགས་
 དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོད་གྱིས་པ་དག་ལ་ནི། །དམ་ཆོས་སྟོན་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་རྗེ་གཞིན་རུ་འེམ་ལ་ནས། ད་ལྟ་དཔོན་སྟོབ་སྟབས་སུ་ཆོགས་ན་ངོན་

མཐོང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གཤམ་པོ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོ་བུ། ཞལ་ཏ་བསྒྲོ་བ་བྱ་བྱས་ན་བཀྲོན་པར་མཐོང་། གོ་བའི་ཁུན་ཐར་སྒྲོ་བ་བཀྲོན་ཏུ་མཐོང་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བུ། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་བ་མ་བསྒྲོ་བ་པར་མི་བྱའོ། །
བསྒྲོ་བ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཆོས་ལལ་དཔར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་མའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་
ནི། རྒྱུད་དད་པ་དད་ལྟན་པ། རྒྱུ་སྒྲོ་བ་བཅོམ་འབྱུང་གིས་བསྒྲོ་བ་པ། ཞེས་རབ་དད་སྒྲོ་བ་པ་ཆེ་བ། ཆོས་སྒྲིལ་དཀར་བ་སྒྲོ་བ་ལྟན་པའོ། །སྒྲོ་བ་ཀྱི་ཞལ་ནས། དད་ཅན་ཡིན་
སྒྲིལ་ཆོས་ལ་བསྒྲོ་བ། ཞེས་རབ་ལྟན་སྒྲིལ་ཡང་དག་རིག། སྒྲོ་བ་ལྟན་གཟུར་གནས་དོན་གཉིར་བ། ཁན་པོ་སྒྲོ་བ་ཅན་བྱ་བར་ལལ། ཅེས་སོ། །དང་པོ་ནི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་
ཞིང་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲོ་བ་བཀྲོན་པར་ལྟན་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་མི་འཇུག་པར་སྒྲིལ་པ་དོན་གཉིར་བཞིག་ཡོང་ངོ་། །དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་པོ་ཞི་བའི་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ། དད་པ་

མཐོང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡། རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་རང་ལ་དད་པ་སྐྱོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་དད་པ་མཆོག་ །དད་ཅན་རྣམ་པར་
ཉམས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་པ་ཡིས། །དད་པའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྱུངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིག་ །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་བའི་དད་པ། འདོད་
པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །དང་པོ་དང་བའི་དད་པ་ནི། སྤྲུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་མཐོང་ན། དག་འཁོར་གྱས་པས་དད་གྱས་ཆེན་པོ་སྐྱོའོ། །འདོད་པའི་དད་པ་
ནི། སྤྲུལ་རྣམས་དང་མཇུག་སྟོང་འདོད་པ་དང་། བདག་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐར་ནས། སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་སྟུམ་
པའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སྐྱེ་ཤིང་། གདམས་པ་ལ་ཉམས་སྦྱོང་གི་ངེས་ཤིང་སྐྱེས་པའོ། །དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ངེས། སྤྲུལ་

རྒྱལ་སྤྱི་ཞེས་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་གདམས་པ་ཉན་པར་བྱའོ། །དཔེ་ནི་སྤྱི་མོའི་སྤྱི་ནས་གྲོས་པའི་ཆོང་པའི་གདམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་
ཐར་ནས། སྤྱི་མོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཁའོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་བའི་དད་པ་ཞིག་སྤྱེའོ། །ལྷོ་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། དད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
པའི་དད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དད་པ་འོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་
བར་ཡིད་ཆེས་པ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐར་ཕྱིན་འདོད་པ་དང་། །བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་འདོད་པ་གཉིས། །དད་པའི་ཅུ་བ་བརྟན་མི་བརྟན། །བྱང་
རྒྱུ་ལའང་སྒོ་བརྟན་བྱ། །ཞེས་སོགས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ། གྲོགས་བཅུ་ན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ལེ་ལོ་དང་སྤྱི་བཤོལ་མེད་པར་ཆོས་ལ་

༡༡། བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བསམ་སྒྲོམ་མང་པོ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོས་སངས་པོད་གནངས་པོད་ཀྱི་ཕྱི་དུས་བསམ་པ་ལ་མི་བཞག་
པར། དེ་རིང་འདི་བྱ། སང་འདི་བྱ། འདི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོམ་མང་པོ་མི་གཏོང་པར། དམ་པའི་ཆོས་ཁ་བྱས། ལག་བྱས་མཉམ་པོར་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བཞག་གི་བྱེད་སྒྲོམ་སྐད་ཅིག་
ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ལེ་ལོ་སྒྲོམས་ལས་ཅན་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མི་འགྲུབ། བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་བསམ་པ་ཞན་པ། མོས་གུས་རྒྱུད་བཤེས་རབ་འཆལ་པ་རྣམས་
གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་འགྲུབ་པར་དགའོ། །ཞེས་པ་དང་། དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྐྱབ་པ་དལ་ཁོམ་བྱེད་པའི་མི་དེས་བྱང་རྒྱུ་མི་ཐོབ། འཆི་བདག་བདུད་དང་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་
འགྲོགས་ཡོད་པས། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་ད་ལྟ་ཆོས་ལ་གཤེགས། ཡོང་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་མི་བྱ་བར། ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོན་བརྩེགས་ལས། གྱེ་མ་དམ་

ཆོས་ཟད་ཐུང་ཏེ། །འདི་དག་ཡུན་རིང་མི་འཐོག་པ་ཤིང་། །རྒྱན་ཐུང་རིང་པོར་མི་གནས་པས། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩན་པོ་རྩམ་པར་བསྒྲི། །ཞེས་གསུངས་པས། །བརྩོན་འགྲུས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེན་དགོས་ཏེ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱའི་མགོ་འམ། ཐོད་དམ། གོས་ལ་མེ་ཤོར་ན། བྱ་བྱེད་རིངས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལ་མེ་
 རྒྱུ་མས་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གི་ཞལ་ནས། མགོ་འམ་ཐོད་ལ་མེ་ཤོར་ན། །ཐུར་དུ་གསོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་བརྩུ་པའི་མདོ་
 ལས། མགོ་འམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་གསོད་པ་བཞིན། །དགོ་བའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་རིངས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །ཐུར་དུ་

༥	<p>༡། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དོ། །ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས་གསུམ་འདོན་པ་གཤམ་ཆེའོ། །མདོ་མུང་འདས་ལས། མཁས་པ་ཤེས་</p>
ལྷན་པོ་	<p>རབ་ཅན་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཞག་བདུན་ལས་མ་ཐུབ་ཀྱང་། བདག་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་སེམས་ལ་བསྐྱེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་</p>
ལྷན་པོ་	<p>ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤི་བའི་དུས་ལ་ནན་ཏན་གྱའོ། །ཞེས་བྲ། ཉིན་ཞག་བདུན་ལྟ་སྟོས། གཤམ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་</p>
ལྷན་པོ་	<p>ནས་ཞག་དུག་གཤམ། ལྷ་འཇམ། བཞི་འཇམ། གསུམ་ཇམ། གཉིས་སམ། གཅིག་གཤམ། དུས་གཅིག་དུ་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་བར་ཡང་། བདག་</p>
ལྷན་པོ་	<p>གིས་རབ་དུ་བྱུང་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ནན་ཏན་གྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་སྟོབས་པ་ཆེ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་</p>

ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དྲན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བརྗེད་པར་བྱིན་
 ཏེ། བྱིས་བཀའ་ཞོག་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར་མི་བྱད་པའི་བྱ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཐུག་རྒྱའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱོ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་
 གཟུངས་ཐོབ་པས། བྱད་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་རྒྱུད་མི་བྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་རབ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་མི་བྱད་པའི་མདོ་
 ལས། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་རབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་རབ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །མཚན་
 བརྗེད་ལས། ཞེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། །ཞེས་སོ། །ཆོས་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པས་ཞེས་སོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་

<p>༥ ལྷོ་ལྷོ་ ཐ</p>	<p>༡། །ཡང་གདམས་ངག་གི་དཔེ་བློ་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། དྲང་དོན་དང་ དེས་དོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གོ་མ་ནོར་བར་གོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ལས། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཡུན་ཙམ་ཞིག །མཁས་པ་ཉི་ལེ་བར་བསྟེན་པ་ཡི། །དེ་ཡིས་ཆོས་ རྣམས་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱེ་ཡིས་ཆོད་མའི་རོ་སྟོང་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ལྷ་རིའི་བུའི་ཤེས་རབ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་བྱུང་བའི་དུས་ན། སྟོན་པ་ཉིད་གདན་སེང་གའི་བྱི་ བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྩུ་འཕྱལ་གྱི་ཆོ་འཕྱལ་དང་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྱལ་དང་། རྩེས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོ་འཕྱལ་ དང་། གསུམ་གྱིས་འོད་རབ་ཏུ་བཀྱེ་བས་འཁོར་འདུས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་བློ་མཐོང་བསྟན་གྱང་། འཁོར་པ་ལ་ཆེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ་ནས། སྟོན་</p>
-----------------------------	--

རས་གཟིགས་ལ་བཅའི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་དེ། འཆད་པ་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་ཁོར་ཉན་ཐོས་གྱི་ནང་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་མ། དྲི་བ་སྤྲོ་བ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་མཛད་དེ། ལྷ་གསལ་རྒྱལ་ལྷ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་སྤྲོ་བ་པ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་ཞེས་སོ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲིས། ལྷ་རྒྱལ་རས་གཟིགས་གྱིས་
 བཤད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲོ་བ་པོ་དེ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་རང་དོ། ལས་རྣམས་དབྱེ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ། འཛིག་རྒྱལ་ཐམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས། ལྷ་རིའི་
 བྱ་ཡི་ཤེས་རབ་གྱི། ལུ་རྒྱལ་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་གོ་ཞིང་། ཤེས་པར་བྱའོ། མ་གོ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་
 སྤྲོ་བ་པ་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་དུ་དྲིས་ཤིག ཤེས་ངེས་སུ་སྤྲོ་བ་པོ། ལས་ལེན་དག་ར་ཆག་ལས། མ་གོ་བ་གོ་རྒྱུ་འདེབས་པའི་སྤྲོ་བ་མ་ལ། བསྐྱར་ནས་དྲིས་ན་བཤད་རྒྱ་མེད། །

ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ཨེས་སོ། །དམ་ཚེས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་ཏེ། ལེགས་བཤད་ལས། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག། སེལ་བར་རུས་ཀྱི་སྒྲུན་པོས་མིན། ། ཞེས་སོ། །མཚན་བརྗོད་ལས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཚན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན། སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། གྲོགས་བརྩེན་འགྲུས་འཛོམས་ ཞིང་། ཤེས་རབ་སྤྱོདས་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེའོ། །བཞི་པ་ཚེས་ཀྱིས་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ནི། མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བས་སྤྲོ་མ་བཅོལ་ཞིང་ཚེས་ལ་འབད་དེ་དཀའ་བ་སྤྱོད་ དེ། དཔེ་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་དུ་དང་ཞོར་བཟང་གི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ལུས་སྤྱོད་ཡལ་བར་དོར་ལ་སྤྲོ་མ་བཅོལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ། དཔེར་ </p>
------------------	--

ནམ་ཐུག་ཅིག་པོ་སྟོར་བའམ་ཚད་ནད་ཅན་སྟོམ་གྱིས་གདུངས་པ་ལྟར་བཅལ་ལོ། །ལལ་ཆེན་ལས། བྱེད་དཔལ་འབྱུང་དང་། ཐུམ་དཔལ་གྱི་སྟོ་གྲོས་གཉིས་གྱིས། ཚོང་དཔོན་གྱི་ཐུ་ཕྱོར་བཟང་ལ་གདམས་པ། རིགས་གྱི་ཐུ་བྱོད་གྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་བཅལ་བ་ལ་སྟོ་དུབ་མི་བྱའོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐོང་བས་ངོམ་པར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གདམས་ངག་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ལོག་པར་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དྲི་བས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། ཐུད་དུད་དང་རིམ་གྱི་རི་སྟོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་རི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་གྱི་ཐུ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པས། མོས་གུས་དང་གདུང་བས་སྒྲུམ་བཅལ་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཕྱིར་འབད་ལ་དགའ་བ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། སྤྱད་དེ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་བཟང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་། ཆོ་འདི་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡང་། བྱ་དང་ཆ་བོའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ ཅིང་། ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ལས་དང་པོ་ནས་ཆོང་ཁེ་སྟོགས། གསོད་པ་དང་འཛམས་པ། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། ད་ལྟའི་ཆོས་པ་ཕལ་པ་ཀུན་ ཀྱང་། ལྟོ་གོས་གཉིས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་མི་ཆོ་སོང་བའོ། །ཆོ་འདི་བས་ཕྱི་མ་ཡུན་རིང་སྟེ། དུས་ནམ་ཞག་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་རེ་བྱེད་དགོས། ལོ་ལེགས་ཉེས་དང་ཆོང་རྒྱལ་ཕམ་གྱི་ ཕྱིས་ཀྱང་གཏོང་བ་ལ་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིས་གདབ་རེ་གཏོང་འཆལ་ལོ། །སྐལ་ལྷན་ཀུན། ལམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འབད་པ་ཆེར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་རྒྱུད་དུས་སྒྲིབ་པ་སྟོབས་ཆེན་ མི་འདག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་བྱུང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས། རྒྱལ་པོ་ཤིང་</p>	<p>Sungshab Gyur-pel Khang 507</p>
----------------------	---	--

རྟ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐ་ཆུང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ལུས་སྐྱུ་གམོ་ལ་སྐྱེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། དབུ་སྐྱེན་པར་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྐྱོབས་སུ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་མི་མཛེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ཞ་དང་ཐུག་དང་། སྐྱེན་སྐྱེན་པར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བསམ་གསུམ་ཏེ། ལམ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་སྐྱད་ནས་མཛེན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་མི་འཛིན་པས། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དོ། །ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྐྱོགས་སུ་ལུས་སྐྱོག་གཏོང་བ་རྟག་ཏུ་དུའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་དང་སྐྱོག་ལ་ཡང་མི་ཆགས་ཤིང་། ཆོས་སྐྱོགས་སུ་
 དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་དེ། ཐུག་ཉེ་རིང་གང་ན་འདུག་ཀྱང་། ཡིད་མི་སྐྱོབ་པར་བཅལ་ལ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོངས་པ་

༄། །འདུས་པ་ལས། བསྐྱལ་པ་འབྱམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལས། །སྤྲུལ་གཏོན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅི་ཡི་བསྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྟོབ་དཔོན་དག་
 །ལ་བསྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །སྤྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་བ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུང་། །
 །ཞེས་སོ། །ཀྲེམ། །སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་རིན་ཆེན་ལ། །སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་སྟོབ་མ་ཡིས། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དགྱེས་པས་རབ་མཆོད་ནས། །འདི་སྤྱི་ཐམས་
 །ཅད་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཆོག་གསུང་། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་། །རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་འོ་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །ཆེ་འདི་སྤྱིད་ལ་སྤྱི་མ་བདེ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་
 །བའི་སྤྲུལ་བསྟེན། །མོས་གུས་དུངས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། །༥། །དེ་འདི་ནས་གསོལ་གདབ་བྱ། །ཉམས་ལེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་སྟོན་ཏེ། །གསོལ་བ་བཏབ་ལ་རང་ལ་

<p>མཛེས་པའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། བཅ་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་</p>	<p>དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་འབརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་དང་། རྒྱུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་</p> <p>གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཅན་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བ་སྦྱོང་ལ་གསོལ་བ་</p> <p>གདབ་པོ། །ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག། བྱིན་རྒྱ་བས་གདུག་ཞུགས་དེ་ལ་རྫོགས་པ་འཆར། །རྫོགས་པ་གདབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་ས་ལམ་</p> <p>བསྐྱོད། །ས་ལམ་གདབ་བསྐྱོད་དེར་ནི་དེ་སངས་རྒྱ། །ལམ་ཟབ་སྒྲུལ་འཛིམ་གུས་ནི། །དུགས་པོ་དག་འབརྒྱུད་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །ཆོས་རྗེ་འགྲོ་མགོན་གྱི་ཅུལ་ཆོས་ཡིན། །རྣལ་</p>	<p>མཛེས་པའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ།</p> <p>510</p>
---	--	---

<p>༥ འཕྲིན་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་འགྲུབ།</p>	<p>༡༡། འབྲུང་ང་ཡི་ངེས་ཤེས་ཡིན། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་གསོལ་བ་ཐོབ། གསོལ་བ་གང་བཏབ་དེ་དང་ང་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད། ཅེས་གསུངས། དུགས་པོ་དག་འབར་བ་ལྟར་སྤྲོ་ཆེ་བ། སྤྲོ་མའི་མོས་གུས་དག་ལས་འབྱུང་། མོས་གུས་རབ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རབ། མོས་གུས་འབྲིང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབྲིང་། མོས་གུས་ཐ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཐ། མོས་གུས་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོས་རྗེ་འགྲོ་མགོན་ཆེན་ལ་སྤྲོ་ནས། སྤྲོ་མའི་མོས་གུས་མ་བྲལ་ན། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། སྤྲོ་མའི་མོས་གུས་མ་བྲལ་ན། ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འགྲུབ། སྤྲོ་མའི་མོས་གུས་མ་བྲལ་ན། གཞོན་སྤྲོ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་འགྲུབ། སྤྲོ་མའི་མོས་གུས་མ་བྲལ་ན། ཡོན་བདག་ས་གནས་འདི་ཡིས་མཆོག། ཅེས་གསུངས་པས། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ཆོད་དུ། སྤྲོ་མ་</p>	<p>Sungsho Gyurpal Kharg 511</p>
--	--	--------------------------------------

བཟང་སྟེ་ཡར་ལ་བསྟོད། །རང་རེ་ངན་ཉེ་མར་ལ་སྟོད། །མཐོང་མན་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཅིས་གསུངས་པས། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། །དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་
 གྱི་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སེང་གོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱིའི་སྟེང་། །པརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་དུ། །རང་གི་ཕ་བའི་སྒྲུ་མ་དེ། །བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་ལྡན་
 པར་བསམ། །རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་ལྟུང་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེའི་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ། །དེའི་ཐ་མར་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་
 དང་། །སྟོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། །སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་གཤམ་སྟོགས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་སྒྲུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ལ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་སྟོད་རྒྱུད་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་

༡༡། གི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས། ལྷ་མའི་སྐྱ་རྒྱུ་ན་བཞུགས་པར་སྒྲོམ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་སྟེ། ལྷ་མའི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པར་སྒྲོམ། རང་གི་ཡི་དམ་ལ་གསང་སྒྲགས་སྤྱི་ནང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ། ཡང་ན་
དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ལ་བྱོན་ནས། ལྷ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐིམ་ཀྱང་རུང་། འདི་རྣམས་རང་གང་བདེ་བྱས་པས་བྱུང་། ལྷ་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་དུ་མདུན་སྤྱི་ནང་མཁའ་ལ་བཞུགས་
ཀྱང་རུང་། སྤྱི་ཐོར་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའམ། དུམ་དེ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱིས་གཙོ་བྱས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་གར་
བྱུང་གི་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་སྒྲོས་སྤྱུལ་ནས་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ལྷ་རབ་རྫོགས་དང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་

མཛེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་

དག་པ་མ་ལ་སོགས་པ། རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་རིང་ཚེ་གསུམ་སྟེ་འདེབས་པ་དང་། སྤང་ཚེ་གསུམ་སྟེ་འདེབས་པ་དང་། མོར་
བྱ་ལུགས་སྟེ་འདེབས་པ་ལས། རིང་ཚེ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་ལྡར་བ་ཚེ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། སྤང་ཚེ་གསུམ་ནི་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
དང་། མོར་བྱ་ལུགས་ནི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་རང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་འབྲས་སྟེ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་བྱི་དོར་ལེགས་
པར་བྱས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་
ངོ། །ཁ་ཞེས་ཐུན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལྟ་བུ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་ནམ་

༥

བུ་ལྟ་ལྟ་

༦

༡༡། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤམ་ཆོས་སྤྱོད་

དམ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས། རབ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གདབ་བོ། །འབྲིང་ནམ་དྲན་དྲན་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཐ་
མ་ཡང་ཐུན་བཞིར་སྦྱིང་གི་དྲིལ་ནས། གསོལ་བ་ལྟང་ལྟང་དུངས་དུངས་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་གསོལ་བ་ཁུར་ཅེར་བཏབ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་
ཁུར་ཁུར་འདེབས་པར་བསམ། རང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཔོན་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསྐྱོམ། འདི་ཐབས་
རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འགྲོ་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཞེས་རབ་ཟབ་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་
པར། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས། སྦྱིང་རུང་སྦྱག་རུང་སྦྲུལ་མ་མཁྱེན། ལེགས་རུང་ཉེ་རུང་སྦྲུལ་མ་མཁྱེན། མཐོ་རུང་དམའ་རུང་སྦྲུལ་མ་མཁྱེན། སྦྲུལ་མ་མིན་པ་རེ་ས་མེད་སྦྲུལ་

༡༡། །པའི་མོས་གུས་རྒྱུ་དེད་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས། །གདོང་མཆི་མས་ཁེངས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་དང་། །འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཆི་མ་བྱུང་བ་བཞིན། །འོ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱང་གདོང་མཆི་མས་གང་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་རྒྱུ་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །དུ་ཡི་དུ་ཡི་གསོལ་བ་ཐོབ། །ག་ཡི་ག་ཡི་གསོལ་བ་ཐོབ། །རྒྱུངས་འདྲེས་བྱ་ཡིན་གསོལ་བ་ཐོབ། །བྱ་ཅི་ཉེས་ཟེར་བའི་གསོལ་བ་ཐོབ། །གདོང་མཆི་མས་གང་བའི་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པས། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འོ་དོད་ཆེན་པོ་སྤུམ་བཟའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་འདེབས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་ཁམས་དང་འབྲུལ་ཁམས་འདི་རྣམས་ལ་བསམ་ལ། །སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །ཐུགས་

རྒྱུ་འཕྲུལ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉམ་ཐག་ང་རྩི་འོ་དོ་འཁོད། །སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོ་ལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་གསོ་ལ་བ་བཏབ་ན། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་
 གསོ་ལ་བ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འབྱུང་། རང་ལ་བསྟོམ་ཅེས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་།
 ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས། སྤྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་བསྟོམ། སྤྱི་མ་འོད་དུ་ལྷུ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ངང་ལ་བཞག་
 ལོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསོ་ལ་བ་འདེབས་པ་འདི། བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། ཁྱིམ་ལ་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྱི་མ་མཚན་ལྡན་

༡༡། དང་མཇུག་ནས། དུས་རྒྱུ་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དབྱེས་རྫོང་ལས། སྤུངས་ཐབས་བསྟེན་པ་
དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པས། སྤུངས་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤུངས་ལྟ་བུ་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་
ལེན་ལ། བྱད་པར་སྤུངས་ལྟ་བུ་པའི་མཇུག་སྤྱད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤུངས་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། མི་མཉེས་བྱེད་པ་དེ་ཀུན་སྤང་། འདི་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །
ཅས་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། སྤུངས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས། སྤུངས་དེ་གང་ལ་མཉེས་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་མཉེས། བྱད་པར་དུ་ཞབས་ཏོག་རྒྱུ་པ་
གསུམ་པོ་གང་དམིགས་སུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་མཉེས་ཏེ། སྤྱུང་བ་བྱེད་འཕྲོལ་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་གིས་ཟེར་ནའང་བསྐྱབ་དགོས། ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་འཕྲོལ་སྤྱུང་བ་

ཕ་གྲིས་གསུང་ནའང་དེ་ཀ་བསྐྱབ། ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་ཏྲོག་གྲིས་གསུངས་ནའང་དེ་བསྐྱབ་དགོས། སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེང་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ན་དེས་ཚོག་
 རྟེ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ལྟ་བུ། སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས། མཚོག་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །མདོར་ན་སྒྲ་མ་བསྐྱེན་པའི་དུས་
 ལུ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཅི་རྩོགས་དང་། རང་གི་ཚོས་གདམས་ངག་གི་ཚོག་དོན་ཅི་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་སྒྲ་མའི་རྟོགས་པ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཅི་ཐོབ་བྱེད་
 དགོས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །འབྲལ་མེད་གནས་པ་དེ་ཡིས་སྒྲ་མ་བསྐྱེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་མོས་
 གུས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་ཏྲོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་བཞིས་ནས་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འབད་ན། མོས་གུས་ངང་ངམ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་

སྒྲིག་པོ་ལྟོ་ལྟོ་	<p> ༡། ལྟར་མ་གྱུར་པར་བག་མེད་དུ་བསྐྱད་ན་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒོ་གསུམ་ཡན་པར་བཏང་ནས་རྗེ་ལ་མོས་གུས་མེད་པར། ཏྲག་ཏུ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་ཀྱང་སོ་ སོར་གནས། ཞེས་སོ། །ལུས་ཀྱི་སྒོ་ཡན་པར་བཏང་ནས་ལུས་བག་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། ངག་གི་སྒོ་ཡན་པར་བཏང་ནས། ངག་འབྲུལ་བྱུང་གསོད་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ པའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ཡན་པར་བཏང་ནས། ལོག་ལྟ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་འབྱུང་ཅིང་། ཉེས་པའི་བྲི་མ་མང་པོ་སོག། །དགོ་སྒྲོང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ སྟིང་པས། སྒྲུ་མ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། འགའ་ཞིག་སྒྲུ་མས་བྱུགས་ལ་མ་བཏགས་ཟེར་ཡང་། སྒྲུ་མ་མཚན་ལྟན་ཞིག་ ཡིན་པ་ཆད། བྱུགས་ལ་འདོགས་པ་འབའ་ཞིག་ལས། མི་འདོགས་པ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་ཡོང་། དཔེར་ན་མ་མཛེད་ས་མས་བྱུ་ལ་རེས་བྱས་གོས་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟེར། །ཁ་སྐྱུང་ </p>
-------------------	--

སྒྲ་ཚེགས་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་སྒྲིབ། རེས་འབར་བ་དང་རྩུང་བཏག་སྒྲ་ཚེགས་བྱས་ནས་གཞུན་ཡང་། བུའི་ཚེས་སུ་སེམས་བརྩེ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་མ་ལ། ཐབས་སྒྲ་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཚེས་ལ་ཅི་ཚུད་བྱེད་པ་ཡིན། རེས་བྱོད་བཀའི་ཞལ་ཏ་ལེགས་པར་སྒྲིབ། རེས་བཀའ་བཀྱོན་སྒྲ་ཚེགས་གཏོང་
ཡང་། ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲིབ་མ་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐེག་པ་ཞིག་ལ་བས་ནོར་བྱིན་ཆེ་གཏོར་བཏང་བ་བས། བཀའ་བཀྱོན་དང་རྩུང་
བཏག་གཏང་ན་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུན་ཐེག་པ་ཏུང་བར་འདུག །ཕལ་ཆེར་དུས་ད་ལྟའི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱང་། བྱིས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་
སྐྱུང་གིས་འབྲིད་དགོས་པ་མང་བར་འདུག །རྒྱུན་ཐེག་པའི་རིགས་དེ་ལ། དཀའ་ལས་ཆེ་བ་བཟའ་རྒྱུང་བ་ཁག་ཆེ་བའི་རིགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་འདག་པ་ཡིན་ཏེ།

༥

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༥

༡༡། རྩོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་ལ་འད་རུང་། །ལྷག་བསྐལ་ཡིན་ཡང་གང་ཡིན་བྱ། །ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། །བདེ་
 ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་བག་ཙམ་རེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། མ་ཕན་ཏི་
 འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་རོ། །ལྷག་ས་གྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱིབ་པ་འཇོན་དགོས། སྦྱིབ་པ་འཇོན་པ་ལ། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དགའ་བ་སྤྱོད་
 དགོས་པས། རྒྱུན་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ། སྤྲོ་མས་མེར་བརྟུག་ཆུར་བརྟུག་ལ་མི་འཕངས་གྱི་ལྷག་ས་བྱས་ཀྱང་ལོག་ལྷ་མི་སྦྱོར་ན་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་རྩེ་
 བརྩན་ཏི་ལྷོ་པས་དེ་ལྟར་མཇོན་པས། ཆོ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྩེ་བརྩན་མི་ལས། རྩེ་མར་པའི་སྤྲོ་མ་ཁམར་དགུ་ཐོག་མདོ་བྱམས་དང་བཅས་པ་རྩིགས་ནས་སྤྲལ་པ་

[illegible]

ཨ
བཟླ་བུ་པོ་ནོ།
ཨ

༡། ཡང་མང། ལར་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེ་བའི་རིགས་ཀྱང་མང་བར་འདུག །བྱ་ཀྱན་འོ་སྒྲོལ་ཆོ་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་དཀར་ལ་ཆོར་བ་རེ་བསྐྱེད་འཆལ།
སྒྲུ་མས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་འཆལ་ལོ། ཅི་མཛད་ཐུགས་ལ་བཏགས་པར་གོ་བ་དེ་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྒྲུ་མ་མཆན་ལྟན་ལ་ཐུགས་ལ་འདོགས་མི་འདོགས་
མི་མངའ་བ་ཡིན། མཉེས་མི་མཉེས་གཉིས་དོན་ལ་མི་མངའ་བ་ཡིན། གཞན་སྒྲུང་ལ་མངའ་བ་ཡིན། གང་ཆོས་མཛད་པ་དང་ལམ་སྒྲོང་ཆེ་བ་དང་། བན་སེམས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་
ཐུགས་མཉེས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལོག་པ་རྣམས་ལ་མི་མཉེས་པ་ཡིན། མདོ་སྡེ་ཀྱན་ལས། བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱན་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་སོ། །འོ་སྒྲོལ་རྣམས་སྒྲུ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མི་མཉེས་པའི་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བགྱིད་འཆལ་ལོ། །བྱ་ཀྱན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྩེ་འོ་ཞལ་སྒྲནས། ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དེལ་ན། སྤྱི་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། སྤྱི་མ་མཚན་ལྡན་དང་མཇུག་གི་རྟིང་ལ། དེ་ལ་སྟོ་སྟོང་བྲང་གསུམ་གཏད་ནས། སྟོ་བྱུང་ལ་མི་ཞོན་པར་ཅི་ཤེས་བྱེད་ཤེས་སོ་བྱས་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོས་འདུན་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དེལ་ནས། གསོལ་བ་ཡུར་རྩུགས་སུ་བཏབ་ན། སྤྱི་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་པ་དེ། སྟོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་མ་དེ་ལ་རི་མོ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཆ་ལ་ཡོད་པ་དང་འདྲའོ་གསུངས། ཡང་སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆད་དང་མུ་མེད་དེ། རང་རེ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཏུ་མ་འདོད་པ་དེ། རང་རེ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་མེད་པས་ལན། དཔེར་ན། བ་ལ་འོ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བེའུ་ལ་ཁ་མེད་ན་མི་ཕན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེས་ན་མོས་གུས་ཅི་སྟོ་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་

<p>༥ ཐུ་ཐུ་ཐུ་ ༥</p>	<p>༡༡། མེད་དོ། མེས་གུས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དག་འཁྱེ་མེས་གུས་སྒྲིམ་རུང་། མ་སྒྲིམ་རུང་། འགོ་མ་གཅིད་ཆེ་བ་བྱ། འགོ་མ་གཅིད་རྒྱུད་འདེད་མ་ ལ་སོགས་པ་གནད་དུ་བསྒྱུན་ཅིང་། ང་འདི་འདྲ་བ་སྒྲིད་སྒྲུག་སྒྲུ་མ་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་མོད་བྱས་བཅུད་ལ་བོར་འཛིག་པ་ཡིན། སྒྲིར་ཡང་དང་པོ་སྒྲོ་བཅོས་མའི་མེས་གུས་བྱ་སྒྲིམ་སྒྲིལ་དུ་ རྒྱུད་ཡོང་བ་ཡིན། ཨོ་མ་མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཆོས་མེད་པའི་མི་ལུས་སྒྲོང་ལོག་ཡིན་པས་གོ་བར་གྱིས། ཅིས་ཀྱང་ཕན་མེད་དམ་པའི་ ཆོས་ལ་འབྱུངས། འཛིག་རྟེན་བྱ་བཞག་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་ཡིན། ཟིན་མེད་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲོད་པ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། ཐར་མེད་འཁོར་བར་འབྱུང་པ་འོ་རེ་བརྒྱལ། འདིར་སྒྲིད་སྒྲིམ་ར་བདེ་ བའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ། ཐར་སྒྲོད་མེད་པའི་མེས་གུས་ཕུར་རྒྱགས་གྱིས། འདྲུང་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ། འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 527</p>
------------------------------	--	--

མཐོང་པོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་

ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་སོ། །མགོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསེབ་ནས་རང་མགོ་འདོན་པ་གཅིས། །བསམ་མཚོ་ལེགས་པར་བྱེད་ཞིག་དང་ལྷན་པོ་མོ་ཚོ། །ཞེས་པས། གསོལ་བ་ཚན་བསྐྱེད་ནས་
བཏབ་པས། དུས་ཚོད་གཅིག་ན་དབང་མེད་གྱི་མོས་གུས་སྐྱེ་བའི་དུས་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་
ནས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དད་པའི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་དགོས་
སོ། །བཅུ་གཉིས་ནི། དད་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་དང་། དད་པའི་ལས་དང་། དད་པའི་དཔེ་དང་། དད་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། དད་པའི་
གོལ་ས་དང་། དད་པ་འགྲིབ་པའི་རྒྱུན་དང་། དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་དང་། དད་པ་བཙལ་བའི་ཐབས་དང་། དད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དད་པའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་

མོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་

༡། །དངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན། རྗེ་བུ་ཚུ་རྟོག་མའི་ནང་དུ་བཅུག་ན། རྟོག་མ་དུངས་པ་དང་འདྲའོ། །མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་
ལས། དད་པ་ནི་འདུན་པའི་རྟེན་གྱིད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལྷ་ཞིང་སྤྲུལ་མའི་གདམས་ངག་ཉན་ན་དད་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
སྤྲིང་ནས་བྲན་ན་དད་པ། སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་གྱི་གདུང་ཤུགས་ཆེན་དད་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་རྩེལ་ཆེན་དད་པ། སྤྲིག་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལ་
འཇོམ་ན་དད་པ། དགོ་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་གསོག་ན་དད་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལྷ་ཞིང་འདས་ལས། དེ་ལ་དད་པའི་སེམས་ནི། སྤྲིན་པ་དང་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
དང་། དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱུན་ནས་སྐྱུག་ལོག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། འཇིག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་

རྣམས་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དད་པའི་ངེས་ཚིག་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བས་དད་པ། ཆོས་ལ་དད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པས་དད་པ།
 དག་འདུན་ལ་དད་ཅིང་ལམ་ལ་སློབ་པས་དད་པ། སྤྲུལ་ལ་དད་ཅིང་མོས་གུས་ཀྱིས་གདུང་པས་དད་པའོ། །དད་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ལྷ། དང་པོ་དང་བའི་དད་པ། དག་འབའི་སེམས་
 དང་ལྷན་པ། སྤྲུལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བུ་རྒྱུད་གིས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་དད་པ་སྒྲེའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ། རྣམ་བུ་
 ཅན་སྤྲན་ལ་སྤེད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་འདོད་པའི་དད་པ། ཆོས་ཀྱི་དུང་པ་ཐར་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྟན་གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་འདོད་པས་རྒྱ་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་འགྱུར་མེད་
 ཀྱི་དད་པ་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་བ། གསེར་རང་གི་བསྟེན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་མཐར་སྦྱིན་པའི་དད་པ་དེ་ལས་མི་སྟོག་པ་བཟོ་ཚར་བ་ལྟ་བུའོ། །དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།

༥
བཞུ་ཉི་ཤམ་པ་
༥

༡། །རབ་བཙལ་གྱི་མདོ་ལས། དད་པ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་པའོ། །དད་པའི་ལས་ནི། ཚེས་དགོ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཚང་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །མི་དགོ་བརྩུ་སོགས་མི་དགོ་བའི་
ལས་རྣམས་བཤགས་ཤིང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའོ། །དད་པའི་དཔེ་ནི་དུག་སྟེ། དད་པ་ཞིང་ས་གཤེན་པོ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དགོ་བའི་ལོ་རྟོག་སྟེ་ཞིང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་སྟེན་པར་བྱེད་
པའོ། །དད་པ་ནོར་བུ་རྩ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་མ་ཐམས་ཅད་དྲངས་པར་བྱེད་དོ། །དད་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་གཟུམ་རང་ཆས་སུ་
གནས་པ་དེ་གསལ་བར་མཐོང་བའོ། །དད་པ་གསེར་ལ་ནག་མཚུར་གཏོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བྲི་མ་འདག་པར་བྱེད་པའོ། །དད་པ་སྐྱད་སྐྱུ་འདྲན་པའི་ཁབ་དང་འདྲ་

སྟེ། དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་རྒྱམས་དད་པའི་ཡོན་ཏན་
 མོ། །དད་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་ག་ནི། དད་པ་མེད་ན་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་གི་པ་བོང་དང་འདྲ་སྟེ། སྟེང་མཐོ་རིས་སྤུ་མི་ཐོན། ངན་སོང་གསུམ་ལས་མི་ཐར་རོ། །དད་པ་མེད་ན་ལག་
 ཏུམ་གསེར་གླིང་དུ་སྤྱིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་ལོན། དད་པ་མེད་ན་གྲུ་ལ་མཉན་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་མི་
 བསྟོན། སྤྱང་མོ་འཁོར་དོད་དུ་རྩྱུད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་མི་ཐར། ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་རྩལ་གྱི་སྤྱུ་གུ་མི་སྟོའོ། །ལོང་བ་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱིན་པ་
 དང་འདྲ་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟོད་མོ་མི་མཐོང་། དེ་ལྟར་དད་པ་མེད་ན་སྒྲོན་ཆེ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་ནི། །དཀར་པོའི་ཆོས་

༡། རྣམས་མི་སྤྱོད། ལ་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ལྷ་གུ་སྤོན་པོ་མི་སྤྱོད་དོ། ཞེས་པས། དད་པའི་གོལ་ས་བཞི་སྟེ། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ལ་མ་གུས་
ཤིང་མཐོང་སྤྲུང་ལོག་ན་དད་པའི་གོལ་ས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མ་གུས་ཤིང་ཐེག་དམན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་དད་པའི་གོལ་ས། ལོ་འདོད་དང་དྲེགས་པའི་སྤྱིར་ཆོས་
གསུངས་པ་ནི་དད་པའི་གོལ་ས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆད་ནས་སྤྲུང་ན་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དད་པའི་གོལ་ས་འོ། འདད་པ་འགྲིབ་པའི་སྤྱིར་
སྤྱི་ནི། སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གོ་འདྲིས་དང་སྤྲུང་དྲེད་བྱེད་ན་དད་པ་འགྲིབ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡིད་ས་ན་དད་པ་འགྲིབ། ལས་ངན་པས་ལས་རྒྱ་
འབྲས་བྱུང་དུ་བསང་ན་དད་པ་འགྲིབ། ཆོས་རྒྱས་རྒྱུང་ནས་གདམས་ངག་གཞན་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་ན་དད་པ་འགྲིབ། སྤོན་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་མ་ལག་གསུང་ན་དད་པ་འགྲིབ་གོ། འདད་པ་

༡༡། །དད་པ་བཅུ་ལོ། །ཁུ་ཁུ་པ་གཞན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་བཅུ་ལ་བཞི། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གུས་པས་བསྟེན་བཀུར་མཆོད་ཅིང་དད་
 པ་བཅུ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་ཁྱུང་པར་ཅན་དང་འགྲོགས་ཏེ་དད་པ་བཅུ་ལ། །མདོ་ལུང་ཟབ་མེད་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ཞིང་ངེས་ཤེས་བསྟེན་དེ་དད་པ་བཅུ་ལ། །བཅུ་ལ་བཞི་ཐབས་ནི། དད་
 པ་མེ་སྟག་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱུང་དུ་ནས་གསོ། །རྒྱུ་རྒྱུང་དང་འདྲ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་བྱ་བསྟེན་ལ། །ས་བོན་དང་འདྲ་སྟེ་བཏབ་ན་འཕེལ་བ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྟེལ་ལོ། །སྒྲུ་མ་གྱི་སྟེ་
 གུ་དང་འདྲ་སྟེ་དད་པ་གསོ་ཆེར་བསྟེན་དོ། །ཅི་ཅུ་ག་བྱས་ཀྱང་དད་པ་མ་སྟེས་ན། །བྱོལ་སོང་ཉིད་དང་ཅི་བྱང་མེད། །མི་ལུས་ཅམ་པོ་སྟེང་རེ་རྩེ། །གང་ཤེས་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ལ་སྟེ་
 མའི་ལས་འབྲེལ་གཞོག། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་ནི་མ་ཐོབ་པ་དྲག་གསུངས། །དད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །མདོ་ལས། །དད་པའི་ལས་བྱས་རྒྱུ་མི་བ། །ཁོན་མོས་བྱི་རུས་མཆོད་བྱས་

པས། །ཀྱོན་མོ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་ཐལ། །ཞེས་སོ། །ཀྱོན་མོ་ས་ཁྱི་རུས་ལ་མཆོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་དད་
གུས་ཆེན་པོས་གདམས་པ་ཞུ། སྤྲུལ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གང་ལའང་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་གུས་པ་དྲག་པོ་བྱའོ། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྩེ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་རྩེ་གྱུར་ལས། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་། །རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་མགོན་པོ་ཆེ། །སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ལ་འདི་ཅུ་པ་ལ་བསམས་ནས་གྱུང་། དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་དྲག་པོ་བྱའོ། །ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཁུ་མཁུ་ མཐོང་གཏོང་

༡༡། །དམའ་གཏོང་སྤྲུལ་མ་མཁུན། སྒོ་ལྟོས་འཁེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བུ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཨ་མ་དང་ཞག་གཉིས་མ་ཕྱད་ན། བུ་རྒྱུ་དེ་མ་སྦྱིང་ལ་འདོད་ཅིང་
 དུངས་པ་སྦྱེའོ། །དེ་ནས་མ་དང་ཕྱད་ཆེ་དག་འཁོར་གུས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཅེད་མོ་རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱར་ནས། མའི་པང་དུ་རྒྱུ་གཅིང་གཞན་ལ་སྒོ་མི་སྦྱར་བའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་དང་མཇལ་བའི་རིང་ལ། དག་འབའི་འདུན་པ་གཏོང་། མཇལ་ནས་སྒོ་ལྟོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ་བཀལ་ནས། མོས་གུས་ཆེན་པོས་གདམ་པ་ཁུ་ཞིང་། ཅི་
 གསུང་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་གདམས་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཕལ་ཆེན་ལས། བདག་ལ་ནི་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སྒྲན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གདམས་དག་ལ་ནི་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས། དེ་ལྟར་གུས་

པས་གདམས་ངག་ཞུ་ཞིང་། སྤྲུལ་དམ་པ་དེ་ཁོང་གི་སྦྱིང་ངམ། མིག་གི་འབྲས་བུ་ལམ། འཕྲོ་བའི་ཟས་ལྟར་མེད་ཐབས་མེད་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་མི་སྤྱེད་པའི་དད་གུས་དྲག་པོས་སྤྲུལ་མཆོད་ཅིང་། ཞབས་ཏྲོག་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་འབྱུང་རོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སྤྱི་མའི་དུས་ལ་སྤྱད་ག་ནི། མདོ་སྤྱེད་མ་པ་ཉན་གྱུར་ཅིང་། མི་ལ་སྦྱོས་པར་བྱེད་པ་དེ། དེ་དག་
ཀྱན་གྱིས་ང་ལ་མཆོད། ཅིས་དང་། སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་དེ། དབང་བཞི་ཚྲོགས་སུ་ཐོབ་པ་བས། སྤྲུལ་མཆོན་
ལྟན་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་མཆི་མ་སྤྲན་རྟོག་ཅིམ་བུང་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་སྐད་ཅིག་ཅིམ་བུས་པའི་བསོད་ནམས་

༡༡། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། དེ་བས་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། མཚན་དང་
 དཔེ་བྱུང་ལྡན་པའི་ལྷ། །བསྐྱལ་པ་འབྱམ་དུ་བསྒྲོམས་པ་བས། །སྒྲུ་མ་དྲན་པ་འབྱམ་ཆར་མིན། །གསུངས། །སྒྲུ་མ་སྒྲོམ་དང་བསྒྲོད་དང་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་
 ཉག་གཅིག་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་རྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། །ལོག་ལྟ་བུས་ན་མཚམས་མེད་པའི་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་
 བས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གང་ལ་འང་མ་གུས་པ་མི་བྱ་ཞིང་། མོས་གུས་ཀྱི་འདུན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲུ་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་
 དང་། ཉམས་སྦྱོང་དང་རྟོགས་པ་འཆར་བ་དང་། ཅི་བསམས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཅིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་མཁའ་འཁྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་

ཐུགས་རྗེས་རྒྱན་དུ་འཛིན་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པ་དང་། སྙན་གྲགས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག། སྦྱར་དུ་མདོན་པར་རྗེས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །ཆོས་རྗེའི་
 ཞལ་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱིར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུག། མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་འདིར་སྟོན་ནོ། །རྗེ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 རྟོགས་པ་འཆར། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱོང་འབྱུང་། །དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་སྦྱོབ། ཅི་བསམ་དགོས་འདོད་ལྟར་གྱིས་བྲུག། ལམ་འའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་བུ་བཞིན་
 གཟིགས། །བར་ཆད་བདུད་གྱིས་མི་རྩྭགས་ཤིང་། །མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་བརྩེ་བཞིན་དུ། །ཟས་གོས་མི་མོངས་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །སྙན་པའི་བ་དན་སྦྱོགས་བཅུར་
 གྲགས། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་འབྲུག། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །ཚོད་མེད་ཀུན་གྱིས་སྦྱི་བོར་འབྱར། །རང་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པ་ལ། །དག་པའི་མཐོང་སྣང་

<p>༥</p> <p>བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་</p> <p>པ</p>	<p>༡༡། ཁུ་མ་འབྱུང་། ཁང་གིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འབྱུང་། གཞན་སྟོན་ལོག་ལྟའི་རྣམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཡི་</p> <p>ཤེས་རྣམ་པར་འཆར། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག་པར་འབྱུང་། ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་འབྱུང་། བར་དོ་རྣམ་གསུམ་སྒྲ་མར་འཆར། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་</p> <p>ཡིན། གསུང་དོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབ་པ་ལས། སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་དད་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་</p> <p>པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། དེས་མ་དེས་སྤྲུག་རྒྱུ་འཛིན་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག འཕྲིགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་བཅོམ་རར་</p> <p>བཅུག་པ་ལས་སྟོན་ཏེ། ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་འཇམ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ལོངས་སྟོན་ལ་བཀོད་པ་བས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་</p>	<p>Sungrab Gyur-pel Khang</p> <p>541</p>
---	---	--

སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་

ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དང་བའི་སེམས་གྱིས་ལྟ་ཞིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །
ཞེས་སོ། །ཨ་ཏི་ཀ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས་གྲུང་། གསང་བ་སྐྱགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། གླེ་མའི་བྱིན་དང་ལྷན་པ་ཉིད། སྦྱིང་གི་དགྱིལ་ལམ་ལག་པའི་མཐེལ། སྦྱི་བའི་གཙུག་
ཏུ་སྐྱུ་བསྐྱོམས་པ། སངས་རྒྱས་སྦྱིང་གི་ཡོན་ཏན་གྲུང་། གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །འདུལ་བ་གཞི་ལས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མི་གང་དག སངས་
རྒྱས་བསྐྱན་ལ་དད་བྱས་ན། བདེ་བའི་མ་རོལ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིན་གྱི་ཤུགས་ཆེན་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དད་པ་ཆོས་གྱི་ཅུ་བ་ཞེས། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོར་བཤད་པར་
མཛད། ཅིས་སོ། །དད་པ་སྦྱེས་པ་བུ་མོ་ཇོ་ཇོ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། སྦྱོན་འགྲོ་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཁུ་བ་ནི། སྦྱོན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོས་པ་

[illegible]

<p>སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་</p>	<p>ལགས་ཏེ། །དེ་འབྲལ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་མེད་ཚོ། །དེ་ནི་བསམ་མཐོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། །བསམ་མཐོ་མང་ན་འཆིང་བའི་རྒྱ། །པོ་མོ་རང་འདོད་ཆེ་རུང་ད་རེས་ལྟོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ལ། །འབྲལ་བ་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་ཆད་མར་བྱུངས། །ཁྱིན་རྒྱབས་བྱགས་རྗེས་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། བཙུན་འགྱུས་འབད་ཚུ་ལ་བསྒྲིབ་འཆལ་ལོ། ། ༥ །དེ་འདི་ནས་སྒྲིན་འགྲོ་བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཚུ་ལ་གྱི་ཆོས་ཆམ་ཞིག་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དང་སྒྲིབ་དང་། ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས་དགའ་སྒྱུད་དང་སྒྲོག་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་སྒྱུད་། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་དགའ་སྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་སྒྱུད་བ་དང་། རང་སྒྲོམ་བསྒྲིབ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་སྒྱུད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་དོན་ནོ། །དཔེ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚུ་ལ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་</p>	<p>མེད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ 544</p>
-----------------------------	--	-----------------------------------

<p>༥ ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་</p>	<p>༡༡། བྱེ་ལོ་རྒྱལ་སོ། འོན་ནི་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཅིས་ལན་ན། ལས་ངན་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ ཚུལ་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། འདི་དག་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ བའི་ཐབས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་དང་། ལྷག་བསྐྱོར་བ་དག་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་ ཞབས་ཏྲོག་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ལུས་ཆེ་དང་འཁང་ར་མི་བྱེད་ཅིང་། ངས་ཀྱང་ངས་བྱུང་ང་མེད་ན་མི་ཡོང་བར་འདུག ཁང་ལ་བསྐྱོད་ར་ཅི་ཅམ་ཞིག་གཏོང་ན། ངའི་དྲིན་ཡོད་ན། ང་མེད་པར་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་མཁན་མེད། ངའི་འདི་ཅམ་པ་སུས་བྱས་སྒྲུ་མ་པའི་ལུས་ཆེ་དང་ར་བམི་བྱ། འཁང་ར་དང་རྣམ་པ་ཡང་ངས་དག་ལས་དཔག་ཏུ་</p>
---------------------------------	---

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མེད་པ་བྱས་ཀྱང་། ང་མི་བསྐྱར་བ་འདུག་ང་ལ་མི་ཉན་པར་འདུག །ངའི་སྤྱོད་བ་འདི་ཙམ་སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་པ་འཇམ། ངས་དགའ་ལས་འདི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། ཟན་ཁམ་གཅིག་
གམ། སྒྲིམ་རྩལ་གཅིག་གམ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནར་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱིན། དེ་བས་ཁ་བཟང་རེ་ཡང་གཏོང་མི་ཤེས་པར་འདུག་སྤྱོད་པ་མི་བྱ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དུས་ད་རེས་སྤྱོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་འབྱུངས་ནས་སྤྱོད་དགོས། སྤྱོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་འདི་འདག་ཆ་བས་ཆེ་
བས། ཞབས་ཏོག་རྩ་གང་འགོ་དང་། ཐུགས་དགོངས་གང་མཉེས་བྱ་དགོས་སོ། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དགའ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱིག་པ་འདག་སྟེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ན་
ལྟ་ཅི་སྟོས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ན་ཆ་སྤྱོད་བསྤྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་འཚལ་སོ། །གཞན་ཡང་རང་ལ་འབར་བ་དང་། དེག་པ་དང་།

ସୌରଜ୍ୟୋତିରବିଜ୍ଞାନ

༡༡། ཀླུ་འཕྲོག་ལ་སོགས་པ་མི་འཆོམས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒྲིབ་པ་འཛད་པ་ཡིན། བགྲོས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་དབུལ་ཞིང་ཤོངས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རང་མི་
བཀུར་ཞིང་མཐོང་ཆུང་བ་དང་། ཐན་རྩི་ལམ་དུ་འཛིགས་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་འི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བག་ཅམ་སྐྱད་གྲང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་
དགའ་བར་བསམ་ཤིང་སྒྲོན་དུ་མི་བལྟ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཡོ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་པ་འི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནི། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྱུག་བྱིག་དཔག་མེད་བྱངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་དང་དུད་འགྲོ་དང་། གཤིན་ཇེ་འཛིག་རྟེན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་འི་ལས་
རྣམས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐན་རྩི་ལམ་ངན་པ་ཅམ་གྱིས་གྲང་བྱང་བར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་སྟོབས་བཞི་འི་སྒྲོན་ས་བཤགས་སྟོམ་དུག་པོ་བྱའོ། །

ཕུག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་ །གནས་ལྟས་ཕུག་བྱས་ཏེ། མགོ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་གཏུག་པའོ། །མགོ་བོ་ལུས་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་ཡིན་པ་ལ། སྤྱད་དུ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་མཐོ་ཤོས་མགོ་ཡིན་ཡང་། སྤྱ་མའི་སྒྲ་ལུས་དམར་ཤོས་ཞབས་ཡིན་པས། སྤྱ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ལེན་པས་དམར་བའོ། །
 དེ་ཡང་གང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། །དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་མཛད་པའི། །སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཕུག་ལ་ཡང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལྟར་དུ་བྱས་ལ་འཆལ་ཏེ། རང་གི་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ཀླང་པ་གཉིས་བཞེབས། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱིན་མཚམས་སུ་སྤྱར་ཞིང་། རག་
 ཆོག་སྤྱ་བཟོད་གཙང་བས་ཕུག་འཆལ་ན་སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཆང་། རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པས་བཅལ་ན་རྒྱལ་བྱིས་ས། དེ་ལྟར་ཆང་བ་ལ་དགའ་

༡༡། །ལས་དུ་མ་སྤྱོད་རུས་པས་བཟོད་པ། །ལེ་ལོ་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་མང་བར་བཅུལ་བས་བཙོན་འགྲུས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་
 ཡེངས་པར་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས་བསམ་གཏན། །མཚན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བཅུལ་བས་ཤེས་རབ་བོ། །ཕྱག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལུས་ཀྱིས་བཅུལ་བས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འདག །ངག་གིས་ཆོག་གི་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་ཞིང་སྤྱོད་པར་བཟོད་པས་ངག་གི་སྤྲིག་པ་དག །ཡིད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཐུན་དུ་དམིགས་
 པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འདག་གོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟོན་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་མང་དུ་བྱུང་། །སྤྱོད་པར་དགོན་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་ལ་འང་བཙོན་པར་
 བྱུང་། །ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱོད་ནས། །སྤྲིབ་པ་མ་དག་པར་དགོས་ཏེ་འཕེལ་བ་དགའ། །སྤྲིབ་པ་འདག་པ་ལ་སྤྱོད་པར་དགོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། །ཞབས་ཏོག་

དམིགས་སུ་གང་འགྲོ་བུས་ན། དག་སྒྲུབ་འཕྲུལ་མི་འཕེལ་བ་ཙུག་བུས་ཀྱང་། ད་གཟོད་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་གོང་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་ཁྱེད་པོ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ཡན་ཆད་གང་བུས་རྣམས་ཀྱི་བྱོད་ཚོར་ཉེ་གོ་བཅད། དེ་དུས་བུས་པ་དེ་རང་གི་འཆོངས་སྒྲུལ་ནས་ཡང་མ་བུས་པའི་རིགས་རྣམས། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོག་ཆེན་པོར་སོང་སྟེ། གང་དུ་ཞབས་ཉོག་མ་བུས་པས་འགྲོད་དེ་འོང་། སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་ཚྡོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བྲག་དུ་སྟེན་ཚོགས་ཀྱང་ཚྡོགས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡང་འདག་པ་ཡིན། སྒྲུལ་གོང་མས། དག་འདུན་གྱི་ཞབས་ཉོག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་གནད་དུ་སོང་ལ། རང་ཡང་དགའ་བྱུང་ཆེ་བ། གཞན་ལ་འད་ཕན་པ། ཆོས་རྒྱུ་ཆོད་ཆད་པའི་ཙུ་རི་ལ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །ཚོགས་ཚྡོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པ་ནི། རང་ལ་དགའ་ལས་མ་བབ་པར་གཞན་ལ་ཕན་པ་

—ཨ—	<p>༡། རྣམས་ཡིན། སྒྲིབ་པ་དག་ཀྱང་ཚོགས་ཇོགས་པ་ཤས་རྒྱུ་བའི། དད་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་ཞེས་གི་རིགས་གང་གིས་དགའ་བ་སྤྱད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཆུ་</p>
ཐུགས་སྒྲིབ་པ་	<p>རྒྱུ་བའི་རིགས་རྣམས་ཡིན། ཚོགས་ཀྱང་མ་ཇོགས་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་དག་པ་ནི། རང་ལ་གཟན་པ་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རིགས་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན། ལར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ བསྒོམས་ན་ཚོགས་ཀྱང་ཇོགས་སྒྲིབ་པ་ཡང་འདག་པའི་མཚོག་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསམ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས། རང་གིས་མ་སྤྱད་ས་ན་ མི་ཕན་པས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འཚལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བར་བསམས་ནས་ཀྱང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ འཚལ་ལོ། མི་རྟག་འཆི་བ་ངེས་པར་བསམས་ནས་ཀྱང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འཚལ་ལོ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལ་བསམས་ནས་ཀྱང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་</p>
—ཨ—	

སྒྲིང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འཚལ་ལོ། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམས་ནས་ཀྱང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འཚལ་ལོ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཛིག་ངེས་
 བསམས་ནས་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འཚལ་ཏེ། སླེང་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་སྤྱད་ཀའ་བ་ཇི་ཙམ་བྱས་འདུག་པ་སོམས་ཞིག་ །དཀའ་སྤྱད་ཆོས་
 ལ་གྱིས་ཞིག་གྱིས་ཞིག་ཅེས། སླེང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟད་ཟད་སྤྱོད་ཀྱང་། ཆོ་འདི་སྤྱད་དུ་སོང་། ད་ལྟའི་དུས་ངན་འདི་འདྲ་ལ། ཆོས་གྱིས་བྱས་ཀྱང་བྱེད་མ་ཁན་མེད། །
 ཁ་ཡི་དད་པ་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། །ལག་ལེན་འགོ་ལ་མ་ཁན་གཅིག་མ་བྱུང་། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོར་ཆགས་ཆགས་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྩ་ལ་གཡེང་གཡེང་འདྲ། །ཁ་དད་ཅན་ཆོ་འོ་
 རེ་བརྒྱལ། །སླེང་དམ་པས་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་། །སྤྱད་ཀན་པོང་ཀན་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁ་ཡི་ཟས་དང་གཏོང་གི་ལས། །རྒྱབ་ཀྱི་གོས་དང་ཆགས་སྤྱད་གཉིས། །འདི་མིན་བསམ་

ཨ	༄༅། །རྒྱ་མི་གདའ་ན། །ཡལ་འཐམ་པོ་ཚོ་སྤྱིང་རེ་རྩེ། །ང་རང་མི་སྤྱོད་སྒོམ་དུ་གཤེགས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནང་སྒོམ་བསྐྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་སྒྲིབ་	
བརྒྱ་མི་གཉིས་ཏེ།	སྤྱོད་བལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་དོན། དཔེ་ནི་རྒྱ་པ་པོ་ལྷ་ཁྱུང་འཛིན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བསྐྱས་བྱེད་པ་གཤེགས་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་	
ཨ	སྒོམ་བསྐྱས་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་རི་བྱོད་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སྤྱོད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། སྒོ་རྒྱལ་དུ་ཕབ་ནས་རིག་པ་གཞན་ལ་མི་སྒོ་	
	བར། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་	
	པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་བྱལ་ནས། སྤྱི་དུ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ།	

བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུགས་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ལ། རང་ཐམས་ལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་
 བོར། བྱ་གང་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་སྤྱིར་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ། རྩྱུ་དེ་འོད་དུ་ཁུ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ། དཀར་ལ་དྲངས་པ་ཞལ་འཇུམ་བག་དང་ལྷན་པོ། །སྤྱིར་གཉིས་ཞི་བས་
 གཟིགས་པ། སྤྱི་གཡམས་པ་གསེར་གྱི་རྩོམ་སེམས་ལ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པ་དངུལ་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱི་སྤྱིར་དཔའི་སྤྱིར་བཟའ་གསོལ་བ། སྤྱི་བག་དང་ལྷན་
 པ། ཞབས་གཡོན་པ་སྤྱིར་དགྱིལ་མཛད་པ། གཡམས་བག་ཅམ་བརྒྱུད་པའི་མཐེ་བོད་སྤྱི་གཟུགས་ཆངས་པའི་བྱ་གཡམས་ལ་རེག་པ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་དཔུ་བརྒྱུན་པ། སྤྱིར་རྒྱུན།

༥

བརྒྱ་སྐད་སྐོར་

༦

༡༡། །མགུལ་རྒྱན། ལྷག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། རོ་ཤལ་དང་ལྷན་པ། རླེད་རགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསལ་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཟད་པར་བྱེད་པ། མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིར་མི་ལྟོག་པར་བྱེད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དཔལ་རྩ་
 རྩ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་གཟི་བརྩིད་དང་ལྷན་པ། གསུང་རུས་མཐུ་དང་ལྷན་པ། ལྷགས་གཡོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱོམ། དེའི་ལྷགས་ཀར་ཨ་ལས་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དེའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་དངུལ་ཆུའི་མདོག་ལྟ་བུའི་གཟིགས་བསྐྱོམ། རྩྱུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྐར་མདའ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས། ལྷགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་ནས་རྩྱེ་ལ་ཐིམ་པས། རྩྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཚིའི་རྒྱན་འོ་མ་ལྟ་བུ་བབ་པས། དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་དཀར་མེར་གྱིས་གད་བར་བསམ། དེ་ནས་ཞབས་གཡས་པའི་ཤ་དང་སེན་མིའི་བར་ནས་མར་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་འོ་མ་ལྟ་བུ་བབ་པས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ན་མར་སོང་བས། རང་གི་སྤྱད་པ་དང་རྒྱ་མ་ནང་སྤྱོད་ལ་ལ་སོགས་ལྡན་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་
 དང་། རང་གའོན་དང་། ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་ངན་མི་དགོ་བ་རྒྱ་འབྲས་བག་ཆགས་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་བའི་ཁུ་བ་རྒྱས་པ་ཤལ་བ་བཞིན་དུ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་དང་གཤམ་ལམ་དང་། རྩྱེ་ལམ་དང་། སེན་ཅེ་ལས་སངས་ཏེ་སོང་བར་བསམ། ལུས་ཤེས་སྒྲོང་བྱི་མ་

[illegible]

ཡ་ས་ཏུ་ཨུམ་ ཞེས་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་སྟོང་ཅུ་སོགས། ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་འཕྲོ་བཞོལ་བའི་དུས། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྩིའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བཟོ་ལ་ཉི་མ་སོག་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་དག་ནས། ཀླང་པའི་མཐིལ་ནས་སྒྲིབ་པའི་
གཙུག་མན་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དཀར་མེར་སོང་བར་བསམས་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྒྲོམས་ལ། རང་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལ་
བཞག་གོ། །དན་སོང་དོད་སྐྱུགས་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་འདི་དག་དུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས་
ཏེ། དན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་

ལྟོ། །སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་
 དང་སྐྱོབ་པ་དང་སྤྲོ་བར་མཛད་ཅིང་། ཆོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བརྒྱས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །
 རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྐྱོང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྒོམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་དགའ། མ་སྐྱེས་ན་འང་དེ་ཀ་ཡིན་སྐྱུ་མ་ནས། དགོ་སྐྱོར་བྱེད་
 སྐྱོ་བྱས་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར་ཏེ། སྒོམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཉི་བ་དང་འབྲ་སྐྱུ་མ་པའི་སྒོའི་གཏིང་ནས་གཟེར་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་དག་སྐྱོར་ལ་འབད་པ་གཤམ་
 ཆེ། ལྟོ་བཟུང་ཁོམ། གཏིང་ལོག་མི་ཁོམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་རིང་སྐྱོད་ཐོང་། རོ་རྒྱལ་བྱ་སྐྱུ་མ། རོ་རྒྱལ་ཉི་ལ་ཐོང་སང་བྱའོ་སྐྱུ་མ་པ་དེ་ལ་དགོ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་

དུས་མི་ཡོང་། རོ་རུབ་དང་སང་མི་འཛིང་། དེ་ཀའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་འགྲོ་རོ། ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དགོ་སྒྲོར་ལ་ཆིག་བྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ཉམས་སྒྲོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ལ། སྤྲུལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ལ། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱུལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ལ། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། གཞན་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ལ་མི་འབྱུགས་པའི་སྒྲོམ་བཟུངས་དང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བཟུངས་ལ་སོགས་གང་ཤེས་གང་མོས་ཀྱི་

ལྟོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་། འདིའི་སྦྱོར་བ་དང་འདུན་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དུས་མི་མཆི་བས། ཆོ་འདིའི་གཞི་སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 བསྐྱབ་པོ། རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། རྩེ་ལྟན་སྒྲིག་སྒྲིག་མའི་དུས་ཆོད་འདིར། བདུད་རིགས་བར་ཆད་མང་བའི་སྦྱོར། ཆོས་ལ་བར་ཆད་བདུད་མང་བས། རྩེ་སྦྱོར་
 མཐོན་ཆུ་མི་འཆལ་གྱིས། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་པོ་ལོངས་ཤིག་ཡང་། བསྐྱབ་སྦྱོར་པས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཅུན་པར་བྱའོ། གྲེ་མ་དལ་འབྱུར་འདི་ནི་ཡང་ཡང་རྩེ་པར་དགའ། མི་
 ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པའི་དུས་ཆོད་འདིར། སྦྱོར་ལས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོར་བའི་དུས་ལ་བབ། འདོད་ཡོན་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆུ་བའི་གཞི་སྒྲིག་ལ་འདྲ། བྲེ་མ་དགོས་ཆར་ནས་དམ་ཆོས་བྱས་པ་
 མེད། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས། དག་པར་བྱ་སྦྱོར་སྦྱོར་བསྐྱབ་སྦྱོར་པར་གྱིས། སྦྱོར་དགོན་མཆོག་དགོན་འདུན་ཞབས་ཏོག་འབྱུངས། འབད་ནས་བསྐྱབ་

[illegible]

<p>༥ བཟླ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ ༦</p>	<p>༡༡། སྟོགས་ཏེ། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བའོ། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་བཅུ་ནི། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་སྟེ། སྟོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའོ། །དག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞི་སྟེ། རྩལ་དུ་སྦྱ་བ། དག་འབྲུལ་པ། ཆོག་རྩལ་པ། སྤྲ་མའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་སྟེ། བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟའོ། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ལུས་གསུམ་དག་གི་རྣམ་པ་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆིང་བགྱིད་པ། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྒྱུན་མ་ཆད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་ནི། ཤ་དང་ལྷགས་པ་ལ་སྟོགས་འདོད་པའི་བྱིར་གསོད་པའོ། །ཞེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 563</p>
---------------------------------------	---	--

སྤང་གི་སྒོ་ནས་སྒོ་ག་གཅོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་འབྲས་ཏེ་འཐབ་ཚུད་དང་གཞོད་སེམས་གྱི་འཆེ་བས་གསོད་པ་འོ། །སྤྱིང་ན་བས་ཀྱང་གསོད་པ་འོ། །གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་སྒོ་ག་གཅོད་པ་ནི། དག་འ་ལ་རེ་བས་སྒོ་ག་གཅོད་པ་དང་། དོན་མེད་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་མ་ཤེས་པར་སྒོ་ག་གཅོད་པ་འོ། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། བསད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་བྱང་འབྱུང་། ཞེས་པས། དེ་ལ་སྒོ་ག་གཅོད་པ་འི་བྱེད་ལས་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱུ་ནི། གར་སྒྲེས་ཀྱང་སྒོ་ག་གཅོད་པ་ལ་དག་འ་ཞིང་སྒོ་ག་གཅོད་སྤྱིང་འདོད་པ་འོ། །སྤྱིང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱུ་ནི། ཆེ་བྱང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་འོ། །རྒྱུ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བྱུ་དཔྱུ་ལ་བར་སྒྲེ་བ་འོ། །དབང་གི་འབྲས་བྱུ་ཡུ་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལོ་ཐོག་མི་སྒྲེ་བ་འི་ཡུ་ལ་དུ་སྒྲེ། མཛེས་སྤྱན་ལས། སྤང་གཅིག་བསད་པས་སྒྲེ་བ་བརྒྱར་བསད་པ་འི་ལས་སྤྱིང་བ་འི་གཏམ་རྒྱུ་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་པར་འི་ཞལ་ནས། སྒོ་ག་གཅོད་པ་དང་། མན་འ་དང་། དམོད་མོ་བྱར་མི་

༡༩། རུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་གསུང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས། བདག་གི་སྒྲིབ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་དག་ཏུ། བདེ་བ་འདོད་སྒྲིབ་སྒྲིག་པ་མི་བྱ་
 ལྟོ། སྒྲིག་པ་བདེ་འདོད་གང་ཞིག་སྒྲིག་བྱེད་པ། འདིའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྦྱོང་བར་འགྱུར། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། མཐུས་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ནི། དབང་མེད་
 པར་འཕྲོག་པའི་རྒྱུད་པའོ། གཡོ་སྐྱུས་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ནི། བྲེ་ལོག་སྤང་ལོག་འཇུགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་མགོ་སྐོར་ཏེ་འབྲལ་བའོ། འཇབ་བུས་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་
 ནི། མ་ཚོར་བར་རྒྱ་བའོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། དགོན་མཚོག་དང་དགོན་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་རྒྱ་བའམ་སྦྱོང་པ་ལྟེ་བའོ། འིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྦྱོང་
 སྤངས། ཞེས་སོ། འདི་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་དགའ། ལེན་སྦྱིང་འདོད་པའོ། སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། བཀྲེས་ཤིང་

དབུལ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་ངན་སོང་དུ་སྦྱོ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་སང་དང་སེར་བ་མང་སར་སྦྱོར། །དེ་ཡང་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་ཉིན་ཉེས་
 པ་ཆེ་སྟེ། ཀུས་པ་དང་སྒོགས་པས་ཡི་དྲགས་རྒྱན་པོར་སྦྱོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །སྒོ་བ་དཔོན་པར་འཇུག་ལ་ནས། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མ་ལ་ལས་ངན་བྱར་མི་རུང་བ་སྦྱར་རྒྱུ་
 གི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དང་། རིགས་དང་། བདག་པོས་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། སྤྲུལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་དང་། དབྱ་
 བཅོམ་མ་དང་། སྦྱུམ་མ་དང་། ཉེན་གྱི་རུང་དང་། ཉིན་མོ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། བསྐྱེན་གནས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྦྱོ་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ར་ལུག་རྒྱ་བོང་ལ་སོགས་ལ་མི་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི། འདོད་ལོག་གི་ནང་ནས་མ་རུང་བའོ། །རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། བྱི་བོ་བྱས་པས་དབྱ་དང་བཅས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཐུན་ནི། མི་ཆངས་པར་

ཨ

བུ་སྐྱོད་

ཨ

༡། སྦྱོང་སྦྱིང་འདོད། སྦྱོང་པ་ལ་དགའོ། སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། རང་གི་རྒྱུང་མ་གཞན་གྱིས་བྱེད། རྒྱུ་པར་སྦྱིན་པ་ལྟ་མིའི་ལུས་མི་ཐོབ། བདག་
 ཐོའམ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་རྒྱ་མེད་སར་སྦྱོ། འདོད་ལོག་ལྟག་བསམ་བསྟན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། སྦྱོབ་དཔོན་པལླའི་ཞལ་ནས། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
 དང་། ཆན་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པར་སྦྱིན་པ་བྱིས་བོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། རྒྱུན་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། བན་པའི་རྒྱུ། གཞོད་པའི་རྒྱུ། བན་གཞོད་མེད་པའི་རྒྱུ་ནོ། །དེའི་
 རང་ནས་སྒྲ་མའི་དབུ་བསྐྱོར་བ་དང་། དག་འདུན་ཐུགས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་དབྱེན་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོབའི་ལས་སོ། །རིན་ཆེན་བྱེད་པ་ལས། རྒྱུ་དུ་སྦྱ་བས་སྦྱར་མང་སྟེ། །
 ཞེས་པས། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་རྒྱུན་གཏོང་བ་ལ་དགའ། གཏོང་སྦྱིང་འདོད། སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་སྦྱར་པ་མང་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བའོ། རྒྱུ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་ལྟེ་ལ་ཞིང་ཕྱོ་བར་

འགྲུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཟས་དྲི་མི་ཞིམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེའོ། །རྩུན་ནི་བི་ག་མ་གྱི་ལའི་གཉེར་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །སློབ་དཔོན་པར་འཛིན་ལ་ནས། རྩུན་བྱུང་མི་རུང་བ་བྲམ་
 ཟེ་མཁས་སྒྲུང་ལ། དྲང་སྤྱང་གིས་བྱ་དགའ་བཏང་བས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །སྤུང་ལ་གསུམ། བཅོན་སྤྱ། གཞོག་སྤྱ། རྒྱུག་སྤྱ། །སྤུང་ལ་ནས་
 རས། སྤུང་དང་དགོ་འདུན་མཆེད་གྲོགས་འབྲེད་པའོ། །རིན་ཆེན་སྤྱང་བ་ལས། སྤུང་ལིས་ནི་བཤེས་དང་འབྲེད། །ཅེས་པས། སྤྱང་པ་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྤུང་ལ་དགའ། སྤུང་སྤྱང་
 འདོད། སྤྱང་པ་རྒྱུ་མ་བྱུང་འཁོར་མི་མ་བྱུང་པའོ། །རྣམ་སྒྲིན་དཔུལ་བར་འཆོད་པའོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཟས་སློམ་དགོན་སར་སྒྲེ། སྤུང་སྤྱང་པ་སྤྱང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
 དོ། །སྤུང་སྤྱང་པའི་རྣམ་སྒྲིན། བུ་མི་མི་སྤྱུག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཆོག་རྒྱུ་ལ་འད་གསུམ་སྤྱ། རྒྱུད་དཔོན་པོ་ཏན་སྤྱོན་དུ་ལྷ་བའི་རྒྱུ་པའོ། །དེའི་ནང་ནས་མི་དགོ་བའི། སྤུང་

༥	༡། ཁ་དང་འཕགས་པ། བམ་ལ་མི་སྟན་པ་སྒྲ་བ་ནི་དབྱལ་བར་སྒྲིབ་ར་གསུངས་སོ། འིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས། རྩལ་མོ་ཡིས་ནི་མི་སྟན་ཐོས། ཞེས་
བཞི་མཛུགས་	པས། དེ་ལ་བྱེད་པ་ཆོག་རྩལ་སྒྲིབ་འདོད། སྒྲ་བ་ལ་དགའ། སྒྲིང་བ་ནི། བཞིན་མི་སྟག་པ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར། རྩལ་སྒྲིབ་སྟགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་དང་། ཟངས་ལུ་ འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་གཙོང་རོང་ཅན་དུ་སྒྲིབ། ཆོག་རྩལ་མོ། འིགས་ངན་བུ་མོ་འི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དག་འབྱལ་ལ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་ འབྱལ་དང་། བདེན་པའི་དག་འབྱལ། ལོག་པའི་དག་འབྱལ་ལོ། །དེའི་ནང་ནས་མི་དགོ་བ། འཕགས་པ་དང་། བམ་ལ་དག་འབྱལ་སྒྲས་ན། དུད་འགྲོར་སྒྲིབ་ར་གསུངས་
མ	སོ། འིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས། འབྱལ་བ་ཡིས་ནི་ཆོག་མི་བཙུན། ཞེས་སོ། བྱེད་པ་དག་འབྱལ་སྒྲིབ་འདོད། སྒྲ་ལ་དགའ། སྒྲིང་བ་སྒྲིབ་ས་པ་དན། བཞིན་མི་སྟག་ །

རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་དུ་སྒྲེའོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་དབྱར་དགུན་ལོག་སར་སྒྲེ། དག་འབྲལ་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་། བློ་པོ་སྒྲེས་དང་། འཆི་བོ་ཆོམ་བུ་སྒྲེས་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །
 བརྒྱབ་སེམས་ལའང་གསུམ་སྟེ། རང་དང་། གཞན་གྱི། གཉིས་ཀའི་བརྒྱབ་སེམས་པའོ། །དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྟག་ཏུ་བརྒྱབ་ཅིང་ལོངས་སྟོང་འཆོལ་བྱེད་
 པ། །དེ་ནི་པ་དང་མ་ལ་མི་གུས་ཤིང་། །བྱ་དང་རྒྱུ་མ་ལའང་མི་བྱམས་ཤིང་། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ཆགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །གཡོ་དང་སྒྲུས་ནི་ནོར་རྣམས་འཆོལ་བྱེད་པ། །
 བརྒྱབ་སེམས་དག་ལ་མཁའས་པ་ཡིད་མི་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ནོར་ལ་བརྒྱབ་པ་ནི་སྟེའོ། །བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཡིད་དུངས་སྟིང་
 འདོད། དུངས་པ་ལ་དགའོ། །ཁྱོད་བཞི་ཆོག་མི་ཤེས་པའོ། །རྣམ་སྒྲིན་དཔྱལ་བར་སྒྲེའོ། །ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེ་བའང་ཡོད། དབང་གི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་མི་སྒྲིན་རྒྱ་ངན་སར་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལས། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་ལོག་པར་བལྟ་བའི། ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རིན་ཆེན་གྱི་དང་བ་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བས་
ལྟ་དན་ཉིད། ཁྱེས་པས། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གཞན་ལ་ལོག་པར་ལྟ་སྟེང་འདོད། ལྟ་བ་ལ་དགའ། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན། ལྟ་བ་དན་ཞིང་གཡོ་སྦྱ་ཆེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དན་སོང་
ལས་མི་ཐར་འོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ། འབྲས་བུ་ཡེ་མི་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་
ལ་ལོག་པར་བཟུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟུང་ན་དཔྱལ་བ། ཡུལ་འབྲིང་ལ་སྟུང་ན་ཡི་དྲགས། ཐམས་ལ་སྟུང་ན་དུང་འགྲོར་སྟེ་བར་
གསྟུངས་སོ། །མདོ་གདགས་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཅུ་སྟུང་དང་། །དག་གིས་ཉེས་པ་སྟུང་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། ལུས་དག་

ལཱ་རྩལ་བཀའ་འབུམ་

<p>༥ བུ་ཞེས་པ་ ༦</p>	<p>༡༡། །ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །མི་དགོ་བ་ཅུ་འི་ནང་ནས། ཅུ་བ་ནི་སློག་གའོད་པ། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། རྩུན་ཆེན་པོ་ ཅུ་བ་བཞི་འདི་ནན་ཏན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ནི། འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཕ་བསམད་པ་དང་། མ་བསམད་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ བསམད་པ་དང་། ལོག་པར་བལྟས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་གྱི་བྲག་ཕྱུང་བའོ། །དེ་དང་ཉེ་བ་མཆོད་རྟེན་དང་ཚ་ཚ་བཞིག་པ་ དང་། དགོ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་ཉེ་བ། དགོ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་གནས་དང་བསྟེན་བཀུར་བཀའ་པའོ། །ཡང་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཅག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ པ་དང་ཉེ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་སྤྱད་པ། མཆོད་རྟེན་བཞིག་པ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཀའ་པ། དགོ་སློབ་མ་སྐྱུན་ཕྱུང་པ་སྟེ། མདོན་པ་མཛོད་</p>
------------------------------	--

ལས། མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། སློབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། འདུ་བའི་སྒྲིའི་འབྲེག་པ་དག ཁཛམས་མེད་པ་
དང་ཆ་འདྲ་བའི། ལྷ་པ་མཆོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ལྷི་བ་བཞི་ནི། ཉམས་པའི་ལྷི་བ། ལོག་པའི་ལྷི་བ། སྤང་པའི་ལྷི་བ། སྐྱར་བའི་ལྷི་བའོ། རེ་ལ་ཉམས་པའི་
ལྷི་བ་བཞི་ནི། མི་ཆོས་ལ་མནའ་ལྷི། ཉན་ཐོས་ལ་འདུལ་བྱིམས་ཉམས་ན་ལྷི། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་ན་ལྷི། གསང་སྒྲགས་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་
ལྷི། ལོག་པའི་ལྷི་བ་བཞི་ནི། སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལྷི། སྐྱབ་པ་པོའི་བླ་ལྷི། མཁས་པའི་གོང་ལྷི། སྒྲགས་པའི་ཙོར་ལྷི། སྤང་པའི་ལྷི་བ་བཞི་ནི། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་
འཕགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྤང་པ་ལྷི། ད་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་བདོན་པའི་ཆོག་སྤང་པ་ལྷི། ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་བྲོགས་ལ་སྤང་པ་ལྷི། ཕྱོགས་ངེས་གྱི་དབང་གིས་འཕགས་པའི་སྐྱུ་

ལ་སྤང་དོར་བྱས་པ་ལྟེ། བཀུར་བའི་ལྷི་བ་བཞི་ནི། མཉམ་ཉིད་ཆོས་ལ་ཁྱད་འདོན་ལྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གཤམ་འཛུགས་ལྟེ། མི་དགོ་བཙུམས་
 ལོག་ལྟ་ལྟེ། མཆོམས་མེད་ལྟ་ལས་བྱུག་འབྱེན་ལྟེ། མདོར་ན་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ལྟེའོ། ལོག་པ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་བཞི། རང་གི་བཞིའོ། རེ་ལ་སྤྱི་བའི་
 བཞི་ནི། དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམོད་ཅིང་། རྒྱ་པོའི་ཆོས་ལ་བསྟོད་པ། དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྤྲེལ་བཅས་པ། དགོ་བ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དགྲུགས་པའོ། རང་གི་བཞི་ནི། མི་སྤངས་པ་
 སྤངས་པ། མི་སྤང་པ་སྤང་པ། མི་བྲལ་བ་བྲལ་བ། མི་སྦྱར་བ་སྦྱར་བའོ། ཞེན་ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལས། མདོར་ན་མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཉེ་བ་ལྟ། ལྷི་བཞི་ལོག་པ་བརྒྱད་པ་ན་
 མ་ཐོ་གསུམ། འདི་སྤྱད་དན་སོང་གསུམ་ཏུ་གཏོན་མི་བླ། ཞེས་སོ། ལཱ་ཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་རས་གཅོད་བྱས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་བཙོངས་པ།

ལ
 བཙུ་ནི་གཞི་སྤྱོད་
 ལ

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

གཞན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲུབ་པ། བཀའ་བྱིས་མོར་བ་དང་། མྱོག་མོར་བ་དང་། བཤད་མོར་བ་ལ་སོགས་སྒྲིག་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །སྒྲོང་པོ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། སྒྲོམ་ཉེས་པ་དང་
བྱིས་ཉེས་པ་སྒྲོག་ཉེས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་སྒྲིག་བརྒྱ་ནི། འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་ལས། མར་འཆོར་གནས་སྒྲིག་བརྒྱ་པོ་དག། སྒྲུང་འཆོར་གནས་
སྒྲིག་གཅིག་དང་མཉམ། སྒྲུང་འཆོར་གནས་སྒྲིག་བརྒྱ་པོ་དག། ཆང་ཆོར་གནས་སྒྲིག་གཅིག་དང་མཉམ། ཆང་འཆོར་གནས་སྒྲིག་བརྒྱ་པོ་དག། བཀའ་པ་གནས་སྒྲིག་གཅིག་
དང་མཉམ། བཀའ་པ་གནས་སྒྲིག་བརྒྱ་པོ་དག། རྒྱལ་པོ་གདོལ་ཅན་གཅིག་དང་མཉམ། ཞེས་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་
ནི། རོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་མེད་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །བག་ཟོན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་སྤང་ཞིང་དགོ་བའི་

ཡོངས་སྤྱོད་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཏེ་བར་ཞི་བ་དང་། ལྷ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་སྤྱོད་གཏེར་པ་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤྱོད་འདོན་ཏེ། འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་གཏེར་ཡོངས་སྤྱོད་ན། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཞིང་སྤྱོད་མར་བྱེད། །རྟག་ཏུ་ནད་མེད་ཆོ་ཡང་རིང་། །སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་གཏེར་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད། སྤྱོད་བ་ལ་དགའ། སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་
 ཏུང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་སྤྱོད་འོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་བཀུར་གྱིས་ཞིང་། ས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་སྤྱོད་འོ། །སྤྱོད་གཏེར་པ་སྤྱོད་ས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་
 རིགས་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྱོད་ས་ལ་སྤྱོད་པ་བཏང་སྟེ། འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། མ་གྱིན་ལེན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ན། སྤྱོད་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་

ཨ བུ་ རྒྱ་ རྒྱ་	<p> ཨོྲཱུ། སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོར་དེ་གྱུར་ཏེ། ཡིད་འོང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཡང་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་སྒྲིན་པ་གཏོང་སྟེང་ འདོད། གཏོང་བ་ལ་དགའོ། སྟོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ཡོངས་སྟོང་ལྷན་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་སུ་སྟེེ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་སང་དང་སེར་བཟི་འོང་བར་སྟེེ། ལན་ཡོན་བྱིས་ བདག་རྒྱ་བ་བཟང་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་སྤངས་ལ་སྟོམ་པ་བཟུང་། འཁོར་ལོ་བརྒྱུ་པ་ལས། འདོད་པའི་ལོག་པ་ཡོངས་སྤངས་ན། ཉོན་མོངས་དྲིམ་ནི་ བར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་སྟོང་པའི་མཆོ་ཡང་སྟེེ། རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་སྐྱུར་དུ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱེད་ལས་མི་ཆངས་སྟོང་སྟོང་སྟེང་ འདོད། སྟོང་བ་ལ་དགའ། སྟོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུང་མ་རང་དབང་དུ་བསྐྱུན་ནོ། རྣམ་སྒྲིན་ལྷ་མིའི་ལུས་སྟོབ། དབང་འབྲས་ཡུལ་རྒྱུ་ཡོད་སར་སྟེེ། ཡོན་ཏན་ནི་བྱེད་མཛེས་པ་ </p>	Sungshab Gyunpal Khang 579
--------------------------	--	-------------------------------

དང་། བུ་མོ་ཉེར་མཛེས་མའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །བཞི་པ་དག་གི་རྩོམ་སྤངས་ལ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་ལས། རྩོམ་དུ་སྟེ་བ་ཡོངས་སྤངས་ན། །འཕགས་པ་འི་ས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །རྟག་དུ་བདེན་པར་སྟེ་ལ་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་མཐོང་། །ཞེས་པས། བྱེད་པ་ནི་བདེན་པར་སྟེ་སྟོང་འདོད། །སྟེ་བ་ལ་དག་ལ། །སྟོང་བ་
 གཞན་གྱིས་བསྟོད། །རྣམ་སྟོན་དག་དོན་དུ་འགྱུར། །དབང་འབྲས་ཁ་ཟས་དྲི་དང་ལྡན་པར་སྟོེ་ལོ། །ཕན་ཡོན་ནི། བུ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ་དང་། བུ་མ་ཟེ་བདེན་པར་སྟེ་བའི་གཏམ་
 རྒྱུད་དོ། །ལྟ་བུ་སྟེ་མ་སྤངས་པ་ལ། གཞན་མི་མཐུན་པ་སྟུམ། འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་ལས། བུ་མའི་ཆོག་ནི་ཡོངས་སྤངས་ན། །དགོ་བའི་ཆོག་ས་གྱི་སྟོང་དུ་རུང་། །ཟབ་མའི་
 ཆོག་ས་གྱི་རྒྱ་མཆོར་རིགས། །ལྟར་དུ་སྟེ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་གཞན་འཐབ་པ་བསྟུམ་སྟོང་འདོད། །སྟོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་གཡོག་འཁོར་མཐུན་ཅིང་།

ཨ

བུ་ལྟོ་ལྟོ་

ཨ

༡། མཛེའའོ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཆུ་དང་ཟས་སྒོམ་ཡོད་སར་སྒྲེའོ། ལམ་ཡོན་ནི་བྱིས་
 བདག་དབྱུག་པ་ཅན་ནམ་སྐུམ་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། འབྲས་པ་དག་འབྲུལ་སྤངས་ལ་གསོང་པོར་སྒྲུབ། འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་ལས། འབྲུལ་པར་སྒྲུབ་ཡོད་ས་སྤངས་ན། ལམ་སྐུམ་
 པས་བཀུར་ཞིང་སྒྲུམ་པར་བྱེད། གཞན་ལ་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཀུན། ཡོན་ཏན་རྣམ་ལུ་སྟོབས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། བྱེད་པ་གསོང་པོར་སྒྲུབ་སྟེང་འདོད། སྒྲུབ་ལ་དགའ། སྟོང་བ་
 ཆོག་བརྒྱན་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེའོ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་དབྱུར་དགུན་མ་ལོག་སར་སྒྲེའོ། ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། བདུན་པ་ཆོག་རྒྱུ་སྤངས་
 ལ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་བྱ། འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཞེ་གཙོང་ཆོག་སྤངས་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་འགྱུར། ལྷ་མའི་མི་དགའི་ལས་འབྲུང་ཞིང་། ལམ་བརྒྱ་

ལས་ཀྱང་འདྲ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི། ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་སྤྲོ་སྤྲོང་འདོད། ཟློང་བ་ནི། གཟུགས་བྱེད་མཛེས་ཤིང་རྣམ་སྤྲོན་མཐོ་རིས་ཐོབ། དབང་
འབྲས་ས་གཞི་མཉམ་སར་སྤྱེའོ། ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། བརྒྱུད་པ་བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་ནས་ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོགས་ཤེས་པ་འོ། ལམོར་ལོ་
བརྒྱུ་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་ཆགས་སེམས་ཡོངས་སྤངས་ན། ཏྲག་ཏུ་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྤྱེ། སྤྲོན་པ་འདི་གནས་སུ་གནས་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་ཐོབ། ཅིས་སོ། འ
དེ་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཚོགས་ཤེས་པ་འདི་བསམ་པ་སྤྱེ། སྤྱེ་བར་དགའ། ཟློང་བ་འདོད་པ་རྒྱུད། རྣམ་སྤྲོན་མཐོ་རིས་ཐོབ། དབང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཤིང་འཛོམ་པ་འདི་ཡུལ་དུ་སྤྱེའོ། ཡོན་
ཏན་ནི་ཚོང་དཔོན་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། འདྲུ་པ་གཞོན་སེམས་སྤངས་ལ་བྱམས་སྤྲོང་རྒྱུད་རྒྱུ་ཤིང་བྱེད་པར་བྱ། ལམོར་ལོ་བརྒྱུ་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་གཞོན་སེམས་ཡོངས་

ཨ། སྤངས་པ། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟར་དུ་བྱེད། རྒྱུ་དག་སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་སྐྱེ། ཞེས་སོ། བྱེད་པ་
རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིང་འདོད། ཟློང་བ་གཞན་བྱམས་ཤིང་ཕན་པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུ་སྦྱིན་མཐོ་རིས་ཐོབ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་
འབྲས་བུ་མངར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། ཞེས་སོ། ཡོན་ཏན་ནི། ཟློབ་དཔོན་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། བརུ་པ་ལོག་ལྟ་སྤངས་ལ། དགོ་བའི་ལས་ལ་མོས་བུས་གྱི་
དག་སྤྲང་སྤྲང་། འཁོར་ལོ་བརུ་པ་ལས། དན་པར་བལྟ་བ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། རྒྱུ་པར་དག་པའི་སེམས་སྦྱོམ་ན། ཐེག་གསུམ་བསྟན་པ་མོས་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ལོག་པར་བལྟ་བ་སྤངས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ལ་དག་པ་བའོ། ཟློང་བ་རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚོས་

བདག་མེད་པར་རྟོགས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སར་སྐྱེས། །ལོག་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་པོ་
 ལེགས་པའི་སྟོབས་ལྡན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །མངོན་པ་ལས། དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་ནི། འབྲས་བུ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེའོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་
 ཉིད་དུ། སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་ལུས་དང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་དག་སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དམ་ཚེས་དགོ་བརྩའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་བརྩུ་པ་ལས། དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྒྱུ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལྟ་བུའོ། །དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མ་བྱས་ན། འཆད་དམ། ཉན་ནམ། སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་། བྱང་

༥

ཕྱི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་

མ

༡༡། ཁྱུང་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁ་ཞུན་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། དམ་
 ཆོས་དགོ་བ་བཅུ་ལ་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསེར་ལ་ཞུན་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་པས། དཔེར་ན། ལྷ་བཟོ་མཁས་པས་
 གསེར་ས་ལེ་སྤྱམ་དེ། རྫོང་དང་ཟོལ་ར་གན་ལ་སོགས་ཕྱེ་སྟེ། དང་པོར་བསྟེགས། བར་དུ་བརྒྱུངས། ཐམར་བཞུན་ས། བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། སྤི་མ་དང་བྱལ་ནས་
 མདངས་འོད་དང་ལྡན་ཅ་ན། ལྷ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་བྱས་སམ། གསུང་རབ་སྟེགས་བམ་བྱིས་ཏེ། འོད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅ་ན། ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པའི་
 ཉེན་ནམ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་རོ། །དོན་ནི་ལག་ལེན་བསགས་སྤྱངས་གཉིས་ལ་འབད། ཅེས་པས། ལག་ལེན་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐུ་དུས་སུ། མི་འཛོགས་པར་

མཛེན་སྲུང་དུ་ཉམས་སྲུང་ཡོན་པ་ཡིན། བསགས་པ་ནི། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་འོ། །སྦྱོང་བ་ནི། སྤྲིག་པ་མི་དག་གི་ལས་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱོང་བ་འོ། །འབད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲེལ་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་གི་
 རྩ་བ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །ཁྱད་པར་འདིར་སྦྱོན་འགྲོའི་ཚེས་རྣམས་སོ། །སྦྱིར་ན་འདིར། སྦྱིན་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
 དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་བར་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཕལ་ཆེན་ལས། ཡོངས་སྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་སྦྱིར་དང་། སྦྱི་སྦྱོད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྲུང་གཏོང་བ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྲུང་ག་པ། གཡོ་

ལྟོ། ལྟོ་མེད་པ། ཡིད་གཉིས་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བས་བྱག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཨོམ་ལེགས་པར་སོམས་དང་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ཀུན། །ཐོབ་པར་
 དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདྲི། །ཡེངས་མ་ལམ་ལ་འཛད་པའི་ཉེན་དུ་གདའོ། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཨོན་ཅམ་ལ། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་དོར་བའི་སྤྲིང་མེད་ཆོ། །བརྒྱ་ལ་
 ལན་གཅིག་དལ་འབྱོར་རྩེད་དུས་འདིར། །དགོ་སྤྲིག་རྒྱ་འབྲས་འདི་ལ་སྤང་སྤང་མཛོད། །ཡང་ཡང་འདི་འདྲི་རྩེན་འབྲེལ་འབྲིག་པར་དཀའོ། །བསམ་ཤེས་ཡོད་ན་རང་གྲོས་རང་
 ལ་ཐོབ། །དགོ་སྤྲིག་དག་གི་སྦྱོན་ཡོན་ཤེས་པར་མཛོད། །ཉམས་ལེན་རྒྱན་དུ་བྱས་ན་འདུན་མའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་དྲན་པས་བབྱང་ལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཉིས་ལ་འབད། །ཉིན་
 མོངས་འདོད་ཡོན་ལན་ཆའི་རྩ་དང་འདྲ། །འཁྱུང་གིན་འཁྱུང་གིན་སྒོམ་ཉེན་འགྲོ་བ་ལ། །ཆོག་ཤེས་རུང་བད་འདུག་པར་མ་མཐོང་ན། །ཞེན་ལོག་ཅིག་ནང་ནས་མ་སྦྱེས་ན། །

ལྟོ།
 ལྟོ་མེད་པ།
 ལྟོ།

<p>སྒྲུབ་པའི་ཆུ་འབྲས་སྒྲུབ་པ་</p>	<p> བྲེལ་རིངས་ཚར་ནས་ཆོས་ལ་ཐོན་པ་མེད། །ནམ་དྲན་ཆོ་ན་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་གཅེས། །རང་ཐག་རང་གིས་མ་བཅད་ན། །ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་ནས་ཆོས་བྱེད་ཅུང་། །དོན་ཆེན་ བསྐྱབ་ན་ད་ལྟ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །ད་འདི་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ནི། །བདེ་སྤྱད་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་འབྲས་མི་འབྲུལ་ཡིད་ཆེས་པས། །ས་ཐོན་ ལས་བྱུང་སྤྱད་པ་བཞིན། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་སྦྱིན་བསམ། །ཞེས་པས། རོ་བོ་ནི་བདེ་སྤྱད་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདེ་སྤྱད་ ཐམས་ཅད་སྒྲོན་གྱི་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། མི་དགོ་བ་བརྩུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཀ་མ་ལའི་ དད་སྦྱེས་སྒྲོན་མི་ལས། །འོན་འོང་ཞ་སྦྱར་ལུས་ཐོབ་རྒྱུ་དང་། །དབུལ་ཕོངས་བཞིན་ངན་ལུས་ལ་ནད་མང་རྣམས། །སྤྲ་མའི་རྣམ་སྦྱིན་ལགས་གྱི་གཞན་ལ་ལུས་མ་ཆེ། ། </p>	<p> སྒྲུབ་པའི་ཆུ་འབྲས་སྒྲུབ་པ་ 588 </p>
-----------------------------------	--	--

བཟླ་ལྷན་གྱི་ལམ་སྟོན་	<p> ཞེས་སོ། །དབང་པོ་མ་ཚང་ཞིང་སྒྲོན་ལུགས་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་། བྱད་བཞིན་མི་སྤྱད་པ་དང་། བད་གཅོང་གི་ཟིན་པ་ལ་སོགས་མི་ འདོད་པ་ཐམས་ཅད། ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ལམ་སྟོན། ཆོ་སྒྲོན་མའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་པ་མི་རིགས་པ་དང་། ཆོ་འདིརི་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱི་མར་སྒྲིན་པ་མི་རིགས་སྣམ་ན་ཤེན་ཏུ་སྒྲུན་ནོ། ཏིང་ རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཤེ་ནས་ནི། འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགོ་མེད་ཀྱང་། ལས་བྱས་པ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་མེད་མི་འགོ། འཁོར་བ་ན་ནི་དཀར་ ནག་འབྲས་བུ་སྒྲིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། དཀར་བའི་ལས་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་དག་བ་ལ་སོགས་པའོ། བཀ་པོའི་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ག་པ་མི་དག་ པའོ། འདྲེས་མའི་ལས་དག་མི་དག་འདྲེས་མར་སྤྱད་པའོ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། སྤྱི་ག་པ་སྤྱད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིང་། དག་བ་སྤྱད་པས་བདེ་བ་ཐོབ། དག་སྤྱི་ག་འདྲེས་མར་ </p>
----------------------	--

སྤྱད་པས་ནི། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདྲེས་མ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ལས་གཞན་གཉིས་གོ་སྟེ། །འདྲེས་མའི་ལས་ལ་གསུམ། །རེས་འཛོག་འདྲེས་མ། །བསམ་སྦྱར་འདྲེས་མ། །
 རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་པ་འདྲེས་མའོ། །དེ་ལ་རེས་འཛོག་འདྲེས་མ་ནི། །རེས་དཀར་བའི་ལས་བྱེད། །རེས་ནག་པོའི་ལས་བྱེད། །བསམ་སྦྱར་འདྲེས་མ་ནི། །བསམ་པ་དཀར་ལ་སྦྱར་བ་
 །ནག་པོའི་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་རྣམས། །བརྩུ་ལ་ཕན་ན་གཅིག་རབས་ཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 །ཆུབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་བཅོན་སྒྲུལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །བསམ་པ་ནག་ལ་སྦྱར་བ་དཀར་བའི་ལས་སྤྲིག་ལས་ཉ་གཤོར་བ་དང་། །ལིང་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ། །ཆོས་འདོན་པ་
 །དང་གཉོར་མ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་པ་འདྲེས་པ་ནི། །རྒྱ་ནག་པ་ཇག་ཆོམས་བརྒྱས་པའི་ནོར་གྱིས། །ལག་ལེན་དུ་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། །ཆོས་འབྲི་སྟོག་བྱེད་པ་ནི།

<p>༥</p> <p>འཇུག་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། ཁྱུ་ནག་ལ་འབྲས་བུ་དཀར་བའི་ལས་སོ། ཁྱུ་དཀར་འབྲས་བུ་ནག་པ་ནི། ཡིག་མཁན་ནམ། ལྟ་བཅོ་བའམ། ཆོས་དང་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་ཚོར་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟེན་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བཤད་པའི་ཚོར་དང་། གྲོག་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ལ་སོགས། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་ཚོར་རྣམས། ལག་ལེན་དུ་ཁ་སྦྲས་ལ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ནག་པའོ། །གཞན་ཡང་གཡོ་སྦྱུ་དང་ཚུལ་འཆོས། ཁེ་བྲགས་འོ་སྤྱང་གི་སྒོ་ནས། དག་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་མི་དག་བཞེས་བསྟན་རིམ་དུ་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྱང་བ་ཉམས་ཤིང་སྦྱིན་པ་དག། ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་དག་བྱེད། ཞེས་གསུངས། ལྱང་བའི་ཉེས་པ་ཁེ་བྲགས་དག་བས་མི་བསྒྲོག་གོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ལས་བརྟེན་པ། ལས་ཆང་བར་བྱས་པ། ལས་རྫོགས་པར་བྱས་པ། ལས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>591</p>
---	--	---

བཟུང་བའོ། །ལས་བཅུགས་པ་ནི། སྒྲིག་པའི་ལས་སྒྱུར་པ་མང་པོ་བཅུགས་པའོ། །ལས་ཚང་བར་བྱས་པ་ནི། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཚང་བར་བྱས་པའོ། །ལས་ཇོགས་
 པར་བྱས་པ་ནི། ཡིད་གྲིས་བསམ་ངག་ཏུ་བཟོད་དེ། ལུས་གྲིས་བྱས་པའོ། །ལས་བཟུང་བ་ནི། དམིགས་ཤིང་ཞེན། བྱིས་འགྱོད་པ་མེད་པའོ། །མདོ་མང་ལས་གཉིས་སྒྱུ་
 གསུངས་ཏེ། དེས་པ་དང་མ་དེས་པའོ། །དེས་པའི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་དེས་པ་དང་། དུས་དེས་པའོ། །དུས་དེས་པའི་དཔེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་སྦྱིན་པ་
 ནི། མིག་གིས་མཐོང་བ། མཛོན་སྒྱུ་དུ་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོ་སྟོད་ལ་དགོ་བའི་ལས་དང་སྒྲིག་པའི་ལས་ཚབས་པོ་ཆེ་སྒྱུད་པས། ཆོ་སྒྱུད་ལ་བདེ་སྒྱུག་ཚན་པོ་ཆེ་
 སྦྱོང་པའོ། །དེ་ལ་དུས་རིང་བྱང་སྦྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དབུལ་མོ་རས་བྱིན་མའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །སྤྱི་མ་ལ་སྦྱིན་པ་མེ་ལོང་གིས་མཚོན་པའོ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་དོས་ལ་བྱུང་བ་སྟན་ན།

ཨྲ། བྱད་རང་གི་མི་མཐོང་སྟེ། བྱད་ཀྱི་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མའི་ལས་འདི་རྣམས་ལ་མི་མཐོང་ཡང་། ཆོ་འདིར་སྦྱིན་པའི་
 བདེ་སྤྱད་གི་འབྲས་བུ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། དབུལ་ཕོངས་སྤྱད་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ཞིག་འདུག་གོ་ཟེར། ལོངས་སྦྱོད་བདེ་སྦྱོད་འཛོམས་པ་ལ་
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་ཁ་ཅམ་སྦྱོད་པའོ། །སྤྱི་མ་ལ་སྦྱིན་པ་གཡོག་མོས་དགོས་པ་སྦྱང་ལ་སྦྱང་བཅན་གྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱོར་བས་
 མཆོན་པ་ནི། ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བར་འགྲོ་བ་ལ། ཞག་བརྒྱ་གཉིས་དགོས་པ་ལྟར། ལས་དགོས་ཀྱི་གདུས་གཅིག་ལ་སྦྱོད་པ་དེ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་
 དུ་མར་བརྒྱད་དགོས་པའོ། །ལས་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལོན་གྲང་། །ལས་བྱས་རྣམ་སྦྱིན་ནམ་ཡང་མེད་མི་འགྱུར། །འཁོར་བ་འདི་ན་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་

འབྲིན། ཁྱིམ་པ་དང་། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྒྱུ་མཁས་ནི། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ། རྩོམ་པ་འདི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་
 སོ། རྩོམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མེས་མཆོན་པ་ནི། ཐབ་ན་མེ་ཡོད་ན་དེ་ཀ་ལ་བཞག་ན་མི་འབར་ལ། རྩོམ་འདི་བཏབ་ནས་བུས་ན་འབར་བ་ལྟར། ལས་དག་གི་རྩུ་རང་ལ་ཡོད་
 གུང་། རྩོམ་དང་མ་འཕྲད་ན་མི་ལྟོང་སྟེ། བཟང་རྩོམ་དེ་རྩོམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས། རྩུ་དག་གིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲིམ་པས་སོ། འདི་གི་རྩོམ་འདི་བསྐྱེད་པ་བའི་
 གཏམ་རྒྱུད་དང་། གནས་བཏུན་དགོར་ལ་འབགས་པའི་ལན་གྲངས་དུ་མ་ལ་སྒྲིམ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། ལས་ལ་ལས་སྤུ་མ་ཤེས་ན། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་བས་ལས་
 རྒྱུར་ནས་གསོག་གོ། ལས་ལ་ལས་སྤུ་ཤེས་ནས། སྤུ་ག་བསྤུལ་དང་དུ་ལེན་ཅུས་ན་སྤུ་མའི་ལས་དག་ནས། ཕྱིས་མི་བསྐྱེད་མི་གསོག་གོ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་བསྟན་

<p>༥</p> <p>འཕྲིན་ལྗོངས་</p> <p>༦</p>	<p>༡༡། །པའི་མདོ་ལས། བྱད་བཞིན་སྐྱུག་པ་ནི། བཟོད་པ་དང་དུ་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན། མི་སྐྱུག་པ་ནི་ཁོང་གྲོ་བ་ལས་འོང་པ་ཡིན། ཆོ་རིང་པ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན། བྱད་བཞིན་སྐྱུག་ཆགས་བསད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྐྱུག་པ་ནི་སྦྱིན་པ་བཏང་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན། དབྱུལ་བཞིན་བརྟུས་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ཡིད་ཆེས་པས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བར་འབྱུང་སྟེ། མདོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་སྟེ། །ངན་པའི་ཞིང་ལ་འབྲས་ཡིད་འོང་། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་གང་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེ་ནི་ས་བོན་ལས་བྱུང་སྐྱུ་གུ་བཞིན། །ཞེས་པས། ས་བོན་ནས་བཏབ་པ་ལས་འབྲས་བུ་བྱའོ་དང་སྤན་མ་མི་འབྱུང་སྟེ། བས་རང་</p>
---------------------------------------	---

སྒྲུའོ། །ས་བོན་བྱའོ་བཏུབ་པ་ལས་འབྲས་བྱུན་ས་སམ་འབྲས་མི་འབྱུང་ངོ། །བྱའོ་རང་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དགོ་བཅུ་སྟུང་པ་ལ། འབྲས་བྱུ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ཐོ། །
 རྒྱ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟུང་པ་ལ། འབྲས་བྱུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དཔག་མེད་ཉམས་སུ་སྟོང་ངོ། །དབུལ་པོ་དེས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ས་བོན་ཆ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །
 འབྲས་བྱུ་ཆ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བྱུ་མངར་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆ་བ་དང་། །དགོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་མངར་བ་ནི། །
 བྱུང་པར་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས། །བྱུང་རྒྱུ་བ་སྟོང་ལས། །ལྷ་རིའི་བྱ་གང་སེར་སྒྲས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲིན་པས་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་ནི་
 གནས་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲིག་བཅད་པས་ཆེ་རིང་པོ་གྱུར་པ་ནི་གནས་
 སྒྲིག་བཅད་པས་ཆེ་བྱུང་བ་ནི་གནས་

སྒྲུབ་པ་གྲུབ་པ་	<p> ཡིན་ནོ། །གང་སྟོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཆོ་མུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ད་ལྟ་སེར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་སྟོན་དབུལ་པོ་རྣམས་ ཡིན། སེར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་སྟོན་ལྟེ་གུ་གསོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །སྟོན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་རིང་མུང་ཡང་དེས་ མཆོན་ནོ། །ད་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསམ་ཞེས་པས། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། ཆོ་མུང་པ་རྣམས་ནི་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་ བཅུ་ལོ། །ཆོ་རིང་པ་རྣམས་ནི་སྟོག་གཅོད་སྤང་བ་ལ་སོགས་བཅུ་ལོ། །ནད་མང་བ་ནི་བྱ་ཚུར་ཐལ་ལྷག་གིས་རྟེན་འཛོག་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ནད་ཅུང་པ་ནི་རྟེན་འཛོག་སྤངས་པ་ལོ། ། ལོངས་སྟོང་རྒྱུད་བའི་ལས་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལོ། །ལོངས་སྟོང་ཆོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བྱིན་པ་སྤངས་ནས་སྟོན་པ་གཏོང་བ་ལོ། །དན་སོང་དུ་སྟེ་བའི་ལས་ནི་མི་དག་བ་བཅུ་ལོ། །མཐོ་ </p>
-----------------	---

རིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་དག་བ་བཅུ་འོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་བསམ་པ་ནི། སྤྲིན་ལྷགས་བཞེས་མཚོན་ཏེ། རང་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྲིན་དུ་མི་འདོད་པའི་དཔེ། དཔེ་
 པ་ཉེར་བཞག་ལས། ལེགས་པར་བྱས་དང་ཉེས་པར་བྱས། །དེ་དག་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །མ་ཁའ་ལ་བྱ་དག་གནས་པ་ཡི། །དེའི་གྲིབ་མ་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བ་བཞེན། །ཞེས་
 དང་། ལས་བརྒྱའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་ལས་བྱས་ཤིང་བརྟེགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་།
 རྒྱང་གི་ཁམས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་གང་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད། འབའ་
 ཞིག་ལ་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱེན་དང་ཕྱད་ན་སྤྲིབ་པའི་ཐག་ལྷང་སྟེ། འབྲས་བུ་ན་ཆ་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་གང་དང་གང་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྤྲིན་

<p>༥</p> <p>བློ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་</p> <p>༦</p>	<p>༡། རེས་པས། ལས་ལ་བྱོས་པས་མི་ཐར་རོ། །ལས་མིན་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་བོ། །ལས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྲུ་ཏེ་མི་ཕེབས་སོ། །མདོ་ཟུང་འདས་ལས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་དང་བྲག་ཏུ་སོང་བ་དང་། ས་སྤྲོགས་གང་དང་གར་སོང་ཡང་། བྱས་པའི་ལས་ལས་ཐར་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། །སྤྲོན་གྱི་བུ་ལོན་སྤྲི་མར་བསྟུག་པ་ལུག་དང་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་ཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྲིག་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཡང་འཛེམ་པར་བྱ་སྟེ། ཟུང་འདས་ལས། སྤྲིག་པ་རྒྱུད་ཏུ་སྤྲ་མོ་ལ། མི་གཞོན་སྟུམ་ཏུ་མ་སེམས་ཤིག རྒྱུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། སྤྲོད་ཆེན་ཁད་གྱིས་ཁེངས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། སྤྲིག་པ་སྤྲ་བ་ནས་སྤྲང་ཞིང་། ལས་འབྲས་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །འབན་གུང་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ལས་དགོ་སྤྲིག་གི་རྟེན་དཀར་ནག་ནང་རྩབ་གཉིས་སུ་བབྲང་ཞིང་། དགོ་སྤྲིག་ཅི་བྱས་བསམ་པར་བྱའོ། །མི་དགོ་བ་ལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>599</p>
---	---	---

ཆགས་པ་བྱས་ལ། དག་བའི་ལས་ལ་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །གཞན་ཡང་དག་བའི་ཆོས་ལ། བཟོ་ལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་དུག་ལ་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་མེས་སྒྲུ་མེད་
 པའི་སྒྱེན་པ་བཏང་། །དོ་སྒྲོག་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་། །མི་མ་བྱུན་རྒྱུན་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ། །བརྩོན་འགྲུས་དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོང་། །སེམས་ཉིད་མ་ཡོངས་བསམ་གཏན་
 བསྒྲོམ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ། །ཞེས་པས། དེ་ལ་དང་པོ། །སེར་སྒྲུ་མེད་པའི་སྒྱེན་པ་བཏང་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་སེར་སྒྲུ་ནི། དངོས་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་
 ལོངས་སྒྱུད་མི་རུས་ཏེ། ཟད་གྱི་དོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཟད་ན་ཡང་སྒྲུ་མ་པའོ། །སེར་སྒྲུ་མེད་པའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྱུད་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྒྱེན་པ་གཏང་བར་
 བྱའོ། །སྒྱེན་པའི་ཕན་ཡོན་ཞིང་གི་མདོ་ལས། སེར་སྒྲུ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སྒྱེན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སྒྱེན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའོ། །སྒྱེན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སྒྱེན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའོ། །སྒྱེན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སྒྱེན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའོ། །

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། བྱིར། མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་སྒྱུ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། སྒྱུ་པའི་ཡུལ་ལ། ལོག་ལྟ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུ་པ་གཏང་། ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྒྱུ་པ་གཏང་བར་བྱའོ། འབྲོད་པ་མེད་པར་སྒྱུ་པ་གཏང་བར་བྱ། ལན་མི་རེ་བར་སྒྱུ་པ་གཏང་བར་བྱའོ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ཡིད་དུ་འོང་དུས་སྒྱུ་པར་བྱ། སྒྱུ་པ་དང་མི་སྒྱུ་པ་ལྟ་ཞིང་། འབྲོད་པ་མེད་པར་སྒྱུ་པར་བྱ། ལན་མི་རེ་བར་གཏང་བར་བྱའོ། འདྲ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྱུ་པ་མཁས་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། འདྲ་སྒྱུ་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་པ་དང་། ཟང་ཟེང་གི་སྒྱུ་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྒྱུ་པ་འོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཆོས་བཅའ་མོ་རྣམས་འཆད་པའོ། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་གྲུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀའ་ནས། འད་པས་རྒྱལ་ལ་ཕུལ་བ་བས། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 601</p>
----------------------	---	--

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཙམ་སེམས་ཅན་ལ། སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིན་པ་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་སོ། ཟང་བེང་གི་སྒྲིན་པ་ནི། རང་གི་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་དེ། ས་རོལ་པོ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་
དེ་ལ་སྒྲེར་བའོ། ཉི་བ་ལ་ཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཏོང་བ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་
པོ། འིན་རུ་གཏོང་བའོ། ཉི་ལ་གཏོང་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིད་གཏོང་བའོ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ནི། ཆུང་མ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཏོང་བའོ། འིན་རུ་གཏོང་བ་ནི། མགོ་དང་རྒྱང་
ལག། མིག་དང་ལྷགས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ་ནི། རྒྱ་ཆོམས་དབྱ་རྒྱ་གསོད་གཅོད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། གཏུའ་དང་དཔང་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆའ་བ་
དང་། རུད་འགྲོ་གསོད་ཀའི་སྒོག་བསྐྱ་རི་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་སོགས་པའོ། ཆོས་དང་བྱང་བེང་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ་འོ། སྒྲིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཞེས་ནས། མཁས་པས་ཡང་དག་

ཨ བཟླ་བ་ལྟེན་པའི་ལོ་ ཨ	<p> ༡༡། བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། སྒྲིན་པ་ཚངས་སྒྲིན་གྱི་བུ་རི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། འོས་ལྟོག་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་ལ་དོ་ལྟོག་དང་། ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་གསོ་ཐིགས་ལས། ཚུལ་འཆོས་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་མིན། ཚུལ་འཆོས་སྦྱོད་པ་གང་བྱེད་པ། འདི་ནི་བཙུན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། འདག་སྦྱོང་ནི་ཅོ་རྒྱལ་མོ་བཞིན། ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་རི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། འོ་ལྟོག་མེད་པ་ནི། རང་དང་དགོན་མཆོག་གིས་མི་བྲེལ་བས་གཙང་བའོ། ཚུལ་བྱིམས་ནི་སྦྲུམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་འདུལ་བྱིམས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྦྲུམ་པ་ལ་ལྟག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྦྲུམ་པ་དང་། ལྟག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། གསང་སྒྲགས་ལ་དམ་ཆོག་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྦྲུམ་པའོ། ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། འདི་ཡང་དོ་ལྟོག་མེད་པའོ། </p>
------------------------------	---

ལས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟ། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོག་འདོར་མོད་པ།
 དགོ་སྟོང་པརྩའི་མདངས་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་མ་བསྐྱེདས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། །འདུལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 དམོད་པ་འགྱུར་བ་དང་། །འཁོན་ལ་སོགས་པས་རང་ཉིད་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མི་དམོད་ཀྱང་འོས་པ་དང་། །སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་མི་ཐོབ་པ་དང་། །སྤར་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ལམ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། །སྟོགས་སུ་མི་སྦྱོན་པའི་སྤྱུལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་མི་ཐར་བར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེདས་པའི་མན་ཡོན་ནི།

རྩོམ་པ་གྲུབ་པའི་ལྷན་ཁག་གི་སྐུ་མཆོད་ལྟུང་ལྟུང་།	<p> ༡། འདུལ་བ་ལས། འགྲོད་པ་མེད་པར་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་ ཆོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བག་མི་ཆ་བ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་པ་མི་སྤྱེལ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པ་དང་། དབྱ་རྣམས་ཀྱི་ གཞོན་པ་མི་སྤྱེལ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པ་དང་། རྒྱུགས་སུ་སྤྱོད་པས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་བཞེད་པ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་ འགྱུར་བ་དང་། གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་བ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའོ། ། ཞེས་སོ། ། རྩོམ་པ་གསུམ་པོ་ལ་གྱོ་ར་ལ་མེད་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པར་རྩོམ་པ་འཆང་བར་འགྱུར་རོ། ། གཉིན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱའོ། ། རྩོམ་པ་གསུམ་པོ་ལ་གཅེས་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་མི་མཐུན་རྒྱུན་ལ་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ་ནི། མི་མཐུན་པ་ན་ཆ་ </p>	རྩོམ་པ་གྲུབ་པའི་ལྷན་ཁག་གི་སྐུ་མཆོད་ལྟུང་ལྟུང་།
--	---	--

གཏན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི། སལ་ཆེན་ལས། ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། འགྲོད་མེད་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནི། །བསམ་གཏན་ཕ་
 རོལ་སྤྱོན་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ན་ཆོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་
 དང་། ལོ་མའི་དུག་འདྲེ་དང་བསམ་པ་ཞི་བ། མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་དོན་རྟོགས་སོ། །སྒྲོམ་ལུགས་འོག་ནས་རྒྱས་པར་སྤྱོན་ཏེ། །སྤྱད་པ་
 ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པར་འདོར། །རིགས་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་བྱུང། །ཅེས་སོ། །རྒྱུན་ཡུན་རིང་ས་ན་མངོན་ཤེས་དང་
 རྒྱ་འཕྲུལ་སྤྱོན་ལུས་པ་འབྱུང་ངོ་། སན་ཡོན་ནི་མདོ་ལས། སྐད་ཅིག་བསམ་གཏན་སྤྱོན་ཞུགས་ན། །བསམ་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོག་སྤྱོན་པ་བསམ་འདི་དོན་ཆེ། །

བཟླ་བཟླ་ བཟླ་བཟླ་	<p> ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བར་ཆད་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། སྐད་ཅིག་བསམ་གཏན་ཐུགས་དགྲུགས་ན། །བསམ་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་དང་ མཚུངས། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་བྲམ་ཟེ་མཆོ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །དུག་པ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ། །ཞེས་པས། དེ་ཡང་ཆགས་པ་ ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དུངས་པ་མཚན་མའི་དགོ་བའོ། །མེད་པ་ནི་མཚན་མའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཡུམ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ ནི། ཆགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དོན་དམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །ཤེས་རབ་བསྒྲོམ། །ཞེས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ཁོན་བསྒྲོམ་པའོ། །སྒྲོམ་རྒྱལ་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །ཡུམ་ </p>
----------------------	---

ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདེམ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། སྦྱིང་པོ་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཏོར་མ་གཏོང་པ་ལ་སོགས་པའི། དགོ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཉམས་སྦྱོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་འགྲོ་མཐའ་བྱིན་པའི་རྟགས་ནི་བཞི་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་དང་། ཆོགས་རྫོགས་པའི་རྟགས་དང་། བྱིན་རྒྱབས་
 ལུགས་པའི་རྟགས་དང་། སྤྱིག་པ་དག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་མེད། ཆོ་འདིའི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱུན་ཆད་དེ། སྟོབ་དེ་

<p>༥</p> <p>བཟླ་རེ་གཅིག་</p> <p>༦</p>	<p>༡༡། །འཁོལ་འགྲོའོ། །སློ་གོད་མང་དུ་ལྡང་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སྟུམ་པའི་སློ་སྟུ་བྱང་བྱུད་བྱུད་འགྲོ། སྟུང་བ་བཀྱག་མེད་དུ་འགྲོ། །ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་ འཇུག་པར་རང་ལོག་དུ་ལྷན་ཆགས་པ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ཇོགས་པའི་རྟགས་ནི་སྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ནོར་ བྱར་འཆར་བ་དང་། །ཁམས་བདེ་བ་དང་། །ཉམས་དགའ་བ་དང་། །ཟས་མ་བློས་ཀྱང་མི་ལྟོགས། །ཤེས་རབ་ཆེར་འགྲོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །མི་ལྟས་སྤྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་མི་བ་དང་། །བྱེན་ ལ་འཛིག་པ་དང་། །མེ་ཉོག་གི་ཐང་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། །བྱད་མེད་མང་པོས་ཟས་སྒོམ་སྦྱིན་པ་དང་། །མེ་ལོང་ལྟས་པ་མིས་པ་འབྱུང་ངོ་། །བྱིན་རྒྱབས་བཞུགས་པའི་རྟགས་ནི། །སྤྱི་ རྟགས་ལ་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྲ་མ་རྩ་ན་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིང་ལ་འདོད་ནས་མི་ཚུགས་པ་དང་། །བྱིལ་ཆེན་ཆེལ་ཆེལ་བ་བྱུང་ངོ་། །སློ་སྟུ་སྤྲ་མས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khangs</p> <p>613</p>
---------------------------------------	--	--

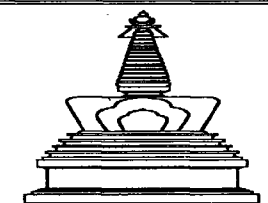
སྒྲིག་པ་ནས་བསམ་ཆུ་སྒྲིག་པ་ལས་མེད་པར་འབྱུང་། དེས་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་འབྱུང་། ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྲོ་བ་འབྱུང་། ཤེས་པ་དང་གི་
 གསལ། རང་རྟགས་སྤྱོད་ཆེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་འབར། ཕྱི་རི་སྤང་བ་བན་བྱན་དུ་འགྲོ། ལང་ལོང་དུ་འགྲོ། རང་གི་ཤེས་པ་གསལ་སྤྱོད་ཆེན་པར་འཆར། བར་དུ་རྟོག་པའི་
 ཆུན་ཐམས་ཅད་ཆད་ནས། སྒྲིན་འགྲོ་རང་ལ་སྒྲིམ་འོ་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་འབྱུང་། གསང་བའི་རྟགས། མི་ལམ་དུ་སྒྲིམ་དང་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པ་མི། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་
 གསུངས་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྤྱད་བྱས་པ་མི་འོ། སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ལུས་ཡང་དུ་སོང་བ་དང་། གཉིས་ཆུང་བ་དང་། ཁམས་བདེ་བ་དང་། ཉམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་
 འབྱུང་། མི་ལུས་སྤྱད་བྱས་པ། གཅེར་བྱར་འདུག་པ་དང་། ལུས་ལས་རྣམས་ཐོག་འཇོག་པ་དང་། སྤོ་བ་འབྱས་པ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་། གོས་དགའ་པོ་གྲོན་པ་འབྱུང་འོ། །

ཨ

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཨ

༄༅། །སྒོན་འགྲོ་འདི་ལ་སྒོམ་གྱིས་སྒྲ་
 དམ་ཚེས་ཐུབ་ལྟའི་སྒོན་འགྲོའི་ཚེས་ཚན་འདི། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་སྒྲ་མའི་
 དགོ་བས་རྣམ་མཁུན་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས། དགོའོ། ॥



ཟིན་པ་དགོས་པས། ཡུན་བསྐྱིད་བ་གཤམ་ཆེའོ། །
 གསུང་ཇི་བཞིན། །དགའ་ལྡན་སྟེང་དུ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་གིས་སྒྱུར། །འདི་ཡི་

༥ ཐུགས་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་མཚོ་དཔྱད་ཆེ།

